

单独二胎政策碰上马年，多地月嫂价格不断刷新纪录

淄博月嫂价未涨，随时可预订

本报9月11日讯(记者 唐菁) 单独二胎政策碰上马年，在全国多地引发月嫂市场的“蝴蝶效应”。一些城市全日制高星级月嫂价格不断刷新纪录，价格虽高，市场仍供不应求，金牌、首席等高星级的月嫂已经预订至半年以后。11日，记者走访淄博多家家政公司了解到，淄博月嫂并未出现预订紧张状况，价格也未出现明显上涨。

位于张店东二路一家家政

公司的工作人员说，月嫂的供给量还是比较充足的，客人今天来预订，一般第二天就可以找到，如果运气不错当场就能找到合适的。其公司非全日制的普通月嫂，费用在2800元到3800元左右，金牌月嫂费用是4200元，而专家级月嫂费用高达7800元。“因为专家级月嫂人少，因此要预定的话，要提前两三个月，但一般预订的市民不多。”该工作人员说。

“今年预定月嫂的比往年多，可能和马宝宝集中出生有关系。”淄博阳光大姐张店柳泉路店店长任女士说，我们店的月嫂基本能保证供应。

据任女士介绍，其店里全日制月嫂有一到五星级，一星级费用在3800元左右，每升一个星级，费用上涨200元，而金牌月嫂费用在5000元左右，首席月嫂5600元左右。“市民大都是根据各自的消费水平，选择

可负担费用范围的月嫂，这样消费会按不同级别分散开来，不会出现预定困难的情况。”

据了解，该家政公司会根据月嫂从业时间长短、曾带孩子的数量以及客户反馈的评价，提升月嫂的星级，按照不同的星级发放不同等级的工资。张店商场西街附近的一家政公司也是类似的晋升标准，总体而言，淄博金牌月嫂价格维持在4000到5000元左右。

网络“养生帖”多含商家隐形宣传

虽受年轻人青睐，但专家提醒勿盲信盲从

随着生活水平的提高，养生保健越来越受到人们的重视。而承载养生保健知识的载体也越来越多样，微博、微信等社交媒体的普及，使得五花八门的养生小贴士层出不穷，尤其受到年轻人群体的青睐。专家提醒，这些出处不明的养生保健知识缺乏科学依据，勿盲信盲从。



一些“养生帖”只有加了微信之后才能看到，成为商家的营销手段。 本报记者 刘晓 摄

本报记者 刘晓

现象：

“养生帖”充斥朋友圈 有人点赞有人拍砖

“养宠物导致流产”、“大枣补血”、“鸡蛋和糖精一起吃中毒死亡”、“晚上锻炼身体等于慢性自杀”……其中除了一些看似常识性的内容外，也不乏颠覆常理甚至骇人听闻的信息。

在一家房地产公司工作

的张先生说，自己的微博、微信朋友圈里整天有朋友转发“养生帖”，有的甚至一天转发七八条。记者注意到，发布这些养生信息的微博、微信公众号大都拥有几十万甚至上百万粉丝，其中的转发和评论也成千上万。广大网友

对此的态度，则出现了两边倒的趋势。

对于坐月子一事，现在网上逐渐流行“摒弃传统，做新时代的妈妈。”网友“疯癫一枝莲”说，“澄清得太好了！”而也有的网友表示，有些东西我们还是得注意的。

专家：

养生不能“听风就是雨”

在新型社交媒体快节奏、浅阅读的影响下，人们看到有关的帖子，往往不去认真辨别，甚至去亲身尝试。“都说大枣补血，我就买一些大枣，泡水喝或者熬粥喝。”刚刚参加工作的小唐说。据市中医院专家介绍，大枣富含维生素，但贫血的人应该补的是铁，而植物性食物含铁量并不多。

对此，市中医院专家提醒如果没有专业知识和辨别能

力，就不应随意传播，更不要随便尝试。首先，对于没有明确注明出处的“营养知识”最好不要相信。各人体质不同，所以饮食上的禁忌也有很大差异。所以那些口气绝对、统一的说法通常是不科学的。与其盲信疯传，不如认真读一读卫生部发布的《中国居民膳食指南》。

第二，信息来源是否权威最重要。有的人看到一些知名

大V转发，就放松了警惕。其实，最重要的是原始信息来源是否权威，而不是中间的“二传手”是否可靠。

第三，掌握正确知识才能识别出不靠谱的段子。专门从事健康传播的“春雨掌上医生”负责人毕磊建议，对于有疑问的帖子，公众可以向医生个人微博、一些专业机构开设的社交网络平台或者专业的科普网站求证。

调查：“养生帖”多为商家营销手段

如果你仔细阅读此类文章发现，多数文章的最后都会附上一些公众账号或是网址一类的信息，并且提醒转发、关注账号和网站。记者调查了解到，这些冠以“养生”、“健康”和“偏方”的帖子几乎都是为了吸引人们眼球，增加公众账号的关注度，属于一种营销手段。

一位唐姓业内人士透露，类似的养生广告，其实是营销公司为客户做出的策划，与近期出现的“点赞送礼”如出一辙。在申请完公共账号后，微博营销公司会通过客户的账号，发布一些养生或者心灵鸡汤的软文。通过这些软文，吸引更多的粉丝。当然，这些服务性的文章，并不是免费的午餐，最终的目的是将粉丝吸引来，参加后续举办的活动，从而把粉丝转为客户。

“现在很多商家的这种运营模式就是拥有众多的粉丝，通过粉丝来进行商业谈判，比如说谈合作、商业广告等。”某网站工作人员表示。

河南17岁少年流浪半年

周村交警发现后帮忙联系到家人

本报9月11日讯 (记者 孙慧瑶 通讯员 孙梓涵) 11日，一位在外流浪半年的河南少年在周村交警的热心帮助下终于与家人团聚。

9日10时30分许，周村交警大队事故处理科民警王青海在值班时，发现一名衣着脏乱的少年一直在事故科附

近徘徊，于是上前询问。交流过程中，该少年一直默不作声。“他神色有些呆滞，问他话也表达不清楚，我觉得他应该是遇到了什么困难，于是就把他留下来想进一步询问一下。”王警官这样介绍当时的情况。

经过反复交流询问，王青海终于从他含糊的话语中

了解到，其名叫索某某，1997年出生，是河南洛阳人，因为找不到家已经在外流浪很久了。当时已近中午，王青海帮索某某买来饭菜，并根据掌握的情况对其进行调查。当天13时40分许，王青海终于与索某某的姐姐取得了联系。

据其姐姐介绍，索某某

有些轻微智力障碍，今年2月份跟随哥哥在湖北武昌打工时走丢，家人寻找了半年未果，多亏有周村交警热心帮助，让他们才有了团聚的机会。随后，民警将索某某送到了淄博市流浪未成年人救助保护中心先行安置。11日，索某某的姐姐从河南赶来把弟弟带回了家。