

普洱茶：可以喝的“古董”

专刊记者 李相澎

好的普洱茶是越陈越香，素有“可以喝的古董”之称。下面记者将带你走进普洱茶的世界。

普洱茶的魅力需要时间的雕琢才能显现，好的普洱茶往往是越陈越香。推门走进位于山东工商学院北门的金鼎轩茶茗店，城市里的喧嚣就被隔绝在门外，古色古香的店内装修，让浮躁的心情有了些许的平静。

“谈起普洱茶，相信大家都不陌生，前几年上万元一斤的天价茶，让平时圈内圈外的都记住了这个名字。”金鼎轩的张总谈到这里，略显无奈。“前几年价格偏高，除了因为老百姓越来越相信普洱茶的功效，商家的炒作也起了不小的作用。”相比铁观音、

茉莉花茶，普洱茶少了些“及时性”，多了些“时间的沉淀”。“由于普洱茶本身茶性的原因，新茶往往含有未经氧化的多酚类、醛类等物质，对人的胃有极大的伤害。这也给了普洱茶注入了时间的概念。”张总说道，“我跟普洱茶结缘也源自它养胃的功效。平日里我爱人应酬多，一来一去就辛苦胃了。有次朋友给了几盒普洱茶，喝过后胃不像之前那么难受了。”

据悉，普洱茶是以云南大叶种晒青茶为原料，采用特定工艺，经后发酵加工形成三茶和紧压茶。普洱茶历史悠久，早在三千多年前就已有种植。《本草纲目》中有记载“普洱茶味苦性刻，解油腻牛羊毒，刮肠通泄”等解油腻减肥的功效。此外，因普洱

茶茶性温和，暖胃而不伤胃。在适当的浓度下，饮用平和的普洱茶对肠胃不产生刺激作用，普洱茶在人体肠胃中形成膜附着在胃的表面，形成保护层。“我跟普洱茶结缘也源自它养胃的功效。平日里我对象应酬也多，一来一去就辛苦胃了。有次朋友给了几盒普洱茶，喝过后胃也不像之前那么难受了。”张总表情中流露出一种对普洱茶的推崇。除此之外，普洱茶还有健齿护齿、美容、明目等诸多功效。

“现在很多人喝茶就有许多误区，往往是家里有什么茶就喝什么茶。其实这样非但没有让茶起到保健的作用，还加重了身体的负担。”张总提醒道。“以普洱茶举例，在空腹喝能稀释胃液，将降低消化功能。普洱茶比较适



金鼎轩茶茗店内装修古色古香。

合肥胖者，肠胃不好的人饮用。而红茶适合体寒、脾胃弱的人饮用。而绿茶能起到清火、醒脑的

作用。但体寒的人喝了，反而会感到不适。这些在饮茶时一定要注意。”

正品超省，击破5折 苏宁O2O购物节，疯抢6天

SUNING 苏宁

周末影讯早知道

11月7日



更多影讯请关注星聚汇国际影城官方微信

活动时间:11.7-11.12

活动一:【易付宝充值抢红包】
活动时间:即日起至11月10日
活动机制:充值易付宝余额、零钱宝

活动规则:充100元抢50元、300元抢150元、500元抢300元;
活动二:【20亿红包全民抢(微信群红包)】

活动时间:即日起至11月12日
活动三:【O2O碎屏险】
活动时间:即日起至11月12日
活动内容:在苏宁易购客户端免费报名的用户，可得到一份保期180天的手机显示屏意外损坏免费换新的保障服务。

门店活动:

活动一:【满千返百、满千降百】

活动时间:即日起至11月12日
活动内容:购传统大家电(彩电、空调、冰洗、厨卫等)单件商品满1000元返100元礼金券,购3C品类(电脑、通讯、OA等)单件商品满1000元返50元礼金券。特价机不参加。

活动二:【大牌团购惠】
活动时间:即日起至11月12日
活动内容:创维彩电、美的空调联合促销,将品牌团购与门店团购形式完美结合。

活动三:【幸运100%】
活动时间:即日起至11月12日
活动内容:活动期间,购买任意金额商品即可参与幸运大抽奖活动,即有机会抽取液晶电视、炒锅、食用油、抽纸等大礼。快来试试运气如何(中奖率100%,个税代扣代缴)。

活动四:【汽车0元购】
活动时间:即日起至11月12日
活动内容:购物满20000元即可参与汽车0元闪拍活动。

电影名称	片长(分钟)	语言		正价(元)	G卡价(元)	V卡价(元)	U卡价(元)	场次				
忍者神龟:变种时代(3D)	110	原版中字	普通厅	90	35	30	40	10:15 14:50 18:10	11:00 15:20 19:30	12:30 15:50 20:00	13:00 17:10 20:30	13:30 17:40 22:00
忍者神龟:变种时代(3D)	110	原版中字	情侣厅	110	45	40	50	11:45	14:20	16:40	19:00	21:20
移动迷宫	113	原版中字	普通厅	90	35	30	40	12:30	15:00	17:30	20:00	22:30
超体(3D)	89	原版中字	情侣厅	110	45	40	50	12:10	14:30	16:30		
全城通缉	104	中文	情侣厅	90	35	30	40	18:30	20:45			
单身男女	113	中文	普通厅	90	35	30	40	10:00 22:15	12:20	14:50	17:20	19:45
露水红颜	98	中文	普通厅	90	35	30	40	10:00 20:15	12:20 21:30	14:40	17:00	19:15
一个人的武林	100	中文	普通厅	90	35	30	40	17:00	19:15	21:30		
狂野非洲	86	中文	普通厅	90	35	30	40	11:15 16:00	12:00 18:00	13:15	14:00 23:00	15:10

鸡啊，羊啊，要到哪里去啊？

赶快来到我的锅里！

又降温了，周末是不是应该去吃点热乎的？想象一下，支上一口大锅，鸡鸭牛羊肉都来点，小火慢炖，锅中热气氤氲，汤中咕嘟咕嘟冒着泡，佐料的味道慢慢地渗入食物，渐渐变得浓郁、香气诱人。无论是焖锅、砂锅、锅台饭，都是有滋有味、锅色添香。哎呀，说着说着馋了，那本期《逛街》小编就带你逛逛烟台那些“锅”里的美食。



老张头 骨香锅台鱼



地址：芝罘区上山路72号(上乔大厦久久红洗浴对面)

这家店深藏在小巷中，却每天客人不断，老板娘格外热情，提前打个电话，她就提前把菜给你炖上。他家特有的羊盖鱼锅，据说是祖传秘制，羊排和海鱼搭配在一起，正好鱼羊凑个“鲜”。炖在汤里的土豆、白菜和粉条也格外入味，正是肉酥、汤浓、味美。再配上口味纯正的片片，不把肚子吃鼓决不罢休。

锅当家



地址：芝罘区南大街振华国际3楼

土豆牛肉、番茄牛腩、冬瓜排骨……各种你爱吃的炖菜都能在这里找到。逛街逛累了，就让热乎乎的美食犒劳一下你的胃吧。他家的土豆牛肉煲很受食客们喜爱，牛肉浓香，土豆绵软，特别下饭，相信就算喝酸奶不舔盖的土豪来了，也得喝光最后一口汤。

鱼锅片片 大馅馄饨



地址：芝罘区海关街35-2号

老街上永远藏着美味，永远能找到惊喜。这家店就是如此，不起眼的家庭式小店，最普通不过的装修，却让人去过之后念念不忘。特色是烟台人都熟悉的鱼锅片和天鹅蛋馄饨。他家的鱼锅量足实惠，片片入味香醇，馄饨更是一口咬下去满口鲜，总能让人回忆起小时候妈妈包的馄饨，满是家的味道。

百味百惑



地址：振华商厦A区负一层

吃过了传统的中国大锅炖菜，再来尝尝韩式汤锅。与中国大锅炖的豪放不同，即使是炖菜，韩餐也透着秀气。这家店的海鲜豆腐锅最勾人馋虫。豆腐入口绵密滑顺，豆香浓郁，汤头则以牛膝、萝卜与大葱熬煮调和，再加上大虾等海鲜，鲜香无比。再配上韩餐都会有的爽口小菜，原来异国风情也这么有味。

啸南砂锅



地址：南洪街100号(渝香园二楼1楼)

要说“锅”中美食，怎能少得了砂锅？陶器煨出的菜有它独有的醇香和酥烂。这家店的砂锅品种很多，大肠、排骨、肘子、海鲜、鲶鱼……实惠量足味鲜，肉食者一定不要错过这家。据说他家的鲶鱼砂锅好吃到爆，最受大家喜爱，鲶鱼肉刺少绵香，炖出来的汤醇厚滋润，光这么一样，口水就已经出来了，还不赶紧去尝尝？