



本报“爱在春天”大型相亲会 咨询电话:15666052089

本报相亲会,报名截至今天下午

550余人已成功报名,想参加的单身男女得抓紧了

本报4月14日讯 本报“爱在春天”相亲会报名活动自3月21日启动以来,赢得了市民的广泛信赖和赞誉,不仅父母“军团”纷纷来给孩子报名,单身帅气小伙和靓丽的姑娘们也都已成功报名本报相亲会。统计下来,报名人数已达550余人,其中不乏机关单位、企事业单位和个体户等人员。

报名活动将于4月15日下午3点半结束,想参加的单身男女得抓紧机会了。

本次“爱在春天”相亲会将于4月18日到20日在烟台火车站南广场义乌商贸城前举行,报名者不仅可以展示自己的相亲展板,还可以参加面对面的近距离聊天,在报名者中寻觅生命中的那个她(他),成

就姻缘和幸福。活动现场,头彩品牌连锁机构烟台分公司将为本报女嘉宾免费提供发型设计。

另外,本次相亲会每天还将提供100份奖品,其中包括98个旅行杯和2个手表;每天抽取一名幸运报名者,将获得由一休高端婚纱摄影提供的价值3999元的个人写真

一份。同时,对于报名参加“相遇8分钟”的嘉宾,如果男女牵手成功,将获得一份由周大福珠宝提供的价值1500元的吊坠。届时,义乌商贸城540余家商铺,包含金银珠宝、皮草服装、文化用品等,还将提供特惠价格的商品。咨询电话18615359163,6879060。

勤奋小伙欲寻善良贤内助

“你好,我想报个名。”14日上午,市民姜先生来到了本报相亲会幸福美特好超市报名点。“第一次报名相亲会,怎么还有点紧张?”一开始,姜先生还有些不好意思,一边填写报名表,一边小声嘀咕着。

老家是菏泽的姜先生1976年出生,在烟台一家保险公司工作。说起自己的烟台情怀,姜先生说,都已经在烟台买房了,

以后不会离开了。

“我想找个性格外向的人,最好有吃苦耐劳的精神,这样以后我们才能一起打拼事业。”说起参加相亲会找对象的事,姜先生表示,他希望能找个善良的贤内助,两人可以在工作和生活中互相补充。

姜先生说,未来他想过踏踏实实的日子。“因受父亲的影响,我很会做饭,除了普通的炒

菜,像蒸馒头、擀面条都难不倒我。”姜先生希望,早日和那个她成家,过上幸福的日子。

高挑海归女孩想找个山东小伙

“我希望女儿通过相亲会,找到一位稳重、顾家的烟台小伙。”14日上午,赵女士来到相亲会报名点为从韩国留学归来的女儿报名。

赵女士说,女儿艳艳高中毕业后考上了韩国世宗大学,学习动漫设计专业。因为有6

年的留学经历,艳艳对韩语十分精通。目前,艳艳在一家公司从事网络营销工作,还在青岛一家公司从事韩国旅游留学代理的工作。

1988年出生的艳艳身高1.71米,长相甜美,有房有车。说到择偶要求,赵女士希

望女儿可以找到一位山东籍的朴实小伙。“对方要稳重大方,孝敬父母。”赵女士说,男方身高在1.78米以上,最好是本科学历,年龄比女儿大5岁以内。

本版稿件由记者 张明媛 王伟平 实习生 戴家城 王轄 申童 王世羚 宋宇 李静采写

天然维生素E:爱你没商量

[在21世纪,维生素E是女人保持青春的压箱法宝。每一个年过25岁需要保养的女人,都应该知道天然维生素E对女人的特殊好处:]

1.延缓衰老:天然维生素E最主要的作用是抗衰老。很多人称它为女人的“随身不老丹”。就是它延缓衰老,保持青春活力。实验证明:人体细胞进行繁殖和分裂50次便死亡,而用维生素E处理过的细胞,可分裂120次以上,将细胞的寿命延长2.4倍,也就是说,天然维生素E能够将衰老放慢2.4倍。

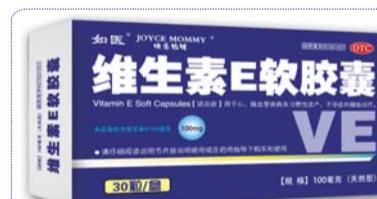
2.增强女性生育机能:天然维生素E又叫生育酚,人的体内缺乏维生素E,容易表现为不易受精或引起习惯性流产。维生素E确实能增强卵巢机能,使卵泡增加。它还能使女性的促性腺分泌细胞亢进,增加分泌,所以,想要有个健康宝宝的女人,一定要坚持补充天然维生素E。

3.消除自由基:我们的身体在新陈代谢过程中,形成了各种各样的自由基。其中,95%的自由基都是对我们有害的氧自由基。它们攻击细胞,产生氧化作用,伤害细胞功能,使人体活力下降,脸部出现皱纹、色斑等衰老现象,人体抵抗能力降低导致多病。而天然维生素E是自由基最直接的捕获者,在自由基攻击细胞之前,它先与自由基起反应,将之中和,从而消

除了自由基对人体细胞的侵蚀作用。

4.祛斑美白:天然维生素E能够逆转皮肤衰老,使肌肤变得光滑、白皙。它对祛斑尤见效果,国内外均有报道:持续服用3~9个月维生素E(每日口服100~200毫克纯天然VE),能使面部黄褐斑和色素斑减少甚至消退,有效可达70~90%。祛斑美白时天然维生素E可以配合口服外敷,内外结合使用,效果更好。

5.年轻心血管:近来动脉粥样硬化这个字眼常在媒体上出现,它又被称为血管的肿瘤,容易形成血栓,造成心机梗塞和中风,是冠心病等心血管疾病的主要原因。而维生素E能防止血管内的血液凝固,防止动脉粥样硬化,进而使血液循环良好,年轻心血管以预防多种疾病。其实,维生素E不仅对女性好,男性也同样需要维生素E。芬兰Helsinki大学的简娜M.莱帕拉博士及其同事在出版的《神经学文献》杂志上发表了一份研究报告,该报告指出,患有糖尿病和心脏病史的高血压男性患者,可以从补充维生素E中得到帮助。另一方面,抽烟男性更需要多服维生素E,以消除自由基。



规格:100mg*30粒
厂家:大连水产
产品特点:国内唯一采用进口原料
天然维生素E软胶囊

一般来说,年龄在25岁以上,就可以适当补充维生素E了。

以下八种人最需要补充天然维生素E:

- ◆ 1、希望保持青春活力的女人
- ◆ 2、有色素沉着现象的女性
- ◆ 3、长时间使用电脑的办公室女性
- ◆ 4、希望怀上健康宝宝的女人
- ◆ 5、怀孕和哺乳期的女人
- ◆ 6、进入更年期的女人
- ◆ 7、抽烟的男人。
- ◆ 8、希望延缓衰老抑制老年斑的中老年人。



中医世家会员卡全面升级中,全家一张卡积分当钱花。还没换卡的会员朋友请抓紧时间换卡啦!换卡截止时间为2014年4月30日。换卡优惠多多,礼品多多!

○相关链接:

我们国家法规对纯天然维生素E有很明确的规定:中国药典规定纯天然型维生素E:d-α-生育酚纯度不得底于90%,美国药典规定纯度不得底于96%,限于技术能力,市场上的保健食品文号的天然VE纯度都低于50%。天然VE纯度都大于96%,符合欧美标准,天然VE是从大豆中提取的,吸收率和副作用方面都比普通的合成VE(原料为石油化工物)有明显优势。

目前市面上各种各样的维生素E产品琳琅满目,可供人们选择的范围比较广。维生素E有合成和纯天然两种,药准字VE和保健品VE两种差别很大。很多保健品的VE说白了根本就是食品,吃再多也不会有明显效果的,各种夸大效果的虚假广告让你眼花缭乱,价格还贵。药准字号纯天然维生素E属于OTC药品,符合国家药品GMP管理标准,拥有一整套严格的产品生产工艺

流程,更安全、可靠。

虽然名字都叫维生素E胶囊,但是差别很大的,因为很多VE胶囊里不都是VE成分的,很多保健品胶囊里还加了很多杂质东西的,保健品VE其生育酚纯度一般都远远小于40%,如果一个维生素E胶囊标明每颗含d-α-生育酚97.5mg,每颗重量为250mg的话(40克/160粒),两者相除实际VE纯度就只有39%。

“如医”牌天然维生素E软胶囊采用进口原料制成,是中国唯一的药品级天然VE。

目前,中医世家各药店推出买6送1买10送2的优惠政策

“如医”牌维生素E软胶囊中医世家各药店均有售。客服热线:6858518



关注“烟台中医世家”微信公众号,扫描二维码可以到中医世家各个连锁药店领取精美礼品一份,一个手机号只能领一份。烟台中医世家祝您身体健康,青春永驻!