招牌菜

土豆排骨汤

原料:

猪肉排骨一公斤、土豆4个、大葱2根、水6杯、大蒜4颗、生姜1块、酱油1勺、辣椒粉1勺、料酒1/2勺、精盐少许、胡椒粉少许。

做法:

1.猪肉排骨最好选择背部的,切成适合吃的大小,在清水中浸泡一夜。

2.在锅里倒入充分的水分,把排骨倒进去,先小煮一下,倒掉里面的水分,再倒入新水,继续煮。

3..大葱切成和土豆、排骨同样长短待用,大蒜剁成蒜泥,生姜剁成姜末待用。

4.在锅中倒入充分的水,带猪肉排骨并没有完全熟透的时候,捞出并控掉水分。

5.将事先准备好的辣椒粉、蒜泥、生姜、酱油、料酒、精盐和胡椒粉倒在一处,搅拌均匀。

6..在一只较大的锅中,倒入捞出来的排骨和土豆,在倒入事先准备好的排骨汤,当土豆煮熟,汤水缩减到一半时,改用小火,倒入事先准备好的佐料,继续炖煮。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657

烟台微信圈子

微博烟台早知道

烟台天气

今天

多云
12℃-21℃
西南风
3-4级

明天

多云
11℃-23℃
南风
4-5级

据中国天气网4月21日18时数据

征集令

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:
邮箱sdytyt@sina.com

潮童 聊天气

谷雨已至 夏天不远

前天是二十四节气中的“谷雨”,也是春天里的最后一个节气。谷雨,取自古人“雨生百谷”之说,意思是谷雨之后,寒潮天气结束,雨水增多,天气回温迅速,播种的庄稼会“噌噌”地往上长。

可是就烟台最近的天气状况来看,连续的晴天哪里见到一丝雨水。不过气温保持相对稳定的状态,最高温度都在20℃左右,何不趁着春光大好,出去赏花赏人赏美景呢。

谷雨是春天里的最后一个节气,谷雨完了便是立夏,这也就意味着天气开始慢慢变得热起来。“早穿皮袄午穿纱”用来形容现在的天气真是一点也不为过。

春天天气变化速度之快,这一刻还是春光明媚,下一刻则变成了乌云密布,尤其是在烟台,受靠近海洋的影响,时不时地会飘过来几朵大块云彩。所以做好一定的防护措施是非常有必要的,比如宁可多穿也别少穿,热了能脱下来,而穿少了要去哪找衣服穿呢。

另外,春天的阳光看似非常温柔,但要是出去游玩的话也要涂抹一些防晒霜之类的东西,因为看似温柔的背后都暗藏玄机。春天的阳光紫外线含量最高,如果非要晒太阳的话,也是有讲究的,晒背晒腿和晒头顶能驱除腿部寒气,防止骨质疏松以及促进身体钙的吸收。

近期忙碌少有时间赏春的亲们,也不要因为错过了春天的万花灿烂而感到遗憾,因为夏天的绿树繁阴、阳光沙滩正等着你呢。

家长寄语:

希望小鱼儿健康快乐的成长!

姓名 张晋瑜

昵称:小鱼儿 身高:65cm 星座:射手座
生日:2013.12.04 爱好:爱听音乐 喜欢的颜色:红色

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。
报名热线:15564541718

图片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

靓相

老百姓展示风采的舞台

为服务烟台读者,“靓相”栏目现面向广大读者征集照片啦。一张小小的照片,饱含幸福的瞬间、青春的回忆、百姓的故事……总而言之,只要您想展示,“靓相”就为您提供平台。照片请投至sdytyt@sina.com。

我爱幼儿园

时间:2014年4月

地点:幼儿园

人物:宫浩斌(左)和他的同学

光阴的故事:

我家小浩斌今年4岁半,平时非常喜欢上幼儿园,因为他很喜欢跟小朋友在一起。浩斌所在的幼儿园有一个很有爱的王老师,每天都会给孩子们拍照,记录一些有趣的瞬间,然后发在家长们所在的群里。我们经常能看到孩子们做游戏时候的样子,睡觉时候的样子等等,就像孩子在身边一样。

这张照片是小浩斌正在跟同学赛跑。宝宝加油,妈妈希望你永远快乐健康。

影讯

鲁信影城银座店
4月22日
星期二

超验骇客(2D/3D)
参考票价:50/60元
类型:动作/爱情/科幻
片长:115分钟
场次:9:40/12:20/14:00/14:45/16:05/17:10/18:20/19:30/20:25

魔警
参考票价:50元
类型:动作/悬疑
片长:115分钟
场次:13:50/14:35/18:30/19:00/20:40

里约大冒险2(3D)
参考票价:60元
类型:动画
片长:105分钟
场次:10:40/13:30/15:45/18:00

美国队长2(3D)
参考票价:70元
类型:动作
片长:140分钟
场次:13:40/18:40/20:00

白话烟台

烟台身边事 身边烟台人

本期白话主持:于飞

烟台话

两年么露面的《写尖向的宗国》第二季马祥就来了,大家已经期盼已久了。跟以前一样的解锁词、苏悉的配乐、旁白和画面看着很徐苏,节些都叫《写尖2》保齐了向一季的精良和考究。跟向一季比,银文情怀更浓了,乡凑轻了举要想表达的,介个观宗就曹曹锁“促动灵魂”,吐沫星子和眼泪一遭都流了。但似也有观宗觉得,介个有纵银文轻美西的嫌疑,情感和举题突去有点太客为意了。介个似,你怎么看?

白话词典

久违:么露面 乡愁:乡凑 口水:吐沫星子 刻意:客为意

普通话

暌违两年的《舌尖上的中国》第二季在观众的期待中拉开大幕。一以贯之的解说词、熟悉的配乐、行云流水般的旁白和画面,都让《舌尖2》维持了上一季的精良和考究。而相比于上一季,人文情怀愈加升华,乡愁成为着力渲染的主题,对此有观众直呼“触动灵魂”,口水和泪水齐飞。但也有观众认为,此举有重人文轻美食之嫌,情感和主题的先行未免过于刻意。对此,你怎么看?