

普洱茶:可以喝的“古董”

专刊记者 李相澎

好的普洱茶是越陈越香,素有“可以喝的古董”之称。下面记者将带你走进普洱茶的世界。

普洱茶的魅力需要时间的雕琢才能显现,好的普洱茶往往是越陈越香。推门走进位于山东工商学院北门的金鼎轩茶茗店,城市里的喧嚣就被隔绝在门外,古色古香的店内装修,让浮躁的心情有了些许的平静。

谈起普洱茶,相信大家都很熟悉,前几年上万元一斤的天价茶,让平时圈内圈外的都记住了这个名字。”金鼎轩的张总谈到这里,略显无奈。“前几年价格偏高,除了因为老百姓越来越相信普洱茶的功效,商家的炒作也起了不小的作用。”相比铁观音、

茉莉花茶,普洱茶少了些“及时性”,多了些“时间的沉淀”。“由于普洱茶本身茶性的原因,新茶往往含有未经氧化的多酚类、醛类等物质,对人的胃有极大的伤害。这也给了普洱茶注入了时间的概念。”张总说道,“我跟普洱茶结缘也源自它养胃的功效。平日里我对象应酬多,一来一去就辛苦胃了。有次朋友给了几盒普洱茶,喝过后胃也不像之前那么难受了。”张总表情中流露出一种对普洱茶的推崇。除此之外,普洱茶还有健齿护齿、美容、明目等诸多功效。

据悉,普洱茶是以云南大叶种晒青茶为原料,采用特定工艺,经后发酵加工形成三茶和紧压茶。普洱茶历史悠久,早在三千多年前就已经有种植。《本草纲目》中有记载“普洱茶味苦性烈,解油腻牛羊毒,刮肠通泄”等解油腻减肥的功效。此外,因普洱

茶茶性温和,暖胃而不伤胃。在适当的浓度下,饮用平和的普洱茶对肠胃不产生刺激作用,普洱茶在人体肠胃中形成膜附着在胃的表面,形成保护层。“我跟普洱茶结缘也源自它养胃的功效。平日里我对象应酬多,一来一去就辛苦胃了。有次朋友给了几盒普洱茶,喝过后胃也不像之前那么难受了。”张总表情中流露出一种对普洱茶的推崇。除此之外,普洱茶还有健齿护齿、美容、明目等诸多功效。

“现在很多人喝茶就有许多误区,往往家里有什么茶就喝什么茶。其实这样不但没有让茶起到保健的作用,还加重了身体的负担。”张总提醒道。“以普洱茶举例,在空腹喝能稀释胃液,将降低消化功能。普洱茶比较适



金鼎轩茶茗店内装修古色古香。

合肥胖者、肠胃不好的人饮用。而红茶适合体寒、脾胃弱的人饮用。而绿茶能起到清火、醒脑的

作用。但体寒的人喝了,反而会感到不适。这些在饮茶时一定要注意。”

正品超省,击破5折

SUNING 苏宁

苏宁O2O购物节,疯抢6天

活动时间:11.7-11.12

活动一:【易付宝充值抢红包】

活动时间:即日起至11月10日

活动机制:充值易付宝余额、零钱宝

活动规则:充100元抢50元、300元抢150元、500元抢300元;

活动二:【20亿红包全民抢(微信群红包)】

活动时间:即日起至11月12日

活动三:【O2O碎屏险】

活动时间:即日起至11月12日

活动内容:在苏宁易购客户端免费报名的用户,可得到一份保期180天的手机显示屏意外损坏免费换新的保障服务。

门店活动:

活动一:【满千返百、满千降百】

活动时间:即日起至11月12日

活动内容:购传统大家电(彩电、空调、冰洗、厨卫等)单件商品满1000元返100元礼金券,购3C品类(电脑、通讯、OA等)单件商品满1000元返50元礼金券。特价机不参加。

活动二:【大牌团购惠】

活动时间:即日起至11月12日

活动内容:创维彩电、美的空调联合促销,将品牌团购与门店团购形式完美结合。

活动三:【幸运100%】

活动时间:即日起至11月12日

活动内容:活动期间,购买任意金额商品即可参与幸运大抽奖活动,即有机会抽取液晶电视、炒锅、食用油、抽纸等大礼。快来试试运气如何(中奖率100%,个税代扣代缴)。

活动四:【汽车0元购】

活动时间:即日起至11月12日

活动内容:购物满20000元即可参与汽车0元闪拍活动。

周末影讯早知道

11月7日

CGV
星聚汇国际影城

更多影讯请关注星聚汇国际影城官方微信

电影名称	片长(分钟)	语言		正价(元)	G卡价(元)	V卡价(元)	U卡价(元)	场次
忍者神龟:变种时代(3D)	110	原版中字	普通厅	90	35	30	40	10:15 11:00 12:30 13:00 13:30 14:50 15:20 15:50 17:10 17:40 18:10 19:30 20:00 20:30 22:00
忍者神龟:变种时代(3D)	110	原版中字	情侣厅	110	45	40	50	11:45 14:20 16:40 19:00 21:20
移动迷宫	113	原版中字	普通厅	90	35	30	40	12:30 15:00 17:30 20:00 22:30
超体(3D)	89	原版中字	情侣厅	110	45	40	50	12:10 14:30 16:30
全城通缉	104	中文	情侣厅	90	35	30	40	18:30 20:45
单身男女	113	中文	普通厅	90	35	30	40	10:00 12:20 14:50 17:20 19:45 22:15
露水红颜	98	中文	普通厅	90	35	30	40	10:00 12:20 14:40 17:00 19:15 20:15 21:30
一个人的武林	100	中文	普通厅	90	35	30	40	17:00 19:15 21:30
狂野非洲	86	中文	普通厅	90	35	30	40	11:15 12:00 13:15 14:00 15:10 16:00 18:00 23:00

鸡啊,羊啊,要到哪里去啊?

赶快来到我的锅里!

又降温了,周末是不是应该去吃点热乎的?想象一下,支上一口大锅,鸡鸭牛羊肉都来点,小火慢炖,锅中热气氤氲,汤中咕噜咕噜冒着泡,佐料的味道慢慢地渗入食物,渐渐变得浓郁、香气诱人。无论是焖锅、砂锅、锅台饭,都是有滋有味、锅色添香。哎呀,说着说着馋了,那本期《逛街》小编就带你逛逛烟台那些“锅”里的美食。

老张头
骨香锅台鱼

地址:芝罘区上山路72号(上夼大厦久久红洗浴对面)

这家店深藏在小巷中,却每天客人不断,老板娘格外热情,提前打个电话,她就提前把菜给你炖上。他家特有的羊盖鱼锅,据说是祖传秘制,羊排和海鱼搭配在一起,正好鱼羊凑个“鲜”。炖在汤里的土豆、白菜和粉条也格外入味,正是肉酥、汤浓、味美。再配上口味纯正的片片,不把肚子吃饱决不罢休。

锅当家



地址:芝罘区南大街振华国际3楼

土豆牛肉、番茄牛腩、冬瓜排骨……各种你爱吃的炖菜都能在这里找到。逛街逛累了,就让热乎乎的美食犒劳一下你的胃吧。他家的土豆牛肉煲很受食客们喜爱,牛肉浓香、土豆绵软,特别下饭,相信就算喝酸奶不舔盖的土豪来了,也得喝光最后一口汤。

鱼锅片片
大馅馄饨

地址:芝罘区海关街35-2号

老街里永远藏着美味,永远能找到惊喜。这家店就是如此,不起眼的家庭式小店,最普通的装修,却让人去过之后念念不忘。特色是烟台人都熟悉的鱼锅片片和天鹅蛋馄饨。他家的鱼锅量足实惠,片片入味香醇,馄饨更是一口咬下去满口鲜,总能让人回忆起小时候妈妈包的馄饨,满是家的味道。

百味百惑



地址:振华商厦A区负一层

吃过了传统的中国大锅炖菜,再来尝尝韩式汤锅。与中国大锅炖的豪放不同,即使是炖菜,韩餐也透着秀气。这家店的海鲜豆腐锅最勾人馋虫。豆腐入口绵密滑顺,豆香浓郁,汤头则以牛膝、萝卜与大葱熬煮调和,再加上大虾等海鲜,鲜香无比。再配上韩餐都会有的爽口小菜,原来异国风情也这么有味。

啸南砂锅



地址:南洪街100号(渝香园二楼)

要说“锅”中美食,怎能少得了砂锅?陶器煨出的菜有它独有的醇香和酥烂。这家店的砂锅品种很多,大肠、排骨、肘子、海鲜、鲶鱼……实惠量足味鲜,肉食者一定不要错过这家。据说他家的鲶鱼砂锅好吃到爆,最受大家喜爱,鲶鱼肉刺少绵香,炖出来的汤醇厚滋润,光这么一样,口水就已经出来了,还不赶紧去尝尝?