

城事

多数企业不安排员工做工间操

大部分人选择闲暇时运动健身

10月20日,国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》提出,营造重视体育、支持体育、参与体育的社会氛围,将全民健身上升为国家战略。这标志着“全民健身”已走出体育部门和个人行为的狭小领域,成为国家战略。高新区居民职工的体育健身现状如何?近日,记者进行了调查。



高新区一家餐厅员工在闲暇时健身。

文/片 特邀记者 毕亚奇

工间健身制度缺失,运动多是去健身房

在高新区一家企业工作的王先生说:“现在整天感觉神经都是紧绷着的,有时一进办公室就觉得血往上涌。由于长时间坐在电脑旁,腰部和颈部也经常疼痛。”与王先生同样感受的上班族还有不少。

早在2009年实施的《全民健身条例》规定,国家机关、企事业单位等应组织单位人员开展工间操,学校应保证学生在校期间每天参加1小时体育活动。然

而,记者走访发现,许多单位并未设置工间健身制度,有的单位只在固定时间播放广播体操音乐,但参加的人并不多。

然而,多数人更喜欢下班后去健身俱乐部里运动。在软件园上班的小王说:“我们公司里还没有可以健身的地方,也没有安排健身时间。自从高新区有了健身俱乐部后,我就抓紧办了卡,这边距离单位近,下班后就直奔健身房。”

企业建起健身房,员工企业双受益

走访的同时,记者也发现一些企业为员工设置了乒乓球运动设施、跑步机等,但这种注重员工健康的企业,为数却并不多。一些富有远见的企业领导已经在新的办公大楼里规划起了专业的员工健身房。

员工何叶说,“配备健身房是一种创新。它让员工保持健康、增加积极性、心情愉悦,这样自然就会提高对企业的文化认知度。”

关于建造企业健身房的益处,既是老板又是健身方面专

业人士的Marco,看法非常实在,“为员工建健身房,是对员工健康、精神面貌的关注,是对员工的一项福利。从老板的角度来说,如今人才竞争激烈,有些公司为了吸引人才,会加薪、配备手提电脑、手机、出行车辆,或送休假旅行等,健身房建设则是一种创新。它让员工保持健康、增加积极性、心情愉悦,也能增强归属感和凝聚力。功利一点来看,员工健康了,少生病,少请病假,公司也省钱了,工作效率更高,为公司创收也更多。”

草根健身组织活跃,同样需要官方引导

当然,建造一个企业健身房,也是对公司经济实力的一次考量。首先是让员工了解健身的重要性,否则健身房造好了,利用率却很低,是一种资源浪费。于是一种新的草根健身群体诞生了。

每到周末,尹洁所在的群众自发性跑步组织——跑吧,都会组织30余名铁杆跑友跑上20余公里。“跑友中有企业老板、公务员、个体户等,大家全是业余无偿参与,因跑步这一共同爱好相聚。”在一家国企从事党务工作

的尹洁说。今年至今,他们已经组织了40多次活动。

近年来,类似跑吧的民间力量组织的一系列频次更高、针对性更强的活动,成为更多市民释放健身热情的平台。“官方赛事的引领和示范作用不容小觑,但受财力等约束,官方办赛的频率有限,这些赛事燃起的群众健身热情,要靠草根组织的活动推起一个个高潮。”参加过众多自行车比赛的资深“骑友”张国说,官方、民间办赛可谓相得益彰。



▲不少居民参与到草根健身活动中。
刘建华 摄

相关链接 健身器材陈旧 阻碍社区居民健身

《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》中,这样几个数字尤其醒目,比如要在城市社区建设15分钟健身圈,新建社区的体育设施覆盖率要达到100%。

但记者也发现了不少问题。小区居民王先生说:“大伙儿想出去运动一下,但是看到小区的健身器械有的连接处松动了,有的螺丝掉了,担心在上面运动不安全。”王先生表示,前几年运动器械刚配置上的时候,有不少居民在这里运动,可是这些器械这么多年也没有人来维护和管理,王先生建议能不能给小区里的健身器材都来一次“体检”,看看是否能正常使用,免得居民运动时受伤。

随着参与全民健身的群众日益增多,高新区也通过一系列人性化措施让市民参与到全民健身活动中来。在鑫苑国际社区、新生活家园小区、牛旺社区随处可见设备完善的健身休闲场所,每天都有络绎不绝的居民来这里运动。在一些小区广场,物业不仅设置了里程牌供健步走、跑步群众参考,还在一些群众跳操、练太极拳较为集中的区域安放了简易衣帽架和电源插头,最大化地为健身爱好者提供便利。

历下实验小学 获殊荣

本报11月6日讯(记者 李飞 通讯员 李颖) 4日,记者获悉,山东省第六届中小学生经典诵读和演讲比赛1日在曲阜举行,作为济南市唯一一支代表队,济南市历下实验小学经过层层选拔,参加了现场比赛和展演,凭借作品《诗润童年》获得一等奖。

高新区发布 创城主要测评点

社区、市场、主次干道等共30余个重点部位

本报11月6日讯(记者 修从涛) 近日,按照济南市文明办要求,高新区文明办对全国文明城市测评实地考察项目进行梳理,初步形成了测评点名单,包括街道办事处、城市社区、集贸市场、大学、交通路口等30余个重点部位。

四个街道办事处分别是舜华路、孙村、巨野河和章锦街道办事处;城市社区十个,分别是海信慧园、雅居园、康桥颐东、黄金时代、新东方花园、盛世花城、茗筑美嘉、香格里拉、未来城、鑫苑国际;公共广场两个,分别是青年创业广场、济南国际会展中心广场;商场超市四个,分别是银座商城、华润万家超市、三联商社以及家家悦超市;集贸市场一个,鸿腾菜市场;大学一个,山东大学齐鲁软件学院;主干道六个,分别是经十东路、工业南路、新泺大街、天辰路、奥体中路、舜华路;交通路口八个,分别是经十东路与舜华路路口、工业南路与舜华路路口、工业南路与舜华路路口、工业南路与颖秀路路口、工业南路与奥体中路路口、工业南路与崇华路路口、舜华路软件园南门路口、舜华西路软件园西门路口;次干道四个,分别是康虹路、舜华北路、浪潮路和崇华路。

高新区文明办相关负责人介绍,通过发布主要测评点,督促各责任单位依据实地考察标准及实地考察项目对责任范围内的所有考察内容进行排查、整顿、查漏补缺,迎接中央文明委组成的测评组的随机抽查。