

# 时钟拨慢1小时

□俄罗斯昨起永久使用冬令时  
□北京与莫斯科时差5小时

俄罗斯26日起将实行永久冬令时，意味着俄罗斯人不必再因一年两次的冬夏时制切换而打乱生活节奏。俄罗斯总统普京今年7月签署一项法案，规定从10月26日凌晨2时起采用永久冬令时制，时钟拨慢1小时。

克里姆林宫网站消息，莫斯科时间26日凌晨2点整，安装在克里姆林宫斯巴斯基钟楼上的自鸣钟时针将由俄联邦保卫局工作人员用人工方式拨慢1小时。

## 多睡1小时

## 不再摸黑出门

时制调整后，莫斯科时间比协调世界时(UTC)快4小时变成快3小时，即由东四区变为东三区，与北京(东八区)的时差将由4小时变成5小时。这是俄罗斯自2011年采取永久夏令时以来又一次重大时制变化。俄罗斯人对时制的“纠结”始于苏联时期，不少民众抱怨频繁调整时间让人“周期凌乱”。而采取永久夏令时期间，一些人需要摸黑上班或送孩子上学，感觉“压力山大”。

法新社称，短短1小时之差，背后可能暗含着政治因素。法新社将俄罗斯总统普京描述为一个“很少在清晨公开露面的人”，言下之意即为，普京不怎么早起。于是，一个“不怎么早起”的领导人想改回冬令时。俄媒报道称，普京此次重改冬令时获得更多民众支持。

全俄民调中心近日披露了一份有关冬夏时制的调查，33%的受访者倾向于使用冬令时，其中上了年纪的人占大多数。赞成该观点的人认为，使用冬令时早晨会更亮。夏令时的支持者仅有19%，以年轻人和大城市(除莫斯科和圣彼得堡)居民为主，这些人不希望调整为冬令时，称已适应按夏令时作息。35%的民众支持一年两次的时制调整。约48%的受访者认为，俄罗斯应该实行统一时制。45%的人认为应在此情况下允许各联邦主体自主选择适合的方案。

## 永久夏令时 只用了3年半

俄罗斯冬夏时制转换始于苏联时期。苏联政府1981年出于节能考虑引入夏令时制，规定每年3月最后一个星期日起全境时间拨快1小时，至10月最后一个星期日改行冬令时。苏联解体后，俄罗斯沿用了这一制度。2011年3月，在时任总统梅德韦杰夫的倡议下，俄罗斯政府通过决定取消冬夏时制转换，永久实行夏令时。原因是频繁调整时间会让

人产生压力并引起生物周期紊乱，甚至引发疾病。

不过，永久夏令时实行后，争议声不绝于耳。一些人抱怨自己的生活作息受到影响，因为每天早上都必须从黑暗中醒来，“像生活在极夜”。随着时间推移，民意开始转变，到了2013年支持永久夏令时的民众已从超过60%锐减至32%。永久夏令时在争议中执行了3年多。今年7月1日，俄国家杜马(议会下院)审议通过“时间调整”法案，将全国时间拨慢1小时。该法案当月9日在俄联邦委员会(议会上院)审议通过，最终经普京总统签字生效。不过，也有人提出不同意见。俄罗斯科学院的专家指出，夏令时对于降低电力使用高峰大有裨益。俄联邦政府也曾在一份官方声明中表示，转变时制后大城市的工作效率将降低。

## 时区将从9个 增加至11个

26日起，俄罗斯原本的9个时区将增加至11个。俄国土面积超过1700万平方公里，是世界上面积最大的国家。东西长9000公里，横跨11个时区。2010年3月，同样是梅德韦杰夫担任总统时，俄罗斯把全国11个时区缩减合并至9个，以更有效管理这个世界面积最大国家，促进经济发展。

调整时区后，最东面的楚科奇自治区和堪察加州“加入”位于它们西面的马加丹州所在时区，与首都莫斯科时差由原先的9小时改为8小时。伏尔加河畔萨马拉州和乌拉尔山脉附近乌德穆尔特自治共和国“加入”莫斯科所在时区，使用莫斯科时间。位于西伯利亚地区的克麦罗沃州与莫斯科时差由4小时调整为3小时。

即便改为9个时区，俄罗斯政府仍旧因时差出现了管理纰漏。2013年5月，因时区不同，俄罗斯国家统一考试发生泄题事件。由于俄罗斯国土横跨9个时区，而国家统考是从每个时区的当地时间10点开始的，这就意味着俄远东地区的考生将比欧洲部分的考生提前8个小时进行考试。

(宗禾)



2010年3月至2014年10月，俄罗斯的9个时区。



俄罗斯原有的11个时区。

## 资料链接

### 冬令时与夏令时

冬令时是在冬天使用的标准时间。在使用日光节约时制的地区，夏天时钟拨快1小时，冬天再拨回来。这时采用的是标准时间，也就是冬令时。夏令时的历史由来已久。1784年，富兰克林提出“日光节约时制”。1908年，英国人韦列再次提出。1916年，德国率先实行夏令时，英国因为怕德国会从中得到更大效益，紧跟着也采取夏令时，夏令时节约了约15%的煤气和电力，但为弥补损失，电力和煤气公司也将价格提高了15%。法国不久也将实行。

1917年，俄罗斯第一次实行夏令时，但直到1981年才成为一项经常性制度。1918年，参加了一战的美国也实行夏令时，但战后即取消。二战时，美国于1942年重启夏令时制，1966年正式立法确定永久使用。在1973至1975年石油危机爆发期间，美国连续两年延长夏令时制，以节省石油。据了解，全球实行夏令时的国家和地区超过70个，欧洲各国已沿用几十年。

据统计，夏令时制每天可为美国节省起码1万桶发电用油。新西兰试验的结果是省电3.5%，法国则为4%。实际上，在1986年4月，中国国务院办公厅曾发出《在

全国范围内实行夏时制的通知》，要求全民早睡早起节约能源。但这一夏令时制只实行了6年，在1992年起停止施行。

在高纬度地区，由于夏季太阳升起时间明显比冬季早，夏令时确实能起到节省照明时间的作用。而在低纬度地区，夏令时作用不大。除了节约了电，也让人们养成了早睡早起的好习惯。此外，夏令时开始和结束时，人们必须将所有计时仪器调快或调慢；当夏令时结束时，某些时间会在

当天出现两次，这些都容易构成混乱，影响航班、火车的时刻。

(宗禾)



▶克里姆林宫斯巴斯基钟楼。



## 日本或在百年内 毁于火山爆发

**本报讯** 英国《每日邮报》25日报道，日本神户大学一项研究指出，日本可能在未来一个世纪内毁于一次大规模火山爆发，1.27亿居民将几乎全部丧生。该校专家分析了日本火山的喷发模式，并观察了九州岛一个大型火山口，该火山在过去12万年间共喷发过7次。据他们预测，该火山一旦再次爆发，熔岩将吞噬当地700万人口。同时，西风将大量火山灰尘带至本州岛，毒云将使该地无法居住，而岛上1.2亿居民将“无望”获得拯救。

据该校铃木惠子及另外一名教授推算，这一毁灭性火山爆发在未来100年内发生的几率为1%左右。他们表示，尽管这一几率看似极低，却不容忽视，1995年，科学家估算神户未来30年内发生大地震的几率为1%，结果该地当年便发生7.2级地震，造成6400人丧生。在该研究发布前约两周，位于日本中部的御岳山突然喷发，造成51人死亡。此外，此前还有警告称，日本南部一座距核电厂约64公里的火山出现活动增强迹象，或将爆发。据中国日报网

## 黑子群突现 太阳变成“麻子脸”



NASA卫星  
美国国家航空航天局卫星拍摄的太阳黑子。

**据新华社天津10月26日电** 近日，太阳表面突现一个面积很大的黑子群，目前正在向太阳边缘移动。天文专家表示，黑子群的出现是太阳活动剧烈的标志之一。就目前来看，本次黑子群暂不会对地球和人类造成太大影响。太阳黑子是太阳光球层上出现的一种带有很强磁场的巨大漩涡状气流，其亮度比光球层稍暗一些，形成相对暗淡的黑斑，所以人们就形象地称它为“太阳黑子”。

天津市天文学会理事长阎为国介绍说，该组黑子群何时生成不得而知。它随着太阳自转于10月18日出现在日面东边沿，并不断成长。就24日的观测情况来看，该组黑子群相当于地球半球面积的32倍，已成为太阳第23和24两个活动周出现的最大活动区，并伴有大量耀斑出现。阎为国表示，如果伴随着正对着地球的太阳大耀斑爆发，将会引发地磁暴，地球两极会产生极光，影响部分区域的卫星通信和无线电短波。不过这种影响大多发生在高纬度地区，中低纬度受影响的不多见。

## 迪拜公交日送黄金 鼓励民众乘公交

**本报讯** 据外媒引述《海湾新闻》网站报道，作为庆祝11月1日公共交通日的活动，迪拜政府表示，民众若能于接下来的一周弃用私家车，改为使用地铁及巴士等公共交通工具代步，就有机会通过抽奖及其它惊喜方法，获赠4公斤黄金。报道称，迪拜当局将送出包括黄金在内的总值27.5万美元的奖品。

迪拜除了盛产石油，也是民众拥有汽车比例最高的地区之一。统计显示，当地平均每个家庭拥有2.3辆汽车，但只有13%民众使用公共交通工具，因此迪拜不时出现严重的交通堵塞。此次并非迪拜首次以黄金刺激民众去解决社会问题，由于阿联酋逾半人口超重，为鼓励人民重拾健康生活方式，迪拜去年推出“体重是金”活动，胖子在30天内每减肥1公斤，便可获得1克黄金。

据中国日报网