



本报“爱在春天”大型相亲会 咨询电话:15666052089

本报相亲会，报名截至今天下午

550余人已成功报名，想参加的单身男女得抓紧了

本报4月14日讯 本报“爱在春天”相亲会报名活动自3月21日启动以来，赢得了市民的广泛信赖和赞誉，不仅父母“军团”纷纷来给孩子报名，单身帅气小伙和靓丽的姑娘们也都已成功报名本报相亲会。统计下来，报名人数已达550余人，其中不乏机关单位、企事业单位和个体户等人员。

报名活动将于4月15日下午3点半结束，想参加的单身男女得抓紧机会了。

本次“爱在春天”相亲会将于4月18日到20日在烟台火车站南广场义乌商贸城前举行，报名者不仅可以展示自己的相亲展板，还可以参加面对面的近距离聊天，在报名者中寻觅生命中的那个她(他)，成

就姻缘和幸福。活动现场，头彩品牌连锁机构烟台分公司将为本报女嘉宾免费提供发型设计。

另外，本次相亲会每天还将提供100份奖品，其中包括98个旅行杯和2个手表；每天抽取一名幸运报名者，将获得由一休高端婚纱摄影提供的价值3999元的个人写真

一份。同时，对于报名参加“相遇8分钟”的嘉宾，如果男女牵手成功，将获得一份由周大福珠宝提供的价值1500元的吊坠。届时，义乌商贸城540余家商铺，包含金银珠宝、皮草服装、文化用品等，还将提供特惠价格的商品。咨询电话18615359163，6879060。

“爱在春天”相亲会 八处地点可报名

- 报名点一：芝罘区火车站义乌商贸城，详情咨询王女士，电话：15098587251
- 报名点二：开发区彩云城三联家电，详情咨询衣先生，电话：18253592146
- 报名点三：美特好购物中心幸福中路店，详情咨询张女士，电话：15053502593
- 报名点四：齐鲁晚报《今日烟台》车平发行站(宁海大街商业大厦西50米路北百盛烧烤旁)，详情咨询刘女士，电话：15563860679、15098581036
- 报名点五：日日顺家电福山店(福山福海路振华广场旁)。详情咨询王女士，电话：13465561669、15666052089
- 报名点六：齐鲁晚报烟台记者站(润利大厦1603室)，详情咨询张女士，电话：18253563608、6879060
- 报名点七：烟台银座商城莱山店，详情咨询李女士，电话：18253592262
- 报名点八：莱山区科达电脑门市部(烟台大学西门对面烟台银行旁)，详情咨询王先生，电话：15653829649

勤奋小伙欲寻善良贤内助

“你好，我想报个名。”14日上午，市民姜先生来到了本报相亲会幸福美特好超市报名点。“第一次报名相亲会，怎么还有点紧张？”一开始，姜先生还有些不好意思，一边填写报名表，一边小声嘀咕着。

老家是菏泽的姜先生1976年出生，在烟台一家保险公司工作。说起自己的烟台情怀，姜先生说，已经在烟台买房了，

以后不会离开了。

“我想找个性格外向的人，最好有吃苦耐劳的精神，这样以后我们才能一起打拼事业。”说起参加相亲会找对象的事，姜先生表示，他希望能找个善良的贤内助，两人可以在工作和生活中互相补充。

姜先生说，未来他想过踏踏实实的日子。“因受父亲的影响，我很会做饭，除了普通的炒

菜，像蒸馒头、擀面条都难不倒我。”姜先生希望，早日和那个她成家，过上幸福的日子。



成熟稳重的姜先生想找个善良贤内助。 受访者供图

高挑海归女孩想找个山东小伙

“我希望女儿通过相亲会，找到一位稳重、顾家的烟台小伙。”14日上午，赵女士来到相亲会报名点为从韩国留学归来的女儿报名。

赵女士说，女儿艳艳高中毕业后考上了韩国世宗大学，学习动漫设计专业。因为有6

年的留学经历，艳艳对韩语十分精通。目前，艳艳在一家公司从事网络销售工作，还在青岛一家公司从事韩国旅游留学代理的工作。

1988年出生的艳艳身高1.71米，长相甜美，有房有车。说到择偶要求，赵女士希

望女儿可以找到一位山东籍的朴实小伙。“对方要稳重大方，孝敬父母。”赵女士说，男方身高在1.78米以上，最好是本科学历，年龄比女儿大5岁以内。

本版稿件由记者 张明媛 王伟平 实习生 戴家城 王轶 申童 王世岭 宋宇 李静采写

天然维生素E：爱你没商量

在21世纪，维生素E是女人保持青春的压箱法宝。每一个年过25岁需要保养的女人，都应该知道天然维生素E对女人的特殊好处：

1.延缓衰老。天然维生素E最主要的作用是抗衰老。很多人称它为女人的“随身不老丹”。就是它延缓衰老，保持青春活力。实验证明：人体细胞进行繁殖和分裂50次便死亡，而用维生素E处理过的细胞，可分裂120次以上，将细胞的寿命延长2.4倍，也就是说，天然维生素E能够将衰老放慢2.4倍。

2.增强女性生育机能。天然维生素E又叫生育酚，人的体内缺乏维生素E，容易表现为不易受孕或引起习惯性流产。维生素E确实能增强卵巢机能，使卵泡增加。它还能使女性的促性腺分泌细胞亢进，增加分泌，所以，想要有个健康宝宝的女人，一定要坚持补充天然维生素E。

3.消除自由基。我们的身体在新陈代谢过程中，形成了各种各样的自由基。其中，95%的自由基都是对我们有害的氧自由基。它们攻击细胞，产生氧化作用，伤害细胞功能，使人体活力下降，脸部出现皱纹、色斑等衰老现象，人体抵抗能力降低导致多病。而天然维生素E是自由基最直接的捕获者，在自由基攻击细胞之前，它先与自由基起反应，将之中和，从而消

除了自由基对人体细胞的侵蚀作用。

4.祛斑美白。天然维生素E能够能逆转皮肤衰老，使肌肤变得光滑、白皙。它对祛斑尤见效果，国内外均有报道：持续服用3~9个月维生素E(每日口服100-200毫克纯天然VE)，能使面部黄褐斑和色素斑减少甚至消退，有效可达70~90%。祛斑美白时天然维生素E可以配合口服外敷，内外结合使用，效果更好。

5.年轻心血管。近来动脉粥样硬化这个字眼常在媒体上出现，它又被称为血管的肿瘤，容易形成血栓，造成心肌梗塞和中风，是冠心病等心血管疾病的主要原因。而维生素E能防止血管内的血液凝固，防止动脉粥样硬化，进而使血液循环良好，年轻心血管以预防多种疾病。其实，维生素E不仅对女性好，男性也同样需要维生素E。芬兰Helsinki大学的简娜M.莱帕拉博士及其同事在出版的《神经学文献》杂志上发表了一份研究报告，该报告指出，患有糖尿病和心脏病史的高血压男性患者，可以从补充维生素E中得到帮助。另一方面，抽烟男性更需要多服维生素E，以消除自由基。



规格:100mg*30粒
厂家:大连水产
产品特点:国内唯一采用进口原料
天然维生素E软胶囊

一般来说，年龄在25岁以上，就可以适当补充维生素E了。

以下八种人最需要补充天然维生素E：

- ◆1、希望保持青春活力的女人
- ◆2、有色素沉着现象的女性
- ◆3、长时间使用电脑的办公室女性
- ◆4、希望怀上健康宝宝的女人
- ◆5、怀孕和哺乳期的女人
- ◆6、进入更年期的女人
- ◆7、抽烟的男人。
- ◆8、希望延缓衰老抑制老年斑的中老年人。

●相关链接：

我们国家法规对纯天然维生素E有很明确的定义：中国药典规定纯天然型维生素E：d-α-生育酚纯度不得低于90%，美国药典规定纯度不得低于96%，限于技术能力，市场上的保健食品文号的天然VE纯度都低于50%。天然VE纯度都大于96%，符合欧美标准。天然VE是从大豆中提取的，吸收率和副作用方面都比普通的合成VE(原料为石油化工物)有明显优势。

目前市面上各种各样的维生素E产品琳琅满目，可供人们选择的范围比较广。维生素E有合成和纯天然两种，药准字VE和保健品VE两种差别很大。很多保健品的VE说白了根本就是食品，吃再多也不会有明显效果的，各种夸大效果的虚假广告让你眼花缭乱，价格还贵。药准字纯天然维生素E属于OTC药品，符合国家药品GMP管理标准，拥有一整套严格的产品生产工艺

流程，更安全、可靠。

虽然名字都叫维生素E胶囊，但是差别很大的，因为很多VE胶囊里不都是VE成分的，很多保健品胶囊里还加了很多杂质东西的，保健品VE其生育酚纯度一般都远远小于40%，如果一个维生素E胶囊标明每颗含d-α-生育酚97.5mg，每颗重量为250mg的话(40克/160粒)，两者相除实际VE纯度就只有39%。

“如医”牌天然维生素E软胶囊采用进口原料制成，是中国唯一的药品级天然VE。

目前，中医世家各药店推出**买6送1 买10送2**的优惠政策

“如医”牌维生素E软胶囊中医世家各药店均有售。客服热线：6858518



中医世家会员卡全面升级中，全家一张卡积分当钱花。还没换卡的会员朋友请抓紧时间换卡啦！换卡截止时间为2014年4月30日。换卡优惠多多，礼品多多！



关注“烟台中医世家”微信公众号，扫描二维码可以到中医世家各个连锁药店领取精美礼品一份，一个手机号只能领一份。烟台中医世家祝您身体健康，青春永驻！