

肥城的王祥云老人爱喝茶,喜欢看电视剧

老太107岁穿衣洗漱不用人帮

文/片 本报记者 李亚宁

肥城1908年出生的王祥云老人今年107岁高龄。老人“早饭、午饭前一壶清茶,没有心事”被家人认为是长寿秘诀。家有一老,如有一宝,老人的四个孩子经常聚到一块,陪她聊天解闷。老太太脾气好,喜欢热闹、爱看电视,还认识电视剧《还珠格格》里不少人物。

饭前一壶茶 吃饭不挑食

16日,记者走进肥城新城办事处陈刘村,见到了107岁的王祥云老人。老人正坐在客厅的沙发上,三个女儿陪她聊天。

老人身穿大红色毛衣,头发花白却很精神。“不少人都说我母亲才80多岁,她上了年纪,除了耳朵有点儿背,眼睛、大脑都没问题,一点儿都不糊涂。”老人68岁的儿子刘长瑞说。

现在,老人每日的生活起居由孙子刘士龙和孙媳妇王梅照顾。“奶奶的胃口很好,吃饭不挑食,我们吃什么,她就跟着吃什么。”刘士龙说,老人牙口不太好,平时以容易嚼的饭菜为主。

老人的生活很有规律,每天早上七点半左右起床,自己穿衣洗漱,随后刘士龙就把沏好的一壶清茶给老人倒上,“奶奶每天都坚持饭前喝一壶茶,不能太浓,很多年都养成习惯了。”坐在卧室的



奶奶在阳台上晒太阳,刘士龙不忘给倒杯茶。

躺椅上喝完茶,老人才开始吃早餐。“奶奶要求每天都吃鸡蛋,喝稀饭。”王梅说。

吃完早饭,老人通常会到客厅里坐一坐,或者到阳台上晒晒太阳。“上午坐累了就到卧室睡一会儿,家里有客人来了,她总是很热情地陪客人聊天。”王梅说,老人中午吃的相对多一些,除稀饭、蔬菜外,还能吃一块馒头或者包子,“午饭前同样要喝一壶茶。”

老人每天准时午休,下午在客厅看电视。天气好的时候,刘士龙还会背老人到楼下透透气。“老人以前住平房习惯了,现在住楼房上下楼不方便。”刘士龙说,不能老是让奶奶在楼上憋着,老人

以前就喜欢热闹,他就把老人背下楼,坐一段时间后再背回去。

老太太晚饭的量相对少一些,吃饭前也不再喝茶。晚上八点过后,老人就准备上床休息。刘长瑞说,老人早饭、午饭饭前喝茶,可能是长寿的原因。

孩子常来看望 老人挺乐呵

王祥云老人育有1男4女,现如今四世同堂。刘长瑞介绍说,一大家子人,老人都能清楚地记着自己的儿孙们,并且能按照辈份对号入座,“平时我们姊妹几天没

来,看不见孙子、孙女,老人就念叨。”小女儿刘长香说,老人喜欢热闹,看到那么多人来看她,话也多。

刘长瑞是老人最大的孩子,几年前老伴儿去世后,老人就由儿子和儿媳照顾,现在刘士龙和王梅只上半天班,错开时间照顾老人。“侄媳妇人很好,照顾老人很有耐心。”刘长香说,王梅隔段时间就给老人洗澡,卧室收拾得很干净,“老人的衣服都不用我们姐妹洗。”

刘士龙说,他跟奶奶感情很深,从小就一直跟她长大,“现在需要照顾了,我应该回报奶奶。”他说,小时候上学回家,不论是下

午还是晚上,奶奶提早等在大门外,把门槛拿下来,方便他推自行车进院。

“都说家有一老,如有一宝,还真是这么回事儿。”老人的女儿刘长芬说,姐妹几个每隔两三天就会来看看母亲,带点吃的,陪母亲说说话,“大家都忙,如果不是看母亲,几人见面的机会还真不多。”

小脚老太也“追星” 爱看还珠格格

刘长瑞介绍,老人心态一直很好,“从来都不生气,也不乱发脾气。”老人年轻时与邻居关系都很好,从不与人争执,受点委屈也不把事情放在心上。”

老人三寸金莲小脚,很引人注目。老太太说她八九岁时开始裹脚,一裹就是好几年,受了不少罪。由于裹脚走路干不了重活,她大部分时间在家里做家务,抚养子女。刘长瑞说,老人的长寿可能与脾气好、重体力劳动少也有关。

平日里,看着孙媳妇、孙子跑来跑去照顾自己很辛苦,也不忘经常说几句体贴的话,“你们照顾着我,也挺受罪。”

老人爱热闹,还喜欢看电视,电视剧、电视节目都能看懂。“以前电视上演电视剧《还珠格格》,她就看过,前段时间电视上演,里面的人物还记得很清楚,还能拉拉剧情。”女儿刘长兰说。刘长香说,老人的观念也在随着时代发生改变,“我小时候想到城里看电影,母亲认为女孩不能到处跑,说什么都不同意,现在对家里的女孩却没那些老观念了,宠得很。”

泰山玉都隆重开业

确立玉石交易市场龙头地位



4月17日上午10点,“泰山玉石精品博览会开幕暨泰山玉都开业庆典仪式”在泰山玉都院内举行,泰安市宝玉石协会秘书长冯浩、泰山玉研发中心总工程师黄振全、泰山玉矿销售公司总经理刘际平、泰山玉都公司总经理石伟等出席开业典礼,泰安市、岱岳区有关领导出席,并为泰山玉都剪彩。泰山玉都的隆重开业,标志着一个国内一流的泰山玉石集散和交易加工制作中心正在泰山脚下崛起。

泰山玉都是中国一流的泰山玉石、泰山原石产品加工基地及集散交易中心,集泰山玉、泰山玉原石贸易、泰山玉雕刻加工、泰山玉制品批发零售、高档餐饮、专业玉石鉴定服务、旅游项目开发和影视文化基地建设为一体,属于大型泰山玉综合贸易平台和文化传播企业集团。

泰山玉都紧邻泰山玉石矿,以片区较大规模、高档次,确立了玉石交易市场商业龙头地位。一期工程1.1万平米,二期工程预计10万平米。第一期工程已经竣工使用,共计42家商户,目前已有39家商户入驻。泰山玉都按照一级市场标准,为所有商户配备了空调、暖气、光纤接入、节能照明和标准装修,全方位的保洁、保安服务,红外安保等高档设施。

25岁的亓琪去年大学毕业后开始自主创业,在泰山玉都开了一家“億寶閣”,

现在已经正式开业一个月。“我觉得这个店铺的位置很好,而且在玉都里面也很安全,懂行的人才来买。泰山玉的玉质还是很好的,只是价格偏低。等再过几年,泰山玉的价格肯定会涨很多。”在亓琪的店里,把件、印章、摆件都有,价格从百十块到几万块不等,亓琪说,她对店里产品的销售情况还是很满意的。

泰山玉都企业管理服务有限公司总经理石伟说,在泰安市政府、旅游商品行业协会、珠宝玉石协会和各专业委员会及社会各界人士支持下,泰山玉都已与玉石矿公司建立了良好的合作关系,与珠宝玉石协会和地矿五院签订了合作协议。“泰山玉具有深厚的文化底蕴,应该向全社会集思广益,把泰山玉做成代表着这个时代的‘国之重器’”。

泰山玉都不仅致力于推广泰山玉石文化,还承担了其该有的社会责任。2014年2月15至17日,泰山玉都举办“迎新春”首届公益慈善拍卖暨大型玉石拍卖活动,以泰山玉为主题,开展大型玉石拍卖慈善活动,宣传泰山玉石文化,为老人及困难学生提供物质及精神帮助。泰山玉保平安慈善活动的开展,进一步提升了泰山玉的品牌形象,成为宣传泰山及泰山玉文化的一个新载体。

(薛瑞)