

# 怀孕九个月手术台前常小跑

## 手术室护士任静:“什么时候要生宝宝,我再撤”



下了手术台,任静躺在按摩椅上休息。

文/片 本报记者 路伟

5月12日是第102个国际护士节。一个护士群体的工作环境“与世隔绝”,她们就是手术室护士。泰山医学院附属医院手术室一名怀孕9个多月的护士仍坚持在一线。



手术结束,任静在核对手术信息。

### 镜头一 挺着大肚子 她努力快步走

任静是泰山医学院附属医院手术室里的一名普通护士,虽然穿着肥大的衣服,仍难以遮住她九个多月的身孕。8日上午,记者来到手术室看到,任静仍然工作在第一线。手术室护士长王兰平说,手术室护士分两种,一种是洗手护士,在手术台上辅助医生完成手术;另外一种巡回护士,在手术期间,巡回护士必须面面俱到,核对信息、清点物品等都是她们的工作。

当天,任静作为巡回护士参与了一台腹腔镜手术,在手术室

里她仔细核对所有信息,观察病人在手术台上的变化。马上临盆的孕妇有一个共同的特点,就是挺着大肚子慢慢走路,而任静却不同,虽然有些笨拙,但她仍尽最大努力快速走路。“这应该算是一种职业习惯吧,我们手术室护士就是和时间赛跑,不能有一丝一毫的迟疑。”任静说。

5月25日就是她的预产期了,任静说,什么时候生,她什么时候撤。“虽然工作挺辛苦,但是看到病人一个个康复,心里的成就感让我很满足。”

### 镜头二 怀孕后常犯恶心 吐完又回到手术台

怀孕期间,任静一直坚守在工作岗位上,“刚怀孕前几个月,她反应比较大,有时候在手术台上恶心,她抓紧时间去洗手间吐一会,吐完后接着回到手术台上。”手术室护士长王兰平说,手术室护士没有特例,每个怀孕的护士都是这样过来的。

孕妇是一个家庭的中心,也是重点照顾的对象,一日多餐,各种营养全面跟上。但是对于任静来说,别说是营养,一日三餐都难以按时吃上。“手术室里经常有紧急送过来的病号,一台手术没完成前,我们是不允许下手术台的,手术期间不能吃饭、喝水、上厕所,下午三四点吃中午

饭是常有的事。”任静说,手术台上精力要高度集中,不能有丝毫差错,有时一站就是几个小时,下了手术台拖着疲惫的身体躺在休息椅上。任静说,她虽然是一名孕妇,但是走进手术室她第一个身份就是护士。

王兰平介绍,一名合格的手术室护士要经过2年左右的磨砺。“不少刚走向工作岗位的护士,走上手术台时会不适应。有的一进手术室闻到特有的气味就受不了,因为晕血在手术室里晕倒的人也不在少数。”王兰平说,每个护士包括任静都有这样一个过程,这也是不断强大自己内心的过程。

# 手术时医生一伸手 她就知道该递啥

文/片 本报记者 侯峰



黄敏检查手术用的材料。

5月9日下午2点多,在解放军第八十八医院的麻醉科手术室,30岁的护士黄敏推着一车医疗器械走出手术室,在10多米狭长的过道里,不时有医生和护士来回。由于手术较多,黄敏下来手术台还要继续为下一个手术做准备,黄敏说已经习惯这样紧凑的工作节奏。

“今天的小手术比较多,还算比较轻松,如果遇到像心脏搭桥这样的大手术,能从早上八点忙到下午两三点,中间没有一点休息时间。”黄敏说。据了解,麻醉科手术室上班时间是早上8点到下午5点,由于工作繁忙,麻醉科手术室能准时下班时间并不多,每个护士一周一般要上6天白班和一次夜间值班。

“有时候我在想,如果当初上学的时候能像现在这么拼命,肯定考上一所不错的大学。”黄敏半开玩笑地说。2004年,黄敏从济南医学高等专科学校毕业后就来到解放军第八十八医院麻醉科手术室担任护士,一干就是10年的时间,“孩子今年上1年级,平时全靠着公公婆婆照顾,我早上7:50就得到医院,下午经常6点多才能回家,很少给孩子做早晚餐,我现在最大的乐趣就是歇班以后带孩子出去玩玩。”

“当初在学校的时候感觉做护士挺简单的,等工作了才发现手术是个很复杂的事情。”黄敏告诉记者,随着手术技术的不断发展,以前10个小时的手术现在只需要五六个小时就能完成,但对护士护理工作的要求也更加严格,必须通过不断学习才能保证手术的顺利。“科室经常有培训会,回家自己至少还要学习一个小时的时间。”

据了解,为了节省手术时间,医院在手术时采取“无声传递”的方式,即护士给医生传递医疗器械不需要用语言沟通,医生只要一伸手护士就得把相应的器械递过去。“这个方式除了需要护士对手术过程完全熟悉,还需要高度的注意力。”黄敏说。

黄敏说,神经紧绷的工作节奏和对生命负责的责任感经常让她感到不小的压力。虽然,工作中有不小压力,但是不少病人在手术前情绪不稳定,为了安抚他们,护士每天下午4点以后都要对病人进行术前访视,与病号交流缓解他们的压力。

“有一次我遇见病人,并不承认患病,很不配合工作,告诉她的注意事项一概不听,脸色也很难看。这样的情况如果在手术时出现,可能会影响手术的进行。我就跟她拉家常谈儿女,经过一下午的沟通,最后病人接受了我们的建议,手术进行得很顺利。”黄敏说。