



守护“星星”的康复训练师

赵淑珍十年如一日，用爱点亮孤独症儿童的世界

他们把自己关进房间，吝惜每句简单的语言，每个孩子都有过人的天赋，但拒绝和世界融入；他们有着让人难以理解的怪癖的言语、刻板的行为，仿佛天上的星星，一人一世界，独自闪烁，他们是“星星的孩子”——孤独症儿童。照顾这样的孩子，具有较大的工作压力，但济宁市妇幼保健院孤独症康复中心的“星星妈妈”赵淑珍从业10年，一直坚守在这些“星星”身边。

本报记者 李倩 见习记者 康宇



赵淑珍正在教孩子说话。本报见习记者 康宇 摄

偶遇“星星妈妈”坚定信念

“还记得2004年时去北京参观学习，当时在医院的康复科门前，一位衣着破旧的大姐举动吸引了我。”赵淑珍告诉记者，当时那位大姐不断伸头向康复室张望着，那位大姐一边啃着馒头，手里还拿着一个损坏的小风车。这让赵淑珍印象深刻，一问才知道，原来是她的孤独症儿子正在做康复。时间退回到十年前，说起初见孤独症孩子的家长时，赵淑珍仍然忍不住眼眶泛红。“她当时告诉我为了给孩子治病，从山西老家专程赶到北京，光治疗费就花了六七万元，说着大姐掉下了眼泪‘这以后可怎么办呀’，当时我的心里猛地一颤，可我却不知道该怎么安慰她。”说起初见孤独症孩子的家长时，赵淑珍仍然忍不住眼眶泛红。

从北京回来后，赵淑珍对母亲哭泣的泪眼、孩子空洞的双眼难以忘怀。通过查阅资料，认识到了孤独症的可怕，但却无法理解。“星星的孩子，悄无声息的降落到一个家庭，太让人心酸了。”

2005年，恰好医院成立残疾儿童康复治疗中心，赵淑珍第一个报了名。同事和朋友们对她的决定非常不解，家人也强烈反对。周围人的不理解，没有动摇赵淑珍的决心。“当时我就觉得济宁这样一个人口大市，一定会有很多这种情况的孤独症儿童，他们会给家庭和社会带来很大的负担，也会承受终生的痛苦，我一定要帮助他们。”就这样，一次的擦肩而过，坚定了赵淑珍这十年来的艰辛康复历程。

看到孩子进步，倍感欣慰

赵淑珍的康复中心里目前有82名孩子，对于每个孩子她都像亲生儿女一样对待。说起自己的第一个小患者斌斌，赵淑珍至今记忆犹新。“刚接触斌斌时，不管怎样引导，拿玩具逗他，孩子都不为所动，只是玩自己的，时而又存在着攻击行为。”为了让斌斌开口说话，赵淑珍查阅了大量资料。每天坚持和斌斌在一起不少于4个小时。“一天，我像往常一样耐心教斌斌读词语，当我再次教

着‘妈妈’时，他突然抬起头不停地叫着‘妈妈，妈妈’。”赵淑珍说当时她愣在那里，眼中喜悦的泪水不断涌出。而在室外斌斌的妈妈激动得冲了进来。赵淑珍告诉记者，看到孩子进步与家长的喜悦，更深刻的意识到在康复工作中自己的价值，那种成就是难以言表的，也更加坚定了她的选择。在工作中，也常会遇到一些家长的不理解，受过各种委屈。“这些孩子常年封闭在自己的世界中，外界的接触会让

他们暴躁，所以会做出一些伤害自己伤害他人的行为。”采访过程中，记者注意到，赵淑珍手上有着一道道或深或浅的疤，原来，很多患有孤独症的孩子都有暴力倾向。不经意的一句话，也许就会让他们变得很暴躁。时不时的被“发狂”的孩子抓伤、咬伤都已是家常便饭。这一切的困难都没有让赵淑珍放弃，用她的话说就是“看到这些孩子很心酸，他们恐惧的双眼，我只想抱紧他。”

梁山县水泊街道社区卫生服务中心——立足基层保基本 服务群众送健康



水泊街道社区卫生服务中心主任 周广勇

水泊街道社区卫生服务中心简介

梁山县水泊街道社区卫生服务中心位于梁山县城东北一隅，是一所集医疗、预防、保健、康复、健康教育为一体，城乡结合的新型社区卫生服务机构。中心下设9个社区卫生服务站，服务人口15万人。中心现有职工96人，业务用房建筑面积8000平方米，开放床位60张，为城镇医保、新农合定点医院。

近年来，中心坚持创新管理、规范服务，在短短的6年内，由一所普通的乡镇卫生院迅速发展成城区唯一一所服务功能齐全、医疗设备完善、技术力量雄厚的社区卫生服务机构。通过上门服务开展基本公共卫生服务、免费为居民健康体检等惠民措施，受到当地群众的信赖和支持。

目前该中心就诊住院病人由2011年不足500人次上升至2014年的1800余人次，业务收入已由2011年的300万元迅速突破1000万元。

近年来，梁山县水泊街道社区卫生服务中心立足基层，不断创新管理、规范服务，短短6年闯，由一所普通乡镇卫生院迅速发展成梁山县城区唯一一所服务功能齐全、医疗设备完善、技术力量雄厚的社区卫生服务机构。通过上门服务开展基本公共卫生服务、免费为居民健康体检等惠民措施，受到当地群众的信赖和支持。



为社区居民健康体检

做好群众健康“守门人”

规范原定的基本公共卫生服务，成为中心赢得群众信任的关键。随着新医改的深入开展，国家在公共卫生服务方面不断增加投入，完善服务体系。对此，中心高度重视，将基本公共卫生服务放在与基本医疗同等重要位置，认真进行安排部署。自2010年以来，中心相继开展了电子健康档案建档、健康教育、慢性病管理、老年人保健、妇幼保健、计划生育、传染病管理、计划生育技术指导服务、卫生监督协管、精神卫生等公共卫生服务项目。通过多形式宣传、主动上门服务有效方式，在中心辖区19万人口中，现已建立电子健康档案12万人，规范管理高血压患者

1.12万人，规范管理糖尿病患者9600人，年均预防接种1900人次。2013年中心代表梁山县顺利通过省级基本公共卫生绩效考核。2014年，为落实县政府为民办实事项目，中心建立了以慢性病管理重点人群为内容的工作平台，在全市率先开展了为辖区内60岁以上老年人免费健康体检项目，受到群众一致认可。

丰收的硕果来自于辛勤和汗水，中心全体人员正是凭着多年来忘我的奉献精神，以自己的实际行动践行了“关注您的健康，用心为您服务”的誓言，不愧为水泊大地广大人民群众的“守门人”。

提升诊疗水平 树特色品牌

完善齐全的医疗设备，是推动中心诊疗水平提升的重要支撑。完善的诊疗设备已成为现代医疗不可或缺的一环，为进一步提升中心诊疗水平，中心领导鉴于成员方设备，筹集资金，或通过技术合作、设备投放等多种方式，购置了价值400余万元的先进诊疗设备。如今，通过技术人员的专业建设，中心购置的CR、彩超、全自动生化分析仪等设备已在基本医疗中发挥重要作用，迅速带动了中心诊疗技术水平的提升。

独具特色的基本医疗，使中心在城区医疗机构竞争中脱颖而出。面对城区多家县级医院、民营医院的激烈竞争，水泊街

道社区卫生服务中心立足基本医疗服务，在巩固发展原有内科、外科等全科诊疗的基础上，坚持走专业化特色专科道路，以居民健康预防康复以及中医药为主，设置组建了具有竞争优势的中医康复理疗科、糖尿病康复科、眼科等专业科室，特别是对于糖尿病和中医康复方面提出了独特的见解，较好地满足了当地群众特色医疗需求，对于辖区内慢性病的防控也起到了显著成效。同时，中心发挥特色专科优势，通过积极争取、协调，承担了梁山县白内障复明工程、残疾人康复工程等惠民医疗服务项目，在增加业务收入、锻炼队伍的同时，树立了中心良好社会形象。



护士精心为患者服务