

3月份全市环境空气质量排名“出炉”

山亭最好 市中垫底

本报枣庄4月16日讯(记者 李沫君) 15日,枣庄市发布全市环境空气质量3月份排名通报。记者注意到,三月份,全市PM2.5、PM10、二氧化硫、二氧化氮等四项监测指标均不同程度出现了上升。

2014年3月份,全市细微颗粒物PM2.5平均浓度为113 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,同比上升了30%;可吸入颗粒物PM10平均浓度为225 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,同比上升了23%;二氧化硫平均浓度为94 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,同比上升了18%;二氧化氮平均浓度为48 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,

同比上升了12%。其中可吸入颗粒物PM10是影响全市环境空气质量的首要污染物。

三月份的各区(市)考核排名,山亭区排名第一,其后依次为薛城区、峄城区、高新区、滕州市、台儿庄区、市中区。

记者注意到,三月份细颗粒物PM2.5浓度最低的是山亭区,为90 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,最高的是市中区,为126 $\mu\text{g}/\text{m}^3$;同比均恶化,恶化幅度最大的是市中区,为34%,恶化幅度最小的是峄城区,为2%。

二氧化硫浓度最低的是山亭区,为34 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,最高的是台儿庄区,为76 $\mu\text{g}/\text{m}^3$;改善幅度最大的是峄城区,为18%,恶化

幅度最大的是台儿庄区,为58%。

记者注意到,第一季度全市首要污染物主要为PM10,综合排名山亭区连续三个月排名第一,市中区连续三个月垫底。1月份,全市PM2.5同比下降了10%;PM10同比上升了14%;SO2同比下降了16%;NO2同比下降了21%。2月份,PM2.5同比下降20%,PM10同比下降5%,二氧化硫同比上升3%,二氧化氮同比下降2%。

环保专家表示,之所以浓度

普遍升高,跟很多因素有关,其中一些颗粒物来自污染源的直接排放,比如烟囱与车辆。另一些则是由环境空气中硫的氧化物、氮氧化物、挥发性有机化合物及其他化合物互相作用形成的细小颗粒物,它们的化学和物理组成依地点、气候、一年中的季节不同而变化很大。

另外,可吸入颗粒物通常有以下来源:在未铺沥青、水泥的路面上行驶的机动车、材料的破碎碾磨处理过程以及被风扬起的尘土。



残疾人学活

16日,记者从峄城区残联获悉,为了促进残疾人就业,让残疾人有一技之长,峄城区残联对30名残疾人进行小家电维修培训,目前参加培训的残疾人已经开始进行实践操作。

本报记者 杨兵三 摄影报道

“三调”是高考之前重要的一场战役,学生和家长会习惯性地参照“三调”的分数来填报志愿,“三调”成绩也常常直接影响考生在高考场上的发挥。枣庄瑞捷教育(香港学大教育控股集团)专家给高考生和家长提供了“三调”后学习和生活上的指导。

调整考试后的心态

“三调”后高考生基本形成以下三类:放弃型,这部分学生的基础知识稍弱,努力过但成绩没有进步,或学科发展极其不平衡,思想进入“升学无望”的误区;迷茫型,基础不够扎实,学习方法不当,成绩经常波动,从而导致思想不稳,对前途感到迷茫;信心型,目标明确,理想远大,基础扎实,方法科

学,学习能力强,各科发展平衡,成绩较稳定,但难题难以突破。

针对以上三类学生,枣庄瑞捷教育专家提醒:家长需要慎重,尤其在这最后阶段,更应该体谅孩子冲刺高考的紧张心理。家长只有很清晰地知道孩子现阶段的问题,才能有效地帮助孩子提升成绩,实现孩子的梦想。

摆脱“心理高原期”

“心理高原期”是指人的大脑和身体机能到了接近极限的时候,有近乎窒息的感觉,主要表现为:焦虑、失眠、记忆力下降,厌学,学习效率低等。在高三的备考过程中,几乎所有考生都会在某一阶段出现类似的状况。枣庄瑞捷教育建议考生父母做好以下三方面的工作。

给予孩子情感慰藉。父母可以和孩子谈一些他们感兴趣的话题;在孩子复习累了的时候,

给孩子按摩一下;每天一起散散步,做做适量的运动。

指导孩子科学用脑。不要长时间地学习同类性质的知识。考生也要注意合理安排复习内容,不同性质的复习材料交替学习。

帮助孩子调整目标。父母要根据孩子的实际情况,帮助他制订切实可行的目标,采取小步子原则,将大的目标分解成一个个小目标,在小目标实现的过程中,孩子可以获得成功体验。

好消息:

枣庄瑞捷教育个性化学习中心从4.1开始面向全市推出了免费的二调考试心理疏导和试卷分析,并且会为每位咨询的高三学员免费量身定制二轮、三轮高考复习冲刺计划!

咨询热线:400-627-9979

瑞捷官网:<http://www.ruijie-edu.com/>

最美四月天 相约在古城
2014中国 台儿庄
婚博会
诚招冠名商、赞助商、协办商
房地产楼盘/婚纱摄影婚礼策划服务酒店宾馆/珠宝首饰
汽车建材家居/家用电器/蜜月旅游新婚理财/糖酒饮料等
荣誉赞助:今缘春酒业 青纺置业 火动V6运动饮料 荣丰酒业
洋河股份(苏酒集团)
主办单位:台儿庄区旅游和服务业发展局 台儿庄区民政局
承办单位:台儿庄古城会展服务有限公司
协办单位:枣庄日报信息周刊台儿庄办事处 台儿庄谱爱庆典 薛城红娘
枣庄国学教育研究会 枣庄岳飞文化研究会 枣庄义工联盟
媒体支持:齐鲁网 大众网 新浪微博 枣庄日报 信息周刊
台儿庄电视台 古城台儿庄网
相亲交友会免费报名正在进行中……
报名电话:0632-6699114
时间:2014年4月19日-20日 地点:台儿庄区古城会展中心
枣庄日报信息周刊台儿庄办事处 招商服务电话:13581117222
台儿庄古城会展服务有限公司 招商服务电话:0632-6808188
台儿庄谱爱庆典 招商服务电话:13563295875