

百样材料 皆能作画

只要你有想法,创作便无所不能。以下数位艺术家,用自己的独特创意和独特材料,制造出种种“奇迹”。



包装胶带作画

艺术家麦斯·佐恩用卷筒包装胶带和手术刀也能创作出相当有立体感的图画。他的画中,颜色深浅全靠包装胶带粘贴的层数来表现。颜色越深的地方即是包装胶带粘贴得越多层的地方。而手术刀则是用来修补一些边角与线条时用的。



嘴唇作画

只靠嘴唇当然是无法完成画作的,艺术家娜塔莉·爱尔兰要完成一幅作品还需要一支唇膏。而且她要上千次地反复吻着同一张画纸,才可以完成一幅画。目前她的作品还仅以肖像画为主。



沙包作画

这幅拳王阿里的肖像画,来自艺术家迈克尔·卡利什。从某个侧面来看,它并不能看做是一幅画,但从指定的角度去看,却能看到拳王阿里“神奇地出现了”。这幅作品花了画家3年时间才完成,共计使用了1300个沙包,还有近万米长的不锈钢缆索和2500磅的铝制框架。整幅作品高度达6.7米。



条形码作画

艺术家斯科特·布莱克12年前便开始用“条形码”搞创作。他将一个个条形码直接印在布上,完成一幅作品通常需要用到上千个条形码,需时2-6个月。

不要以为这些条形码只是绘画符号,它们其实还有更实际的“信息”传达作用——只要扫描一下,观画者就能从中获取与这幅画相关的信息。比如扫描一下这张李小龙肖像画中的一个条形码,就能显示关于李小龙的相关资料或是电影短片等。



放大镜作画

菲律宾一位艺术家琼丹喜欢使用放大镜创作——方法很简单,就是坐在太阳底下,利用放大镜聚焦的那个“热点”在木板上烧出黑色。创作这种画的先决条件,当然是要有明媚的阳光;其次,最考验画家的,还有耐心。



钉子作画

52岁的英国艺术家大卫·福斯特用数以万计的小钉子制作名画。他的作品主题广泛,从大象到英女王都有。这些画作远远看上去,甚至可能会让你以为那是素描或是水墨画。

这样一幅画作可能会用到3万个以上的钉子,而他的画笔则是一把普通的榔头。

据羊城晚报

“烂笔头”有助健康

俗话说,好记性不如烂笔头。如今网络时代,很多工作都能通过电脑完成,动笔机会越来越少,但动笔写作的好处依然不逊色。“动动笔头”不仅能帮助记忆,美国赫芬顿邮报还总结出写作对身心健康的种种好处,比如会保持大脑敏锐,也会令人更快乐,经常动笔写作甚至还有助于事业发展,培训创新能力。

用笔写日记有益健康

2005年澳大利亚新南威尔士大学的一项研究显示,身心受创者如果能通过写作宣泄出来压力,在4个月内写作2-6次,每次15-20分钟,记下自己的痛苦、委屈乃至愤懑等情感,身心健康便会有所改善。

常写日记的人,也会相对更快乐。美国南卫理公会大学2011年做了一项实验,要求参加测试的大学生坚持写一系列的主题文章,每天写20分钟,连写4天。研究人员发现,这批大学生在坚持写下自己的人生目标后,主观幸福感明显提升,相比较而言,也更不容易患感冒等疾病。

美国杜克大学神经学家接受《华尔街日报》采访时曾表示,现在越来越多人习惯了键盘打字,丧失了书写技巧,其实训练书写技巧有助于提高我们的认知功能。他表示,从笔迹的变化可以帮助判断我们的记忆功能正常与否,如果你近来笔迹突然明显变差,便可能是你的记忆功能出了问题。这一点在老年人身上表现得尤其明显。

2013年,新西兰奥克兰大学研究人员发现,写作甚至能促进老年人的伤口愈合。研究人员让40余名60岁至90岁的身体有伤口的老人每天用笔记记录日常活动事件和感受,每天写作20分钟,连续3天。当试验持续至第11天时进行体检,结果显示,进行过写作的76%的成员伤口已经愈合,而未写作的那一组有58%的人伤口仍没有愈合。研究人员认为,这是由于通过写作宣泄了负面情绪,放松了身心,改善了睡眠,并且增强了免疫系统反应。

手记有助“角色定位”

写作能帮助记忆定位。有研究表明,想记住新信息的最好方法就是通过手写记录,这就是所谓的“好记性不如烂笔头”。美国印第安纳大学2010年有一项研究的结果显示,练习写作信件的孩子与另一群只是看着写信的孩子们相比,他们负责记忆功能的海马区脑神经活动会更活跃。

2008年还有一项针对成年人进行的调研也发现,使用纸笔写作者比用键盘打字者,对个人角色定位会更明确,也更不易分清自己在工作中的身份和生活中的身份。

现代研究也发现,在纸上练笔更有利文字的最后成书。美国华盛顿大学2009年的一项研究发现,小学生用笔写作文不仅比用键盘打字的同学写得更长,写作速度也会更快,并且完整的句子会更多。

随手记有助事业发展

用一封手写的求职信甚至能帮助求职者更快找到工作。参加面试后,用电子邮件进一步跟进咨询固然是个便捷方法,但不见得聪明,因为你的邮件往往于成百上千份邮件中。但如果是一封精心构思、手写的感谢信,却很可能让面试官眼前一亮,令你脱颖而出获得青睐。

其实,养成随手笔记的好习惯,还常常会带给你创新的火花。即使你不是个很有创造力的人,习惯在睡觉之前简单记下当天的一些小想法或念头,这些文字都可能成为刺激你创新的源泉。

据中国科技报