

探路

春运道路客流将略增,车票整体不紧张

本报济南1月21日讯(记者 宋磊) 记者21日从山东省交通运输厅获悉,2015年春运期间,预计我省道路、水运客运总量将达到2.6亿人次,较去年同期略有增长,我省公路运输部门已着手做好准备,届时车票整体不会紧张。

在21日举行的全省交通运输系统春运工作视频会议上,我省对今年春运形势做出预测,预计全省交通运输系统客运总量为7.36亿人次,其中城市公共交通客流量将达4.76亿

人次;道路、水路客运量2.6亿人次,总体略有增长。根据预计,春节前后将会出现四个客流高峰期,分别在2月11日(腊月二十三)、17日(腊月二十九)、24日(正月初六)、3月3日(正月十三)。

为保证春运工作正常顺利开展,春运期间,济南、青岛、烟台等重点城市的各大长途汽车站都将安排专人进驻高校和工地进行售票。其中,济南长途汽车总站和总站南区的“春运流动售票车”将开进入流密集的

商业圈,为广大旅客提供方便快捷的购票体验;“春运学子服务队”将全面进驻济南各大中专院校,为广大学子提供现场购票9折优惠并免费托运行李的贴心服务;“春运务工人员直通车”将开进济南多处大型建筑工地,为进城务工人员提供上门售票服务。

据介绍,春运高峰期,省内各大汽车站,将通过增开售票窗口、增加班次、流水发车等措施,保障广大乘客基本能随到随走。

相关新闻

青荣城铁将实现刷卡乘高铁

本报济南1月21日讯(记者 宋磊) 22日起,中铁银通卡将在青荣城际铁路正线正式发行,从26日开始,青荣城际铁路上的旅客可以通过刷卡直接乘高铁。

据了解,“中铁银通卡”属于预付卡,类似公交一卡通,旅客无需购买车票,可直接刷卡乘坐。从2012年7月21日起,持有“中铁银通卡”的旅客已可以在京津城际铁路通过铁路车站自助检

票机(闸机)直接刷卡乘车。2013年6月1日起,沪宁、沪杭高铁线路试点刷该卡进站。

铁路部门相关人士介绍,旅客可凭二代居民身份证、港澳居民往来内地通行证、台湾居民来往大陆通行证,按规定可使用的有效护照办理“中铁银通卡”。旅客使用中铁银通卡,可省去购票环节,也无需出示身份证,车上将为持卡旅客提前预留席位。

“分手了,给你的都得还给我” 一男子主张获法院“大部分支持”,小件和没证据的被驳回

本报烟台1月20日讯(记者 苑菲菲 通讯员 曲岩) 恋爱并同居三个月,男方为女方花费了1万多元,最终还是分了手。分手后,男方将女方告上法庭,要求其返还同居期间所有给予女方的财物款16500元,法院最终判决女方退还男方大部分款项。

龙口的王某和孙某是去年5月经朋友介绍认识的,很快两人就确立了恋爱关系,并生活在一起。王某诉称,在2014年6月份,孙某跟他说要一辆电动车,王某就花3300元给她买了一辆。7月份,孙某又说想在自家院里打口井,又向王某要了3600元。

王某称,当时孙某跟他承诺了,要是两人结不成婚,这些钱她一定还。8月,孙某又因事向王某借钱。两人去银行从王某存折里取了8300元,钱由孙某拿走了。王某还表示,除了这些钱之外,在两人交往期间,他还花了800多元给女友买了衣服,买取暖煤的钱花了500元。结果交往才三个月,两人因性格不合分了手。

王某认为,孙某是以恋爱结婚为名骗取占有他的财产,因此要求法院判令孙某

返还他付出的各项财物款共计16500元。而女方则辩称,电动车确实是王某买的,但那是他送给她的,算是赠予。另外打井的钱是她自己出的,不是王某给的。而在银行取的那8300元她不过是帮忙保管,事后也还给了王某。交往期间王某就花了百八十块钱给她买衣服之类的,取暖的煤也是她出的,两人共同生活期间一起用了。

法院审理认为,王某和孙某两人经人介绍并在一起同居三个多月,因性格不合分居没能达到结婚目的,在同居期间王某花钱买的电动车和从工资卡里取给孙某的8300元钱,孙某应该返还王某。而买衣服应该属于王某自愿赠予,不用返还。两人共同生活期间买煤和打井的钱,虽然王某说是他出的,但没证据证明,所以不予支持。

虽然孙某说8300元已经还给王某了,但是根据银行的录像显示,当时两人一起去取钱,是孙某把钱取出并拿走了,且孙某提供不出证据证明已经还了钱,所以她的辩解也没得到法院的支持。最终法院判令孙某还王某购电动车的钱和从王某工资卡取走的8300元。



律师说法

什么财物分手后可要回

在恋爱期间有财物付出,什么样的财物在分手后是可以要回的?对此,山东信谊律师事务所的姜兆良律师表示,一般来讲,在恋爱期间一方以结婚为前提赠予另一方的比较大件的物品,比如房子或者车子等,只要有证据证明出钱的一方是自己,在分手后都是可以要回的。另外在恋爱期间一方向另一方的借款,在分手后也是必须归还的。不仅是恋人之间分手,就算是夫妻之间,在婚前一方借给另一方的借款,离婚后也可以主张要回。

姜兆良说,若是恋爱期间,一方送给另一方的衣物、首饰等相对小件的财物,一般来说是不能要回的,会被视为赠予。而双方共同生活期间的一些零散的花费,比如该案中说的买煤等,也是没有办法要回的。不过姜兆良也表示,法院有自由裁量权,一般会根据实际的案情,来判决财物是否应该返还。



医院病了 看医学教授诊断

说句私房话,医院你肯定去过是不?有没有私底下嘀咕过如今这医院其实也病得不轻?这环节那规则的,让你恨不得骂两句?不过咱病了有医生,医院有病可咋整?

其实对医院的病,医学界看得还是比咱们人木三分啊,这不,在不久前召开的“国际临床科室管理年会”上,协和医科大学出版社社长袁钟先生的一个主题演讲,直接让现场300多名医生听众鸦雀无声了!袁钟教授到底讲了些啥?赶紧关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,就可以查看历史消息哦!

众参缘“参”度养生堂
海参直销热线:
0531-83182668 83182778
全省包邮到家,货到付款,快捷省心!

快节奏 慢生活

——众参缘海参邀您共享有“参”度的健康生活



快节奏的生活方式迫使现代都市人越来越珍惜宝贵的时间,从饮食到生活方式,每一种习惯的改变都渐渐成为快节奏时代的缩影。在快节奏生活和忙碌工作的背后,殊不知人们错过了多少美味和健康的享受。

海参位列“海八珍”之首,被誉为百补之王。不仅是珍贵的食品,也是名贵的药品。如今,随着海参价值知识的普及,海参不再是星级饭店的专属,也逐渐端上寻常百姓家的餐桌。选择食用海参,不仅是选择一种健康的生活方式,更是选择属于你的健康人生!

慢生长 ——优质海域长出好海参

海参同样也分三六九等,海参的营养价值不只是品种间存在差异,海参的“籍贯”和生长周期都很关键。

威海、烟台、青岛地处我省胶东,该处海域位于黄渤海分界线,属于我国寒暑交界地带,又加上特殊的大陆架结构,这一地区海底经常有南北、冷暖水流的交汇,海水交换能力和自净能力都好于其他

海域,营养物质更新频繁,更加丰富。胶东的地理位置和海域优势为海参提供了绝佳的生长环境,优质的海洋资源为海参的生长繁衍提供了理想的栖息地。胶东海参一年有“冬眠”和“夏眠”两个休眠期,除去这两个休眠期,胶东海参一年生长的时间非常短,于是生长周期需要3-5年,这样的慢生长确保了海参的绝佳品质,营养积累更加充分,使营养成分,口感远优于其他产地的海参。

产自胶东海域的刺参之所以

被视为参中精品,不仅因为肉质肥厚,口感好,更重要的是营养丰富,蛋白质中氨基酸种类多,所含活性成分较高,特别是具有四抗作用的刺参粘多糖,海参素含量远高于其他地区。众参缘淡干海参就是选用胶东刺参为原料加工而成的。

慢加工 ——纯淡干工艺制出好海参

产地决定海参的营养积累,加工工艺决定了海参的品质高低!在海参的整个产业链中,可以说最为重要的就是海参的加工环节,其直接影响到成品干海参的质量。

一根合格的淡干海参,其标准看的是营养含量。一只天然有机海参在自然海域,以海底天然有机物作为食物,要生长3年左右的时间,个体长到4头一斤左右才能捕捞;而要将海参的59种营养物质最大限度的保存下来,并能更好的被人体吸收,靠的就是先进、精湛加工工艺。

传统干海参的加工工艺已有上千年的历史,大致的工艺流程是将刚捕捞上的新鲜海参进行去内脏、清洗、清水煮制、盐渍脱水,然后在自然环境下进行长时间的晾晒,完全干透后得到了成品干海参。

众参缘淡干海参,对传统的干海参工艺进行优化改良,采用现代高科技冷风干燥技术,最大程度的保留了海参天然营养成分。制作过程中杜绝反复蒸煮,切实保证了零添加,实施全过程生产管理监控,精心加工,保证消费者享用的每一根海参都是质量合格的好海参。

慢烹饪 ——小火炖出美味海参粥

快节奏下的慢生活,慢生活中的真体验。为了给拼搏的人们创造一个更好的体味营养美味的机会,众参缘海参特为您推荐一款营养美味,好吃易做的家常海参食谱,与您一起烹调原汁原味,享受美好味道。

每个人都有自己的养生之道,奋斗路上,生活不仅仅是工作,提升生活品质的秘诀在于:学会关心自己,吃好海参,充沛精神活力每一天。

◎美食推介: 海参小米粥

食材:泡发好的众参缘海参3只,小米120克
调料:花生油5克,盐适量,姜丝适量
制作方法:
一、小米和花生米洗净,加水煮至稀浓稠,姜切丝
二、煮粥的期间把海参焯水
三、把焯过水的海参和姜丝倒入小米粥中
四、继续煮约10分钟,关火前撒上适量盐即可

