

食药部门进大学普及合理用药——

网上“淘”药方看似省心不靠谱

本报泰安10月26日讯(记者 路伟 通讯员 王玉梅 潘恩) 药物滥用导致成瘾的人群中,有不少是大学生。生病后,有些大学生根据往常的经验自己买药服用,导致不良后果。23日下午,泰安市食品药品监督管理局工作人员走进山东科技大学泰山科技学院举行“合理用药,关注青少年”活动,向大学生们普及安全用药的常识。

23日下午,在山东科技大学泰山科技学院校园里,不少大学生看到悬挂的“合理用药,关注青少年”的条幅,纷纷走上前向专家咨询用药情况。泰安市药品不良反应监测中心工作人员和泰安煤矿医院专家、泰山医学院附属医院专家在活动现场为学生们答疑解惑。

“现在网上有很多人发帖子,得了什么病就根据症状上网查查,然后再去药店买药。”大三学生小周告诉记者,这种治病方法在大学生中非常普遍。

“咳嗽就喝止咳糖浆,或者吃几次甘草片就好了,感冒就买点冲剂,效果也不错。”一名大二的男生告诉现场的专家。听了这名男生的介绍,专家们赶紧纠正



他这一错误行为。“像甘草片等一些药物中,含有容易使人上瘾的成分,平时不能经常服用。”泰安市药品不良反应监测中心主任孙涛说。

孙涛介绍,随着互联网的使用越来越频繁,因为滥用药物成瘾的人也越来越多。“药物滥用和成瘾的主要表现为食欲下降,人突然变得消瘦或变胖,上厕所要很长时间,并会出现健忘,反应迟钝等情况。”孙涛说,大多数人还表现为突然全身无力或突然全身抽搐,流眼泪、流鼻涕、打哈欠、烦躁不安,情绪波动严重,

脾气也变得非常暴躁。有些人还表现为神志不清、产生幻觉,性格突然变得孤僻,不愿和别人交流,甚至有自闭的倾向。

另外,一些网友在网上分享治病“良方”,可能这种药方对他本人有效,但对其他人效果可能不明显,甚至会导致不良反应。“人的体质不同,同一种症状表现,可能导致的原因也不同,因此治病用药的种类和药量也不尽相同。”在回答大学生提问时,孙涛建议大家生病后应去咨询医生如何用药,千万不能盲目服用药物,以免产生不良反应。

泰医附院院长李长勤荣膺山东省优秀医院院长

2014年10月22日至23日,山东省医院协会第二届会员代表大会在济南召开。会议选举产生了医院协会第二届理事会,表彰了2014年度山东省医院管理突出贡献奖和优秀院长。泰山医学院附属医院院长李长勤荣获“山东省优秀医院院长”称号并接受颁奖。

山东省优秀医院院长评选活动是由山东省医院协会组织进行的,旨在总结我省医院改革和管理的先进经验,并通过发现、表彰和宣传先进典型以推动医疗卫生事业的健康发展。为保证评选活动的公平、公正、公开,9月10日,医院协会专家组专程来泰山医学院附属医院实地考察,通过听取工作汇报、召开座谈会等形式,详细了解了泰医附院近年来建设发展情况,以及职工对医院改革发展领路人的客观评价。最终,经过层层评比选拔,专家委员会严格审核,泰山医学院附属

医院院长李长勤以其在引领医院改革发展、保障群众健康等方面做出的突出业绩,被授予“山东省优秀院长”称号。

李长勤自2007年6月出任泰山医学院附属医院院长。七年间,李长勤院长与党政一班人团结带领泰山医学院附属医院全院职工,从深化人事和分配制度改革入手,推行特色战略、人才战略和国际化战略,开创医院发展新局面。七年中,泰山医学院附属医院成功创建三甲医院,开放床位从600张增加到1600张,建成泰安市单体医疗建筑面积最大的综合病房楼,医院建筑面积从5万平方米增长至11.5万平方米,医院社会影响力和核心竞争力显著增强。李长勤院长本人先后荣获全省医药卫生系统优秀共产党员、山东省卫生经济管理十大创新人物、山东省“三好一满意”优秀院长等荣誉称号。

(路伟 和树芸)

治颈腰椎病,还是去霍勇正骨

正骨手法更安全,不打针、不吃药,患者轻松告别疼痛

专家介绍

霍勇 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家协会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。



说起颈腰椎病,很多人第一印象就是治不好,得过这种病的人康复后仍心有余悸。但是在天外村脚下,泰山颈腰椎病研究所(霍勇正骨)院长霍勇,以其独创的“定点、旋转、复位”手法,让这些患者的心里踏实不少。无数的患者在这里摆脱颈腰椎病的困扰,走向康复之路。

腰疼得站不直 正骨复位让她“挺直腰板”

记者再次来到位于天外村附近的泰安市岚岭医院、泰山颈腰椎病研究所。“这哪像医院呀,进来都闻不到药味儿。”

今年62岁的李阿姨是一名腰椎间盘突出症患者,这个病已

经困扰她多年。由于突出部分压迫神经,李阿姨平时只能将腰扭向一边。记者见到她时,她正在病房里一边泡脚一边和同病房的人说笑。“原来哪有心思开玩笑啊,疼得连话都不想说。”李阿姨开玩笑说道。

“我这个病有好几年了,这么长时间了,家人说站着往右歪身子。”李阿姨说,站直了腰就疼。“我这个病好多年了,不能弯腰,走路时间长了也会疼,腿这几年也疼得厉害。”李阿姨说。

后来,她经亲戚介绍,来到这里。“光听别人说得挺玄乎,后来自己亲身体验了一下,别人说的还真一点没夸张。”李阿姨说,原来走路都困难,经过霍勇治疗后,现在上下楼梯都很轻松了。

胳膊疼得拿不起筷子 不吃药治好转颈椎病

今年60岁的李女士因为颈椎病压迫神经导致胳膊疼痛来到泰山颈腰椎病研究所,经过短短几

天的治疗,李女士的病情逐渐好转。“前一阵子,我的右胳膊疼得受不了,跟过电似的,整晚睡不着觉。”李女士说,到其它医院去住了一段时间,但就是没效果。

看着李女士的病不见好,她的孩子也挺着急。“我亲家原来在这里治过病,后来女婿也把我转到这里了,在这里没吃药、没手术,也没做让我‘难忘’的牵引,还把我这病治好了。”李女士说。

李女士介绍,当时她来泰山颈腰椎病研究所时,右侧胳膊疼得抬不起来,有时候吃饭筷子都往地上掉。“霍院长给我治过病后,当时就感觉轻松不少,没来这之前,治疗当天晚上,别提睡得多踏实了。”

经过短短6天的治疗,目前李女士的病情明显好转,胳膊不疼了,同时她也被霍勇的医德深深折服。“霍院长真是一个特别敬业的大夫,也是一个特别好的人,要是早知道这里就好了。”李女士说。

(路伟)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

尖锐湿疣不及时治 易导致多种癌症

尖锐湿疣是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的一种性传播疾病。泰安市皮肤病防治所专家提醒,这种疾病传染性极强,并且传播途径广泛,大家应洁身自好,避免感染这种疾病。

尖锐湿疣的主要传播手段是性传播,这种传染性在夫妻生活中可能会导致性伴侣也感染尖锐湿疣,对伴侣的健康引起威胁,甚至家人健康都会受到威胁。专家称,HPV病毒可直接破坏女

性的内分泌系统,并可能扰乱人体正常代谢,阻碍卵泡发育,伤害女性的宫颈。对于男性来说,尖锐湿疣可直接杀死精子,或者导致精子成活率低、精子畸形等,严重者会引起不育。

当HPV病毒进展到一定数目时,可能会发生病变,所以极易致癌。女性生殖癌、宫颈癌66%都是由hpv病毒引起。而男性则可能引起生殖癌、肛门癌。口腔尖锐湿疣则易引起咽喉癌。

尖锐湿疣传染性强、传播途径也很广泛,不但能通过性接触传播,而且家人或朋友使用被污染病毒的浴巾、浴盆、内裤等间接接触传播,可以导致眼结膜的乳头状瘤和口腔黏膜的乳头状瘤。

尖锐湿疣病情复杂,容易复发,如果尖锐湿疣在治疗后,患者没有做良好的调理,很有可能导致尖锐湿疣复发。专家提醒,一旦不小心感染此病,务必及时治疗,并在术后进行科学护理。