



本周不太冷，周四周五或有小雨

本报济南1月11日讯 (记者 王茂林) 从省气象台天气预报来看，不算冷的天气近几天还会持续，新一周将由南风为主，气温偏高。预计在新一周后期，周四至周五我们将迎来一次弱降水过程，冷空气到来后，气温有所下降。

尽管我们已开始进入“三九天”，周末的气温却没给人们带来数九隆冬的感觉。在1月10日的省城济南，据济南市气象台发布的天气情况，当天15时气温达

到了11.2℃，这样的气温给人们的感觉比较暖和。在弱冷空气活动影响下，11日风力增大，寒意有所增加。

不过到了新一周周一，北风就减弱并开始转南风了。据省气象台短期天气预报，新一周前三天没有明显降水，气温呈现回升趋势。从省气象台一周天气预报来看，新一周也主要以南风为主，气温偏高，预计后期会有一次冷空气影响。

据省气象台预报员介绍，预计这

次冷空气活动影响会在15日至16日到来，目前来看，半岛地区可能有小雨转小雪，其他地区有小雨或零星小雨。周六、周日，天气逐渐转好。

本周具体天气预报如下：

11日夜间到12日白天(周一)，全省天气晴到少云。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右，其他地区-3℃左右。

12日夜间到13日白天(周二)，全省天气晴转多云。最低气温：鲁西北、鲁中

山区和半岛内陆地区-4℃左右，其他地区-1℃左右。

13日夜间到14日白天(周三)，全省天气多云间阴。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-2℃左右，其他地区1℃左右。

15日～16日(周四～周五)，全省天气多云转阴，半岛地区有小雨转小雪，其他地区有小雨或零星小雨。

17日～18日(周六～周日)，全省天气多云转晴。

婴儿绑腿防罗圈，险些变瘸子

专家：紧绑婴儿腿易造成“脱胯”，纠正不及时或终生残疾

“我们那儿都讲，防止罗圈腿，要把孩子的腿绑直。可没想到，就是这个讲究差点害了闺女一辈子。”1月10日，4岁患儿的家长、来自菏泽的李女士后怕地说道。

有调查显示，采取紧绑腿的襁褓方式的地区，该病发病率高出十倍左右。该病若不及时干预，可能会给患儿造成终生残疾。

本报记者 李钢

案例：

为防罗圈腿，险酿终生悲剧

李女士告诉记者，她来自菏泽郓城。在当地有这样一种观念，那就是“小孩腿不绑直，就会长成罗圈腿”，“所以从孩子小时候开始就给她绑腿。”

最初，李女士并没发现这种襁褓方式有什么不妥，可当孩子慢慢走路时，一些异常开始出现。“一开始，我们家里人都没注意，是邻居提醒，说我们闺女走路有点长短腿，有点瘸似的。”

一直到女儿3岁多，李女士一家才真正意识到女儿的异常。“后来去了好多医院检查，最后在省立医院确诊是髋关节脱位。”李女士说，“当时大夫就说，绑腿可能是让孩子得这个病的重要原因之一。”

由于发现得比较晚，已经错过了矫正时机，李女士的女

儿最终只能靠手术治疗。“好在还能手术。”让李女士一家感到庆幸的是，术后患儿恢复良好，“现在如果不仔细看，闺女和正常孩子一样，要是再耽误，孩子可能就终生残疾了。”

治疗取得比较不错的效果后，李女士这才反思“绑腿”的弊端。“后来大夫给讲解说，孩子小的时候，韧带很松，绑紧了很容易造成脱位，脱臼了还不容易发现。大夫还说，绑腿也不一定能避免罗圈腿。”

其实，有李女士这样经历的患儿家长不在少数。1月10日，“一步之家”髋关节脱位病友会在山东省立医院正式成立。来自全国各地的数十位髋关节脱位患儿与其家长，大都有类似的经历。

调查：

紧绑腿，婴儿“脱胯”发病高十倍

“发育性髋关节脱位，也就是俗称的脱胯，它是一种比较常见的先天畸形。”山东省立医院儿骨科主任王延宙解释说，该病是指股骨头在关节囊内丧失其与髋臼的正常关系，以致在出生前及出生后不能正常发育。该病对儿童发育影响较大，是导致儿童肢体残疾的主要疾病之一。

目前，有许多理论阐述发育性髋关节脱位的病因，如机械因素、内分泌诱导的关节松弛、原发性髋臼发育不良和遗传因素等。“其中，臀位分娩的婴儿，该病发病率要明显高于头位产的。”王延宙说，这是因为臀位产时胎儿会受到异常屈髋力等。

除了遗传、环境等因素外，生活习惯尤其是襁褓习惯也是造成该病的重要原因。统计显示，习惯背婴儿的民族该病发生率低，而喜欢用捆绑方法的民族，其发生率明显增高。

“我们在门诊上发现，来自我省菏泽、济宁、枣庄等地区发育性髋关节脱位患儿相对集

中。”王延宙介绍，经过追踪病例和询问病史发现，一些家长受“小孩腿不绑直，就会长成罗圈腿”的错误观念影响，普遍采用“蜡烛包”、紧绑腿的不良襁褓养育方式，造成股骨头从关节窝脱出。

传统的“蜡烛包”襁褓方式，是指把宝宝的胳膊、腿拉直，然后紧紧地用小被子包住。据说，这样能防止宝宝长大出现罗圈腿。但其实这种襁褓方式不仅可能影响宝宝肺部发育，还可能诱发新生儿髋关节脱位，影响髋臼的发育。

省立医院社会工作办公室与该院小儿骨科，组织志愿者开展了流行病学调查。数据表明，上述地区儿童发育性髋关节脱位的发病率高达10%，是平均发病率的十倍。

“此外，该病还更钟情于女孩。调查发现，女孩的发病率约是男孩的6~8倍。”王延宙解释说，女孩高发，可能因激素等原因，女孩的韧带相比男孩更为松弛，髋关节脱位发生几率更高。

把孩子裹得紧紧的，不利于髋关节发育。



提醒：

发现早了只需矫正，晚了后果严重

“除了发病率挺高，该病更重要的危害是发现不够及时。”王延宙说，该病初期症状不明显，家长很难注意，“往往是到了孩子会走路时，由邻居或其他人提醒，家长才注意到。可到了这时再干预治疗，已经错过了最佳治疗时机。”

据介绍，跛行常是该病患儿就诊时家长的唯一主诉。“如果是一侧脱位，就是跛行。”王延宙边说边演示了起来，“如果是双侧脱位则表现为‘鸭步’，就是像小鸭子走路一样，患儿臀部明显后突，腰前凸增大。”

“要是到了有这些症状时才发现，往往已经比较晚了。”从国外留学从医多年的王延宙不无痛心地说，“按说这个病发现得早，大部分不需要手术，只需要佩戴‘挽具’，就是我们俗称的吊带，进行矫正即可，花费很低。但在我国内该病误诊、晚诊率很高。”在该院就诊的髋关节脱位患儿，有50%到了必须要手术治疗的程度，“手术不仅费用要高一些，效果也要看患儿病情。”

王延宙介绍，最好的治疗时机是婴儿出生6周以内就佩戴挽具进行干预。“发现得越早、干预得越早，效果越好，如果及早干预，能有95%

的患儿取得很好的临床效果。但如果发现得晚，或不能正确治疗，可能会造成孩子残疾等严重后果。”

对如何才能更早发现“小儿脱胯”，王延宙提醒，如果是还不会走的孩子，此类儿童往往有大腿皮纹不对称，双下肢不等长，脚尖的位置不对称等症状；如果是会走的孩子，一侧髋关节脱位表现为跛行，下肢不等长等，双侧脱位者行走时身体来回摇摆，表现为“鸭步”。

“婴儿出生后，最好找相关医生进行下体格检查，如果条件允许或者怀疑存在髋关节脱位的可能，可以做B超进行排查。此外，要抛弃不良的襁褓方式，不要绑腿。”王延宙说，目前该项目虽还未纳入免费的新生儿筛查，但很多妇幼保健机构及医院都已经掌握了该病的筛查技术。

据介绍，为让发育性髋关节脱位患儿得到科学规范的治疗，王延宙与省医学影像所专家联合技术攻关，制定了详细的防控方案。该项目曾被列为全省医疗卫生“十大惠民项目”付诸实施。将髋关节检查纳入婴幼儿保健项目，培训妇保人员，建立预防筛查机制等。

新知

寒冷有助减肥

据新华社(马丹) 美国研究人员在最近一期《分子细胞》杂志上发表报告说，置身于寒冷环境有助于人体增加褐色脂肪，这种脂肪能够燃烧热量从而减轻体重。迄今研究发现，人体内的白色脂肪负责储存多余能量，而褐色脂肪则能够燃烧能量，使体温上升。

由于人们通常生活在温度受控的环境下，对褐色脂肪的需求逐渐减少，因此褐色脂肪在婴儿体内比例较高，在成年人体内比例很小。加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发现，人体长时间处在冷空气中，体内一种转录因子Zfp516的含量会增加，这种转录因子对形成褐色脂肪至关重要。研究人员说，由于褐色脂肪不仅能释放热量，还能影响代谢，因此对肥胖症和糖尿病的治疗有重要意义。



想知道逸周末公众微信最新分享了什么？来，扫一扫吧！

喉咙被噎住有啥法急救

近日，浙江金华17个月大的小贝玩边吃花生，被噎住。十多分钟后，奶奶发现小贝大口喘气，以为他玩累了就抱他回家，等父母赶到送医已晚。小贝大脑受损严重……父母含泪同意放弃治疗，孩子走了……

无独有偶，一位两岁男孩的母亲在微信上发了这样一个信息：“回想起昨晚的一幕还是心有余悸，儿子在商城柜台，好心的阿姨给他颗水果糖吃，不久儿子大哭，满脸通红，很快我意识到糖果被他囫囵吞下，卡在喉咙里……

喉咙被卡住、被噎住的事件，尤其是小孩子，时有耳闻，如果处理不当、不及时，很可能造成无法挽回的悲剧。那么，有没有一种比较切实可行的急救办法自救呢？

美国一位医生经过反复研究和多次动物实验，发明了利用肺部残留气体，形成气流冲出异物的急救方法。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)，查看全部内容，可详细了解这个以这位医生的名字命名的急救办法。点击逸周末微信页面右上角头像，还可以查看历史消息哦！

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了，欢迎亲们回家！