



汇聚爱的力量 公益在行动

助学路上，建起和谐家园服务队

主力队员年龄都在60岁以上，5年来他们的“服务范围”越来越大



团队风采

说说公益团体那些事

本报记者 孙淑玉 实习生 李静

这是一支有些“老化”的义工服务队，尽管主力队员年龄都在60岁以上，但从最初做助学活动，到照顾孤寡空巢老人、参与环保活动等，5年来，和谐家园服务队的“服务范围”越来越大。



和谐家园服务队的义工经常到敬老院照顾孤寡老人。(义工供图)

合力“承包”贫困生进行资助

偶然从电视上看到山区的孩子学习环境很艰苦，以大地为作业本，以小树枝为笔后，谢美的心被深深刺痛了。当即，她找到烟台市希望工程基金办公室，想长期资助贫困孩子上学。

助学路上，60多岁的谢美发现，身边不少熟人也在悄悄做公益。一来二去，谢美和同样在资助孩子上学的于美君熟络了。随后，俩人又从助学名单中发现了更多邻居和朋友。

闲暇时，这些好心人经常聚在一起，聊聊资助的孩子们，也为接下来的公益路做着打算。时间久了，谢美和于美君等几个人一合计，干脆成立了一个小团队，取名“爱心之家”。后来，团队的“服务范围”越来越大，就改名为和谐家园服务队。

从最初单打独斗助学，到后来大家合力“承包”学校的贫困生，如今，芝罘区和谐家园服务队的义工们已经先后在蓬莱、海阳等地有了定点帮扶学校。不仅如此，和谐家园义工服务队的义工们还常年关注农民工子弟学校，定点帮扶中大德美学校，每年捐款1.5万元左右。

做公益已渗透到大家的日常生活中

资助贫困孩子上学之余，这个主力队员年龄都在60岁以上的义工队还常年关爱老人，为老人们送温暖。

从2011年至今，每年大年三十至初六，义工们都会自发轮班到北岛敬老院给老人喂饭、陪老人聊天。

赶上周末或节假日，义工们还会自发组队到海阳等

地的敬老院，为老人们亲手包饺子、表演节目等，为老人送去更多精神慰藉。

几年来，和谐家园服务队已走访空巢老人100余人次，每年春节，义工们还会陪空巢老人过节。

除关注老人外，和谐家园服务队的义工还定期开展环保活动。先后到南山公园、西口等地植树1200余棵，隔

三差五，义工们还会擦拭公交站点、清理野广告、到海边捡垃圾。

“我们的活动零散而频繁，做公益已经渗透到大家的日常生活中了。”队长谢美告诉记者，队里80多个队员除了定期参与统一的公益活动外，分散在各个小区的义工也会自发组织活动，从身边点滴做公益。

言传身教，义工子女们开始传递爱心

此外，这群爱生活的老伙伴们还经常搭伴旅游，将公益带出烟台，走得更远。

为丰富义工们的生活，和谐家园服务队的义工经常组团出游。在出游之余，这群爱公益的老人不忘随手做公益。在服务区下车捡垃圾，到景点吃完饭后把碗筷收拾好直接送到后厨，这群穿着义工服的老

人，走到哪里就会将公益带到哪里。

在帮助别人之余，义工们在内部还建起了自助小组。义工张庆义有维修家电的手艺，张春娟会理发，宋秀海和王恒茂主要负责木工，义工们家里有点小修小补的活儿，不用喊别人，队里的老伙伴们全都能给解决了。

尽管主力队员年龄都在60岁以上，但做公益的5年内，义工们言传身教，越来越多的义工子女、孙辈自动形成新的“梯队”，将爱心延续下去。“我们老了，孩子和孙辈们顶上，这样公益就能一直持续做下去了。”义工王忠华说，他们希望这股爱心之力永不停歇。也唯有这样，我们的周围才会爱心常驻。

看望贫困生 送去善款和礼物

本报4月14日讯(记者 孙淑玉 实习生 李静) 近日，开发区实验中学初三三十班的学生代表来到栖霞苏家店镇明德小学，为王淼正等5名贫困生送去3694元善款和爱心衣物。

家住栖霞市苏家店镇大韩家村的王淼正今年10岁，出生不久后父母离异，年幼的他独自跟随妈妈生活，2011年妈妈查出卵巢癌，身体每况愈下。

为照顾妈妈，王淼正每天早上5点多就要起床，给卧床的母亲做饭，安顿好家中的一切之后才去上学。放学后又要匆匆回家，洗衣服、做饭、给妈妈按摩。尽管如此，他的成绩在学校依然名列前茅。继被评为2013年度烟台市道德模范后，最近，10岁的王淼正又被评为山东好人。

得知王淼正的情况后，烟台开发区实验中学初三三十班的同学和家长自发组织了捐款活动。近日，韩萌玮等10名同学代表全班师生为王淼正送去善款和新衣服，书籍等爱心物品。此外，他们还还为明德小学其他4名家庭贫困的孩子带去了礼物。

据悉，此次开发区实验中学的同学们共捐出3694元善款，还有价值1400元左右物品，包括新衣服5套，米、鸡蛋等生活必需品等。

颐养中心依托 广济脑科康复医院

本报讯(记者 尹海涛) 普通的养老院没有配备专业的护理人员 and 医疗设备，一旦老人突发疾病，很可能延误救治的最佳时机。只有多元化、多层次的养老模式才能满足不同老年人的需求，而广济颐养中心恰恰能满足这一需求。

广济颐养中心依托广济脑科康复医院的人才与设备，医疗队伍由住院医、主治医、主任医师组成，涵盖全科和各临床科室，中西医结合；护理队伍包括护理员、专科护士、主管护师及高职称护师等人才。

广济颐养中心与普通养老机构相比，具备如下优势：第一、老年病专科医师每天查房，24小时有值班医生、护士。第二、发现病情变化后，在通知家属的同时积极治疗、抢救；第三、老人能得到及时治疗，家人不必耽误宝贵时间。第四、配备救护车随时接送老人。

广济老年人颐养中心地址：三马路1号气象局原办公楼葡萄山小学大门北50米。办公室电话：0535-6607577，主任电话：18563816866，院长电话：13953553293。

每天3元 吃进口盐藻片——效果更好

盐藻的价值和功能得到了大家的一致认可，那么销量第一的盐藻品牌是什么呢？正是这款堪称世界“黄金质量标准”的澳大利亚天然盐藻！澳大利亚作为全球盐藻的发源地，在盐藻的研究、技术上一直处于领先地位。澳大利亚天然盐藻已有27年的生产历史。2010年获准在国内上市，不久即风靡大江南北，有口皆碑。本年度最大一次优惠现已开始！



买3送2 买6送6



吃盐藻，不比今天，不比明天，就比一个月以后，就比10年以后，比90岁以后。不单单解决了“慢性病自愈”的医学难题，更让绝望的中老年患者重获希望，吃盐藻的朋友永远不会因疾病而苦恼。每天3元钱，进口盐藻吃和不吃就是不一样，服用过澳大利亚天然盐藻的朋友，无论是中老年人，还是年轻消费者，身体各系统功能都能得到明显改善。

烟台地区抢购热线：0535—6578897 免费送货

原装进口盐藻片 吃和不吃绝对不一样

症状	起效时间	效 果
高血压	7-15天	血压明显下降，头痛、头晕、耳鸣、四肢麻木等症状减轻，平稳血压，预防脑梗。
冠心病、心梗	10-15天	心慌胸闷、心悸、心绞痛等症状缓解；一个月早搏消失，胸闷气短消除；
糖尿病及并发症	10-15天	盐藻改善糖尿病并发症比蜂胶强百倍，服用30天可明显减轻乏力、视力模糊、坏疽；
肠胃疾病	3-5天	消化功能明显好转，抵抗力增强，胃部灼热感减轻，胃酸、胃胀基本消失。
失眠、便秘	1-3天	失眠患者服用盐藻第二天体力恢复，头脑清晰。便秘基本上是上午喝下午就通。
风湿、类风湿	2-7天	快速修复骨细胞，对各类骨病均能从根本上治疗。舒筋活络，祛寒除湿，活血化淤。
肾虚、前列腺	3-15天	盐藻能保护肾小球细胞，恢复肾脏功能。排尿顺畅，起夜次数减少，男性功能增强。