

海参的六大治病功效

海参拥有突出的药用价值和众多的滋补功效,在古代被赋予神奇色彩。当代中医理论和现代科学理论揭开了海参的“秘密”,证实了海参对强身健体以及对多种疾病的医疗价值,海参无疑成为养生保健的佳品了。

功效一:增强免疫力

常食海参的人很少感冒。因海参中所含的丰富的蛋白质、精氨酸等是人体免疫功能所必须的物质,能预防疾病感染,调整机体的免疫力,对感冒等传染性疾病有很好的预防功能。

功效二:延缓衰老

海参中的胶原蛋白质、精氨酸、硫酸软骨素、磷、硒、烟酸、硅等具有延年益寿、消除疲劳、防治皮肤衰老、美容等功效。另外,精氨酸还有促成人体



细胞再生和机体损伤修复的能力。

功效三:改善睡眠 提高记忆力

食用海参对改善睡眠、提高记忆力有很强的促进作用。精氨酸在海参中含量比其它生物体内高,对神经衰弱有特殊疗效,所以食用海参对改善睡眠有明显作用。而海参中烟酸、钙、牛磺酸、赖氨酸等元素对恢复大脑疲劳,增强记忆能力也有重要功效。

功效四:调节血脂血糖

常常食用海参能够预防心血管病、降血压、激发生血功能、抑制胆固醇的合成、调节血脂等。海参中含有的钒、锰、钾、铜、尼克酸、牛磺酸等可以影响体内

脂肪的代谢过程,具有防止脂肪肝形成的作用。

糖尿病患者宜常食用海参。海参中的酸性粘多糖具有在机体中降低血糖活性,抑制糖尿病发生的作用。而它所含有的钾对机体中胰岛素的分泌起着重要作用,含有的钒可使糖尿病得到防治。

功效五:改善骨质疏松

经常食用海参可以预防儿童的佝偻病,成人的骨质疏松症和骨质增生症。海参中丰富的钙、磷、锰、铜、锗、硅等元素对预防婴幼儿佝偻病,成人的骨质疏松症以及对骨骼异常、畸形,牙质及釉质发育不良都有特殊作用。

功效六:促进生长发育

食用海参有助于促进生长发育。海参中丰富的精氨酸、赖氨酸、牛磺酸、钙、磷、碘、铁、锌,是人体发育成长的重要物质,它们直接参与人体的生长发育、免疫调解、伤口愈合、生殖发育等生理活动,在人体

资讯

公德一百 公益一百

德百集团常年关注公益已是德州民众所周知的事情了。2013年在夏津德百广场营销中心盛大开放暨德百集团爱心捐赠现场,德百集团党委副书记张月娟曾在致辞中说,“企业是社会财富的创造者,也是社会责任的忠实履行者,德百集团作为社会的一员,从小到大,从无到有,发展始终依赖于社会,因此在企业发展壮大、事业兴隆的同时,不忘用经营的成果回报社会,奉献公益事业,为百姓做更多力所能及的事。”

记者从德百集团有关负责人处得知,“从希望工程、春蕾献爱心到金秋助学、抗击非典、抗洪救灾,德百以实际行动投身社会公益事业,捐款捐物总价值达数百万元之多。仅2008年汶川地震抗震救灾,德百集团就发动员工并联合各大厂家捐赠了220余万元的款物。不仅如此,截止到2014年底集团在全市“慈善月”募集活动中认捐基金近千万元”。齐鲁电视台当家花旦小么哥曾为德百题字“公德一百,品德一百”,德百集团当之无愧。

据悉,德百集团将于近日联合慈善总会向抗战老兵进行捐赠,同时德百将再次牵手波司登系列羽绒服联袂感恩,推出超长历时十天的“公益嘉年华,德百感恩惠”活动。在向抗战老兵捐赠的同时,回馈广大消费者,感谢广大消费者多年来对德百集团的支持。“我们将继续关注公益,热心公益,用爱心传递更多的正能量。”德百大楼负责人告诉记者。(谢丹丹)

齐鲁晚报·今日德州

本报与滨州无棣精盐厂合作,为您带来正品电热敷盐,让您远离腰腿颈肩痛

中药电热型热敷盐

产品结构: 本品由优质棉麻布包装而成,内装天然优级海盐及中草药。

产品功效: 局部热敷。主要是刺激穴位,使局部皮肤温度升高,肌肉放松,毛细血管扩张,从而改善局部以及全身的血液循环,从而疏通血脉。天然海盐具消炎止痛、舒筋活血、促进血液循环、缓解肌肉疼痛之功效;中药具有疏通血脉、祛除血瘀之效果。通过活络功效显著。

适用范围: 久坐或长期伏案工作者、体力劳动者、运动人群、肌肉关节疲劳人群;妇科疾病:风湿、类风湿、关节炎患者等。

使用方法: 接通电源,20—30分钟即达到50℃,敷于患处即可。温度不够可继续加热。使用本产品时,严禁折叠!

注意事项: 本品为外用热敷产品,破伤、血肿处不宜使用。热敷时请根据热度适当加隔热垫,以防灼伤。产品禁止食用!

电加热型热敷盐是您平时开车、休息、办公以及节日送给亲朋好友的理想礼物!



地址:德州市开发区董子文化街读书台西侧齐鲁晚报
电话:18553440428 2696693

插电就能用的热敷盐

