

过年送礼不用愁

营养丰富的娃娃鱼来啦



专刊记者 庄粟

清澈的溪水,寂静的夜间,错乱的石隙中潜伏着一条前后指趾酷似人手的水陆两栖动物……它,就是大鲵,大鲵这个名字你可能会有些陌生,但它的另一个名字,相信大多数人都很熟悉,那就是娃娃鱼,因其叫声酷似幼儿啼哭而得名。另外,由于娃娃鱼的牙齿不能咀嚼,吃食物都是囫囵吞下,所以还有别名“狗鱼”。这种3亿年前与恐龙同一时代生存并延续下来的珍稀物种,是现存最大的两栖类动物,被称为“活化石”。

娃娃鱼是一种食用价值极高的动物,其肉质细嫩,味道鲜美,含有优质蛋白质、丰富的氨基酸和微量元素,集食用、药用、保健为一体,被誉为“水中人参”。

娃娃鱼在上世纪七十年代大量出口换汇,加之生态环境被破坏,致使其数量急剧下降,在许多地方甚至濒临灭绝。为了保护这一资源,我国已于1988年将娃娃鱼列入国家二级重点保护野生动物。“由于大鲵肉质嫩鲜,营养价值极高,市场需求量大,经过多年的研究已掌握了娃娃鱼的人工养殖技术。但出售娃娃鱼必须持有渔政部门批准颁发的证书。”烟台泉源大鲵养殖有限公司田总边说边向记者展示着渔政部门颁发的《水生野生动物驯养证》。“人工养殖的娃娃鱼,待遇可是极好的,平时它吃的食物是以活鱼、活虾为主,生活的水环境也是非常清澈、清

凉,因为娃娃鱼对水质要求非常高,不像前段时间新闻里提到过的某种鱼类,生存环境可以用‘脏乱差’来形容。”

据田总介绍,娃娃鱼有很强的耐饥本领,饲养在清凉的水中,二三年不进食也不会饿死。它同时也能暴食,饱餐一顿可增加体重的五分之一。娃娃鱼的寿命是两栖动物中最长的,在人工饲养的条件下,能活130年之久。市面上常见的多是三年左右三四斤重的娃娃鱼。

据悉,大鲵是一种传统名贵药用动物,其肌肉、内脏、骨骼、表皮及其分泌物均可入药,多部药典中也有其可以“治痼疾,治斑疾”的描述,表明了它在提高

智力、美容、益肤方面有显著功效。此外,现代临床观察,娃娃鱼更有滋阴补肾,补血行气的功效,适用于产前、产后身体虚弱的调理。现代研究中,娃娃鱼中脂肪含量虽然不高,但必需脂肪酸的含量高,特别是二十二碳六烯酸,即DHA含量丰富。DHA是人的大脑发育、成长的重要物质之一,对人的眼睛发挥重要作用。世界卫生组织(WHO)1993年在罗马召开的会议上正式推荐婴幼儿生长发育早期阶段要补充DHA。尤其早产儿要尽早补充DHA。于是,DHA成为目前公认的补脑营养索,也是青少年增进智力、加强记忆、提高学习能力的重要营养索。

清蒸娃娃鱼



主料:娃娃鱼肉200-300克(无骨、薄片状)
制作方法:
1、除腥:煮沸的开水加入料酒100克、姜片、胡椒粉,然后倒入娃娃鱼肉片,焯1分钟,捞出控水,放入平盘待用;
2、把除腥后的娃娃鱼肉放到蒸盘内,倒入10克花生油,放入姜丝、葱段,蒸锅上汽以后蒸120—180秒拿出,淋上豆豉油即可。

红烧娃娃鱼



主料:娃娃鱼肉250克
制作方法:
1、砂锅加入植物油,在旺火上烧热,投入肉块炸至金黄色捞出;
2、原锅去油,坐旺火上烧热,加熟猪油25克,放入葱段、蒜瓣、姜片爆香,再放入肉块颠翻一下,加入料酒、酱油、食盐、白糖、鸡汤,烧开后将旺火改为文火,加锅盖烧20分钟;
3、待鱼块烧熟,再将文火改旺火,加味精,最后加熟猪油25克翻炒,淋香油盛盘。

以上菜式做法,由烟台泉源大鲵养殖有限公司提供。

新年送福娃娃鱼,健康营养有心意

专刊记者 庄粟

娃娃鱼肉质嫩鲜,营养价值极高,被人们奉为滋补佳品,因市场需求量大,所以其数量曾一度急剧下降。为了让这一与恐龙处于同一时期的物种继续繁衍生息,人类经过多年的研究终于掌握了娃娃鱼的人工养殖技术。

如此极具营养价值和药用价值的娃娃鱼,现如今烟台市民也可以放心、轻松地拥有啦。

过年了,带上娃娃鱼,给孩子和老人送一份健康,给朋友送一份心意,也给忙碌了一年的自己送一份奖励。



每当节日来临,人们总是不知道该带点什么好东西给亲朋好友,烟台泉源大鲵养殖有限公司特意制作了精美的大鲵礼盒,绝对是过节送礼的首选。

咨询电话:6660142/13356969926

码帮大惠

如何加入码帮?

第一步,微信关注“齐鲁晚报”,点击下方菜单“码帮腰牌”,输入你的姓名和电话,就可以成功加入码帮了。每位码帮会员都会有一个专属的码帮腰牌——“读者卡”,上面标有你的信息与积分;

商家加盟热线:18866650106

第二步,微信关注“消费圈”,这个账号可谓是码帮成员的“行走江湖秘籍”,所有的本地美食动向都会在这里面更新,少侠们,一定不要忘了每天都刷一刷啊;

第三步,那当然是拿上手机,去店里出示码帮读者卡,然后大吃一顿啦!

服务咨询热线:15564541718

消费圈二维码



齐鲁晚报微信二维码



吃喝玩乐在烟台二维码



维汀花园酒店

码帮独享:
牛尾汤:原价49元/份,码帮价39元/份
地址:芝罘区环山路114号
电话:6690909



重庆刘一手火锅

码帮独享:
黄金羊肉丸:18元/份,码帮价9元/份
鲜猪黄喉:32元/份,码帮价16元/份
钻石羔羊:42元/份,码帮价21元/份
地址:万达广场万达百货5楼(每款半价菜品每桌限一款)
订餐电话:6092999



烟台凤凰山宾馆

码帮独享:
合味羊排:66元/份,码帮价39元/份
地址:烟台市莱山区桐林路19号
电话:6716199 6719526



黄记煌

码帮独享:
金牌锅:原价358元/份,码帮价179元/份
银锅锅:原价268元/份,码帮价134元/份
黄记煌至尊锅:原价498元/份,码帮价249元/份(每款半价菜品每桌限一款)
地址:振华购物中心9楼
电话:6251322



毓璜顶宾馆

码帮独享:
双色鱼头王:原价:68元/份,码帮价54元/份
地址:芝罘区毓璜顶西路17—5号一楼
电话:6585877 6585878



蓝白海天传统文化酒楼

码帮独享:
干锅牛蛙:原价58元/份,码帮价28元/份
椒油菜花:原价28元/份,码帮价12元/份
蛋香豆腐:原价28元/份,码帮价16元/份
地址:芝罘区庆善街22-1(毓璜顶医院北侧,每款半价菜品每桌限一款)
电话:6518866 6515566



西班牙主题餐厅

码帮独享:
三文鱼沙拉:原价48元/份,码帮价32元/份
地址:芝罘区滨海广场48号
电话:6217588



东棋汇海

码帮独享:
国宴狮子头:原价38元/份,码帮价19元/份
老福山炸里脊:原价39元/份,码帮价19元/份
锦绣菜团:原价48元/份,码帮价24元/份(每款半价菜品每桌仅限一款)
地址:芝罘区环山路155号
电话:6866789



老公社乡土菜馆

码帮独享:
通香嫩脊:原价32元/份,码帮价16元/份
地址:莱山区凤凰山庄对面水库西面
电话:6888088



烟台中心大酒店

码帮独享:
天伦烤鸭:148元/只,码帮价135元/只
地址:烟台市南大街81号
电话:6584858



禾绿回转寿司

码帮独享:
炸虾天妇罗:原价39元/份,码帮价20元/份
盐烧三文鱼头:原价39元,码帮价20元/份
和风一口牛肉:原价46元,码帮价23元/份(每款半价菜品每桌限一款)
地址:新世界店、万达广场店、大悦城店



碧海饭店

码帮独享:
鸿运当头:原价98元/份,码帮价78元/份
地址:烟台市南大街236号
电话:6585888



渝味堂

码帮独享:
秘制斑鱼王:原价268元/份,码帮价108元/份
地址:开发区长江路彩云城北大门D1-13号
电话:6108266

