

学校心理辅导室帮学生自愈

中小学生心理问题受关注,学校心理教育效果不一

中小学生的校园生活不仅仅是学习知识,在与老师和同学的交往中,心理素质在学生成长过程中也尤为重要。目前,滨州市许多中小学校都设立了心理咨询室专门为学生解答心理问题,但是系统专门的心理课堂亟待完善。

文/片 本报记者 王璐琪

1 多样心理辅导形式丰富学生心理教育

在滨城区第二小学的教学楼大厅,有一个专门为学生设置的心理信箱,学生可以将自己的心里话写下来放到信箱,心理老师看到之后回信,再把信放到大厅,学生自己去取。这样匿名的方式很受学生欢迎,因为有些学生面对老师会害羞,不好意思说出内心的想法,有了信箱之后,学生就可以用信将心里话告诉老师。

除了心理信箱,学校还设有心理咨询室,滨城区秦皇台中心

学校的老师赵长征告诉记者:“学生心理素质教育是一直以来都很重视的,我们学校有几位老师考取了心理咨询师证。他们在学校上课,也兼顾着心理辅导这部分,学生遇到心理问题就可以找到老师倾诉。”

滨城区第二小学的李燕老师也说:“为了避免咨询两个字,我们开设了阳光心理室,很多班会、少先队课都用来做心理辅导了,虽然没有固定次数,但是基本上是两周一堂心理课。”



滨城区第一小学的活动室成了心理辅导的亲子游戏课堂。

2 交际是中小學生普遍遇到的心理问题

综合几所中小学中学生普遍反映的心理问题,独生子女遇到的心理问题要比较多,越到高年级就越突出。李燕说:“在家是独生子女的孩子,已经习惯自己一个人独享家庭宠爱的生活,现在二胎政策放开之后,这些孩子会反应出对父母再生第二个孩子的排斥,有的学生跟心理老师诉说自己不希望父母再生孩子的想法,这都是和他们养成的习惯

有关。”

另一个比较普遍的学生心理问题就是同学关系和师生关系。很多学生在与同学、老师交流时遇到交际方面的障碍,有时看似是同学之间的小矛盾,其实能引起学生心理很大的变化。学校有了心理辅导老师之后,很多学生愿意主动找老师反映问题,老师会对他们进行疏导,帮助他们走出困惑。

3 学校思考如何将心理辅导课规范化

尽管学校有心理咨询室、心理信箱等心理辅导形式,但是如何将心理素质教育课堂化是学校正在思考的问题。赵长征老师说:“学校学生比较多,反映的问题会各有不同,所以如何能把学生集中起来进行心理辅导也是我们思考的。”

解决学生的心理问题是

一方面,家长在教育孩子时也需要有正确的方式,所以让家长接受家庭教育心理知识也是十分必要的。滨城区第一小学老师侯俊霞说:“家长教育方式能对孩子产生重要的影响,心理辅导不仅仅是帮助孩子自愈,更是要让父母重视孩子的心理成长,不能单纯地只要好成绩。”

蓝天白云天数去年共135天

本报1月7日讯(通讯员 祁少军 王小鹏 记者 杜雅楠)

7日,记者从环保部门了解到,2014年滨州市空气四项主要污染物浓度与2013年相比全面下降,蓝天白云天数全年135天,增加12天,位列全省第9位。

2014年,滨州市认真落实科学发展观,积极开展大气污染防治百日会战活动,制定、落实北京APEC峰会空气质量保障措施。通过采取加快工业企业除尘脱硫脱硝的治污设施建设、淘汰燃煤小锅炉、机动车减排、扬尘控制、重污染天气应急等措施,着力解决以细颗粒物(PM2.5)为重点的大气环境污染问题,实现环境空气质量明显改善的目标。

2014年,滨州城区二氧化硫平均浓度63微克/立方米,下降13微克/立方米,改善17%;氮氧化物47微克/立方米,下降1微克/立方米,改善2%;PM10138微克/立方米,下降23微克/立方米,改善14%;PM2.584微克/立方米,下降19微克/立方米,改善18%。全市二氧化硫、氮氧化物、PM10、PM2.5、蓝天白云天数分列全省第11位、第9位、第6位、第8位和第9位。

方舟集团

——滨州投资管理专业机构——

公司注册代理 公司财务代理

承兑汇票服务 银行存款冲量

百度搜索:滨州方舟

专业 快捷 诚信

山东方舟投资有限公司

电话: 5168222 3393222

地址: 黄河五路543号粮食大厦

烟台寓圣海参推出大型优惠活动

各县区订购可送货上门 满意货品后付款

周末到传媒大厦“抢”海参 全城最低

长岛优质好海参 从未有过的底价（只有两天）



图解：“冬季海参节”为啥最省钱

出厂价 一级代理商 专卖店 二级代理商 中间商 老百姓



如有质量问题，7日内
厂家无条件退换

100%低价 100%品质 100%无糖

海参节超级大礼等你拿

买优质好海参周末到传媒集团南大厅开抢

长岛优质海参

市场价：2650元

直供价：**1580元**

长岛优质海参

市场价:2980元

直供价：**1980元**

长岛5年野生海参

市场价：4880元

直供价：**2680元**

长岛8年野生海参

市场价：6800元

直供价：**3580元**

活动时间：1月10日—11日（本周六、周日）电话：5895556 400-6611-163

活动地点：滨州市传媒集团大厦南大厅（黄河五路渤海十六路）