



今日运河
读者互动方式



齐鲁晚报
今日运河

齐鲁晚报《今日运河》编辑部地址
济宁市洮河路11号

邮编
272000

新闻热线:(0537) 2110110

报纸发行:(0537) 2366529

报纸广告:(0537) 2366539、2366549



今日运河
官方微信互动平台



提升全民健康素养

济宁市卫生和计划生育委员会
齐鲁晚报·今日运河 主办

冠心病患者请注意“春捂”



本期嘉宾：
济宁市第一人民医院
心脏外科二病区主任 周成运

周成运介绍，冠心病典型症状为胸痛，因体力活动、情绪激

动、劳累等诱发，突感心前区疼痛，多为发作性绞痛或压榨痛，也可为憋闷感。而春节期间，此类住院患者就有十多位。吸烟、高血压、高血脂是重要危险因素，其中不少肥胖和糖尿病人群也具有冠心病发病的危险。”

周成运提醒，预防冠心病要注意以下五点：1、要注意保暖，春天气候变化大，主张“春捂”。2、早睡早起，注意劳逸结合。3、天气变化时，在室内活动。4、注意饮食调养，宜清淡饮食。5、勿食过饱，以免加重心脏负担。

小贴士

冠心病人要戒烟

吸烟产生的一些有害物质对血管内皮产生刺激，造成血管壁的损伤，炎症反应加上其他的危险因素，就会导致斑块形成、血栓堵塞血管，进而引起冠心病。

春节不停电，亮堂过大年

济宁供电公司交出“零投诉”漂亮答卷

本报济宁3月1日讯(记者 康宇 通讯员 李军 刘飞)“没有停电，今年吃年夜饭，看春晚都特别舒心。”任城区李楼的李大爷说起羊年春节用电，连连夸赞。2015年除夕夜保电工作告捷，济宁供电公司向政交出了“零停电”、“零投诉”的答卷。

李大爷告诉记者，2015年春节，是李楼变压器改造后的迎来的首个新春。据了解，早在节前

20多天，供电公司就进入了春节保电备战状态。针对冬季用电特点、负荷变化及天气情况，认真编制了保电方案及各类应急预案。并公开承诺：千方百计守住“零停电”这条底线。

除夕夜，工作人员们同样坚守岗位，对重点台区、变电站进行驻点值守。加强客户侧台区停电监测，建立快速反应机制，共安排设备巡视3368人次，巡视车

辆1060台次，95598座席值班130人次，应急抢修值班人员1515人，实现了春节期间济宁市电网全接线、全保护运行，设备运行状态良好，35千伏及以上输变配电设备未发生非计划停运或故障跳闸事件。除夕夜，全市360余名服务人员对重点台区、变电站进行驻点值守，实现了“台区零停电、线路零跳闸、服务零投诉”。

天气

两次冷空气来袭 本周最冷-4℃

本报济宁3月1日讯(记者 庄子帆) 1日，记者从济宁市气象部门了解到，本周全市以晴间多云天气为主，有两次冷空气影响，最低气温出现在周三，-4℃左右。

本周具体天气预报为：2日，晴转多云，最高气温15℃，最低气温1℃；3日，多云转晴，最高气温10℃，最低气温2℃；4日，晴到少云，最高气温7℃，最低气温-4℃；5日～6日，晴转多云，最高气温10℃左右，最低气温0℃左右；7日～8日，多云转晴，最高气温14℃左右，最低气温1℃左右。

招聘

本周将举办两场 女性专场招聘会

本报济宁3月1日讯(记者 晋森 通讯员 马海滨) 3月3日和7日，由市妇联主办的“春风送岗”女性专场招聘会将举行。

两场“春风送岗”女性专场招聘会将分别于3月3日在济宁市妇女儿童活动中心举行，3月7日在济宁市普惠人力资源市场举行。届时，举办方将免费为100家招聘企业提供招聘摊位。