

# 生物反馈疗法 治多动症、抽动症

支持专家:潍坊市妇幼保健院儿童保健科负责人、  
儿科副主任医师马保海

本报记者 马媛媛



妇幼之家

每年一放暑假,潍坊市妇幼保健院儿童保健科就更忙碌了,许多家长带着自己的孩子到这儿来做“注意力缺陷”脑电生物反馈训练。

潍坊市妇幼保健院儿童保健科负责人、儿科副主任医师马保海告诉记者,根据流行病学调查,儿童和青少年注意力缺陷的发病率为5%。但从临床上来看,现在出现注意力问题的孩子越来越多。马保海说,“来这儿的主要以小学生和初中生为主,其中小学生要占到90%,初中生在10%左右。”

马保海介绍,临床上目前还没有有效的诊疗方法。药物治疗是现在的主要的方法,但存在副作用大,很多患者不能接受;药物的有效时间短,需长期服药;停药后症状反复等诸多弊端,生物反馈治疗没有药物的副作

用等问题,并在治疗过程中无创伤和痛苦,还能够改善患者的行为问题,提高社会适应能力。文献报导有效率达85%以上,是当前治疗多动症/注意力缺陷(ADHD)、学习困难、抽动症、儿少焦虑的最佳手段。

生物反馈是一种将心理、躯体因素整合在一起的治疗方案。生物反馈,其关键点就是将一个人躯体功能情况反馈到该人面前,如将心率,或者是皮肤温度信息反馈到病人面前,目的在于将其功能信息处于他们的随意控制之下。它能帮助我们注意到我们的心理活动是如何影响我们身体的。通过直接认识和强化期待中变化,我们开始控制我们的躯体功能。

生物反馈治疗是无创伤性的,疗效显著且持久,无任何副作用。治疗对象有儿童及青少年注意力缺陷、儿童及青少年学习困难、考试应激、儿童多动障碍、儿童抽动障碍、儿童情绪障碍等。

潍坊市妇幼保健院儿童保健科通过脑电生物反馈,以“玩游戏”

的形式刺激患者增加特定脑电波的比率,经过不断的训练,逐渐引导患者改变脑电波,进而改善人们的脑功能,可以较好地治疗多动症、抽动症、焦虑、失眠等疾病。

治疗时只需两侧耳垂和头顶分别贴上电极,电极的导线连接在反馈仪上,接着就开始玩游戏了。通过儿童自主控制比较喜欢的游戏,注意力重新集中起来,音乐渐渐响起,游戏顺利开始。如果儿童注意力不集中则游戏和音乐就会停止。游戏的进展就是对儿童注意力是否集中的反馈,慢慢她就知道如何游戏顺利进行了。这种既不需服药,也不用开刀就能达到治疗目的的方法,在国外被称为“绿色疗法”。

国外有报道称,生物反馈治疗多动症有效率可达到80%至90%。目前国内脑电反馈除了用于患有不同疾病的人群外,还可用于正常人群,如运动员、学生、飞行员等,可以通过脑电生物反馈训练来改善脑功能,充分开发大脑潜能,使人们在相应的领域表现得更加优秀。

## 奎文举办基本公共卫生服务健康教育培训班

本报6月29日讯(记者 马媛媛 通讯员 周咏梅)为进一步提高社区卫生服务机构基本公共卫生服务能力,26日,奎文区疾控中心对辖区二十六处社区卫生服务机构进行了健康教育服务规范培训。各社区卫生服务中心(站)30余名健康教育专

兼职人员参加了培训。

奎文区疾控中心健康教育科相关负责人从健康教育服务对象、服务内容、服务流程、服务要求、考核指标及档案资料整理等方面给大家进行了详细解读,并结合日常指导过程中发现的问题,提出了具体

意见。通过本次培训,基层社区卫生服务机构工作人员对健康教育服务规范的具体内容和要求有了更进一步的了解,有效促进了该区基层健康教育工作人员业务水平的提高。

壹周

星期一  
2014.6.30

C06-C07

健康

齐鲁晚报今日潍坊

第三十二期

编辑:马媛媛 美编 组版:刘杨

## 潍城区开展公安干警

## 艾滋病职业暴露防护讲座

本报6月29日讯(记者 马媛媛 通讯员 秦延祥)为提高公安干警艾滋病防治知识水平,减少艾滋病职业暴露,根据《潍坊市卫生局、潍坊市公安局、潍坊市司法局<关于开展公安、司法系统防治知识培训的通知>》精神的要求,25日,潍城区疾控中心于对潍坊市潍城区公安分局36名公安干警进行了艾滋病职业暴露防护专题讲座。

此次讲座邀请了潍坊市疾控中心艾防科于绍起副科长,就国家有关政策法规、公安部门职责、“四免一关怀”政策、艾滋病抗病毒治疗与管理、

公安干警的职业暴露处置原则等内容进行了详细讲解。历时70分钟的讲座,图文并茂,深入浅出,赢得了公安干警的热烈掌声和好评。课后与干警们进行了互动,对他们提出的问题,进行了详细的解答。

这次专题讲座也让干警们进一步认识到了加强艾滋病防治工作和预防职业暴露的重要性,更加认识到了艾滋病防治工作是一项政府主导、多部门合作、全社会参与、共担责任的一项工作,增强了他们的责任感和使命感,为今后公安系统的艾滋病防控工作,起到了积极的推动作用。