

健康美体

你的身材终于可以更好看

来自大连的健康身材管理



简介

罗丹女士生于1970年,著名女性身材专家,形体管理大师,罗丹形体管理机构创始人,中国女性健康美丽身材联盟创建人,长期从事营养学、健康功能性、人体美学研究,多年专注研究女性身材变形问题,世界首创女性身材健康管理模式,为无数国内外高端女士做身材管理,使她们多年保持精致身材和优雅气质,影响和改变中国美体行业。

有魅力的女人才是真正美丽的女人。

知性,成熟,有内涵,再加上优美的体态,两者完美的结合才能彰显女性优雅高贵的气质,也是女性魅力真正的体现。这样的女性,到哪里都会受到所有人的尊重和爱戴,像奥黛丽·赫本,世人记住的不是她的美貌,而是她优雅高贵的气质,她的魅力,赢得了全世界人民的尊重。

然而,生活中我们经常可以遇到因这样或者那样的原因导致身材不好,我们也尝试过多种多样的塑造身材的方法,但是,事实往往不如人意。下面,听罗丹形体来分析:

一、经常应酬,饮食不能自控,没时间和精力照顾自己的身材,导致身材变身难看,我们可以让你改变,并长期保持漂亮身材。

二、胸部下垂,变小,后背有赘肉,腰腹有赘肉,我们可以40天彻底改变。

三、经历多次减肥,体重没降,反而增加。我们逐渐让你恢复健康体重,并让你拥



身材变形老化,影响整体形象和自信。



整体改变,拥有让人羡慕的精致身材。

有漂亮身材。

我们多年来改变无数以上身材问题,有很多真人实

例,以上人群终于可以不用为身材发愁。

咨询电话:13954555093

美容护肤

如何让“草莓鼻”消失



春天到了,可以去摘草莓了,美眉们很爱吃吧!爱吃草莓,但是真的不想有“草莓鼻”。鼻子上的黑头,是由硬化油脂的堵塞物而造成的,鼻子皮脂分泌过多,是黑头、粉刺重点侵犯的地方,真的很让人烦恼,下面我们一起来对抗“草莓鼻”!

黑头

1、珍珠粉不仅可以做面膜美容皮肤,还可以去黑头。可以选购质量好的内服珍珠粉,取适量放入小碟中,加入适量清水,将珍珠粉调成膏状。将调好的珍珠粉均匀地涂在脸上并按摩,直到脸上的珍珠粉变干,再用清水将脸洗干净。可以一周做两次,它能很好地去除老化的角质和黑头。

2、食用的鸡蛋也是美容皮肤的佳品。先打开一个蛋,将蛋白留下的备用,将撕薄后的化妆棉片丢进蛋白里,要等到化妆棉完全被蛋白泡软之后,才可稍稍沥干贴在鼻头处,静待10—15分钟后,待化妆棉片完全干透后方可小心地撕下。

粉刺

1、用盐+牛奶也可以去粉刺。准备好少量的食用盐,把4—5滴牛奶兑入盐中,使之呈现出半融化的现象,然后取之置于鼻头处,进行小力按摩,不可太用力,以免伤害到肌肤,约30秒后用清水洗净。要注意时间不可超过30秒,盐不仅会吸走肌肤中的水分,还会在一定程度上肌肤表层的天然保护膜。洗净肌肤后不要涂抹护肤品,待鼻头产生油脂后,用清水再洗一次,然后涂抹护肤品。

2、卸妆油可以去黑头。将卸妆油或是卸妆乳以打圈的方法涂抹在鼻头处,按摩后取一张保鲜膜覆盖住鼻子,在鼻孔处戳两个洞呼吸,然后用吹风机调至热风在鼻头处吹30秒,再撕下保鲜膜,打圈按摩,最后用洗面奶再清洁一次,拍上收敛水就好。

美发沙龙

时髦刘海编发咋搞定

齐刘海发型早已经长长了,我们不需要修剪,直接打造出另外好看的发型,使用编发和卷发的方式来缩短刘海,让你漂亮的过这个季节,下面就为大家分享出刘海编发发型的打造过程。

利用电卷棒夹住头发再朝反向折的方式,制造出不规则随性感的卷度,整体都以微卷蓬松呈现,就像外国人般柔软的卷发弧度。



▼ 编好辫子之后,直接用手指从后脑勺位置轻轻的往上抓出蓬松头型,喷上少许的定型液。



▼ 整片的刘海不梳开的情况下,所有的刘海和平型内卷方法往上卷翘,刘海变蓬,同时能够让刘海的长度缩短很多!



▲ 电卷棒插入左右上方头发中,按照方法夹头发,制造出不规则卷度,而耳旁垂下的发丝也能够使用电棒上卷。

▲ 头发首先梳理好,然后使用电棒打底,从后脑勺取两股发束交错编发,再选择两侧不断加入新发束,最后编成松松的蜈蚣辫。



▲ 自然挑起4—6束刘海表面形成发束,按照图中的方法直接使用电棒夹起发束,把电棒往相反的方向拧一点,然后利用夹子边缘制造不规则的卷度。



福田体检中心
YANTAI FUTIAN HEALTH CHECKUP CENTER

主持人:韦伟
嘉宾:王建利 院长

随着我们人民生活水平和文化素质的不断提高,我们越来越关注我们的生活质量,预防疾病已是我们生活中的一大热点,健康体检也就显得越发重要,目前健康体检正以一日千里的速度走进千家万户,说明我们对健康的重视程度有了很大的提高。

2014年4月15日至12月31日,中国银行烟台分行携手福田健康体检中心共同为中行客户奉献“尊享积分兑换健康体检套餐”活动。

烟台福田健康体检中心经过多年的发展,已经成为烟台市规模最大、设备档次最高、技术力量最强的专业体检中心,成为企事业单位和百姓心目中最受欢迎的健康体检品牌。2014年在第二届

中国银行烟台分行与烟台福田体检中心联合推出中银尊享积分客户回馈活动

中国银行烟台分行成立于1913年12月1日,是中国银行总行确定的重点城市分行和山东省分行三家重点地区分行之一,是烟台市历史最悠久、国际化程度最高、业务平台最全面的大型商业银行,也是烟台市开埠后的首家银行。本着“健康是家庭幸福的根本,是事业成功的关键”,与烟台福田健康体检中心联合,开展中银贵宾客户“尊享积分兑换健康体检套餐”的优惠活动。

这次中银尊享积分“小积分大惊喜—福田体检送健康”客户回馈具体活动内容:

一、活动时间、地点

2014年4月15日-12月31日

烟台福田健康体检中心

地址:芝罘区大马路128号(烟台旅

游大世界南门)

客户亦可拨打福田健康体检中心电话(6872222或6875555)进行咨询、预约。

二、活动主题

选择源于信赖,贵宾客户选择中国银行!

小积分大惊喜——福田体检送健康,中银尊享积分兑换活动。

三、活动详情

4月15日起至12月31日,中行客户可使用中银“尊享积分”兑换福田体检套餐,兑换套餐请咨询6872222或6875555。

兑换规则

客户持中国银行任意一张借记卡或信用卡到烟台福田健康体检中心指定POS机上刷取积分,具体要求以福田体检套餐为准。

若客户尊享积分不足,POS机自动扣取客户交易积分(2100个交易积分=1个尊享积分)折算,若交易积分还不足,可按每个尊享积分5元进行现金或刷卡支付。

中国银行尊享积分查询方式:

1、电话查询:理财客户拨打95566,财富管理和私人银行客户拨打40068-95566进行查询;

2、登陆中行官网:www.boc.cn,进入“中银积分365”网页自助查询;

3、询问您的理财经理;

4、使用智能手机下载中国银行“缤纷生活”客户端。

选择源于信赖

电话: 6872222