

【有种周末】

周末与山的约会

文/刘洁

血压偏高、血脂血糖也不低。一年前,看着体检结果,才35岁的威海人孙永峰有些震惊。医生得知他平时太懒了,于是只给他一个建议:多运动。于是在刚过去的这一年时光里,孙永峰每个周末都和驴友一起赴一场与山的约会。

就在体检结果出来不久,一位好朋友约孙永峰一起去爬山,于是他就决定把爬山作为一种最主要的运动。孙永峰于是置办各种登山装备:登山鞋、登山杖、护膝,2000多块钱把自己全副武装起来。

但一旦爬起来,就让这个平时懒得动的人感觉到了难受:一个字——累!4个小时的步行,让他感到骨头散架了,忘记了欣赏路边的风景,只是咬着牙看着眼前的路。可是当他气喘吁吁、满头大汗地站在山顶时,顿时觉得轻松了许多,“一览众山小”的豪迈,让身上的疲惫都随着山顶的清风散去了。这一次奇妙的体验,让孙永峰义无反顾地爱上了爬山。此后,孙永峰周末不用朋友约,会主动和爬山的驴友俱乐部联系,现在已然成了俱乐部的活跃分子,还经常组织大家周末爬山。

一年时间,孙永峰和驴友们爬过巍峨峻拔的九顶铁槎山,登过怪石嶙峋的锥山,征服过“不是泰山胜似泰山”的昆箭山,三进南岛山、五爪山、崮山……威海能叫得响名号的山,几乎都有了孙永峰的身影,现在他已经转战烟台牟平一带。

一年的时间,孙永峰已经完全甩掉



了“三高”的帽子,而爬山带给他的还远不止于此。他的身体变得强健了,精力变得充沛了,一开始爬山是对身体疲惫的克服,现在爬山已变成放松身体的享受,且在爬山过程中越来越多地获取了更多的乐趣。孙永峰说,爬山的经验告诉他,走走停停才能体会到爬山的乐趣,成就感不仅是征服了一个个山头,更是这一路上那看不尽的美景。

孙永峰爬的山都不高,最高的也就是昆箭山主峰泰礴顶,海拔923米,其余皆是四五百米的小山,却也有一定难度。或是峰谷相间,或是路陡石滑,或是洞穴幽深,因而不乏别样的乐趣。

众山之中,孙永峰最爱南岛山,他曾三登南岛山,每次路线都不同,爬山难度也不断升级。他说,南岛山看似不起眼的外表下蕴藏着一种灵动的气质。没有险峰兀立,没有怪石嶙峋,也谈不上壮美,但是随着山势起伏,石头越来越多,难度也随之增加。山北看上去很平淡,其背面却

是绵延的连体山,“山脚下,就是大海。”海浪有节奏地拍打礁石,柔软的沙滩为整个画面平添了几分温柔,南岛山的灵动方才彰显。充满浪漫色调的景致,让身心有说不出的舒畅,这可是多少钱都换不来的。

近来孙永峰登山又多了个装备——单反相机,“因为爱爬山,所以爱上了摄影。”孙永峰说,他想用相机记录下旅途中的点点滴滴。凭着对爬山的热爱,对摄影一窍不通的孙永峰对着网络视频自学摄影,这成了他的第二大爱好。每次爬山他都把相机带在身边,翻开孙永峰的电子相册,镜头定格在一张张队友的笑脸上。他们有携手穿行羊肠小道的,有挽手驻足山巅俯瞰风景的,不难看出这是一群有爱又逗趣的人,因为镜头捕捉到的搞怪造型不在少数,那种无法言传的欢乐透过镜头直达人心。

明天周末,又是一个与山有约的日子……

带上宠物周末来相会

本报记者 邢志彬

在泰安有这样一个圈子,他们热爱养不同的宠物,平时就经常交流宠物喂养知识,而到了周末,他们就会去逛宠物市场或带宠物到野外交流和交换。这些小宠物的“发烧友”们特别享受和小动物在一起的周末生活。

在泰安养宠物的“发烧友”圈子大概有40多个人,有大学生、商人、公务员等,他们喜欢养的宠物也各不相同:常见的宠物有猫、狗、兔子、乌龟、松鼠、鸟、鱼,少见的有蟒蛇、蜘蛛、蝎子、树蛙等。有的人只养一种宠物或一只宠物,有的喜欢一种宠物养很多只,还有的各种宠物都养很多,取决于各自的兴趣和购买能力。

但这不影响他们在一起交流和周末以宠物为主题的聚会。

圈子中有些财力雄厚的“土豪”,一到周末就商量哪个城市的宠物市场比较大,商量好目的地就去逛。逛到一个地方,就拍一拍感兴趣的宠物发到交流群里,群里熟悉这类宠物的好友会立即点评值不值得买,同时介绍喂养的经验。如果有人下单买了宠物,大家除了羡慕,还会帮挑挑毛病,看热闹之余也交流了宠物知识。

一些没时间和财力去外地市场的,几个人周末会找辆车带着宠物到山上“放放风”,聚到一起交流。他们说,带着各种奇怪的宠物去公园广场聚会市民可能会害怕,就选择人少的野外。一路上话

题也不会离开宠物,比如半路碰到兔子或松鼠,话题立马会转移到怎么喂养它们上面。

他们还可能在有水库的地方聚会,喜欢养鱼的小伙伴对哪片水域有什么鱼了如指掌。他们用筐捞起鱼,还能认出鱼的种类向大家介绍,直到众人对其知识的全面表示膜拜。聚会时,如果有人相中别人的宠物,除非主人和宠物感情很深,主人都会非常高兴地赠送给朋友。

圈子里的人周末还经常到酒店聚餐,当然聚餐时不带宠物,他们的友情远远超过一般的网友。一位圈里人说,他们喜欢和小动物一起玩,养宠物不但不误正常生活,还让生活充满惊喜。

粉丝活动之葡萄采摘

金手指两天采光 其他活动继续

想不到吧?在位于章丘宁家埠镇的长广农业科技园里种植的,堪称葡萄界甜妹子的金手指葡萄,上周五我们刚推出采摘活动,上个周末就让我们逸周末的小伙伴们采摘一空啦!两天时间,几百人涌入园中,那叫一个狂采啊!据说,宁家埠镇本镇的不少人都还没吃到呢。

本想再采一两周的,如此也只能告一段落了,想再采要等明年了。不过,这个基地还是蛮大的,好玩的还多着呢:在游园中小伙伴们可带孩子认识各种农作物生长情况;可体验亲自喂养包括火鸡、孔雀在内的各种动物;可欣赏特色高端盆景、百年稀有树种;可购买园区各种特色农产品(黑猪肉、散养鸡、鸡蛋、鸭蛋、梨、玉米、毛豆、花生等,对逸粉8折优惠哟);可体验掰玉米、种菜;可免费自摘野菜。另外,这里还免费为游客提供烧烤用具。

自驾路线:沿济南经十东路一直向东,至潘王公路左转向北至宁绣路左转900米即是。

公交线路:从济南长途汽车东站乘车,到章丘宁家埠镇宁绣路与潘王路十字路口下车,下车后沿宁绣路向西900米就到了。

另外逸粉们注意了,章丘树莓采摘因为处于结果断档期,也要暂时告一段落,预测恢复采摘要再等半个月,届时我们将通过报纸和微信通知。



山东最实用的微信

逸粉的自驾车排成了长队。

一拨刚采完,又一拨跟上来。

活动

ACTIVITY

坐标:济南 30日(周六)9:30至11:30,齐鲁大讲坛将继续在山东省博物馆开讲,主题为“强国梦、中国梦——从国家利益看中国梦的实现”,主讲人为国务院发展研究中心亚非所南亚研究中心主任闫立金。

坐标:济南 30日(周六)上午,泉水大碗茶创吉尼斯世界纪录活动将在大明湖超然楼广场举行。

坐标:济南 31日(周日)9:00,济南第二届泉水节暨第十五届明湖龙舟大赛决赛将在大明湖举行。

坐标:滨州 29日(周五)、30日(周六),中国·滨州(秋季)古玩交流会将在滨州华天商城·文化博览城举行。

坐标:滨州 31日(周日)上午,山东省武术协会将在滨州市政广场举办千人太极展演。

坐标:烟台 30日(周六),“创意制陶”活动将在烟台市博物馆举办。

坐标:烟台 31日(周日),“数字油画”活动将在烟台市博物馆举办。

坐标:威海 30日(周六),2014横渡刘公岛海湾全国游泳邀请赛将在威海刘公岛铁码头海域举行。

坐标:临沂 29日(周五)18:00,山东省第三届网络歌手大赛临沂赛区首场半决赛将在临沂市沂蒙路东方红影城南邻举行。

坐标:临沂 30日(周六)至9月8日,“书圣故里,台湾美食·两岸携手,最美临沂”台湾夜市嘉年华活动将在临沂书圣文化城广场举办。

坐标:济南 即日起至31日(周日),2014第五届山东文化创意产业博览交易会在济南国际会展中心举行。

坐标:济南 即日起至11月28日,“启航——海上丝绸之路特展”在山东博物馆举行。

坐标:青岛 30日(周六)至9月10日,李黎、徐海芹水彩画作品展将在青岛市市南区旭峰水彩艺术馆举行。

坐标:青岛 30日(周六)至9月30日,电影《黄金时代》摄影艺术展将在青岛市市南区甲紫花·我们图书馆举行。

坐标:青岛 即日起至30日(周六),2014青岛国际照明及LED展会将在青岛国际会展中心举行。

坐标:青岛 即日起至30日(周六),2014第五届华东国际胶粘带、保护膜、光学膜及模切展览会将在青岛国际会展中心举行。

坐标:莱芜 即日起至30日(周六),庆祝建国65周年莱芜市老年书画作品展在莱芜市美术馆举行。

坐标:滨州 即日起至9月10日,王进、尹虹绘画作品展将在滨州市机关服务中心举行。

坐标:烟台 30日(周六)至9月3日,“海晏河清”烟台·红河书法联展将在烟台美术博物馆举办。

坐标:烟台 即日起至10月16日,“草原古韵,塞外风情——内蒙古包头博物馆馆藏岩画、唐卡、文物精品展”将在烟台市博物馆举办。

坐标:临沂 29日(周五)至31日(周日),第十五届“沂蒙汽车展示交易会”将在临沂市书法广场举行。

坐标:济南 30日(周六)19:30,声动泉城——2014名家名篇诗文咏诵会将在山东省会大剧院歌剧院举行。

坐标:济南 30日(周六)19:30,“琴情管韵”青年音乐会将在山东省会大剧院演艺厅举行。

坐标:青岛 30日(周六)10:30,31日(周日)10:30,大型海上实景儿童剧《海的女儿》将在青岛奥帆中心大剧场上演。

坐标:青岛 30日(周六)10:30,儿童剧《睡美人》将在青岛广电影视剧场上演。

坐标:青岛 30日(周六)10:30,31日(周日)10:30,儿童剧《芭比娃娃》文化惠民进剧场公益演出将在青岛李沧剧院举行。

坐标:青岛 30日(周六)19:30,儿童多媒体音乐游戏剧《我爱寓言》将在青岛大剧院歌剧院上演。

坐标:青岛 31日(周日)19:30,水木年华青岛演唱会将在青岛大剧院歌剧院举行。

坐标:潍坊 31日(周日)19:30,舞台剧《宝岛一村》将在潍坊大剧院上演。

坐标:威海 29日(周五)19:30,公益相声大会专场将在品雅居茶馆举行。

坐标:莱芜 30日(周六)19:30,莱芜梆子剧团李伟戏曲专场将在莱芜市文化中心广场上演。

坐标:烟台 30日(周六),“2014六省舞蹈精英展演”将在胶东剧院启幕。

坐标:泰安 30日(周六)20:30,泰安市群众文化艺术年“相约泰山”系列活动之唱响童声活动将在泰山广场举行。

坐标:泰安 30日(周六)20:30,在泰安三合社区有综艺演出,包括曲艺节目、现场书法创作、歌曲和广场舞等。

本报记者 雒武 实习生 李晓明

演出

THEATER