

诊疗——我们更专业

系列报道之

编织粉红丝带 撑起爱的风帆

——记泰安市中心医院乳腺外科主任李宝江



文/王玲玲 片/耿志伟

一位年轻有为的主任医师、医学博士，靠自己的一股韧劲一手操办起乳腺外科，并将其打造成山东省医药卫生重点专业和泰安市重点学科。

一个由20人组成的团队，全科28个床位，加床达到了20个。即便如此，预约住院治疗的病人依然排到了一个多月以后。

他们就是泰安市中心医院乳腺外科主任李宝江和他的团队。

建科以来，没有一起医疗纠纷、零投诉率；仅4月份一个月，针孔取瘤术共做了60例……泰安市中心医院院长刘君常常谈道：“一个好的学科带头人可以撑起一个科室，乳腺外科近年来取得骄人的成绩，就是有一位好的学科带头人。”查看患者影像资料，询问护士有关患者身体状况，与本科室医生商讨治疗方案，此时眼前的是一位工作严谨、干练的科主任；热情地为患者和家属搬椅子、倒水，亲切交流病情，排解内心疑虑，此时眼前的是一位和蔼诚恳的人民医生；向记者介绍乳腺医疗器械，分析乳腺治疗现状，旁征博引地畅谈医学知识，此时眼前的是一位儒雅的学者。

追求完美，编织美丽的伤疤

让女性痛苦不堪的乳腺病是一种常见病、多发病，现在成为了危害女性身心健康的主要疾病，分为乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、乳腺癌五大类，其致病因素比较复杂，如治疗不及时或治疗不当，就可能发生病变，随时导致生命危险。对于女性来说，失去乳房就相当于失去了女人的另一半。莱芜一名年仅25岁的赵女士患上了乳腺癌。结婚、生育，还有女人终身挚爱的美丽，这些让赵女士的未来变得渺茫。赵女士慕名来到泰安市中心医院乳腺外科找到了李

宝江。“不用全部切除乳房，完全可以做保乳手术！”李宝江的一席话让赵女士重拾了希望。李宝江不仅要治好赵女士的病，更要将伤害降到最低，他在保证切除肿瘤、减少转移和复发的同时，把手术切除范围缩到最小，尽量维护患者乳房的美观，保留住女性的自信和美丽。赵女士术后配合化疗、康复训练和心理疏导如期康复出院了。对于李宝江来说，能够延续患者美丽幸福的生活，便是他最大的希望。近期传来了好消息，赵女士已组建了一个幸福的家庭。

如果不得不给患者留下疤痕，那就尽力留下美丽的疤痕。缝合乳腺刀口仿佛是亲手为患者编织粉红丝带，在乳腺外科手术中，李宝江在保证缩小手术切口的同时，尽量做到刀口好看。为了美观，李宝江缝合刀口一针针全部采用“绣皮缝合法”，这种缝合方式在平滑的弧线刀口上不留下像麻绳一样丑陋的疤痕。如果手术中遇到从腹部或者背部移植组织进行乳房再造，绣皮缝合需要几百针，李宝江依然一针一线地做到一丝不苟，针脚均匀。

针孔取瘤，为患者不留疤痕

乳腺疾病特别是乳腺肿瘤的凶险，在于不仅早期难以发现，并且后期手术往往留下难以忍受的瘢痕，甚至于痛失乳房乃至威胁生命。在超声或钼靶立体定位引导下，通过计算机控制，麦默通乳腺微创手术，就是能高效精准地发现乳腺早期病变，并在患者身心损伤最小的理念下实现完美手术的国际新技术，开创了乳腺医学的新境界！在泰安市中心医院这样的针孔取瘤术，每个月都要做五六十例。麦默通乳腺微创手术能微创切

除临床无法触及或普通手术难以切除的乳腺异常，大大提高了早期乳腺癌的诊断准确性，对及时发现乳腺癌，提高乳腺癌的治愈率，拯救美丽和生命意义重大。李宝江介绍，用麦默通切除乳腺纤维瘤等乳腺病变，只需局部麻醉，几分钟到半小时就可完成手术，第二天可以恢复正常的工作、生活。特别是切口仅仅几毫米，一个切口可以同时解决多个肿块，术后无需缝合，不但外部几乎无瘢痕，并且内部瘢痕也小，避免了对乳房外形的破坏，以及内部留下的

瘢痕对以后检查、诊断的影响，安全、有效、准确、微创、美观、先进。

隋女士被查出可能患有乳腺癌，如果治疗只能切除乳房。慕名来到泰安市中心医院后，向着医护人员哭了一场：“跟了我几十年了，想想心里真的很难受。”李宝江安慰患者，可以尝试针孔取瘤手术，不仅不用切除乳腺，疤痕也不会留下。经过短暂的手术，隋女士从手术室推出看到乳腺外科医护人员说了一句：“出来见到大家我就放心了。”

四心服务 为患者搭起健康圈

耐心、细心、贴心、用心一直是乳腺外科医护人员的服务宗旨。护士长夏琛说：“李主任常常对我们讲，患者将生命托付给我们，我们就要对他负责。患者和家属的心灵都很脆弱，一句温暖的问候与和蔼的交流，都会让患者在对抗病魔中起到不可估量的作用。”李宝江认为，许多患者宁肯排队到这里来住走廊治病，作为医护人员应当把最用心的服务和最精湛的医术献给患者。

什么是乳腺疾病、乳腺疾病分哪几类、乳腺疾病治疗方式、乳腺疾病日常康复训练、个性化护理档案……每位患者手中一本薄薄的小册子引起记者的注意。从病人口中得知，这是一本《康复健康手册》，住院前期可以对自己疾病有个大致了解，术后和出院后可以根据其中的康复训练动作自行练习，后面还附着自己的病历和泰安市中心医院乳腺外科医生及护士的联系方式。护士长夏琛介绍，乳腺疾病患者治疗

后，往往上肢活动会受到影响，因而上肢训练等康复训练就成了患者能够恢复正常生活的一大工作，为患者印制《康复健康手册》，目的就是缓解病人内心压力和更好的自我康复保健。乳腺外科护士自发组成了“品管圈”，《康复健康手册》就是顺利开展的“健康圈”的一部分，据护士长夏琛介绍，目前科室正在开展“舒化圈”，这次的主题是让患者舒适舒服化疗，减轻乳腺癌患者化疗反应等问题。

以人为本，铸就一支精英团队

作为泰安市中心医院乳腺外科主任，李宝江带领全科医护人员不断提高医疗质量，强化各级医生医疗责任感，严格执行各项工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟地对待每一位患者，确保为广大患者提供优质、安全的医疗服务。李宝江刻苦钻研，不断开拓创新，大力开展新技术新项目，在乳腺疾病的诊治方面有积累下丰富的临床经验。在泰安地区率先开展利用乳管镜技术对乳腺疾病进行诊治，独立完成首例背阔肌肌皮瓣乳房重建术；实施乳腺癌前哨淋巴结活检术、保乳手术；应用麦默通旋切刀行乳腺疾病微创诊治，均取得了

良好的效果。李宝江的诊疗治疗水平，在泰安地区乃至全省同级医院，都处于领先地位。

作为学科带头人，李宝江十分重视科室整体业务素质和医疗水平的提高，对下级医师在严格管理的同时，无私地进行传帮带，在科室开展查房指导、业务讲座，促进年轻医护人员快速成长。他积极鼓励医护人员加强业务学习，尽可能地为他们提供临床科研的条件，为低年资医生、护士创造好的学习氛围和环境，争取较多的培训和学习机会。2006年以来，李宝江先后被泰山医学院和青岛大学聘为硕士研究生导师，担负研究生的指导和教

学任务，已培养出研究生4名，其中泰山医学院2名，青岛大学2名。目前，正在培养青岛大学研究生2名、泰山医学院研究生3名。向李宝江提及这些成绩时他却认为，取得这些成绩，得益于医院提供的平台和身边的这支年轻有拼劲的医护队伍。“乳腺外科5位临床经验丰富的副主任医师和主治医师，2位辛勤工作的住院医师，还有院领导‘钦点’的护士长夏琛，在他们积极配合下，以病人为中心，相互协作，让我感觉到乳腺外科这支队伍带起来尤其顺畅，也让我觉得乳腺外科是一支朝气蓬勃的专业团队。”李宝江说道。

业务精进

走切修互补、治疗与整形融合之路

目前，泰安市中心医院乳腺外科拥有乳腺钼靶X线数字化摄影、乳腺磁共振检查、乳腺彩色多普勒超声波检查、冷光源近红外线乳腺诊断仪、德国进口的乳管镜、美国强生公司麦默通旋切刀等国际先进设备，可以开展乳腺癌的早期筛查和各种规范治疗，乳腺疾病的微创治疗等。在李宝江的带领下，泰安市中心医院乳腺外科经过三年的发展，乳腺外科已经成为集乳房疾病的诊断、治疗、整形、科研和教学于一身的三级学科。

李宝江一直坚持“治疗与整形融为一体”的治疗理念，小切口或隐蔽切口治疗乳腺良性肿瘤；乳腺癌的保乳手术切口隐蔽，术后恢复快，术后乳房外形美观良好。李宝江熟练开展了乳腺癌根治术、乳腺癌改良根治术、保留乳房乳腺癌根治术，乳腺癌前哨淋巴结活检术、保留乳头乳晕乳腺癌改良根治术加一期乳房再造术，

全乳房切除及横行腹直肌肌皮瓣乳房再造术等各种乳腺癌手术治疗术式。李宝江自主进行纤维乳管内视镜、空心针穿刺活检等高科技技术开创了乳腺疾病微创诊疗的先河，使一大批病人得到了早期诊断，大大提高了治愈率和生存率，也使得保乳房、保腋窝手术更安全、更易接受，并且避免了大量无谓的开放性手术。

作为一名普通的现代医务工作者，李宝江时刻牢记职业赋予的神圣使命：“希望乳腺外科能早日完善成常规治疗与整形融为一体、切修互补的乳腺诊疗中心，能为患者提供更好的诊疗服务和就医环境，乳腺外科全体医护人员一如既往的作一株可以让患者信赖、依靠的大树。”炼医术、恪守医德，持之以恒地钻研专业知识，矢志不渝地坚持以病人为中心，守护万千患者的乳腺健康，撑起爱的风帆。

专家名片>>>



李宝江

泰安市中心医院肿瘤诊疗部主任兼乳腺外科主任，主任医师，教授，医学博士，青岛大学医学院及泰山医学院兼职教授、硕士生导师。泰安市专业技术拔尖人才，泰安市优秀中青年医学学科带头人，泰安市

首批“泰山医学专家”，医院优秀专家。中国医师协会胸外科医师分会委员，山东省抗癌协会临床协作分会常务委员，山东省抗癌协会癌症姑息治疗分会常务委员，泰安市医学会肿瘤学专业委员会主任委员，泰安市医学会胸心外科学会副主任委员，泰安市抗癌协会副理事长，泰山山区政协委员。先后获得山东大学外科学硕士学位和中山大学肿瘤学博士学位，并在德国马丁-路德大学医学院进修学习。主要从事胸部肿瘤的临床研究，尤其对乳腺癌的预防和诊治具有丰富的实践经验和扎实的理论基础，并熟练掌握乳腺癌治疗的前沿技术。参与市级以上科研课题6项，先后发表学术论文20余篇，其中SCI文章1篇，获国家专利2项、泰安市科技进步奖5项