



您的专属定制报道
纸条

威海杨女士递纸条:现在冬天冷了,晚上下班回来煮点生姜祛寒,可是又有句老话说晚上吃姜不好,说赛砒霜什么的,真不知道该怎么办了。

山东省千佛山医院营养科主任杜慧真传答案:从中医的角度来说,姜味辛性温。人在清晨之时,胃中之气有待升

发,姜味辛性温,含有姜辣素等活性成分,吃点姜可以健脾温胃。另外,平时如果得了风寒感冒,喝点姜汤也会减缓感冒症状。

到了晚上,应该多吃清淡、易消化的食物,这样更利于夜间休息,而姜中所含的姜酚会刺激肠道蠕动,白天可以增强脾胃功能,夜晚则可能影

响睡眠伤及肠道。不过,姜毕竟是食物而不是药物,其所具有的功效,相比药物来说,微乎其微。

但是,我们平时只是把姜作为一种调味品,不会有那么大的副作用。姜已经被食用了上千年,如果真如吃“砒霜”,那也不会成为一种食物。但是,胃溃疡、拉肚子、便秘等病

人应该少吃姜。千万不要食用腐烂的生姜,其中含有毒物质,可诱发肝癌等。

本报记者 任磊磊

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容

及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

“万能插座”有隐患,别再用了

这种可兼容两极和三极的插座早已被禁售,但仍有不少商家在卖

日前,哈尔滨一仓库发生火灾,有消息称火灾原因或与超负荷用电有关,用电安全也再次引发关注。插座在家庭、办公区域等都被经常使用,但其安全问题却容易被人忽视,比如插孔可同时兼容两极和三极的“万能插座”,因为存在安全隐患已在2010年6月被禁止销售。但记者走访市场发现,“万能插座”并没有完全“隐退”,部分五金店仍在销售,而且很多人家里及办公室也在使用。

本报记者 王晓云

“万能插座”仍有人卖有人用

8日,记者走访东营东城多家五金用品店,发现已经被明令禁售的“万能插座”仍有商家在卖。所谓“万能插座”,是指插孔可同时兼容两极和三极,既可插圆头又可插扁头甚至欧标、美标都能用的插座。

在运河路一家五金店内,记者看到墙上挂着各种品牌和规格的插座,价格在十几元到五六十元不等。“我们店里只有一款名为‘劳特’的插座是万用孔,既能插两孔也能插三孔的,节省空间。”据店主介绍,这款插座售价28元,同样功率的公牛牌五孔插座则卖45元。记者

看到,这款插座的包装袋背面标注的标准仍是旧国标“按GB2099.3-1997标准生产”的字样。

在胶州路附近一市场内,一家五金店在售一款“子弹头”的“万能插座”,包装背面写有可以兼容美标、欧标等字样。

“办公室里用的就是万能插座。”东城一家公司的工作人员王女士告诉记者,她桌上的插座共有4个三插孔,“我的笔记本用一个孔,两个孔连接了另外两个插座,平时也没有注意到到底是什么类型的,没想过插座还会有什么安全不安全的。”

存安全隐患,“万能插座”早已被禁

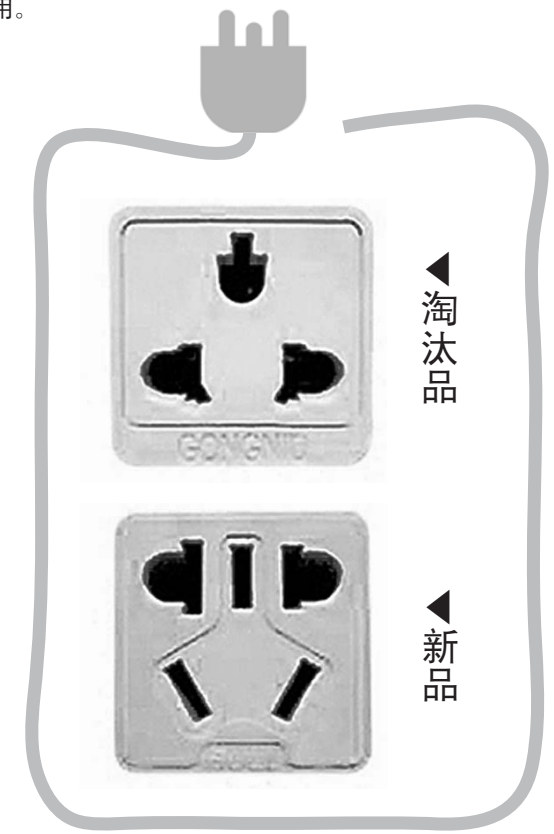
也是在胶州路的这个市场内,另一家五金店老板告诉记者,万能插座现在都不产了,“我们店里进的都是这种五孔的。”据其介绍,这种新插座的插头与插座的接触面积更大,接触更紧密,不易发生触电事故。

此前,曾有媒体报道,河北市民张女士连接着电视机与空调扇的一个插座突然冒出几点火星,电视与空调扇瞬间都没了反应。后来电工证明,问题就出在原来用的“万能插座”上。而根据公安部数据,我国近年来累计发生的火灾事故中,由于电源插座、开关及断路器短路等原因引发的火灾,位居各类火灾之首。

“‘万能插座’的插孔一般比较大,很容易漏电。”从事电力工作十余年的张先生告诉记者,除此之外,“万能插座”由于插座接片与电器插头接触面积过小,接触片容易过热引起火灾事故。

此外,记者采访了解到,从外形上看,插板上有三相插孔,但插座本身自带的插头上却只有两个插销的插座是两芯插座,这种插座其实缺少一根底线,也存在较大安全隐患。

正是因为这些隐患,2010年6月1日,由国家质检总局和国家标准化管理委员会联合发布的《家用和类似用途插头插座第2部分:转换器的特殊要求》明确禁止生产万用孔插座。



大功率电器最好不要共用一个插座

什么样的插座是符合新规,更安全的插座?记者采访了解到,新国标插座的三相插孔与两相插孔分开,有5个孔,一孔一用,在包装上标有“按GB2099.3-2008标准生产”的字样。“新标准的插座基本上都有保险片,就是孔内有塑料片,对小孩安全有保障,不易发生触电。”张工告诉记者。

据介绍,在选购插座时,除了要到正规场所挑选知名品牌的产品外,还要查看插座的孔型、插销,也可轻拉电源线查看是否牢固、反复按开关查看是否开关自如。另外,不合格的产品重量也相对轻一些,可用手轻轻掂量。

此外,专业人士提醒,冰箱、彩电等大功率电器最好不要共用一个插座。

有了职称没待遇,告单位被驳回

有关部门:职称不是考取就能给待遇,必须还要被单位聘用

本报记者 刘云菲
通讯员 林鑫

聊城张先生在一家事业单位工作,他费了很多精力考下来高级职称,可是单位一直没有相应岗位,直到他退休也没正式聘用。张先生觉得委屈,向劳动人事争议仲裁部门提起申请,要求单位补上相应职称工资,但申请被驳回。聊城市劳动人事争议仲裁部门工作人员说,根据相关规定,职工考取了专业技术职称,必须单位聘用才能给予工资待遇。

张先生在聊城一家事业单位工作了三十多年,工资一直不高。为了能拿高工资,他利用休息时间全力学习和准备评职称的材料,两年后他终于拿到了高级职称,但是没想到单位一直没有岗位空缺,直到退休“高工资”一直没拿到。张先生觉得委屈,向劳动人事争议仲裁部门提出申请,要求单位补上高级职称对应的工资差额。劳动人事争议仲裁部门经过审理确认,张先生的单位一直没有这方面的岗位空缺,所以没有聘用张先生,也

就不产生岗位工资,驳回了张先生的申请。

李女士与张先生情况类似。她去年考上了二级人力资源管理师,但她也一直没有与之相适应的岗位,自然该岗位的工资也无法落实。

聊城市劳动人事争议仲裁部门工作人员对此说,根据人事部管理职称的文件规定,职工具有一定专业技术资格,聘用后享受相应待遇,“这个前提就是必须聘用,如果没有聘用就不能兑现工资待遇。”该工作人员说,现在国家逐渐规范了

专业技术职称,一些行业内颁发的证书,在劳动仲裁中是不受理的,但凡是国家统一颁发的专业技术职称,单位聘用后才能享受待遇,也就是必须有相应的岗位。

业内人士介绍,过去,职称政策是以评代聘,专业技术职务是实际意义上的终身制,造成了一些人一旦职称到手就不思进取了。现在国家在用人制度上实行评聘分离制度,就是从身份管理向岗位管理转变,鼓励劳动者进行竞争上岗。

提醒

年终岁末小心信用卡积分骗局

年终岁末,不少持卡人手里的信用卡已经有了很多积分,信用卡积分兑换也迎来了高峰,这时一些犯罪分子则趁机伪装成银行的工作人员打电话骗取钱财。

近日,多家媒体报道称,有持卡人接到伪装成银行工作人员的电话,电话中伪装的银行工作人员称信用卡积分要到期清零,建议持卡人立即兑换礼品,当持卡人提供信用卡卡号,有效期以及卡背后的三位数密码等信息后,才发现上当受骗。

对此,银率网提醒持卡人,如果遇到有银行工作人员打电话称信用卡可以积分换礼时,需要注意三点:

首先,持卡人接到号称银行的电话时,可以咨询相关事宜,但是不能透露自己的信用卡信息。因为现在个人信息泄露非常严重,而打过来的电话号码,也可以通过科技手段进行伪装,不一定是真实的银行客服电话。

其次,如果持卡人对所介绍的兑换礼品感兴趣,最好结束通话进行回拨,然后再做登记。

最后,银行人员是无权询问持卡人的卡号和密码的。一般来说,都会有语音提示让持卡人自己输入,尤其是卡背面后三位数字密码,绝不能泄露。 据新华社

当心违规软件“暗扣”手机话费

近来,警方和电信部门发现,一些用户的“电话费无缘无故被克扣”,被“暗扣”的费用都跑进了违规软件的开发者口袋里。

所谓恶意扣费的“违规软件”,即在用户不知情和认可的情况下,做出一系列的“暗箱操作”,如自动联网、自动发送短信、自动受理等业务,从而产生不知名的扣费现象。

近日,杭州市西湖区警方破获一起涉嫌非法控制计算机信息系统的案件,嫌犯帅某、张某和黄某正是通过“绑架”应用、“替换”应用来谋取暴利。他们攻破了一个下载平台,将捆绑有暗扣插件包的软件替换了下载平台上的正常软件,这样用户只要通过此平台下载非正常软件,该插件包就会工作,自动确认订购,用户账户每月就会为这项“业务”支出6元。

“暗扣”话费应该如何预防?对此,有关专家建议尽量在正规的渠道下载软件,少用第三方软件应用商店及软件论坛下载。如果要清理已存在的“暗扣”软件,最好的办法是找出“病原体”,由于隐蔽性较高,用户可以优先查最新安装的应用软件,也可找专业人士求助。 宗禾