

冷空气随风至 一天骤降11℃

省气象台连续两天发布大风蓝色预警,本月内最高温或难达20℃

本报10月26日讯(记者 刘 晓) 26日,随着冷空气来袭,淄博最高温从28℃骤降至17℃。16℃、28℃、17℃……气温又一次“坐”了过山车。气象部门预计,此次降温将持续到28日,本月内或难见20℃以上最高气温。

25日,淄博出现5级大风天气,但因为是南风,一路将淄博气温从16℃吹高至28℃。“从25日晚上开始,冷空气开始影响淄博,最高气温从28℃下降至17℃。”气象专家说。

虽然冷空气来袭,但26日早上,淄博还是出现了轻雾天气。“因为前一日气温较高,空气湿度也较大,突然的冷空气来到后,会导致空气中水蒸气凝结,从而形成轻雾。但随着冷空气的不断到来,轻雾会慢慢消失。”气象专家说。

25日11时,省气象台发布内陆大风蓝色预警:26日10时,省气象台继续发布内陆大风蓝色预警。“继续发布内陆地区大风蓝色预警信号和降温预报:受较强冷空气影响,今天下午到明天白天,鲁西北和鲁中地区东北风5



26日,淄博气温骤降11℃,出行的市民纷纷换上厚衣服。 本报记者 王鸿哲 摄

~6级阵风7~8级夜间减弱到3~4级,半岛地区东北风5~6级阵风7~8级明天减弱到3~4级,其他内陆地区东北风4~5级阵风6级夜间减弱到3~4级。”未来一段时间,冷空气还会

频繁来袭,届时气温将逐渐下降。气象部门预计,本月内将难再出现20℃以上的高温。未来几天天气情况如下:27日,晴间多云,北风3到4级,气温6~16℃;28日,晴间多云,北风转南风2到3

级,气温3~18℃,有霜冻;29日,晴间多云,南风2到3级,气温6~20℃;30日,多云转阴有小雨,南风2到3级,气温10~19℃;31日,阴有小雨,南风转北风3到4级,气温10~16℃。

相关链接

大风吹出蓝天白云

26日,省城市环境质量状况发布平台数据显示,省内17城市中有10个城市出现“蓝天白云,繁星闪烁”,淄博空气能见度为18.1千米,排在第五位。

在冷空气和大风的作用下,26日,淄博有三个监测点空气能见度超过30千米,分别为南定30.9千米、新区32.1千米、人民公园34千米。据了解一个市各监测点位能见度日均值的算数平均值≥10千米,认定这个市这一天呈现“蓝天白云,繁星闪烁”。虽然空气能见度较好,但26日上午,13个空气质量监测点中仍出现了10个轻度污染。冷空气到来后,空气质量渐渐好转,26日18时,省城市环境质量状况发布平台数据显示,出现轻度污染的监测点下降为6个。

本报记者 刘晓

较大范围雾霾污染 10月以来出现三次

10月以来,雾霾频繁出现,再次成为焦点。根据环保部下属的中国环境监测总站的统计,10月1日至10月24日,全国发生了三次较大范围的区域性雾霾污染过程,分别是10月7日~11日,10月17日~20日,10月22日~25日。

这三次区域性雾霾过程中,影响了京津冀及周边的10个省(区、市),最大影响面积达到56万平方公里,中国环境监测总站方面表示,京津冀及周边和东北部分城市是“重灾区”。

而污染过程并未结束,近日京津冀中南部可能出现重度污染过程,局部可能出现严重污染。10月31日至11月3日,空气质量形势将转好。

相关链接

漱玉平民兴学街店 开业三天赠礼品

26日,漱玉平民大药房在淄博的第四家店张店兴学街店正式开业,26日至28日,漱玉平民大药房及多家药品厂家将在该店开展连续三天的开业活动。

据介绍,26日至28日,凡是前100名顾客,只要购物金额超过8元,则可获得不同的礼品。其中26日为优质东北大米5斤,27日、28日为卫生纸一提。而购物送礼品方面,礼品从牙膏、药皂、袜子到玉米胚芽油,应有尽有。与此同时,凡是在店内购物的顾客都可凭借小票参与抽奖,奖品从毛巾到电饭锅不等。

本报记者 刘光斌

服用止痛药物 最好不超三天

日前,国家食药监总局针对日常生活中最易产生的乱服止痛药、维生素、润喉片等用药误区,提醒广大居民注意用药安全问题。

长期服用止痛片不仅会产生不良反应,还可能错过诊治疾病最佳的时间。每次服用止痛药物最好不要超过三天,若出现不良反应,应立即停药,并及时前往医院治疗。

润喉片是药物,有一定毒副作用。润喉片通常含有碘,长期使用会诱发口腔溃疡。大部分中药制的润喉片含有冰片,易造成孕妇流产。含完药片后在30分钟内,最好不要吃东西、饮水和漱口。

本报记者 刘光斌



本报大篷车普及安全用药常识,提醒市民注意避开用药误区 多数药物与酒精不可同时服用

本报10月26日讯(记者 刘光斌) 26日,齐鲁晚报大篷车健康体检活动在当天开业的漱玉平民大药房张店兴学街店举办,向周边居民及购药顾客普及了用药常识。

“根据我们平日售药的经验,在购药品种及用法用量不甚明了的情况下,多数顾客更依赖

说明书。”漱玉平民工作人员唐小保说,对于较为普遍而症状较轻的疾病,如感冒、咳嗽、消化不良、头痛、发热等,市民已经形成根据经验到药店自行选择非处方药的习惯。然而购买所谓非处方药,并不意味着用药可以无所顾虑。

“例如用药用量,部分市民

喜欢自我判断病情随意加减用量,病情稍有好转即无继续坚持服药的耐心。”唐小保说,这样不利于病情的彻底好转。

活动现场,漱玉平民的工作人员对选购药物的市民讲解了部分用药常识,针对市民所需要的不同药物,提示市民可能犯的用药误区。

“对一些男性顾客,我们会提醒他们,酒精与药物之间存在相互抵触作用,不少抗生素与酒精同服可导致不良反应,轻则头晕、恶心,重者可致休克甚至死亡。此外,安眠药与酒精类饮料同服也易加重嗜睡、昏睡,严重者可能造成呼吸抑制甚至死亡。”漱玉平民工作人员伊希玉说。

不少市民吃药全凭“经验”

不遵医嘱、不看说明书,易出现用药过量等危害

统计资料显示,酒后服药、牛奶送药、靠药减肥、抗生素滥用等八个问题成为最大的用药误区,网友在这八个问题上的错误率均已超过50%。记者也对该八大误区做了相关调查,而调查显示,超过一半的市民在这八个问题上表示并不知晓。

本报记者 刘光斌

牛奶送药减弱药效

在诸多误区中,药物的错误搭配是一个比较容易犯的错误。“虽然有医嘱,或者药物说明书,但是在具体使用中,其实很多人并不看说明书。”漱玉平民工作人员唐小保说。记者在活动现场随即找了10名市民,其中表示吃药会看说明书的有8名,但关注用药禁忌的则只有6人,其他市民则表示按照以往用药经验吃药,或不关注用药禁忌。

“错误的用药搭配可能造成

两方面的影响,一方面是减弱药效,另一方面则可能造成负面影响。”唐小保解释说,在国家食品药品监督管理局所公布的八大用药误区中,牛奶送药属于减弱药效,酒后服药则属于可造成负面影响。“某些药物(如氧氟沙星、环丙沙星、四环素等)可与牛奶或乳制品中的钙离子结合,影响药物吸收。而很多药都可以和茶水中的鞣质发生作用,产生不溶解的沉淀,使药不能发挥作用。”唐小保补充说。



“顿服”并非每顿饭都服药

在用药误区中,错误的用药时间是很多市民都容易犯的错误。“这与说明书上标明的用药术语有关,比如睡前服药、顿服、饭后服用等,其实很多人并不明白这些术语更为明确的含义。”漱玉平民工作人员伊希玉说。

据伊希玉介绍,所谓的“睡前服药”是指睡前15~30分钟服用,“顿服”并非每顿饭时服药,而是指将一天的用药量一次服下,“空腹服药”是指清晨或饭前1小时或饭后两小时服;饭前服是指餐前30分钟服;饭后服是指餐后30分钟服。

工作人员为市民免费测量血压。 本报记者 刘光斌 摄