



新闻热线 中国移动通信 CHINA MOBILE

15906310630

新浪微博: @今日威海

摸黑玩手机易发眼睛黄斑病?

医生:没有科学依据,但长时间玩手机确实伤眼睛

本报9月10日讯(记者 孙丽娟 见习记者 孙鹏飞)“关灯后看手机会导致眼睛黄斑病,容易失明。”这句话在微博中广为传播。眼科专家表示,这一说法并没有科学依据,关灯看手机和眼睛黄斑病变两者之间没有绝对直接的关系。摸黑看手机不会直接导致眼睛黄斑病变,但长时间看手机,眼睛确实很“受伤”。

近日,一条“关灯后看手机易失明”的消息在朋友圈和微博中广为流传。“黑暗中看手机,易失明!睡觉前滑一下手机的习惯,有可能会滑出大问题。因为手机强光直射眼睛30分钟以上,造成眼睛黄斑部病变,导致视力急速恶化,特别易导致不可逆的黄斑病。黄斑病变严重的则让白内障提早报到,甚至让视力丧

失,甚至失明,现代医学无法治疗。”不少网友看到后,出于好意,纷纷在社交圈内转发,呼吁不要摸黑玩手机。

关灯看手机会导致黄斑病变,到底有无科学依据呢?9日上午,记者到四〇四医院向眼科副主任医生孙丽珍求证。孙丽珍介绍,摸黑玩手机一般不至于导致黄斑病,两者之间的关联性较

小。玩手机致黄斑病的谣言不科学,但熄灯后长时间玩手机确实容易造成“视疲劳”,因为黑暗环境下,为看清楚事物,眼睛需不断调整,加重眼睛疲劳,造成眼轴拉长,形成近视或加深近视,严重可能会导致视网膜病变。除此之外,黑暗环境人的瞳孔生理性能会有散光,容易造成眼睛干涩、怕光、流眼泪。躺着看手机,

手机离眼睛更近,危害也更严重,容易诱发黄斑区病变,引发青光眼。

为降低眼睛的负荷,孙丽珍建议,最好调整手机屏幕的对比度,使亮度和色泽尽量柔和,最好开一盏亮度较低的台灯,缓和一下屏幕和背景的亮度差距。看手机的时间不要超过30分钟,也尽量不要侧躺着看。

货车下坡失控撞“石堆” 交警消防联手救司机



通讯员 王德圣 摄

本报9月10日讯(记者 王震) 9日下午,在文登营镇一工地上,一辆拉土方的农用车下坡时失控,撞上岩石堆,驾驶室变形,司机被困。文登交警联合消防、医院救出被困司机。目前司机已住院,无生命危险。

9日17时30分,文登营镇东庵后村一工地内的土路上,一辆蓝色农用运输车因故障侧翻,撞上一堆岩石,驾驶室变形,车体、车门凹陷,司机被扣在车内,脸部被玻璃碎片划伤,右腿被挤压动弹不得。

文登交警、消防先后赶到现场救援。文登消防龙山中队用专业破拆工具拆解驾驶室,经过两个多小时的救援,才把司机救出,等待一旁的医护人员立即把司机送往医院医治。目前,司机在医院接受治疗,无生命危险。

无业男撬门偷电线 一碗面没吃完落网

本报9月10日讯(记者 王震 通讯员 于洋) 一在城区打零工的男子因经济拮据盗窃电线,得手销赃后去吃烩面,结果一碗面没吃完,就被寻踪而来的警察抓获。

9月9日6时40分,世昌大道

振华奥特莱斯商场东侧一商铺,店主范某早起开门,发现店门链子锁被撬断,室内用做装修的电线被盗,总价千余元。范某报案,民警调取比对现场周边的监控视频,锁定一男子。根据男子体貌和衣着特征,民警

推断他可能是东城路周边打零工,遂在周边展开排查。

9时30分许,民警进入东城路小梅烩面馆,发现一正在吃面的男子体貌特征与嫌疑人相符。面对民警的盘问,这个任姓男子先是拒不承认,民警拿出

证据,他才低下了头。任某交代,他今年48岁,没有固定住所和工作,平日以打零工为生,这次是因经济拮据实施盗窃。任某带民警到某装饰材料店追回了已被变卖的电线。任某已被行政拘留10日。

为有效推进重大火灾隐患集中整治,近日,临港区消防大队组织消防监督人员深入重大火灾隐患单位开展一对一消防安全培训,严防整改期间火灾事故的发生。

陈璐

荣成宁津一天抓了四“瘾君子” 其中三人是被无奈的父亲举报的

本报9月10日讯(记者 孙丽娟 通讯员 宿长友) 荣成宁津街道办一天抓出4个“瘾君子”,其中有父亲怒子不争,无奈举报儿女女婿的。

9日中午,荣成边防宁津派出所走访某村,一村民反映,他22岁的女儿李某吸毒,希望民警帮忙。民警传唤李某,尿液检测呈阳性,确为吸毒。这个村民又怀疑女婿张某也吸毒,经查,张某的尿液样本也呈阳性。张某交代,2010年起,他在朋友拉拢下染毒,后来带着对象李某一起吸。张某交代,他通过一社交软件在“附近的人”中找到一贩子,从对方手中买毒。

当日下午,又有一村民到派出所求助,称儿子周某吸毒,求民警帮戒毒。民警传唤周某,检测其尿液呈阳性,确为吸毒。周某供认2011年他在酒吧染毒,此后每个月都买毒品。

当晚,民警走访某村,得知居民刘某吸毒。民警把刘某带至派出所检验,尿液样本呈阳性。刘某供认,父亲酗酒闹事,自己劝阻不了,心里烦躁便找这个“宣泄”。今年2月,刘某从朋友处要来冰毒,已吸食了三次。

9日当天,周某被拘留15日、罚款1500元,其余三人被拘留15日、罚款2000元。

办公室大盗9个月作案17起

本报9月10日讯(记者 孙丽娟 通讯员 陈雷) 利用企事业单位内部疏于防范的规律,张某进入荣成市区、乡镇的企事业单位办公室盗窃,近9个月作案17起,涉案价值10万余元。因涉嫌盗窃罪,张某已被刑事拘留。

自去年12月起,荣成市崖头城区、城西办事处辖区及王连、人和、滕家镇驻地,多次发生企业、工厂、学校等单位办公室被盗案件。荣成刑警串并分析案情,经过大量走访和监控录像比

对,发现其中7起案件现场出现了同一个人,该男子年约40岁,中等身材,一头短发,戴着眼镜,疑似多次被处理的盗窃前科人员张某。

民警加强布控,2日,有群众反映,张某在荣成市区某加油站附近出现,民警迅速赶到将其抓获。经查,2013年12月至2014年8月,张某流窜荣成市区、乡镇的企事业单位、学校,盗窃17起,盗得笔记本电脑、现金、手机等物品,价值10万余元。张某又被刑拘。