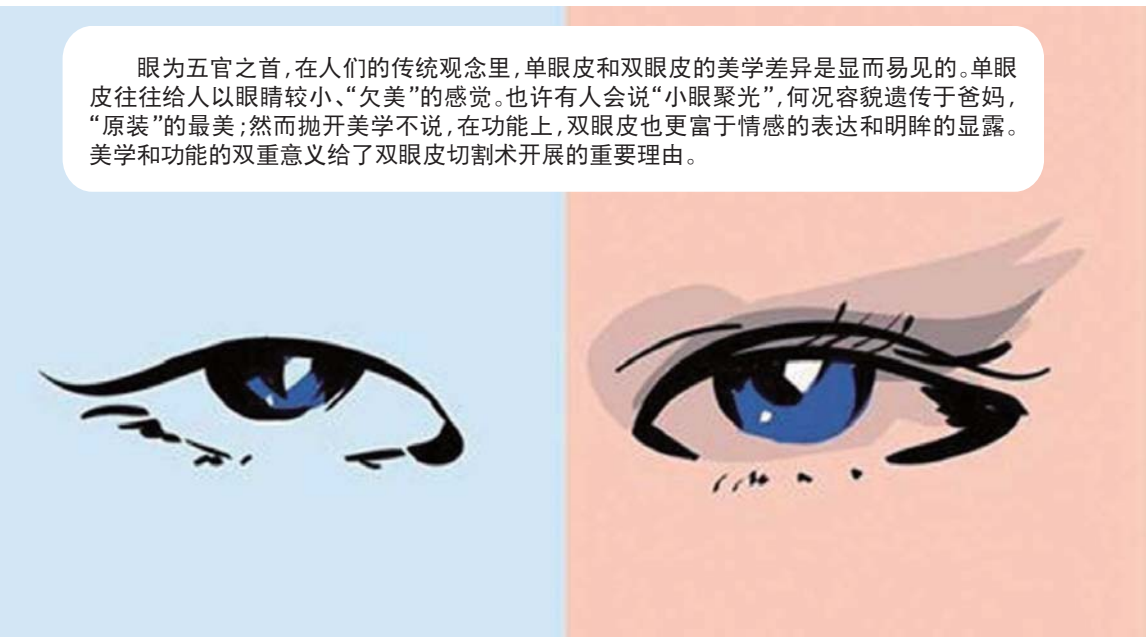


割双眼皮最好等到18岁以后



眼为五官之首,在人们的传统观念里,单眼皮和双眼皮的美学差异是显而易见的。单眼皮往往给人以眼睛较小、“欠美”的感觉。也许有人会说“小眼聚光”,何况容貌遗传于爸妈,“原装”的最美;然而抛开美学不说,在功能上,双眼皮也更富于情感的表达和明眸的显露。美学和功能的双重意义给了双眼皮切割术开展的重要理由。

本报记者 陈晓丽

医生做千例手术才算能割好双眼皮

70多岁的冯女士来到医院做双眼皮切割手术。与急于改变容貌的年轻女性不一样,她的出发点只是为了视觉“广角”更大。由于皮肤日渐松弛,冯女士的上眼睑严重松垂,“有时候我要用胶带把她的上眼皮粘到眉毛上。”冯女士的女儿告诉记者,否则母亲就会因眼皮松垂过度遮挡视线。

几乎每家医院的整形科,割双眼皮都是最热门的手术之一。有的为了美丽,有的为了视线更广阔。“由于人种的原因,欧洲人基本都是双眼皮,东方人单眼皮较多。”济南市中心医院整形外科主任郑晓冬解释说,“在欧洲,谈起整形都是改变形体曲线,割双眼皮是东方独有

的整形美容手术。”割双眼皮,又叫切开重睑法,是一种永久性的重睑术,通过切口改变上睑结构,形成效果持久的双眼皮,适用于不同情况的单眼皮人群。

近年来,随着收入的提高以及思想的开放,整形美容已逐渐成为爱美者的新宠。虽然价格不菲,也存在手术失败的风险,同时还要有足够的耐心熬过一定时间的恢复期,仍然阻止不了爱美人士的步伐。“每个月医院都要完成100例左右割双眼皮手术,如果碰上节假日,手术就更多了。”韩美整形美容医院院长朱文政表示。

据山东大学第二医院整形外科主任医师刘震中介绍,割双眼皮现在已经

成为非常基础的一种整形手术,很多地方都可以做,但是这并不意味着,所有医生都能做出好看的双眼皮。”在整形美容界有这么一种说法,做过100例的医生知道什么是双眼皮,300-500例的经验才算可以割双眼皮,只有达到1000例甚至更多,才能说可以割好双眼皮。

“眼睛是心灵的窗户,做双眼皮手术可以增加眼球的暴露度,使得眼睛看起来更加灵动有神。还有一些人的眼角下垂较为严重,就是俗称的八字眼,通过双眼皮手术再加上开眼角,就可以得到有效改善。”专家表示,双眼皮手术不仅是为了美观,也能在一定程度上改善眼部功能。

比着明星割眼皮不可行

双眼皮手术存在多种不同的手术办法,费用差别较大。“现在利用较多的是切开法和埋线法两种,其他所谓韩式三点法等都是这两种方法的延伸。其中,埋线法是利用最多也最简单的办法。”朱文政介绍说。

每个人根据自身状况的不同,适用于不同的手术方法。“对于年轻人来说,如果眼皮比较薄,眼部脂肪少,肌肉不厚也不松弛的话,就比较适合埋线法。根据皮肤松弛度,切开的程度也有所不同,松弛得越厉害,切开得越多。”刘震中表示。

“一般对于切开法来说,手术后5-7天可以拆线,80%的术后眼部肿胀就会消失,也可以正常洗脸了,但是眼部组织的完全康复则需要3-6个月的时间。”郑晓冬表示,“而埋线法几乎没有什么创伤,恢复所需时间较短,3-5天就可恢复,肿胀大部分可消失。”

据了解,如果眼部基础条件较好,做双眼皮手术的费用在2000-3000元之间,如果眼部基础条件相对较差,则收费不同,几千到几万差别非常大。“相对来说,公立医院的收费略低,而美容机构的收费相对较高一些。”专家介绍,手术所需时间从30分钟到两个小时不等。

“在做手术之前,主刀医生必须对



眼部进行完善的术前评估和设计,例如不同的眼睛适合的双眼皮的宽度、弧度等,再结合手术者自身的要求来设计手术方式。”朱文政表示。“我碰到过不少拿着明星照片来的女孩,要求做成和某

个明星一模一样,我们称之为明星导向,但这并不可行。”朱文政说,“每个人脸型不同,五官比例不同,适合的双眼皮也不一样,还是要按照自己的情况来。”

上眼睑手术有助改善视力

提起割双眼皮,大部分人的第一反应几乎都是:那是年轻女孩的事儿。其实不然,据郑晓冬介绍,做双眼皮手术的人群分布在不同的年龄段,70多岁的老年人也不少。

“年轻人主要是为了追求美,而老年人则多是为了改善功能。”郑晓冬表示,随着年龄的逐渐增长,上眼睑容易出现松垂,出汗较多时往往会发炎,严重者则会影响视力。这时如果做双眼皮手术能够提升上眼睑,可有效改善视力

功能。

郑晓冬表示,老年人做双眼皮手术,需要完善的技术手段和设备支持,必须具备一定的条件,如果在手术中或手术后出现意外情况,要能及时处理。例如心电监护设备等必不可少。

也有少数年轻男性选择割双眼皮,不过所占比例较小。“因为好多男生单眼皮并没有感觉不受欢迎,从美学上来说,确实有一部分人单眼皮跟五官气质更协调,比如周杰伦换上梁朝伟的眼睛

肯定适得其反。”据不完全统计,年轻男性做双眼皮手术比例不足一成。此外郑晓冬表示,老年人上眼睑松垂矫正男女比例相当,男性手术比率正在逐年上升。“很多男性社交场合多,更多的人选择接受手术,以使自己看起来更年轻阳光,更精力充沛。”

朱文政提醒,现在也有妈妈带着未成年的女儿前来做双眼皮手术,“我们还是建议大家等18周岁以后,身体发育完全了再考虑是否要手术。”



养生堂

本期堂主:周霞

周霞,医学博士,副主任医师,副教授,国家二级心理咨询师,国家临床重点专科山东中医药大学第二附属医院康复中心中风眩晕方向学术带头人,主攻中风、眩晕、头痛等疑难杂病的中西医结合诊疗及康复,主持国家级科研项目5项,省级以上科研项目多项,出版专著5部,发表论文30余篇,获国家发明专利2项。为了方便读者与堂主交流,特公布周霞医生空中医援在线QQ/微信号:329047252,有问必复,验证请标注齐鲁晚报读者。

正本清源话眩晕之十三：也谈假日综合征

春节过完,该上班了,大家是觉得神清气爽、精神百倍呢,还是腰酸背疼、头昏脑涨呢?据我观察,后者居多。有人把这种情况叫“假日综合征”。假日综合征的主要表现就是:乏力打不起精神、浑身酸疼,头昏,有的朋友还会有头痛等表现。

这里面的头昏,是广义上的头晕,自觉头昏脑涨,思维反应迟钝,而不是真正意义上的眩晕。这其中的区别,就看有没有“眩”,以及发作的形式了。今天我们就来解析下为什么会出现假日综合征。

平时虽然工作压力大,生活节奏快,可大部分人处于一种规律状态。上班下班有时有点,工作之余按部就班。工作、生活、休息,有条不紊的生活使我们的身体形成了稳定的“生物钟”。身体的脏腑功能,经络气血随着昼夜节律,根据个人的生活节奏,形成了自己的节律。因而可以帮助我们休息时充分休息,工作时精神百倍。

一到节假日,原有的生活内容不一样了。自律性强的人、懂得养生的人,会按照自己的生活节律安排时间。酒不过量,烟不多抽,避免熬夜,以保证自己的身体健康。这类人假期探亲访友、休闲度假,过得有质有量,节后照样精神抖擞,很快进入工作状态。大部分的朋友,一到假日就想着“任性”:膏粱厚味全下肚,喝酒喝到不自知,棋牌追剧昼夜混,直把午后当凌晨。年轻的朋友总以为自己的身体经得起折腾,可年没过完,各种不适就找上了门。

不仅自己难受,也难免打扰长辈家人。对于年龄大者,尤其是有心脑血管病、高血压、失眠等情况的年长者,最怕劳累及吵闹嘈杂的环境。招待客人,照顾儿孙,对老人们来说,也是不小的体力、脑力活。如果劳累、激动过度,加之年轻一代不懂体贴,只图一己之快,对老人更是不小的打扰。年节未完,不少老人轻者疲惫头晕,重者加重原有疾病,甚至诱发新的心脑血管病。

正如以上分析,无论年长年轻,诱发“假日病”最大的“罪魁祸首”是“生活节奏打乱”,致使人体生物钟紊乱,脏腑功能不调,气血循环不畅:膏粱厚味伤脾、久坐伤肝,熬夜耗伤心血……当休息时未休息,大量消耗能量导致大脑血液和氧供应不足,削弱了脑细胞的正常功能,集中表现为头昏脑胀、失眠多梦等。

对于处于以上状态的朋友,我给大家一些小建议。第一招:规律睡眠:合理安排起居,让自己的生活有规律,尤其是睡眠,一定要规律,偶有熬夜,要注意补充睡眠。第二招:清淡饮食,及时清理肠胃。长假后要注意调整饮食结构,清淡为主,以免对肠胃造成更大的负担。定时饮食,多吃水果及新鲜的绿叶蔬菜,还可适当吃一些健胃消食片或山楂片,让已经“不堪重负”的胃肠得到休息。第三招:调整自己的心态。可以看看书,做做规划,尽早收心,加强自我调节。第四招:多食消食降火功效的茶或水果,更重要的是要调整情绪,保持心情舒畅,或听一些舒缓的音乐,帮助自己把“内火”慢慢降下来。

也有头昏的朋友会诱发眩晕疾病。或出现心脑血管病的特异症状,或血压突然升高,这就需引起重视,立即寻医就诊了。