

同住一栋楼，建个互助QQ群吧

济南启动“邻里守望”志愿服务活动的，七项活动让城市远离冷漠

本报4月17日讯(记者 刘雅菲 实习生 杨洋) 住一栋楼，建个互助微信群、QQ群吧。17日，济南市启动“邻里守望”志愿服务活动，通过七项活动，让城市变得不再冷漠，让生活在城市中的市民能够真正找回“远亲不如近邻”的感觉。

当前，不少市民都感到，现在邻居之间的关系，远不如从前那样亲密，“远亲不如近邻”在大多数地方已经变成了“老死不相往来”。“邻里守望”，这

个活动能改变这个现状吗?记者了解到，济南市文明办制定了《济南市“邻里守望”志愿服务活动方案》，方案中明确了活动内容。

记者了解到，本次活动的內容主要有关爱空巢老人的“邻里相伴”、关爱留守儿童的“邻里相携”、关爱农民工的“邻里相帮”、关爱残疾人的“邻里相扶”、维护社区环境的“邻里相助”、组织文化体育志愿活动的“邻里相悦”和组织平安创建

支援服务活动的“邻里相安”七部分组成。

其中，“邻里相悦”和“邻里相安”的活动，将会让邻居之间的关系变得更亲密。在“邻里相悦”活动中，相关部门将会通过发放邻里联系卡、社区服务卡，举办楼道茶话会、邻里消夏演唱会、社区运动会等形式，把邻里互认联谊活动搬进社区、楼栋、家庭，吸引居民群众积极参与，使邻居们由相识到相知，由相疏到相助，密切邻里关系，增

进邻里友谊。

而在“邻里相安”活动中，相关部门则将会组织志愿者开展治安联防巡逻，排查社区消防隐患，对外来人口和租房户进行登记，为外出邻里看家守物等志愿活动。还将建立楼道爱心互助微信群、QQ群项目。以社区楼道为单位，通过邻里联系卡，组建楼道爱心互助微信群，为邻里日常沟通互助搭建平台，邻里之间可以通过发微信的形式实现互帮互助。

专家解读

虚拟加现实 促进邻里情

本报记者 王倩

对于济南启动“邻里守望”志愿服务活动，山东大学社会学系教授王忠武表示，这个活动很有必要，现在很多邻里关系非常陌生，更没有人际交往，这种情况下，社区居民在社区内无法寻找到幸福感和快乐。

王忠武教授表示，过去的住房都是以单位宿舍为主，住在一个院子里的住户大多是同事关系，相对来说还比较熟悉。但是现在的商品房内，居民来自各个地方，互不认识的情况非常普遍。现在的套式结构住房，使得住户自成一体，每个小家庭关上防盗门，都能独自生活，这并不利于邻里关系的融洽、和谐。

在王忠武教授看来，网络以及社区活动中心，一个虚拟环境，一个现实环境，通过这两个资源来促进邻里关系融洽，也是最好的选择。

盛世名门小区QQ群里很热闹

有困难喊一声，邻居争相来帮忙

“日前，央视发起的一项调查显示，八成市民表示和邻居不熟，甚至叫不出对方的名字，七成的受访者选择遇到问题不求助邻居。而在三孔桥街上的盛世名门小区却不是这样的，小区居民不但能叫得上名字，还有不少邻居经常组织聚餐等活动，谁家需要帮忙，在小区群里喊一声，就会有邻居帮忙。



►小区居民在一起聚餐。
本报记者 王倩 摄

本报记者 王倩

见了面， 不少人能喊出名字

在盛世名门小区，随便遇到一个人，你打听一下“徐丽”这个名字，得到的答案可能就是“她是我们1号楼的邻居，是个热心人呢。”

“房子是去年交的，老公在国外，我工作又忙，她就帮我们盯着，家里的装修进展情况也会拍下照片及时传给我。”杨女士家住徐丽家楼下，她告诉记者，房子装修期间，徐丽可给她帮了大忙。

如果问起小区邻居的名字，徐丽能随意说出100多户邻居的名字。目前全职在家照顾

女儿的徐丽在小区业主QQ群里非常活跃，小区都住着哪些邻居，大家在哪里工作，谁家的孩子多大，徐丽也都记在心里。

在这名热心人的带动下，小区邻居也逐渐熟识起来。记者在小区里采访了多名居民，十名受访者中，8人都能说出10个以上邻居的姓名。“我们见面都打招呼，大家从开始装修就认识了，现在不仅是邻居，还是好朋友。”小区居民蔡勤说。

小区邻居 隔段时间就会聚餐

“今天晚上，庆祝我们搬到新家，在小区附近的酒店，大家一起聚聚吧。”作为小区居民中搬家较早的朱先生，在搬到新家之后特地邀请邻居到家里做

客，并请大家吃了一顿丰盛的晚餐。“大家当天聊得很高兴，我平时不怎么喝酒，那天晚上也破例喝了几杯。”小区居民赵先生说，也就从那时候开始，大家约定隔一段时间就组织一次聚餐，大家在一起聊聊家长里短的话题，男主人可以趁机喝几杯，而女主人则在一起谈论一下孩子教育等话题。

据小区居民刘女士介绍，从去年年底到现在，小区已经组织了近十次聚餐，“每次大家都聊得很高兴，有两次，邻居们还一起去唱歌。”刘女士说。

群里喊了一嗓子 问题马上解决了

小区居民王女士给记者讲了自己的一段经历，去年冬天

的一天晚上，刚搬到新家时间不长，孩子受了风寒发起了高烧，她从网上查询到可以给孩子熬姜汤驱寒，但当时家里的姜正好用完了。

“大晚上的，去哪里买啊?”王女士在小区业主群里发了一条求助信息，没一会儿的工夫，就有两名邻居回复她，“我家里有姜。”还有一名邻居称要给王女士送上门。

小区邻居大都加入了小区业主QQ群。群里邻居的求助，大家都会尽力帮忙。比如说，谁家来了快递，而恰好又赶不上不在家，经常在家里的邻居就主动帮邻居代收快递；而大家谁看到了物业的通知或者是发现了小区周边的好饮食、好店铺，也都会在群里“喊”几句告诉邻居。

“微”东关上线 今天你扫了吗

本报4月17日讯(记者 肖龙凤 实习生 王亚鹏) “东关失业人员技能培训开始报名了!”16日，历下东关街道办开通了官方微信服务平台，短短两天，已有近200个粉丝。居民只需扫一扫社保大厅张贴的二维码，或搜索公共账号(济南历下区东关街道办事处)，即可官方微信发布内容，享受资讯服务。

“几乎每位年轻居民来服务大厅都会被窗口张贴的二维码海报吸引。有些居民通过微信平台咨询有关社会保险、计划生育、小额贷款等问题。”东关街道工作人员亚航说。试运行才2天，街道公共微信服务号的订阅粉丝数就接近了200人。

目前该微信服务平台下设三个板块：阳光政务、便民资讯和微社区。在便民资讯板块下的人社快讯中，有《东关失业人员技能培训开始报名了!》和《居民基本养老保险缴费通知》的消息。此外，还有生活服务 and 天气预报等便民信息。

据东关街道工作人员介绍，街道微信平台集办事引导、政策咨询、活动公告、新闻动态、便民服务等于一身。居民加入平台后，既可以随时随地收到来自街道、社区发布的最新公告，也可以与工作人员在线沟通，即时获取专业政策解答。

选错了方法让皮肤白斑治疗难上加难

“自体黑素细胞移植”技术北京专家推荐首选疗法

世界卫生组织研究发现近20年来，白癜风发病率翻了一番，而白癜风治疗效果却一直令人担忧。传统疗法治标不治本，单纯地缓解症状，根本无法实现彻底治愈。济南北大皮肤病医院白癜风专家指出，选对疗法是治愈白癜风的关键。

滥治，动了你的皮肤

济南北大皮肤病医院专家指出，目前，白癜风的很多治疗方式仅限于表面，治标不治本。患者往往陷入“吃药就好，停药就复发”的怪圈。

小李的白癜风有几年的时间了，一开始并不严重，从医院拿了一些药口服、涂擦，可是没起到皮损继续扩大。在前几天体检中，竟然发现病发症，“这些年虽然看过不少大夫，但每次都是用药就好停药就复发，现在又有病发症了，哎……”小李沮丧不已。

在朋友的介绍下来到济南北大皮肤病医院就诊，专家指出由于治

疗不对症导致皮损面积扩展。遂采用“自体黑素细胞移植”进行治疗，同时利用免疫调节作用的“黑素中药物保护配方”调节患者的自体免疫能力。经过一个疗程的治疗，小李的皮肤得到很好的恢复。

“自体黑素细胞移植”技术 开创白癜风诊疗新时代

据了解，当“自体黑素细胞移植”技术应用于临床以来，济南北大皮肤病医院已成功治愈白癜风患者69877例，受到了中国皮肤协会、国际皮肤组织高度评价。

据悉，济南北大皮肤病医院白癜风诊疗中心独创的“自体黑素细胞移植”技术被业界人士称为“白

癜风治疗恢复最快的新技术”。它将生物微创、生物介入、生物吸附、细胞免疫等多种治疗方法相结合。提取活性免疫细胞，结构最完整的活黑素细胞液直接植入于白斑区，促成黑色素大量生成，再此基础上采用308准分子激光刺激黑素细胞增生，诱导T细胞凋亡。最后，利用“黑素中药物保护配方”，增强患者免疫力，达到彻底根治的目的。

北京医院皮肤科主任高蒙梁教授表示，这项技术巨大的优势是三氧自体血回输等其他治疗方式无法比拟的，将使白癜风的治愈效果大大提高，不仅造福齐鲁白癜风患者，还将为全国各地的白癜风患者带来康复的希望。

北京会诊专家



高蒙梁 主任医师
北京医院皮肤科主任
北京大学医学部教授
中华保健委员会专家

济南北大皮肤病医院
JINAN BEIDA SKIN HOSPITAL
健康热线 0531-8833 6666
网址: www.jnbd120.com