

# 注意！这个季节四种流感高发

疾控部门：孩子还得注意秋蚊子，别得乙脑

中午还是“秋老虎”，早晚可能就是“一场寒”，这恰是我省9月天气的最好写照。11日，济南市疾控中心发布9月份疾病预报提醒市民，9月是各种流行性感冒、肠道传染病、乙脑等高发季节，市民要注意预防，尤其要注意预防各种流行性感冒和甲型H1N1流感。

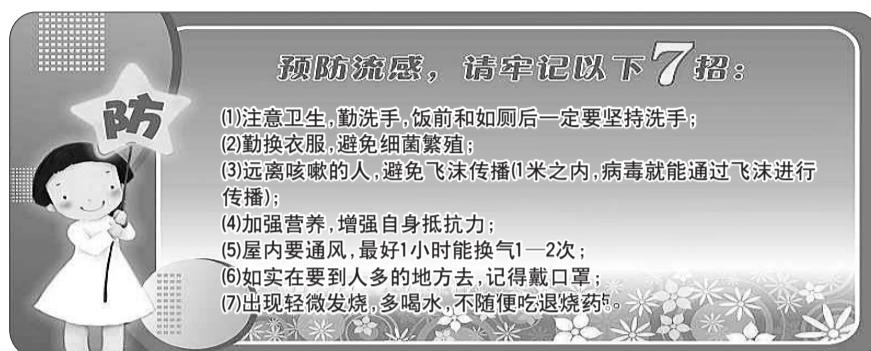
本报记者 李钢

## 流感高发季来啦 当心这几种流感

疾控专家介绍，秋冬季节是流感发病的高峰期，流感患者发病突然，严重者可引起肺炎、支气管炎、心肌炎、脑炎等严重并发症，甚至会致命。

秋冬季节主要有四种流感需要预防：一是典型流感，其症状是：急起畏寒高热，乏力，头痛，身痛，咽部干痛，可有鼻塞、流涕、喷嚏、干咳等，发热3~4日后热退，但上呼吸道症状及乏力可持续两周左右。二是肺炎型流感，主要发生于老幼体弱者，该流感1~2日后病情加重，剧烈咳嗽或血痰，气急发绀，可伴发心力衰竭。三是胃肠型流感，除呼吸道症状外主要以腹泻、呕吐为特征。四是中毒型流感，它很少见，主要表现为高热、血压下降，容易发生呼吸循环衰竭而死亡。

此外，9月还要注意预防甲型H1N1流感，其早期症状与普通流感相似，包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛等，有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦、眼睛发红等。部分患者病情可迅速进展，来势凶猛、突然高热、体温超过39℃，甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合征等，最终导致死亡。



## 流感无特效药，预防最关键

专家介绍，流感传播途径以空气飞沫传播为主，目前世界上尚无治疗流感的特效药，临幊上主要是对症治疗，对付流感重在预防，讲究卫生、生活规律、加强锻炼是关键。9月份要随天气变化增减衣物，加强室内通风；注意个人卫生，经常洗手；坚持有规律的体育

锻炼，生活要有规律。此外，接种流感疫苗是预防流感非常有效的方法。据统计，接种疫苗可降低感染流感风险达70%~90%，专家建议，60岁以上老年人、小学生和幼儿园儿童、慢性病患者及体弱多病者可在流感高发期前接种疫苗。严重过敏体质的人、

## 蚊子9月肆虐，孩子要防乙脑

济南市疾控中心专家提醒，9月份虽然冷热交替、日均温差变化较大，但蚊虫仍然很多，乙脑等蚊虫传播的传染病高发。

专家介绍，乙脑是由流行性乙型脑炎病毒通过蚊子传播

的急性传染病。当人体被携带乙脑病毒的蚊子叮咬后，经过14天潜伏期可发病。临幊上表现为持续性高热，伴有头痛、呕吐、意识障碍、抽筋、脑膜刺激症状，重者可留下神经系统后遗症或出现呼吸衰竭死亡。

正在发烧或处于慢性病发作期的病人不适合接种。

一旦患上流感，患者首先要休息，必要时住院治疗。要多喝开水，在医生指导下进行对症治疗。尽量减少外出，不到人群密集场所，尽量避免与他人近距离接触，必须外出应戴口罩。

每年7~9月是乙脑的流行季节，因此，此时要注意防蚊、灭蚊。对于如何做好个人防护，专家介绍，可用蚊帐、蚊香、驱蚊剂等，尽量避免被蚊虫叮咬。此外，接种乙脑疫苗是保护易感人群最有效的措施。

看天

## 两场秋雨送凉意 周末最高才27℃

本报济南9月11日讯（记者 王茂林）凉爽舒适的天气本周后半期将持续。从省气象台短期天气预报来看，周五和周六部分地区有雨，即使气温较高的地区，最高气温也基本在26℃左右。

据省气象台短期天气预报，未来三天可能出现两次降雨过程。其中，从11日夜间到12日白天，鲁南地区将有小到中雨局部大雨，鲁西北和鲁中地区可能有小雨；13日夜间到14日白天，鲁南、鲁西北和鲁中地区可能有小雨。

气温方面，伴随雨水的到来，周五鲁南地区最高气温在22℃左右，其他地区高温在26℃左右。周六的最高气温，全省基本在26℃左右；周日内陆地区高温在27℃左右，沿海地区在26℃左右。

近日具体天气预报如下：

12日白天，鲁南地区天气阴有小到中雨局部大雨，鲁西北和鲁中地区天气阴有小雨转多云，其他地区天气多云。最高气温：鲁南地区22℃左右，其他地区26℃左右。

12日夜间到13日白天，全省天气多云间晴。最高气温：全省一般在26℃左右。

13日夜间到14日白天，鲁南、鲁西北和鲁中地区天气多云转阴有小雨，其他地区天气多云。最高气温：内陆地区27℃左右，沿海地区26℃左右。

# 宜居宜游 海阳成为北方养生胜地 ——蔚蓝海岸打造碧海金滩别样生活

海阳，观其名即可知，有海有阳光，是个宜居宜游之地。海阳，地处黄海之滨，胶东半岛南翼，扼守烟台、青岛、威海三个开放窗口城市的中心地带。2012年6月，第三届亚洲沙滩运动会在山东省海阳市举办，在亚洲体育史上开创了洲级赛事在县级城市举办的先河。2013年海阳被评为“美丽中国”十佳旅游县（区）。海阳，吸引了世界的目光，越来越多的人将购房的目光放到这里。

## 碧波环绕的绿岛 舒爽宜人的海滨小城

在海阳，蓝天白云，清新湿润的空气，满眼的鲜花和绿树，让从大城市的喧嚣中逃离的人们心旷神怡。海阳位于山东半岛的中南部，气候四季分明，冬无严寒，夏无酷暑，无霜期长达200余天。在近30年中，年平均气温12.0℃。干净清洁的空气和适宜的气候，让海阳成为中国北方最适合养老和康复治疗的地区之一。

在海阳，处处可见绿色。全市绿化总面积达1500万平方米，全市林木覆盖率近30%，城区绿化覆盖率达42.5%。人均公共绿地面积17平方米，小城海阳犹如被碧波环绕的绿岛。



## 生态旅游资源丰富 天然养生胜地

海阳不仅仅是一个单纯的海滨城市，这里林、海、山资源俱全，万米金沙滩、千亩黑松林、招虎山森林公园、鉴湖湿地公园等生态资源环绕周边。

万米海滩几乎都是质地细洁的金色沙滩，沙细、浪稳、坡缓、水清，是国内最好的海滩之一，海滩底质全部为沙质，且沙粒均匀，平整如毯，是天然的海水浴场。

招虎山国家级森林公园野生资源丰富，是一处天然的生态乐园。园内空气纯净，其空气中负氧离子含量高，是理想的养生天然氧吧。

清晨傍晚，霞光溢彩中，数以千计的各种鸟类在鉴湖湿地公园上空飞起，形成了“水中有林趣，群鸟恋天堂”的美妙景观。鉴湖湿地公园是一处人与自然和谐共处的桃源胜境。



## ——坐拥市中心完备配套 蔚蓝海岸打造别样海生活



自古以来，政府所在的地方就是城市的发展方向。蔚蓝海岸选址在了海阳新市政府旁，占据了海阳市府旁的黄金位置，环拥整个市中心的完备配套。

大型购物广场、金融一条街、海阳市人民医院、海阳一中等环伺周边，亚沙会体育场馆、国际沙雕公园、威尼斯水城等各种休闲娱乐设施近在咫尺，完善的生活配套为业主提供完美生活服务。

位于海阳的蔚蓝海岸还有着多维立体交通网络，连接整个山东半岛。跨海大桥使海阳与青岛完美接轨，越来越多的人将目光放在了海阳这片土地上。城际轻轨建成后，海阳到青岛只需要40分钟，真正成为了青岛的后花园。

更有青威高速和济青高铁的加持，1小时半岛生活圈完美绽放。

位于最美海阳的最佳地段，有最强品牌开发商做支撑，全球最好物管顾问仲量联行全程提供顾问服务，高速·蔚蓝海岸开启北中国样板海生活。现购房享齐鲁晚报团购价4533元/㎡起。

VIP预约专线：0531—89936298/89936296

海阳—项目地址：中国·烟台 海阳市海滨西路4号（市政府西邻） 济南—接待地址：泺源大街新闻大厦4楼