



▲到了午饭时间,在山上吃盒饭时是消防员们一天中最轻松的时候。本报记者 王敏 摄

◆山上荒草太多,消防队员们需要时时查看。本报记者 王敏 摄



在山上,烟瘾再大也得忍着

记者探访西炮台,带您了解幸福街道办工作人员“守山的日子”

本报4月14日讯(记者 王敏) 春季天干物燥,是森林火灾高发期,也因此,烟台各街道办的工作人员又多了一个“消防员”的身份。12日,记者探访了在西炮台防火的幸福街道办事处的工作人员。

西炮台北侧部分山体和烈士塔以北的区域是幸福街道的防火区。12日上午,记者一路走上山,除了一棵棵松柏,看到更多的是荒草和坟头。

在烈士塔西面一个交叉口,一把蓝色遮阳伞插在路旁,下面4个人坐在小马扎上,齐刷刷地向记者瞅了过来,警惕的眼神让人有一丝不自在。

“要上山?”一人发问。在听到记者的来意后,四人才笑着

放松下来。交谈中记者了解到,这4人都是幸福街道办事处的工作人员,当天是他们轮值。

“从这儿往北就是幸福负责的区域了,所以得把住关,坚决不能让火种上山。”工作人员介绍,烈士塔西边还有一个路口,也有人把守,还不时有人在山间巡逻。

当天轮值的18个人除了街道办的工作人员,还有好几个村的工作人员,其中多是大老爷们儿。一聊起来,好几个人憨憨地笑称,自己是“烟民”,上山防火以来,最难受的就是犯烟瘾。“能忍得住吗?”记者打趣道。“靠近山脚的地方就是防火指挥部,忍不住了就跑下去钻屋子里抽一根。”好几名工作人员

说,只要在山上,就得忍着不抽烟,平时一天抽两三包烟,现在一天抽不到半包。

现场负责的幸福街道办事处政协工作室主任阎永刚说,现在市民的防火意识提高了,上坟烧纸的少了。沿着北侧山路走了一圈,记者看到,坟头上有不少纸钱,但没有烧纸的痕迹。

“清明的时候,街道办买了400多束鲜花,就在山口上等着上坟的人,尽量劝着把他们手里的纸钱换下来,大部分人还是能理解我们工作的。”阎永刚说,但即使如此,他们还是不敢掉以轻心,一直24小时派人值班。果然,4月6日晚上,险些出事。

当天晚上,值夜班的工作人员巡逻时,发现山上冒出了

火光,这让众人惊出一身汗。工作人员冲上前一看,是一位老汉不知从哪儿偷溜上山,在坟头烧纸,好在被及时发现。第二天,民警对老汉进行了训诫,老汉也认识到了错误。

阎永刚介绍,为了防火工作,幸福街道办事处除了购置消防服、灭火器等设备外,还通过居委会和辖区的学校进行宣传,增强居民的防火意识。记者看到,山上差不多每隔20米就挂着一条提醒防火的横幅。

尽管如此,阎永刚觉得,防火不光是消防跟街道办的事,而是全市所有市民的事,希望大家能相互理解和体谅,改变上坟烧纸的习俗,不要带火种上山。

清明防火日记
幸福街道办事处隋智磊:
**老人进山扫墓
我跟着转半天**

4月5日凌晨4点15分,闹钟准时响起,5分钟洗刷、10分钟后楼下集合、4点半准时出发,清明防火又让我体会了一次久违的学生时代的紧迫感。

我们守护的区域在西炮台山。不到5点到达山顶,天还没亮,分管领导借着手电光点名安排工作。

这一天我的任务是作为突击小分队队员,严格把守上山路口,对于每位上山祭奠的群众采取紧盯措施,陪同上山,防止一切火灾隐患进入山林。5点准时开工,开始了当天13个小时的防火任务。

“前面有个老人,从西口上山,进山检查前不够配合,突击小分队马上派人陪同。”对讲机传来路口领导的命令后,我跟上了进山扫墓的老大爷,钻树林、穿小路,一路上耐心劝导,一步不敢离开,最后一直把老大爷送下山才暂时松了口气。

晚上6点,交接好后,拖着疲惫的身子回到单位,餐厅的饭已经凉透了,洗个澡、泡个面,身子一碰床就进入了梦乡……

记者 王敏 整理

每5名癌症患者,就有一人是肺癌

相较2007年,2012年烟台恶性肿瘤死亡率升高18.82%

本报4月14日讯(记者 宋佳 通讯员 曹雷 正毅) 4月15日-21日是全国肿瘤防治宣传周,14日,烟台市疾病预防控制中心监测的数据显示,2007-2012年,烟台市恶性肿瘤死亡率逐步升高,成为居民死亡第二大杀手,每5名恶性肿瘤患者中就有1人是肺癌。

每年的4月15日-21日规定为全国肿瘤防治宣传周。14日,记者从市疾控慢病防治科了解到,2007-2012年烟台市恶性肿瘤死亡率呈逐步

升高趋势,2012年较2007年死亡率升高了18.82%。2012年烟台市肺癌共发病3157例,也就是说每天有接近9个人患上肺癌。

“恶性肿瘤死亡人数达13393人,仅次于心血管疾病,成为港城居民死亡第二杀手。”市疾控慢病防治科科长陈远银介绍,从恶性肿瘤死亡排序上看,全市前10位恶性肿瘤死因顺位为肺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌、食管癌、脑恶性肿瘤、膀胱癌和前列腺癌;女性前10位依次为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌、胰腺癌、宫体癌、脑恶性肿瘤、白血病和卵巢癌。

“除乳腺癌外,其余肿瘤死亡率均为男性高于女性,特

别是食管癌、肝癌、胃癌和肺癌,男性死亡率分别为女性的5.08、3.10、2.09和1.75倍。”陈远银介绍,这与男性从事的工种、承受的压力、不良生活习惯有很大关系。

采访中,陈远银指着肺癌发病率的数据说,“2010年至2012年肺癌发病分别占全部恶性肿瘤的20.23%、21.54%和20.72%,说明每5名恶性肿瘤的患者中就有1人是肺癌,发病率、死亡率在全部恶性肿瘤中高居第一位。”

相关新闻
**恶性肿瘤患者中
老人占了一大半**

2012年市疾控监测数据显示,烟台市的恶性肿瘤患者老人居多,60岁以上的老年人占全部恶性肿瘤患者的58.15%,前五位的发病顺位为肺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌。

据陈远银介绍,老年人肿瘤本质上与其他年龄并无差异,但由于老年人身体机能退化,实质脏器萎缩伴有功能降低,机体免疫功能也在走“下坡路”,所以老年人易患感染、肿瘤等疾病。

陈远银指出,老年人是肿瘤的高发人群,而且年龄越大,肿瘤的发病率越高。老年人对肿瘤病应给予高度重视,切不可麻痹大意。建议老人要经常体检,合理饮食,荤素搭配,保持心态平和,经常参加体育锻炼,增强身体的抗病能力。

本报记者 宋佳

健康贴士

男性**肺癌** >>

不仅与吸烟有关
厨房油烟也是致病因素

市疾控监测的数据显示,男性恶性肿瘤死因前十位中,肺癌居首位。毓璜顶医院胸外科主任张宏伟回忆说,接诊过最年轻的肺癌患者是名19岁的小伙子,等到发现时就已经是晚期,且家人不同意手术,没多久小伙子就去世了。据了解,这名小伙子从事多年厨师行业。

“目前世界已经证实,肺癌高发不仅与吸烟有关,与厨房油烟也有很大关系,这

也是肺癌居于女性发病率排行榜第二的原因。”张宏伟说,因此在烹调时,少煎炸,多蒸煮。

据介绍,预防控制肺癌应该参照以下几点:禁止和控制吸烟;控制大气污染,做好环境保护工作;防二手烟,厨房油烟、建筑材料中的氯气和苯类化合物;做好职业防护,防治气管炎、慢性支气管炎,并及时参加健康体检。

女性**乳腺癌** >>

发病率逐年提高
医生建议定期做检查

市疾控监测数据显示,2010年至2012年烟台市女性乳腺癌发病率分别为30.76/10万、31.65/10万和36.90/10万,为女性发病率最高的恶性肿瘤,乳腺癌已成为对妇女健康威胁最大的疾病。

“乳腺癌的高发与现在女性月经来潮年龄明显提早、第一胎生育年龄推迟、生育次数减少、哺乳时间缩短、停经时间延迟等有密切的关系。”毓璜顶医院乳腺科主任

朱世光分析。

他建议:①年龄在20-40岁的女性,应于每月例假过后一周内做一次乳房自检;每隔2年,由专业医师做一次临床检查或乳房摄影术。②年龄在40-49岁间的女性,除每月定期做乳房自检外,每年做一次专业性的乳房检查比较好。③年龄在50岁以上的女性,每月应定期做乳房自检,且每年须做一次临床乳房检查和乳房X光摄影。