



周末天气

今天来冷空气，周末降温天变干净

15日我省大部地区经历了一个重度霾的天气，好消息是我们将迎来一次冷空气活动，预计16日下午冷空气抵达后，随着风力加大，霾的状况有望缓解。

据省气象台预报员介绍，16日即将到来的一次冷空气活动预计将对驱散霾较为有利。预计16日下午冷空

气到来之后，随着风力加大，我省霾天气的状况可得到缓解，空气质量逐渐好转。

从省气象台短期天气预报来看，这次的冷空气除了给半岛北部地区带来阵雪可能之外，其他大部分地区仍没有降水；本次冷空气活动也将带来4℃左右的降温幅度，外出活动应适当注意采

取保暖措施。

近日具体天气预报如下：

16日白天，半岛北部地区天气多云转阴16日有阵雪，其他地区天气多云转晴。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-2℃左右，其他地区0℃左右。

16日夜间到17日白天，

全省天气晴到少云。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右，其他地区-3℃左右。

17日夜间到18日白天，全省天气晴转多云。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-4℃左右，其他地区-1℃左右。

本报记者 王茂林



周末生活

暖气带来“蚁灾”，专家支招咋灭

蚂蚁虽小，若进入居室，带来的困扰却很多，不仅咬坏这咬坏那，还可通过携带病毒或细菌传播伤寒、痢疾、肝炎等疾病。近日，烟台市民王女士就来电称，暖气导致室内的蚁量急剧增加，请求专家给支支招。

烟台市疾控中心消毒与病媒生物防治科专家对此支了三招。“省内蚂蚁的优势种群是小黄家蚁，它们易被食

物以及各种污物吸引，所以加强居室清洁卫生，断绝蚁粮颇为重要。”专家介绍，首先应仔细查找蚂蚁的入室通路，用泥灰堵塞、阻断其通路；保管好食品，小黄家蚁触角灵敏，对香甜气味的食品特别敏感。

再是还可以进行物理防治。一般可用开水烫等方法，这是一种简单常见而又比较有效的方法。

另外，化学防治应以毒饵为主，蚂蚁发现味道很好的毒饵后，会搬进蚁穴中，这样蚁后、蚁王和幼蚁会一同被毒杀。常用的药饵为含氟虫胺的灭蟑饵、1%毒死蜱、灭蚁灵等。投饵3天后观察药饵量，适当补充，对室内外蚂蚁栖息处做彻底处理。

“需要特别注意的是，蚂蚁是社会性昆虫，他们一旦受到威胁，整窝蚂蚁会搬迁

到居室的其他地方，从而会加大防制难度。”该专家说，蚂蚁的预防应首先确定侵害地点，落实各项预防措施，尽量减少蚂蚁的生存条件，使用化学方法时，首先应使用毒饵诱杀全巢蚂蚁，切忌一开始就在室内全面用气雾杀虫剂或喷雾剂，这样不但不能消灭蚂蚁，反而造成种群扩散而加重蚁害。

本报记者 宋佳



粉丝活动



周末去章丘采草莓吧

这个季节不去大棚亲手采摘个草莓，都觉得对不起自己，小伙伴们，逸周末的采摘之旅又要开启了！这一次当然是应季的草莓喽！

采摘时间：即日起至5月1日

采摘地点：章丘市宁家埠镇长广农业科技园。

活动费用：免费停车，免费入园，野菜免费采摘，有偿产品自愿参加。

草莓采摘价：20元/斤，逸周末粉丝价：15元/斤；

黑猪肉：50元/斤，逸周末粉丝价：30元/斤。

除草莓采摘外，还可免费游览700亩园区，可参观园区园林绿化示范园和欣赏特色高端盆景，可体验亲自喂养动物，还可购买园区各种特色农产品。

报名办法：关注逸周末(qiluyizhoumo)，发送“摘草莓+姓名+手机号”，凭逸周末回复赴基地采摘，可享受逸周末粉丝价，亲们一定记好哦，回复可千万别删除啊。

学会这八招，让你多活几十年

眼下这微信圈里关于养生延寿的帖子多了去了，肯定看得你是心花怒放加眼花缭乱，可你知道到底哪些靠谱？还是看看小编为您搜罗的这篇文章吧，不仅权威，还把这一问题简化和量化了。

发表在著名医学杂志《柳叶刀》上的一项研究显示，一个人能活多久，30%取决于基因，70%取决于个人选择。究竟怎样的选择有助于长寿呢？文章总结出8种能够增加寿命的方法。小编研读一番，别说，还真是有道理，这8种方法，还真不是啥太难的事儿，也不需要多大投入，花多少钱去买保健品，起早贪黑去练什么功，都没有必要。

说那么好，到底是哪8招？赶快关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)，查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像，就可以查看历史消息哦！



想知道“逸周末”最新内容，扫一扫吧！



0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com



0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com



0531-6777 7777
地址：济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com



0531-88753333
济南市堤口路143号
(省煤炭工业局旁)
www.jnbbbyy.com



0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnskyy.com



0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn



GO·资讯

活动

坐标：济南 17日(周六)9:30，中国中医科学院教授杨力老师在FM106.6济南新闻广播演播厅，举办讲座——“杨力教你活到100岁”；13:30，该讲座在山东广播电影电视局大楼400演播室举行。两场活动均为公益讲座不设门票，观众可以在现场与杨力老师互动交流。

坐标：威海 16日(周五)至19日，2015中国文登全国冬季山地户外挑战赛暨威海首届滑雪文化节将在威海文登区举行。

演出

坐标：济南 16日(周五)19:00，传统吕剧《喝面叶》、《闹房》在北洋大戏院上演。

坐标：济南 17日(周六)10点、15点，美国原版舞台剧《加菲猫的生日派对》将在济南铁路文化宫上演。

坐标：济南 17日(周六)19:30，话剧《蒋公的面子》将在山东省会大剧院歌剧厅上演。

坐标：青岛 16日(周五)19:30，由大连七色画儿童艺术剧院带来的儿童剧《灰姑娘》将在青岛大剧院歌剧厅上演。

坐标：东营 即日起至18日每晚19:00，东营市社会文艺团体汇演，在东城黄河影剧院举行。免费向市民开放。

展览

坐标：济南 “《大刀记》山东抗战文物展”日前在山东博物馆隆重开展，展览将持续到2月17日。

坐标：济南 16日(周五)下午，迎新春八人书画作品展将在济南学府文庙举办。八位书画家分别是马子恺、陈明坤、尹云法、姜维、张翔洲、马致恒、张和龙、陈钝之。

坐标：威海 17日(周六)至19日，孙培增个人画展将在威海美术馆举办。

坐标：日照 18日(周日)至24日，日照名家美术馆举行著名画家王涛近作展，展出30余件作品。

坐标：青岛 17日至30日10:30-20:30，“一本德国相册里的青岛记忆”摄影文献展，在青岛市市南区良友坊展出。

坐标：聊城 1月20日至3月20日，茌平县剪纸展将在县文化局展厅举行。

坐标：烟台 17日至19日，鲁东大学艺术学院老师美术作品展在烟台文化中心艺术馆展厅开展。

坐标：烟台 18日(周日)至27日，“笔歌丹青——刘淑凤艺术展”将在烟台画院召开。

坐标：临沂 16日(周五)上午10时，“溪山无尽 代祀绵远”孙其峰、孙长康、孙岩全国巡展(第二站)将在临沂市文化中心举办，画展将举办至20日。

坐标：潍坊 23日—28日，2015第十一届中国(山东)年博会将在潍坊富华国际展览中心举行。

(更多周末活动资讯详见逸周末官方微信)

本报记者 雒武

实习生 彭宗璐