

【快乐老年】

到底划算不划算

□孙道荣

小区里有个黄姓老太太，人精神，也精明，她有一句口头禅，两个字——划算。

出小区，往南，一站多路，有一个菜市场；往东，三站多路，也有一个菜市场。大多数小区居民都选择去南边的菜市场买菜，因为近，方便。黄老太太不，她去东边的菜市场，因为那里卖的菜要便宜些，比如白菜，一斤能便宜两角钱，猪肉每斤便宜块把钱，买一次菜，就能省两三元。路途远一点没关系，通公交车，黄老太太有老年卡，乘车免费。黄老太太因而觉得很划算。当然，她从不在上下班高峰的时刻坐公交车，她说年轻工作辛苦，不能耽误他们出

行。黄老太太和她的“划算经”，名扬小区。

但老太太的账，有时候似乎也很不划算。

夏天的时候，黄老太太去买西瓜。卖西瓜的吆喝，买一个西瓜，每斤1元8角，买两个西瓜，每斤1元5角。老太太一听，当然是买两个划算，于是，买了两个大西瓜。可是，老太太平时一个人住，一个西瓜都要吃好几天，天热，瓜很容易坏，另一个怎么办？老太太将另一个西瓜抱到了物业，送给了保安队的小伙子们。

老太太的女儿住在同城，老太太常去，女儿一家过时的、

淘汰的衣物，她都拿回来，洗干净，整理好，掉落的纽扣缝补上，然后送给小区里的保洁员或邻居家的农村保姆。

有一次，黄老太太女儿的一件大半新皮衣，因为袖子上划了一道口子，准备扔掉。黄老太太说，扔掉多可惜，我拿回去送人吧。女儿说，袖子都破了，怎么送人啊？黄老太太把皮衣拿回家，因为皮质的衣服自己不会缝补，便拿到街上，找了个修补皮衣的师傅，将划破的袖子补好，一点也看不出修补的痕迹，黄老太太为此花了60元。这件皮衣，黄老太太送给了小区门口摆露天水果摊的外地大婶，大婶很感激，老太

太很开心。

但是，这样的话，岂不是很不划算吗？白贴60元的修补费，还不如直接扔掉呢。

黄老太太咧开嘴乐了，怎么不划算？你60元能买来一件那么好看的皮衣吗？

可是，你修补好，却送给别人了啊。

黄老太太笑眯眯地说，这就更划算了啊。那件皮衣，比她平时穿的单薄衣服是不是保暖多了？看着她在冷风中不再冻得发抖，我的心里啊，可美可乐了，你说，这到底划算不划算？

的确，这是大划算，也是人生大智慧呢。



【家事直播】

母亲的任务

□潘彩霞

弟媳妇分娩在即，家中添丁加口本是喜事，可我却忧心忡忡：母亲年岁大了，过度操劳已使身体严重透支，颈椎腰椎也时时压迫神经，以致腿脚经常处于麻木状态，伺候月子是件特别劳神的事儿，她能吃得消吗？之前我们也曾和母亲商量雇个月嫂，可母亲摆摆手说：“那怎么行？这可是我的任务，得由我来完成！”

母亲的脾气我们了解，只好作罢。四个儿女，是她永远未完成的任务。

三十年前，母亲患上了腰椎结核，当时医生建议手术，母亲态度坚决：“四个孩子初中的初中，小学的小学，我哪能就躺倒呢？”就这样，一边照顾我们，一边坚持药物治疗，几年后，总算有所好转，病根儿却落下了。那些年，母亲起五更、睡半夜，日日操劳，她起床后忍着疼痛、手扶墙壁艰难挪动的情景就这样深深地刻在我记忆里。

儿女们一个个长大，成家立业，按说，母亲的担子早该卸下了，事情却远远不是这样。

二十年前，姐姐出嫁了，当时，那个偏远的小山村交通不便，条件也差，外甥女出生后，母亲义无反顾地把姐姐一家接到自己身边，洗衣做饭带孩子，反倒又多照应了两个人。直到十年后姐夫自己盖了新房，生活稳定，母亲这才放了心。

接下来是我。十年前，我怀孕，母亲知道后，白天下地，晚上做了好几套小背心小夹袄，还有小被褥，夹的棉的，一应俱全。她知道我不会针线活，买来的，她说又贵又不好。生孩子的时候，她提前从百里之外赶来了，儿子满月后，我们跟着她回家。之后几年，儿子总有大半年是送去由她照顾的，可每次我们前脚刚离开，她后脚电话就来了，叮嘱这个记挂那个的，总也不放心。

母亲说过，为两个儿子成家，是她最大的任务。八年前，大弟结婚了，然而母亲的心还得继续操。弟媳妇不会做饭，母亲只好手把手地教，从蒸馒头到炒菜，耐心到了极点。菜园子里的活，撒籽、栽秧、打掐，她也一样样不厌其烦地教。她不懂“授人以鱼，不如授人以渔”，她只是知道她陪不了我们一辈子。我曾经笑话她：“操那么多心干啥？这年头，啥买不到呢？”母亲却说：“谁有不如自己有，谁会不如自己会。”两年后，大弟另立锅灶，过起了令村里人羡慕的小日子。

去年，小弟也成家了，那天，母亲笑得特别开心，她人生中最重要的事终于都妥当了。事后，我们姐弟几个围在一起劝她：“妈，咱那地就不种了吧？以后，你和我爸的任务就是想吃就吃，想玩就玩，把身体养得棒棒的！”母亲乐呵呵地说：“每天啥也不干，那就成傻子了？我还得给你们种点蔬菜杂粮呢，自己种的，吃着放心。就当锻炼身体了！”可不嘛，仔细算算，这些年，我每次回家，用车拉走的南瓜土豆白菜大葱，都该以吨计了吧？还有能力为儿女做些事，这是母亲自豪又欣慰的。

如今，小弟媳妇也要坐月子了，照顾的事，母亲自然当仁不让，虽然有些担心她的身体，不过我想，含饴弄孙，对母亲来说，这应该是“累并快乐着”的一件事，那么，就祝母亲的人生任务完美收官吧！



插图 巴巴熊

【成长在英国之十】

最好的惩罚是学会承担

□戴群

在为惩罚下定义之前，先看一下惩罚的目的。如果惩罚的目的是为了惩罚，那么这个惩罚在未实施之前就已经失去意义。我想这一点做父母的都会同意，没人为

了打孩子而打孩子，凡是动手打孩子，其目的无非是让孩子听话，不做危险事，或者是给自己消气。

打孩子能否达到如此目的吗？打就能让孩子听话吗？即便这次听了，下次呢？父母说的都非常正确吗？即便在成人的世界里，谁也保证不了都说得对、做得对。孩子这次不做危险事，下次呢？危险事很多，每次都打，打得过来吗？等孩子长大了，长得比你高了，还打得动吗？这种惩罚显然达不到目的。也许能暂时消消你的气，可是拿孩子出气不公平。

打不行，骂也同样达不到目的，经济惩罚对于家境好的孩子无效。我认为惩罚的目的是让孩子学会承担自己言行的后果。很多年轻人犯罪都是一时的冲动，做事不经过大脑思考，不计后果。比如李天一，若其父母在他很小的时候就让他体会到自己的任何行为都是有后果的，后果需自己承担，而不是万事都替他搞定，我想他不至于走到今天。他也许还在想，过去做的任何事情父母都能搞定，这次为什么不能？为自己的行为负责是一个人是否被别人和这个社会信任的首要条

件。惩罚的目的是让孩子承担后果，如果把这个过程看成是积极正面的，孩子从承担后果中学到了东西，那么这个惩罚就成了鼓励。

试举一例。英国小学有Circle Time，就是大家坐成一圈相互谈谈自己的感觉和想法。这个活动主要用来对付欺凌现象。有的孩子欺负别人，原因是还没学会考虑对方的感觉，他们认为用武力对付别人，别人就能听自己的话（这和打人的家长的想法多么相似）。有Circle Time时，让被欺负的孩子谈谈自己的感觉，比如有的想离开这个学校，有的不敢上学，有的整天担惊受怕。这些多是欺负他人的孩子没想到的自己行为的后果，这时候他们可能就会开始思考了。

老师常常不提谁欺负人了，

也不批评，而是让欺负人的孩子去保护安慰受欺负的孩子，这样问题就可以解决了。

承担的后果有两种：一种是自然后果，一种是协议后果。比如孩子睡懒觉，与其一次次叫他起床，批评他，不如事先准备好闹钟，让他自己起床，一旦赖床，就有可能迟到，迟到就是一个自然后果。比如全家的旅行合同，事先商量好协议条款，拟好惩罚措施，一旦违约，就有相应惩罚，这就是协议后果。将来孩子走向世界，这两种后果他们会处处遇到，如果在成长过程中父母没教会他们首

先认识到后果，然后学会承担后果，那么他们会走很多弯路，有的弯路甚至是无法挽回的，比如犯罪。当然涉及孩子生命安全的危险不包括在内。孩子小的时候，他们的安全是由父母保障，比如所有电源插座要盖上，楼梯要有挡门等等。孩子们稍微大点，讲讲电的知识，让他们逐渐学会保护自己。不懂得危险而做了危险的事，是父母的责任，孩子不该受罚。

要孩子承担后果，一定要事先讲明白可能出现的后果，而不是在孩子做了之后去惩罚他们，不知者不为过。英国的学校里有明文规定的惩罚措施，孩子上学的第一天就讲得清清楚楚，孩子家长都要在规定上签字，所以学校就按章办事。有的孩子希望用现在的好表现抵消过去的惩罚，在我这里永远行不通，表现好自然有奖励，但二者不能相互抵消。在家里孩子们努力会有奖励，即便拿到奖励时又捣乱了，我也不反悔。捣乱自有捣乱的惩罚，但这不能抹掉他们过去的努力。

一种行为可能很难一次改掉，所以学会负责也是一个过程，这个过程是漫长的，所以惩罚也是永远都有的。我们只能相信孩子们会开始学会思考，为自己行为的前因后果考虑，因而避免很多无谓的冲动，成长为一个负责、可信、勇于承担的人。

【生活感悟】

生活如茶

□张丹旭

青花茶盏，其中茶叶浮浮沉沉，滚了又滚。

我想，生活就应该如一杯捧在手里的茶，温婉，恬静，不动声色地绽尽繁华。旧历八月，荷花已褪，心中念头一闪而过，去访一座老城吧，一定要有茶。老街边有卖茶的小店，古旧，整洁，靛蓝的门帘，木质长桌上仿佛还有桐油的痕迹。店外满是热闹的行人，店内檀香隐隐，茶韵悠悠。

生活如茶，茶若人生，有陶渊明的清淡，有屈原的苦涩，有苏轼的浓墨重彩，亦有戴望舒巷中微微湿润的柔情。茶不能一口饮下，只可细细地品，最初清香，往后又有一丝苦涩，然后才是浓烈的香，而最后留下的，不过是切归于风平浪静之后依然萦绕在唇边的那纯净的甜，还有凝于舌尖上的那一丁点微微的苦涩，都值得被无数次回味。

生活中从不缺波澜壮阔的起伏，从不缺跌宕旋转的曲折，毕竟是生活，怎能始终平淡，怎能始终云淡风轻。被质疑，被贬谪，被罢黜，甚至是因为一句话而身陷牢狱之灾，生命中的曲折坎坷，逐渐被凝聚在茶叶那纤长的芯里，每每饮下，有痛，有眼泪，也有值得微笑的难忘回忆。人在世间皆是独一无二，连你见过的花都不会再是去年那朵，总说人各有命，说人一生的命运其实就是一生选择的集合，到底最后是浓烈的红茶还是清淡的绿茶，也只有饮完才会知晓。

生活中从不缺波澜壮阔的起伏，从不缺跌宕旋转的曲折，毕竟是生活，怎能始终平淡，怎能始终云淡风轻。被质疑，被贬谪，被罢黜，甚至是因为一句话而身陷牢狱之灾，生命中的曲折坎坷，逐渐被凝聚在茶叶那纤长的芯里，每每饮下，有痛，有眼泪，也有值得微笑的难忘回忆。人在世间皆是独一无二，连你见过的花都不会再是去年那朵，总说人各有命，说人一生的命运其实就是一生选择的集合，到底最后是浓烈的红茶还是清淡的绿茶，也只有饮完才会知晓。

每个人的道路都不尽相同，但总归都是在热水中浮沉，从无色到有色，从无味到有味。一生中最美的青春岁月里，可以在阳光下肆意奔跑，微笑，心中有的，便是对未来生活的无限期盼。人到暮年，所剩岁月不多，只留得青春时候的色泽味道来回憶，无论苦甜，无论浓淡，都值得从心底绽放出最美的微笑。

时光匆匆，岁月无声，生活多像一杯茶，现在的我们正处于刚刚开始浓烈的时候。不要辜负了大好的时光，如一杯茶般沉下心来，笑着窗外花开花落，风景变迁，仍能始终怀着那份初心，向着目标安稳前行。

时光匆匆，岁月无声，生活多像一杯茶，现在的我们正处于刚刚开始浓烈的时候。不要辜负了大好的时光，如一杯茶般沉下心来，笑着窗外花开花落，风景变迁，仍能始终怀着那份初心，向着目标安稳前行。