

“最美护士”

泰安市中心医院系列报道之院前急救护士孟勐

文/片 本报记者 侯峰

孟勐是泰安市中心医院一名院前急救护士,与其他从事急救的医护人员一样,他24小时里守护在每一个前往“生命通道”的患者身前,把一个个期望的眼神变成生命的奇迹。

从接警到现场 只用了5分钟

“康复路西头发生了一起交通事故,有人受伤拨打救护电话了。”5月10日下午4点左右,从事院前急救工作的泰安市中心医院护士孟勐迅速从4楼冲到楼下的救护车里,和其他两个同事一起赶到现场,整个过程只用了5分钟。

在现场,一辆电动车因为雨天路滑侧翻在马路西侧,一个十几岁少年蹲坐一家饭店的门口前,左腿膝盖处的衣物已经被磨去,露出渗着血水的伤口。看到少年不能自主活动,孟勐迅速从车上拿下一副担架,和同事一起把少年抬进救护车,先行对少年进行简单的检查。为了防止伤口被雨水感染,孟勐对少年进行了简单的包扎。

“警情就是命令,平时领导要求我们从接到电话到上救护车,不能超过2分钟。”孟勐2012年成为泰安市中心医院的一名急救护士,从那时起,与其他急救护士一样,急救电话铃声就24小时不间



孟勐在救护车上给伤者包扎。

断的连通了他的神经,“刚开始的时候还不太适应,有时候坐在凳子上心里啥也不想,就是等电话,直到电话来了才能踏实。”

据了解,泰安市中心医院急诊是泰城最为忙碌的急诊,一天出动的救护车最多时有50多车次,最少时也有20多车次,这些救护不仅有一般的救护,还包括了长途转院、节假日现场保健、突发事件等耗时耗力的工作。孟勐说虽然工作量大、工作时间长,但是在医院合理的安排下,救护工作的运行有条不紊,救护人员也有足够的经验应对。

6小时不停挤捏呼吸气囊 他双手全是血泡

2013年4月,一位年仅30多岁的动脉夹层患者病情突然加重需要转往北京接受治疗,孟勐和同事坐上救护车向北京疾驰。刚到泰安西高速出口,患者病情急剧恶化,血氧饱和度下降到了60,呼吸渐渐微弱。由于当时车上的条件有限,只能给病人使用简易呼吸器手工进行辅助呼吸,效果如何谁都不知道,是返院抢救还是继续北上,孟勐和同事们犯了难。

此时,患者60岁的老父亲对孟勐说,送到北京就有希望,送过去就算人不在他们也认了,眼中擎着的泪水饱含对儿子生的希望。

“看到家属坚决的意志和对生命的希望,我一下子感动了,觉

得有一股力量推动自己帮他们迈过这个坎。”孟勐回忆当时的情景时说。

在救护人员的努力下,配合药物效果很好,血氧逐渐回升至90,就这样,孟勐一路为病人挤捏呼吸气囊,累了就由同事替换,由于患者所处的位置很低,他必须弓着腰才能完成动作,道路的颠簸和弯转,让他一次次碰撞在车身上。经过6个多小时不停息的作业,孟勐的双手已麻木,指腹也磨出血泡,但是孟勐和同事依旧机械的重复着同一个动作,直到将病人安全的送达目的地。

“对于我们来说,患者对生命渴望的眼神,家属对亲人期望焦虑的表情,让我们时时都感到肩上责任的重大。”孟勐说,“能够救死扶

伤,挽救一条条鲜活的生命,是我们从事救护工作最大的动力。”

面对误解与谩骂 他从没抱怨

作为一个急救护士,不仅要承担正常的工作任务,还要处理患者和家属的无理与误解。有一次由于堵车,救护车在路上延迟了一点时间,结果患者家属认为是救护车速度太慢,对孟勐进行谩骂,甚至拽开了孟勐的衣领。

“这种情况我们没少遇见过,换位思考一下,家里有了重病号,谁不想打完电话马上就能见到救护车。”孟勐说,遇见这种情况一定要谨记工作职责,把患者送医院救治是首位的,“实在还有不理解的,我们就边救护边给他们解释,大部分家属都是一时的情绪,缓过神来就很配合我们的工作。”

除了误解,孟勐还满头大汗徒步几公里到山上救护伤者,冲进天然气泄露的房间里,救起昏迷的老人,在救护车快速拐弯时被惯性撞得头晕目眩,清理患者口中异物时被咬伤手指。据了解,泰安市中心医院救护上的每个工作人员几乎都有程度不同的腰肌劳损。“当想到康复病人脸上的微笑,家属一句简单的谢谢,所有的劳累和辛酸都已烟消云散。”孟勐说。

“我们身上的事都是整个科室乃至整个院里小小的缩影,还有不少默默奉献的人把这些事留在心里当做珍藏,比我们辛苦的,付出更多的大有人在。既然穿上这身衣服,就要对得起这身衣服,这个标志。”孟勐说。

求医问药

本报开通寻医问药栏目以来,接到不少市民热线,也有一些市民通过微博@齐鲁晚报-今日泰山,咨询健康、养生方面的问题。本栏目为您提供专属定制报道,在健康、养生方面,您有疑问欢迎拨打本报新闻热线6982110,或者在新浪、腾讯微博@齐鲁晚报-今日泰山。

△上周,岱岳区的韩女士拨打本报新闻热线称,自己的女儿结婚了,由于身体比较肥胖,担心怀孕后会得妊娠期糖尿病,她想问一下这种情况应该如何避免。

泰山医学院附属医院内分泌科医生张新焕:妊娠期间的糖尿病没有什么有效的方法预防,关键是在怀孕前后注意合理饮食搭配,不要摄入过多能量。一些预防或者治疗糖尿病的药物,在怀孕前和怀孕期间也不适合服用,这会影响到胎儿的健康。

孕妇患上糖尿病后,一般会在37周左右影响胎儿,出现胎儿肥胖等。但是总体来看,糖尿病妈妈在孕育期间不会对胎儿造成特别大的影响。如果确诊糖尿病后,可以通过注射胰岛素治疗。

△泰城武先生听别人说,怀孕期间女性不能吃西瓜,他想问一下孕妇究竟能不能吃西瓜,有没有需要注意的事项。

解放军第八十八医院产科医生:孕妇在怀孕期间吃西瓜,不但可以利尿去肿、补充体内的营养消耗,还有降低血压的功能,但也要适量。但是孕妇在选择西瓜时要选

择新鲜、熟透的西瓜,但是不能吃冰镇西瓜,孕妇吃后可能会导致宫缩,严重的可能引起早产、低体重婴儿或者妊娠并发症,甚至会危及胎儿生命。

宁阳市民刘先生称,他的宝宝4岁了,从一个星期前就开始咳嗽,打针吃药老是不见好,他想请教一下专家,怎样才能让宝宝早日康复。

泰城邱女士拨打本报新闻热线称,自己手臂发麻、晚上睡不着觉,脖子还疼,感觉晕晕的,她没去医院检查过,想问一下应该怎样检查。(路伟)



“荣军”旅游

5月9日,泰安荣军医院的青年志愿者服务队开展“爱心献功臣”行动,推着长期在院休养的一至四级残疾军人,兴致勃勃地游览了太阳部落景区。本报记者 侯峰 通讯员 石颖 摄

中医药治疗血液病的十大优点



对于大多数血液病的治疗,经典的西医疗法是在实验检查确诊后给予激素、免疫抑制剂或强烈的联合化疗,疗效快,但毒作用明显;而传统的中医疗法则是在望闻问切之后,对病人进行顺应自然的中草药辨证论治,疗效较慢,而毒副作用小。泰安市中医医院(中西医结合)血液科主任乔

元勋说,中医药治疗血液病的十大优点。

乔元勋说,中药系列药剂对血液病发热出血有特效功能,用西医治疗不明显者配合中药常可使发热、出血3至7日稳定恢复正常。

西医和中药配合有辅助增效的作用。在化疗期间,同时服用中药可减少西药的毒副作用,如高热、恶心、呕吐、出血、脱发等。经临床证明采用中药的患者体质良好,能使化疗正常进行,病情恢复较快。

对于化疗缓解的患者,使用

中药可巩固疗效,减少感冒、发热、感染的发生和减少复发,减少化疗次数和延长化疗间隔时间,提高免疫力,延长生命。

“使用中药有时有不输血,不化疗,不作骨髓移植的效果。”乔元勋解释,临床中常有部分病人体质差,特别是老年患者,不能接受西医治疗,服用中药也能得到缓解,同时不易复发。

西医化疗解决不了脑内白血病细胞浸润,中药可透过脑血屏障杀伤脑内白血病细胞,有治疗脑白的作用,并可预防脑白的发生。

配合中药治疗可使西医治疗的并发症有效减轻,使并发症较快消失。

他表示,中药配方独特、见效迅速,且药效持久,故配合中药治疗可克服了西医治疗药效不持久、容易复发的缺点。

中药解决了在西医疗法必须长期性住院观察而带来的治疗不便,相反,中药只需依据患者的病状辨证用药,便于长期坚持。

临床证实中药不仅罕见不良反应及毒副作用,而且能更好地保护和促进了骨髓造血系统

各项功能的全面提高,从而增强了人体免疫机能,进而使医治白血病“自疗功能说”完全成为可能。

用单纯放化疗治疗白血病,病人不仅要承受因此产生的毒副作用的折磨,而且医疗费用高昂,使得大多数患者及一般家庭经济能力难以承受得起。相反,使用中药费用低廉,又简便易行,毒副作用较小,她必将会受到愈来愈多病患者的青睐。

地址:泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊
电话:0538-6116837