



大观园



●生活资讯站

园林局长、宗教局长
今天到12345接热线

本报9月10日讯(记者 刘雅菲)
实习生 刘翊涵) 11日上午10:30,市城市园林绿化局局长韩永军带领有关人员到12345热线接听市民来电,听取市民关于城市绿化、公园和风景区建设管理、名泉保护、园林重点工程建设及政风行风建设等方面的意见和建议。

11日下午3:30,市民宗教局局长米俊伟将带领有关人员到12345热线接听市民来电,听取市民关于少数民族权益保障、宗教事务依法管理,加强和改进我市民族宗教工作、机关政风行风建设等方面的意见和建议。

到山大中心校区 听“论语”

本报9月10日讯(记者 肖龙凤) 15日晚7时至9时,山东大学国学大学堂将在山东大学中心校区知新楼A区1421室举办讲座,邀请山东财经大学王蔚教授以《论语中的为政与管理思想》为题作演讲。感兴趣的市民可以前去听讲座啦!

周六到中心医院 听糖尿病公益讲座

本报9月10日讯(记者 李钢) 9月13日上午,济南市中心医院将在该院9号楼六楼会议室举办糖尿病健康教育公益讲座。该院内分泌科副主任医师董晓琳将进行题为《糖尿病的诊断及常规治疗》的专题讲座。

●天气早知道

秋天要来了,准备好了吗 未来几天气温下降

本报9月10日讯(记者 孟燕) 最近是不是越来越真切触摸到秋天的气息了?早晚已经变成了凉风习习,地上枯黄的落叶也慢慢多了起来。10日是一年一度的教师节,省城被雾霾所扰,最高温30.5℃,有些暑气未消的感觉。根据济南市气象台的

预报,未来几天气温有所下降,秋意要越来越浓了。11日、12日最高温均在26℃。秋天要来了,你准备好了吗?

未来几天具体天气预报如下:10日夜间到11日多云转阴,有轻雾或霾,11日傍晚到夜间局部地区有阵雨,东南风转北风都是2~3级,气温略有下降。

是2~3级,最低气温17℃~20℃,最高气温26℃左右。12日阴转晴,北风2~3级,最低气温18℃左右,最高气温26℃左右。13日晴间多云,南风2~3级,最低气温14℃~17℃,最高气温29℃。14~15日多云到阴,南风转北风都是2~3级,气温略有下降。

●看你关心的

二环东路南端周六封闭区域换了

本报9月10日讯(记者 王皇) 10日,记者从济南市市政公用局获悉,二环东路南端地面道路改造工程山东省技师学院至旅游路段13日(本周六)凌晨将变更封闭区域,进行西半幅慢车道、人行道施工,路面仍保留双向6车道通行。

该工程道路正分为3块施工,目前是中间的三分之一处于封闭施工状态,两侧为双向通行车道。周六凌晨开始,中间道路将放开,加上东侧已开放的新建道路,保证双向6车道通行。封闭道路西侧两个车道施工。

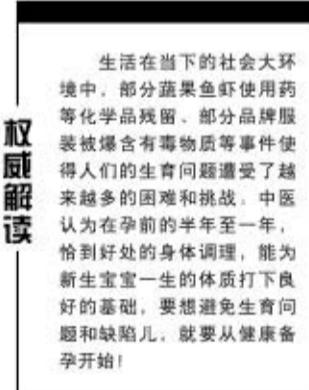
南北方向行驶车辆可绕行燕子山西路、环山路、千佛山南路;东西方向行驶车辆可绕行荆山路、解放路、和平路、文化东路、经十路以及旅游路。行人、非机动车可利用施工临时变道正常出行。



绕行路线图。(项目部提供)

拒绝生育问题和缺陷儿,从 健康备孕 开始!

——济南中医不孕不育医院开启“生育关怀行动”优生优育、生殖健康科普运动



“求子者必先求母,欲为子嗣之谋,而不先谋基址,非计得也。”根据《景岳全书》中的记载,我们有理由相信准妈妈在备孕前一定要注意体质的调理,积极应对隐藏在身体内部的一些慢性病,在怀孕的时候为宝宝营造一个有利的生长环境。只有健康的母亲才能孕育出健康的宝宝来。在中医上认为,女性受孕依赖于气血和顺、精充、神旺,在长期压力下的女性,如何调养自己的体质?

● 养身。中医说,女子以血为本,即将成为准妈妈的备孕女性,更应该根据自身的状态来养血以满足胎儿的发育需要。对于宝宝来说,“肥沃的土壤”就是易得健康的体质。

● 养气。人气不足就会导致肢倦乏力,身体就处于衰弱状态,在气不足时,人就会出现病态。这对于准妈妈的体质更是一个挑战。

● 养神。作为女性本身,容易较情绪有所左右,更何况是在备孕期的准妈妈,心情愉快,性格开朗,不仅对健康的心理有益,还能增强机体的免疫力,对新陈代谢也有利。在中医上有“外聚内惑”之说,也就是说父母的心理状态会影响受孕,甚至影响胎儿心理发育。

● 养身。人体整体络是中医上的精髓,人体的五脏六腑生理上是互相关联的,存在着相互影响的影响。所以中医提倡的孕育准备,并不是全身调理,而是单独调理某个脏器。因为肝脏、脾脏、肾脏功能对女性气血的影响最大,在孕育调理时更需关注它们的调养。

2014首届秋季中医孕前体质调理文化节启动

在2014年中秋佳节这个自古讲究“人月两团圆”的传统节日到来之际,山东省优生优育监测评估医院和中医健康孕育理念倡导者的济南中医不孕不育医

院于9月5日正式启动了首届“秋季中医孕前体质调理文化节”。旨在传播传统中医药“治未病”的保健主张和加强推广孕前体质平衡对健康备孕的优生优育理

念,并开展实实在在的惠民措施,让亚健康的白领一族,积极备孕的大龄育龄夫妇和计划备孕二胎者的优生优育常见问题都将得到全面有效的科学指导。



手机扫一扫,
加微信!
了解更多
孕育知识!

为配合“生育关怀行动”健康
孕育推广运动,首届“文化节”特申请
“中国健康孕育基金”用于以下
中医药项目的援助部分(文化节期间
每天仅限20个援助名额):

■ 公益援助项目:
1. 中药费援助:30%;
2. 中医疗理项目援助:50%

■ 文化节时间:原定于
2014.9.3—2014.9.10

后应广大备孕家庭的强烈要求,
文化节时间将延长至9月20日



文化节期间,主办方济南中医不孕不育医院举办了多种形式的科普推广活动,吸引了众多前来咨询的备孕家庭成员。现场观众们积极踊跃参与互动,将文

想要了解更多文化节信息和健康备孕指导可拨打0531-66779999或登录www.66779999.com进行免费咨询,或者手机微信扫描右侧二维码。了解更多中医健康快孕精彩内容!