

滨州医学院附属医院肝胆外科: 率先引进应用三维影像系统

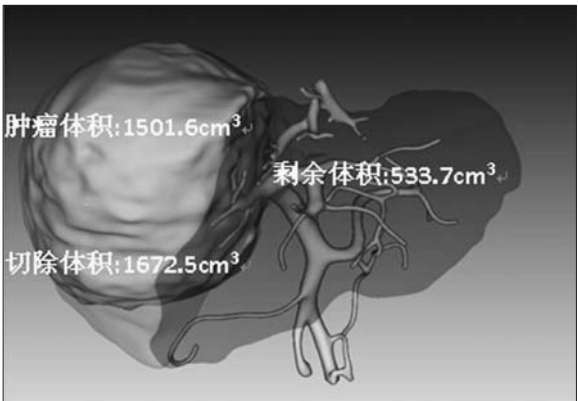
本报1月15日讯(记者 代敏 通讯员 张莹莹) 近日,滨州医学院附属医院肝胆外科在省内率先引进IQQA-Liver三维影像分析解读系统,并成功辅助实施多项精准肝胆外科手术。

IQQA-Liver三维影像分析解读系统,是由美国EDDA科技公司研发的一款基于CT、MRI等影像资料的计算机辅助分析系统,该系统能帮助临床医生对复杂肝脏组织进行实时三维图像定量分析,并对患者影像资料中的病灶与周围肝脏和血管结构做出快捷、直观的3D显示和准确的量

化评估,为医生提供了全面、快捷、准确的临床数据分析与患者治疗方法决策的客观依据,能辅助医生进行更精准、更详尽的术前模拟规划和术后风险评估。IQQA三维影像分析解读系统临床应用广泛,如精准肝脏切除规划,肝脏移植术前及术后评估、肝门部胆管癌术前规划、胰腺肿瘤术前模拟规划,肝脏肿瘤介入治疗规划与治疗前后效果评估、腹腔肿瘤射频消融前后效果评价等。

该系统已在国内外知名医院(如美国Mayo Clinic、中国人民解

放军总医院、四川华西医院等)的肝移植中心、肝胆胰外科、介入科等科室引进并临床应用。滨州医学院附属医院肝胆外科近期在山东省内率先引进该系统后,已成功应用于巨大肝脏肿瘤的模拟切除规划、胰腺肿瘤与周围血管的3D显示及切除重建规划、腹腔镜巨脾切除术术前评估与规划等多项肝胆外科精准外科手术。此次引进并成功应用IQQA-Liver三维影像分析解读系统,辅助实施多项精准外科手术,标志着滨州医学院附属医院肝胆外科在“精准外科”道路上又迈出了坚实的一步。



滨州市中心医院 行政总值班人员熟练技能改善服务

本报1月15日讯(记者 代敏 通讯员 李聪聪) 为进一步增强滨州市中心医院总值班人员的责任意识,全面落实市政府和市纪委关于抓好安全生产的总体部署。13日下午,滨州市中心医院召开行政总值班人员专题培训会,60名行政总值班人员参会,纪委书记韩圣光出席会议并做重要讲话。

韩圣光指出,行政总值班人员承担着在夜间、周末、节假日非正常工作期间,协调和处理院内外各种突发事件的职能,其工作范围广,责任重。为进一步增强行政总值班人员应付复杂事情协调能力,

掌握更多的医患沟通技术,更好地适应总值班工作要求,韩书记对值班人员提出几点要求:一是固牢基础。值班人员要不断加强知识积累,以便应对突发事件;二是熟练技能。总值班面临的问题大多是突发性的,范围较广,难度较大,值班人员要熟悉全院的管理规定和流程,提升应对技能;三是改善服务。要求值班人员进一步改善服务态度,优化服务环节,为医院各项工作顺利开展作出贡献。

会后,行政总值班人员就应知应会知识及工作流程进行了书面考核答卷。



食用低钠盐的好处



与普通食用盐(氯化钠含量≥98.5%,不含氯化钾)相比,低钠盐(氯化钠含量70%左右,氯化钾30%左右)是一种低钠富钾的食用盐。钠和钾是维持生命不可或缺的必需物。其中,钠主要分布在细胞外液,参于水的代谢,保证体内水平衡,调节体内水分与渗透压,维持体内酸碱平衡;钾主要分布在细胞内液,调节细胞内适宜的渗透压和体液的酸碱平衡,参于细胞内糖和蛋白质的代谢,还具有保护血管壁的作用。食用低钠盐,不但可以降低钠离子的摄取量,还能协调

人体内钠、钾离子的平衡问题,从而平稳血压,保护心脑血管。所以,对于高血压及心脑血管疾病人群,低钠盐是最适宜不过的食盐品种。

从预防的角度来看,为了纠正现代人高钠低钾的错误饮食形态,低钠盐也同样适合健康人群食用。中国医学科学院心血管病研究所阜外医院流行病学研究室对708名由心血管病、高血压和糖尿病患者组合的这样一组人群进行了一项为期一年的关于替代盐的研究,结果显示:食用氯化钠含量在65%左右的低钠盐患者比吃氯化钠含量为100%的普通精制盐患者,收缩压(高压)降低了5.4毫米汞柱,这一临床试验再次认证了长期食用低钠盐的好处。

冬季时节重暖脚 热水泡脚胜吃人参



冬季气温下降会很明显,大家要增强体质、提高机体免疫力和抗寒能力。首先,要保证充足的睡眠。中医认为,冬季应该早睡晚起,最好不要迟于22点休息。如果超过1点还不休息,人的免疫力容易下降,加之气温下降明显,太晚休息更易生病。

民间有个说法:热水泡脚,赛吃人参,富人吃补药,穷人就泡脚。这话是有科学道理的。最佳泡脚时间段是晚上9

点。因为此时是肾经气血比较衰弱的时候,在此时泡脚,身体热量增加后,体内血管会扩张,有利于活血,从而促进体内血液循环。同时,白天紧张了一天的神经,以及劳累了一天的肾脏,都可以通过泡脚在这个时候得到彻底放松和充分的调节,达到最好的养肾效果,而且人也会因此感到舒适。

身体健康的人泡脚、泡温泉都没问题,但特殊人群要注意。例如心脏病、心功能不全患者,低血压、经常头晕的人,都不宜用太热的水泡脚或长时间泡温泉。

冬季养生,还可以抽空做做暖脚操,增加腰腿部力量,促进下肢血液循环,防止冻伤。一起动起来吧。



常下蹲、可强心

下蹲运动,这种锻炼方法非常简单,但必须强调的是坚持才会出效果。

锻炼方法是:预备时两手插腰,双脚开立并与肩同宽,双目平视,然后松腰屈膝慢慢下蹲,上身尽量保持正直,避免前倾。同时口喊“呵”的字音,意念随着下蹲动作将浊气从丹田深处缓缓引出体外。起立时咬紧牙关,气从丹田,随着吸气,站直身子,如此周而复始。下蹲程度也要因人而异,老年人可以半蹲,甚至开始时只略作膝状,逐渐加大下蹲运动。

实践证明,经常做下蹲运动,能够增强心脏的活力,这种锻炼方法适宜于男女老幼,很好。

(感谢惠民县土产公司张德刚交流供稿)

交流电话:18954389123
邮箱:604511174@qq.com,也可写信致齐鲁晚报·今日滨州《健康专刊》编辑部,地址:滨州市黄河10路渤海9路锦城大厦八楼健康工作室代敏(收)
邮编:256600