

八成“寄养妈妈”多年未体检

本报联合市妇幼保健院送健康,贴心服务感动妈妈们

10日,桓台县果里镇凤鸣村20位“寄养妈妈”在市妇幼保健院接受全方位免费体检,提前收到了一份特别的母亲节礼物。8日,本报《就想让孩子有个家,有妈疼》报道了桓台县果里镇凤鸣村“寄养妈妈”不离不弃地照顾孤残儿童的故事,为了表达对无私母爱的感激和尊重,本报联合市妇幼保健院为20位“寄养妈妈”送上“健康大礼”。

本报记者 王欣 见习记者 唐菁

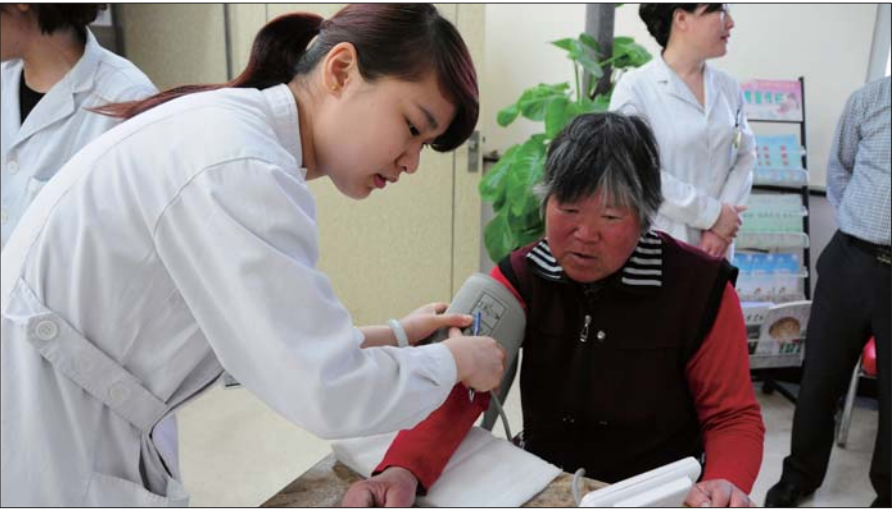
“从来没这么全面地查过体”

10日上午,在市妇幼保健医院7楼健康查体中心,20位母亲拿到体检导引单,看到导引单上的查体项目,她们都说既激动又紧张。“还从来没这么全面地检查过身体呢,有点紧张。”王爱兰说。

记者了解到,这些母亲中很少有人能做到一年一查,其中八成母亲多年未查体,对自己身体状况的了解也处于空白状态。今年60岁的周景荣,距离上次查体已经过去5年,上一次查体结果挺好,此后就一直没再查过。

“平时不舒服了就吃点药,很少去医院,更不用说查体了。”马芳说,看到体检导引单上的妇科检查、白带常规、彩超等查体项目都觉得很陌生,也不知道要查什么。“这次查体多了很多对女性的专业检查,能让我们知道身体有什么问题。”

市妇幼保健院医护工作人员说:“女性到了中年,会遇到很多健康问题。但目前超半数的女性群体仍然认识不到查体的重要性,更不用说一年一检了。像这次接受查体的母亲,很多人从未接受过妇科检查、白带常规检查等,这就为健康埋下了隐患。”



医护人员为一位妈妈测量血压,并根据结果给予保健建议。 本报记者 姜文洁 摄

“这是母亲节收到的最有意义的礼物”

市妇幼保健院健康查体中心护士长徐玲说,查体中心是与医院其他部门分开的,而且所有的查体项目都相对集中,从一进门在服务台领取体检导引单开始,所有的项目都按照顺序进行,在检查室附近还会安排专门的医护人员对查体母亲进行引导。

“母亲们每查完一项,医护人员就会上前提供引导帮

助,确保所有的项目全都检查完,而且如果某一个检查室聚集的人比较多,医护人员就会引导母亲们先绕开进行别的项目的检查,这样既节约了时间,又提高了效率,母亲们也都反映这种一站式的检查服务很好。”徐玲说。

“每个查体项目都有专门的检查室,而且检测设备也都是最新引进的,可以保证检测

结果的科学性和准确性。”

所有母亲都表示对这次的查体很满意。“不仅能够免费做这么全面的体检,还享受到医院贴心的服务,这是我过得最不一样的母亲节。”董桂芳说,这次的“健康大礼”让她非常感动。“我觉得任何礼物都没有健康重要,做一次全面的体检就是母亲节里收到最好、最有意义的礼物。”董桂芳说。

“寄养妈妈”：体检结果让自己开始重视健康

60岁的周景荣上一次体检还是5年前。这次体检则发现血压有些高。“有时会头疼,没当回事,还以为没休息好。”周景荣说,没太在意过身体状况,却不能不服老。“平时没有时间和精力去查体,这次体检的机会真的很好。”

“我一直觉得有大毛病才去医院检查,平常头疼脑热的小毛病扛一扛就过去了。但体检结果出来我才知道我错了。”65岁的刘爱华在这次体检中得知自己的血液胆固醇含量很高,医生提醒她以后一定要注意饮食,少吃大鱼大肉,多吃水果青菜。“听医生说胆固醇含量高可能会引起心血管问题,以后得好好注意身体了。”刘爱华说,多亏了这次体检,让我开始重视自己的身体状况。

母亲们每检查完一项,医生都会根据检查结果,指出她们身体存在的问题,并详细解答母亲们关于养生、保健的问题。

市妇幼保健院健康查体中心护士长徐玲说:“很多人害怕体检,怕万一查出什么病,这种想法是不对的,体检就是要防患于未然,及早发现身体的问题,及早解决问题,这才是对自己健康最大的负责。”