

# 秋冬风倒灌入户易引煤气中毒

## 淄博五个月接警314起,死亡25人,下月将进高发期

26日,记者从市120急救指挥中心获悉,通过对2013年11月份至2014年3月份受理的煤气中毒事件进行统计分析,全市共受理煤气中毒事件314起,救治病人390人,其中死亡25人。希望以此为市民预防做参考,从而有效预防煤气中毒的发生。

本报记者 樊伟宏 通讯员 王雷 王雅楠

### 烟筒安装时接口间须密封严密

据调度中心工作人员介绍,煤气中毒也叫一氧化碳中毒,煤气是煤炭在没有充分燃烧时产生的,是一种看不见闻不到的有毒气体。每年冬季因使用煤炉取暖而造成煤气中毒的事故屡见不鲜,据往年数据分析发生煤气中毒的时间多集中在11月至来年的3月份。

“市民进入冬季要提高预防煤气中毒的意识,”工作人员表示,“进入高峰后,最容易导致中毒的原因就是‘倒灌风’,

这是因为外烟筒方向不当,从而使大量一氧化碳弥散于室内,造成人体吸入中毒。”

屋里生火炉,烧炕取暖时,不要把门窗糊得太严。防止烟道堵塞和漏气,烟孔要勤掏避免堵塞,使煤气进屋里。同时,取暖炉一定要装烟筒,烟筒接口要严,安装烟筒时应注意风向。

“冬季是煤气中毒高发时期,由于市民警惕性不高,还是屡见不鲜,希望今年能够改善。”工作人员说。



如果发生煤气中毒,请尽快拨打120救援。(资料片)

### 中毒者心跳停止应立即人工呼吸

工作人员提醒,一旦有人发生了煤气中毒,应当立即拨打120并及时现场抢救。把门窗打开,通风换气,让病人平躺下,解开衣扣和裤带,盖好被子,防止着凉,等待120到达。

“由于煤气中毒时间拖得越长,中毒者的中毒情况也就越严重,市民一定要学会如何处置。”工作人员说,“一旦出

现煤气中毒症状,应尽快让患者离开中毒环境,并立即打开门窗通风;患者应安静休息,避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量;给予中毒者充足的氧气;神志不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境;中毒者呼吸心跳停止,立即进行人工呼吸和心脏按压;中毒者应尽早进行高压氧舱治疗,减少后遗症。”

## 医疗帮扶

近日,市第一医院协作帮扶沂源县人民医院揭牌仪式在沂源县人民医院举行。

市一院作为淄博南部地区的医疗中心,此次将对沂源县人民医院从学科建设、人才培养、疑难危重患者救治、医院管理等方面展开全面的协作帮扶,通过以大带小、以强带弱、以精带良等方式,使沂源县人民医院在社会形象、管理水平、学科建设、人才培养、技术能力以及社会效益、经济效益等方面再上一个新台阶,促进沂源县及周边地区医疗事业的全面健康发展,满足当地群众日益增长的医疗、预防、保健、康复需求。 本报通讯员 程方 摄影报道



# 孩子4-6个月添辅食利于断奶

## 讲求生理和心理的过渡,可避免发生消化道、感冒等疾病

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李文艳) 据市中医院相关专家介绍,进入秋季,也是给孩子断奶的黄金时间。专家指出,断奶以春秋两季为佳,这是因为天气凉爽时孩子容易接受全辅食喂养,食欲会更好。

据了解,孩子在1周岁左右

时断奶最合适,给孩子断奶最好选择在春、秋两季。因为夏天气温比较高,会加重孩子因断奶引起的食欲不振,天热孩子的肠胃消化能力较差,稍有不慎,很容易引起消化道疾病;冬季天气太冷,孩子因为断奶晚上睡眠不安,容易感冒生病。

同时,断奶须讲求孩子生

理上和生理上的过渡和适应。想顺利地断奶,一般情况下应在孩子4-6个月大时就开始添加辅食,添加的辅食应是糊状食物,如米糊、菜泥等,其后在7-9个月、10-12个月、1岁后几个阶段循序渐进地从流质到固体添加辅食。由于婴幼儿消化功能较差,即使到添加固体辅食

后,也应首选质地软、易消化的食物。断奶后不等于孩子可以与成人同饭菜。蛋白质食物对断奶后的宝宝最为重要,如瘦肉、鱼、蛋等。烹调时应将食物切碎、煮烂。

此外,牛奶是小儿断奶后的必需食物,能提供给小儿身体发育所需要的各种营养素。

# 换季时节火锅不离口易发溃疡

## 患者多为青年男性,治疗不及时容易导致胃穿孔

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙建博) 秋冬季节到来,消化性溃疡患者越来越常见。据市七院消化内镜室主任冯雪芹介绍,消化性溃疡不同于一般溃疡,临床上症状不典型,不易被发现,治疗后易反复发作,给患者带来诸多的危害,除了生活中的护理外,还要选择正确治疗方法。

据了解,消化性溃疡泛指

胃肠道黏膜在某种情况下被胃酸或胃蛋白酶消化而造成的溃疡,常发生于食管、胃或十二指肠内。因为胃和十二指肠溃疡最长见,故一般称谓的消化性溃疡通常是指胃与十二指肠的溃疡,其发生常与暴饮暴食、生活起居规律失调、精神情绪失调、家族遗传、感染和非甾体抗炎药摄入等因素致胃酸分泌增加,胃酸一胃蛋白酶对胃粘膜

的消化刺激作用有关。

消化性溃疡多在秋冬季节发病,以青壮年居多。典型胃与十二指肠溃疡主要是以节律性周期性上腹痛为突出表现。胃溃疡患者约在餐后半小时左右出现左上腹痛,至下次餐前自行缓解或消失。而十二指肠溃疡多在餐后1—3小时左右出现腹痛。胃溃疡疼痛位置以左上腹为主,而十二指肠溃疡则以

上腹正中部为主,且多有明显夜间痛之表现。患者多有腹胀满、厌食、嗝气、泛酸症状。长期慢性胃溃疡可发生幽门梗阻、上消化道出血、穿孔、癌变等并发症,十二指肠溃疡易发生出血,而胃溃疡易发癌变。

“冬天到了,很多人喜欢吃火锅,不过建议肠胃不好的人还是少吃这些刺激性强的食物,合理膳食。”冯雪芹表示。

## 市职防院新体检车正式投入使用

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张其勇 王宁宁) 近日,市职业病防治院新购置一台数字体检车,并已投入使用,开始为产业工人进行健康体检。

据了解,本次购置的新型数字体检车与以往的查体车相比,更加先进、合理和实用。车载DR使用高分辨率平板探测器,成像清晰,提高了诊断的准确率。从辐射角度看,检查一次所受到的辐射剂量最小,是健康体检首选的X线检查方式。因是流动体检车,可以开赴体检单位为职工进行现场体检,免去了他们赶赴医院挂号、候诊等诸多手续,节约了体检时间,并且体检车内部布局合理,所有检查项目及流程均数字化操作,在流动体检车中能够享受到类似于医院里的服务。

## 市八院开展肝癌介入治疗技术

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅) 近日,市中西医结合医院(原市八院)成功开展一例肝癌介入治疗术,即肝动脉化疗栓塞术(TACE),在延长肝癌生存期及改善生活质量上取得了较满意效果。

今年60岁的张先生于去年不幸被诊断为肝癌。手术当天,医院介入科医生刘焕亮通过大腿处1毫米的针眼插入肝动脉一根极细的导管,注入造影剂,使肝癌染色显影,再经导管引入一条更细的微导管,插进肿瘤血管,注入栓塞剂,使肿瘤缺乏营养而“饿死”,达到了治疗目的。一个半小时的手术中,患者一直处于清醒状态,无不良反应,手术非常成功。近日患者恢复良好,目前正在进一步康复中。

## 市三院举办国家级继续教育项目

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 田秀美 陈勤) 北京-淄博妇科微创与女性盆底重建手术研讨会近日举行。本次培训班是由北京大学人民医院主办,淄博市妇幼保健院承办的国家级继续医学教育项目,来自全国、省、市共150余名代表及相关研究学者参加了学习班。

学习班邀请了北京大学人民医院妇产科王建六教授、孙秀丽教授等著名专家10人进行授课。从《宫颈癌防治指南》、《子宫内膜癌诊治指南》、女性盆底功能障碍性疾病诊治进展等方面进行了培训,对全市的妇科业务将具有极大地促进作用。

## 市四院启动中心摆药室

本报10月26日讯(记者 樊伟宏 通讯员 徐永红) 为有效提升医院的医疗服务效率,减少人力和药物浪费,更好地服务于临床诊疗,淄博市第四人民医院于10月20日正式启动中心摆药程序,并由系统工程师对临床医师与药房、药库工作人员进行了专题培训。

据了解,中心摆药工作的开展,一方面有利于节约医护人员的工作时间,另一方面方便患者住院期间定时、定量服药,有利于患者疾病的恢复,避免不必要的浪费。