



茂林谈天

本周不太冷,周四周五或有小雨

本报济南1月11日讯 (记者 王茂林) 从省气象台天气预报来看,不算冷的天气近几天还会持续,新一周将以南风为主,气温偏高。预计在新一周后期,周四至周五我们将迎来一次弱降水过程,冷空气到来后,气温有所下降。

尽管我们已开始进入“三九天”,周末的气温却没给人们带来数九隆冬的感觉。在1月10日的省城济南,据济南市气象台发布的天气情况,当天15时气温达

到了11.2℃,这样的气温给人们的感觉比较暖和。在弱冷空气活动影响下,11日风力增大,寒意有所增加。

不过到了新一周周一,北风就减弱并开始转南风了。据省气象台短期天气预报,新一周前三天没有明显降水,气温呈现回升趋势。从省气象台一周天气预报来看,新一周也主要以南风为主,气温偏高,预计后期会有一次冷空气影响。

据省气象台预报员介绍,预计这

次冷空气活动影响会在15日至16日到来,目前来看,半岛地区可能有小雨转小雪,其他地区有小雨或零星小雨。周六、周日,天气逐渐转好。

本周具体天气预报如下:

11日夜间到12日白天(周一),全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右,其他地区-3℃左右。

12日夜间到13日白天(周二),全省天气晴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中

山区和半岛内陆地区-4℃左右,其他地区-1℃左右。

13日夜间到14日白天(周三),全省天气多云间阴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-2℃左右,其他地区1℃左右。

15日~16日(周四~周五),全省天气多云转阴,半岛地区有小雨转小雪,其他地区有小雨或零星小雨。

17日~18日(周六~周日),全省天气多云转晴。

婴儿绑腿防罗圈,险些变瘸子

专家:紧绑婴儿腿易造成“脱胯”,纠正不及时或终生残疾

“我们那儿都讲,防止罗圈腿,要把孩子的腿绑直。可没想到,就是这个讲究差点害了闺女一辈子。”1月10日,4岁患儿的家长、来自菏泽的李女士后怕地说道。

有调查显示,采取紧绑腿的襁褓方式的地区,该病发病率高出十倍左右。该病若不及时干预,可能会给患儿造成终生残疾。

本报记者 李钢

案例: 为防罗圈绑孩子腿,险酿终生悲剧

李女士告诉记者,她来自菏泽鄄城。在当地有这样一种观念,那就是“小孩腿不绑直,就会长成罗圈腿”,“所以从孩子小时候开始就给她绑腿。”

最初,李女士并没发现这种襁褓方式有什么不妥,可当孩子慢慢学走路时,一些异常开始出现。“一开始,我们家里人都没注意,是邻居提醒,说我们闺女走路有点长短腿,有点瘸似的。”

一直到女儿3岁多,李女士一家才真正意识到女儿的异常。“后来去了好多医院检查,最后在省立医院确诊是髋关节脱位。”李女士说,“当时大夫就说,绑腿可能是让孩子得这个病的重要原因之一。”

由于发现得比较晚,已经错过了矫正时机,李女士的女

儿最终只能靠手术治疗。“好在还能手术。”让李女士一家感到庆幸的是,术后患儿恢复良好,“现在如果不很仔细看,闺女和正常孩子一样,要是再耽误,孩子可能就终生残疾了。”

治疗取得比较不错的效果后,李女士这才反思“绑腿”的弊端。“后来大夫给讲解说,孩子小的时候,韧带很松,绑紧了很容易造成脱位,脱臼了还不容易发现。大夫还说,绑腿也不一定避免罗圈腿。”

其实,有李女士这样经历的患儿家长不在少数。1月10日,“一步之家”髋关节脱位病友会在山东省立医院正式成立。来自全国各地的数十位髋关节脱位患儿与其家长,大都有类似的经历。

调查: 紧绑腿,婴儿“脱胯”发病高十倍

“发育性髋关节脱位,也就是俗称的脱胯,它是一种比较常见的先天畸形。”山东省立医院儿骨科主任王延宙解释,该病是指股骨头在关节囊内丧失其与髋臼的正常关系,以致在出生前及出生后不能正常发育。该病对儿童发育影响较大,是导致儿童肢体残疾的主要疾病之一。

目前,有许多理论阐述发育性髋关节脱位的病因,如机械因素、内分泌诱导的关节松弛、原发性髋臼发育不良和遗传因素等。“其中,臀位分娩的婴儿,该病发病率要明显高于头位产的。”王延宙说,这是因为臀位产时胎儿会受到异常屈髋力等。

除了遗传、环境等因素外,生活习惯尤其是襁褓习惯也是造成该病的重要原因。统计显示,习惯背婴儿的民族该病发生率低,而喜欢用捆绑方法的民族,其发生率明显增高。

“我们在门诊上发现,来自我省菏泽、济宁、枣庄等地区发育性髋关节脱位患儿相对集

中。”王延宙介绍,经过追踪病例和询问病史发现,一些家长受“小孩腿不绑直,就会长成罗圈腿”的错误观念影响,普遍采用“蜡烛包”、紧绑腿的不良襁褓养育方式,造成股骨头从关节窝脱出。

传统的“蜡烛包”襁褓方式,是指把宝宝的胳膊、腿拉直,然后紧紧地用小被子包住。据说,这样能防止宝宝长大后出现罗圈腿。但其实这种襁褓方式不仅可能影响宝宝肺部发育,还可能诱发新生儿髋关节脱位,影响髋臼的发育。

省立医院社会工作办公室与该院小儿骨科、组织志愿者开展了流行病学调查。数据表明,上述地区儿童发育性髋关节脱位的发病率高达10%,是平均发病率的十倍。

“此外,该病还更钟情于女孩。调查发现,女孩的发病率约是男孩的6-8倍。”王延宙解释说,女孩高发,可能因激素等原因,女孩的韧带相比男孩更为松弛,髋关节脱位发生几率更高。



提醒:
发现早了只需矫正,晚了后果严重

“除了发病率高,该病更重要的危害是发现不够及时。”王延宙说,该病初期症状不明显,家长很难注意,“往往是到了孩子会走路时,才由邻居或其他人提醒,家长才注意到。可到了这时再干预治疗,已经错过了最佳治疗时机。”

据介绍,跛行常是该病患儿就诊时家长的唯一主诉。“如果是一侧脱位,就是跛行。”王延宙边说边演示了起来,“如果是双侧脱位则表现为‘鸭步’,就像小鸭子走路一样,患儿臀部明显后突,腰前凸增大。”

“要是到了有这些症状时才发现,往往已经比较晚了。”从国外留学从医多年的王延宙不无痛心地说,“按说这个病发现得早,大部分不需要手术,只需要佩戴‘挽具’,就是我们俗称的吊带,进行矫正即可,花费很低。但在我国该病误诊、晚诊率很高。”在该院就诊的髋关节脱位患儿,有50%到了必须要手术治疗的程度,“手术不仅费用要高一些,效果也要看患儿病情。”

王延宙介绍,最好的治疗时机是婴儿出生6周以内就佩戴挽具进行干预。“发现得越早,干预得越早,效果越好,如果及早干预,能有95%

的患儿取得很好的临床效果。但如果发现得晚,或不能正确治疗,可能会造成孩子残疾等严重后果。”

对如何才能更早发现“小儿脱胯”,王延宙提醒,如果是还不会走的孩子,此类儿童往往有大腿皮纹不对称,双下肢不等长,脚尖的位置不对称等症状;如果是会走的孩子,一侧髋关节脱位表现有跛行,下肢不等长等,双侧脱位者行走时身体来回摇摆,表现为“鸭步”。

“婴儿出生后,最好找相关医生进行下体格检查,如果是还不会走的孩子,怀疑存在髋关节脱位的可能,可以做B超进行排查。此外,要抛弃不良的襁褓方式,不要绑腿。”王延宙说,目前该项目虽还未纳入免费的新生儿筛查,但很多妇幼保健机构及医院都已经掌握了该病的筛查技术。

据介绍,为了让发育性髋关节脱位患儿得到科学规范的治疗,王延宙与省医学影像所专家联合技术攻关,制定了详细的防控方案。该项目曾被列为全省医疗卫生“十大惠民项目”付诸实施。将髋关节检查纳入婴幼儿保健项目,培训妇保人员,建立预防筛查机制等。

新知

寒冷有助减肥

据新华社(马丹) 美国研究人员在最近一期《分子细胞》杂志上发表报告说,置身于寒冷环境有助于人体增加褐色脂肪,这种脂肪能够燃烧热量从而减轻体重。迄今研究发现,人体内的白色脂肪负责储存多余能量,而褐色脂肪则能够燃烧能量,使体温上升。

由于人们通常生活在温度受控的环境下,对褐色脂肪的需求逐渐减少,因此褐色脂肪在婴儿体内比例较高,在成年人体内比例很小。加利福尼亚大学伯克利分校研究人员发现,人体长时间处在冷空气中,体内一种转录因子Z f p 516的含量会增加,这种转录因子对形成褐色脂肪至关重要。研究人员说,由于褐色脂肪不仅能释放热量,还能影响代谢,因此对肥胖症和糖尿病的治疗有重要意义。



想知道逸周末公众微信最新分享了什么?来,扫一扫吧

喉咙被噎住 有啥法急救

近日,浙江金华17个月大的小贝边玩边吃花生,被噎住。十多分钟后,奶奶发现小贝大口喘气,以为他玩累了就抱他回家,等父母赶到送医已晚。小贝大脑受损严重……父母含泪同意放弃治疗,孩子走了……

无独有偶,一位两岁男孩的母亲在微信上发了这样一个信息:“回想起昨晚的一幕还是心有余悸,儿子在商城柜台,好心的阿姨给他颗水果糖吃,不久儿子大哭,满脸通红,很快我意识到糖果被他囫囵吞下,卡在喉咙里……”

喉咙被卡住、被噎住的事件,尤其是小孩子,时有耳闻,如果处理不当、不及时,很可能造成无法挽回的悲剧。那么,有没有一种比较切实可行的急救办法自救呢?

美国一位医生经过反复研究和多次动物实验,发明了利用肺部残留气体,形成气流冲出异物的急救方法。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部内容,可详细了解这个以这位医生的名字命名的急救办法。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!