

联欢会“菜单”，和平路居民DIY

和平路社区举办元旦联欢会

本报讯(记者 崔岩 通讯员 王全凤) 去年12月30日,和平路社区在济南山青社会工作服务中心“青春·伴老”青年志愿者扶老社会工作服务项目组组织下,成功举办社区元旦联欢暨志愿者表彰大会。

“整场晚会的节目均由社区居民自编自演。”和平路社区“青春·伴老”项目组负责人介绍说,此次活动邀请了社区五十多位老人,并为老人们准备了瓜子、花生、糖等,让老人们边吃边欣赏节目。

在项目社工的主持和组织下,活动以节目表演和全场互动的形式展开,其间穿插优秀志愿者和优秀志愿者团队的表彰。气势恢宏的《扇子舞》就将现场推向高潮,激情四射的军歌串烧让观众欢呼雀跃,伴着《小苹果》的曲调,阿姨轻盈的舞姿赢得全场喝彩,一首二胡曲《赛马》再次调动起了大家的热情,一首《有娘的地方就是家》,勾起了大家对母亲的思亲之情。

现场互动“幸运气球——每个气球下面都有小惊喜”为老人们发放了小礼物,有的是福字,有的是按摩锤或购物袋。



联欢会上收到小礼物,居民很开心。

老人们都非常高兴。现场征集节目环节,四五位阿姨积极上场表演。击鼓传花再次将活动推向高潮,最后活动在吴老师《送君》的歌声中结束。

本次活动形式多样,动静结合,精彩不断,高潮迭起,为在场的观众献上了一场精彩绝伦的视听盛宴。充分展示了社区和老人们的精神风貌,活动

中老人们也对社区、社工和大学生志愿者们表现大加赞赏。

和平路社区电脑班结业了

电脑学得好,八旬老人拿奖状

本报讯(记者 崔岩 通讯员 王全凤) 去年12月24日,“青春·伴老”和平路项目组“脑”有所学电脑学习小组初级班顺利结业。

据介绍,“脑”有所学电脑小组,是“青春·伴老”青年志愿者扶老社会工作项目,依托社区电子阅览室,在社区的大力支持下开展起来。2014年10月22日开课,到12月24日期间项目社工及项目志愿者共为老人开八节课。

据了解,初级班的老人们都是从零基础开始,从开机关机到灵活使用鼠标、建立文件夹、建文档、打字、每节课社工和志愿者根据老人的需要手把手地教老人复习上节课所学,讲解老人们想要学习的电脑知识。最后一节课里社工及老师考察了学员这学期学习的电脑知识,每一位组员都各自按照社工的引导,复习了所学的电脑知识,最后一节课里,经过简单的考试评出了本学期的优秀学员。

拿到奖状的老人高兴得像个孩子,兴高采烈地举着奖状。马上就要放假了,老年人都很不舍,老人们都说有机会接触和学习电脑很开心。有位阿姨说“真的学到了很多,以前感觉电脑很神秘,动都不敢动,现在基本的操作都会了”,还有阿姨说“在这里学到了很多电脑知识,你们这些孩子都很耐心,在家孩子都没耐心。我们回去一定好好学,好好练”。老人们都说在这里收获颇丰。

这次小组活动,不仅为社区老年人提供了一个相互交流和学习的平台,而且让社区老年朋友在这里老有所学、老有所乐,丰富了他们的精神文化生活。

项目社工表示,“电脑小组只是项目服务的开始,今后还会根据老人们的要求开展更多老人喜欢的各类活动,希望通过社区报这个平台让社区更多的老人参与进来,欢迎大家报名。”

消防安全进社区 家居防火不可小视

本报讯(记者 崔岩 通讯员 贾媛媛) 2014年12月30日下午,中创开元山庄社区居委会邀请济南政安防火技术有限公司孟老师为社区物业公司、幼儿园、居民朋友们详细讲解居家防火知识,并重点对火场逃生注意事项、灭火器防毒面具、自救应急灯的使用进行了介绍,居民收益颇丰。

来自政安防火中心的孟老师虽然年轻,但是业务精湛、讲解生动清晰、紧凑到位,对居家防火知识了如指掌,是真正的专家,现场的各位朋友狂轰滥炸,一个个问题都难不倒他。

孟老师从火灾引发的原因讲述了许多生活实际案例,居民朋友们听得认真,台上台下互动热情,孟老师讲得也卖力,他还为大家讲解了日常生活中的一些用火安全,特别是冬季,又恰逢节日,儿童、老人独自在家,要更加注意煤气、插座、出行安全,及时把安全隐患扼杀在萌芽中。

活动最后,居民还亲身体验了灭火器、防毒面具的使用方法。这次讲座让居民们得到了一次安全知识的全面教育,大家都说这次课上得好,安全知识在不知不觉中就记住了,而且在社区中加强安全教育是十分必要和有教育意义的。

相关链接

日常火灾中的“致命误区”

防火灭火,抢险救援,消防安全跟我们的生活密不可分。面对火灾事故,如何逃生自救,这方面的知识你懂得多少?就听防火专家来讲解,如果针对老百姓经常遇到的一些火灾事故,教大家如何正确逃生。

烟雾：火场中的“无声杀手”

专家说法:在居民区火灾中,市民们普遍存在一个误区,认为只要不被火烧到,吸几口烟问题不大。其实,相关统计数据显示,亡人火灾中,九成以上的死者不是死于烈火,而是死于火场烟雾。火灾发生时,火焰和有毒气体均往上走,正确应对措施是用湿毛巾捂住口、鼻,压低身位,尽快逃离火场。如无法及时逃出,应用水将大衣、棉被等浇湿后披在身上保护自己,等待救援。

液化气钢瓶：火场中的“定时炸弹”？

专家说法:火场中的液化气钢瓶,是灭火救援时重点转移和疏散的“对象”,有发生爆炸的可能。可有的市民一见到液化气钢瓶泄漏起火,拔腿就跑,导致小火酿成大火,这其实也是认识方面的误区。

一般情况下,单个液化气钢瓶喷出火焰,引发稳定燃烧,钢瓶是不会突然发生爆

炸的。具备灭火技能的人可自行处置,正确的方法是:利用湿毛巾和湿衣服盖住瓶口,扑灭火焰,快速关闭阀门,然后转移至安全地带实施冷却即可。如是多个液化气钢瓶被困火场,并被大火包围,瓶体长时间受热膨胀的话,便存在爆炸的可能。此时,人员不可贸然接近,可利用掩护物对钢瓶进行冷却,并等待消防人员前来处理。

高楼火灾：向上跑还是向下跑？

专家说法:当高层建筑发生火灾时,楼内住户的第一选择应是寻找逃生和疏散通道,尽快沿通道逃离火场。逃离过程中,可将棉被或衣服用水浸湿,作为保护物使用。对于高层居住建筑而言,至少都有两道楼梯可作为疏散逃生使用。火灾发生后,可根据疏散指示灯或者指示标识逃生。千万不要乘坐电梯,以免电梯停电或失控。

如大火封住了逃生路径,受困在房屋内,可将衣物、被子等物用水浇湿,堵住门缝,并不时用水浇洒门框等,防止被蔓延的火势殃及。然后再通过窗户呼喊和逃生。

高层建筑起火后,住户千万不要选择跳楼逃生。因为消防官兵铺设的救生气垫,救援的有效高度只有10米,针对的主要是3层以下被困人员。

防治糖尿病 讲座惠居民



本报讯(记者 崔岩 通讯员 尹德力) “阿姨,您的血糖有点偏高,千万不要大意,要注意饮食控制和适当运动!”“大叔,您的血糖正常,注意保持啊!”近日,山大路社区居委会与中华糖友互助会济南分会合办了一场糖尿病知识公益讲座,讲解《糖尿病的危害》,免费为居民测血糖,以期引起居民的重视。

讲座中,糖尿病专家以亲切的态度、通俗易懂的语言深入浅出地向现场居民讲解糖尿病患者应如何注意饮食、运动和自我保健,以及怎样预防并发症与合理控制血糖等,引导居民正确认识糖尿病、重视糖尿病的防治,做到防患于未然。随后,糖尿病专家还为现场居民免费测血糖、量血压。

“糖尿病猛于虎,预防是关键。”专家介绍,根据2013年的统计,中国糖尿病人已达1.14亿,糖尿病前期人群达1.5亿,糖尿病高危人群为4亿,这么惊人的数字,对个人、对社会、对国家的危害相当巨大,不得不引起各方的关注。为此,卫生部健康教育专家也多次来济讲授糖尿病知识,以达到预防、治疗同步进行。

居民送锦旗 感谢社区贴心人



本报讯(记者 崔岩 通讯员 李玉玲) 去年12月22日,科院路社区居民张冬梅为社区送来“人民好公仆,百姓贴心人”锦旗,感谢社区一直以来对他们家的关心和帮助。

家住经十路的张冬梅,几年前因丈夫患癌症去世,欠下许多债务,三年前本人又因患肠癌住院治疗花费很大,需要常年化疗吃药,儿子林建立正上大学。

当社区了解到张冬梅一家的实际困难后,近两年经常帮助他们解决实际困难,今年历下区实行了一事一议大病救助,社区又主动联系为张冬梅申请了大病救助金,又帮助张冬梅实现了力所能及的再就业服务,现在她的儿子林建立毕业后也找到了心仪的工作,母子俩非常高兴,社区居委会切实解决了他们的实际困难,将党和政府的关怀送到他们心中。

像这样的例子,科院路社区还有很多,看着墙上居民送来的一面面锦旗,让全体工作人员感到了自己身上的那份责任,更加激发了大家的工作热情。大家纷纷表示,今后一定更加踏实工作,尽心尽力地为居民解决实际困难。