



2日生活指数

旅游:适宜
风稍大,但仍可尽享大自然风光。

穿衣:冷
建议着棉衣加羊毛衫等冬季服装。

感冒:易发
昼夜温差大,易感冒。

交通:良好
气象条件良好,车辆可以正常行驶。

“难忘恩情，演唱会助我圆梦”

菏泽草根歌手王力华圆梦演唱会举行，谢东、蓝琪儿、陈依雅等歌手到场为其圆梦助力

本报菏泽3月1日讯(记者李德领) “非常感谢大家的到来,这次演唱会的举行不仅让我有机会用歌声回报家乡父老,也圆了自己在家乡举办公益演唱会的梦。”1日上午,“与坚持梦想者同行”草根歌手王力华圆梦演唱会在菏泽炫乐城举行,谢东、蓝琪儿、陈依雅等歌手免费到场为其圆梦助力。

在圆梦演唱会上,除了王力华倾情演唱外,歌手谢东、蓝琪儿、陈依雅等人也为其圆梦助力,均带来了各自的代表作,谢东更是连唱了《笑脸》《清官谣》《中华民谣》三首歌曲,菏泽农民歌手贾崇珍等人

也激情献歌。

“在得知力华要举办演唱会时,便决定为他圆梦助力,他是一个能吃苦、很踏实的人,也希望他以后的道路越走越宽、越走越远。”歌手陈依雅说。

家住东明县大屯镇王茂寨村的王力华从小性格孤僻,再加上家里经济基础不好,13岁时便辍学到饭店打工,自从接触音乐后,唱歌便成了他的精神支柱。“家里兄弟姐妹多,左邻右舍的‘百家饭’让我没有饿肚子,对于父老乡亲们的恩情从未忘记,由于自己喜欢唱歌,便想用唱歌这种方式回报家乡的父

老。”王力华说,2013年时母亲的腿摔伤了,去年又被确诊为十二指肠癌,为了让母亲看到舞台上演唱的自己,也为了答谢家乡左邻右舍在自己小时候给予的帮助,便想举办一场演唱会。

王力华告诉记者,其实早在2008年就有了办演唱会的念头,并为了自己的梦想,一直刻苦练歌,积极参加各种演出,也结识了演艺界的很多明星。“在得知我要举办圆梦演唱会时,谢东、蓝琪儿、陈依雅等歌手都表示免费到场来为我加油助力,今天他们也都来到现场,真的很感谢他们。”



王力华倾情演唱。 本报记者 李德领 摄

菏泽市图书馆3月份电影放映安排出炉

16部电影免费看 这个3月乐翻天

本报菏泽3月1日讯(记者李德领) 1日,记者从菏泽市图书馆获悉,市图书馆3月份免费电影放映安排已出炉,16部电影包括了喜剧片、动画片、动作片等,适合不同类型市民欣赏。电影放映时间为每

周末上午9点半,下午2点半,放映地点还是在三楼市民学习中心。

据悉,3月1日上午播放《六福喜事》、下午播放《羊年喜羊羊》,3月7日上午播放《我的早更女友》、下午播放《心花

路放》,3月8日上午播放《秋菊打官司》、下午播放《撒娇女人最好命》,3月14日上午播放《秘术》、下午播放《一步之遥》,3月15日上午播放《等你爱我》、下午播放《新大头儿子和小头爸爸之秘密计划》,3月

21日上午播放《奔跑吧,兄弟》、下午播放《智取威虎山》,3月28日上午播放《黄飞鸿之英雄有梦》、下午播放《闯堂兔2》,3月29日上午播放《这是三里屯》、下午播放《熊出没之雪岭雄风》。

一大波节后综合症怎么破



痛苦的节后综合症,你中了几条?膝盖别软,皇冠会掉,治好节后综合症,只需这几招。

放假结束突然这么多事,好焦虑有木有?可是没有上班,哪里凸显假期的珍贵?调整好状态,紧张时做做深呼吸,或者慢跑,会让烦躁情绪缓解不少。

不想上班

早睡早起吧,放假期间玩得太嗨,生物钟都习惯了,所以一想到上班才觉得头大。睡前洗个热水澡放松放松,平复心情,好迎接第二天的工作。

不想做正事

拖拖拖,说来别不信,吃些清淡的饮食,搭上合适的工作计划,心态平静了,理清思路和情绪,PPT啦、报告啦,很快就可以搞定的。

胖得连同事都认不出来了

只要是春节期间有关胖子的话题都可以变成“节前的你”和“节后的你”,春节胡吃海塞,节后做好这几点就不后悔:少吃零食,饮食清淡;少熬夜久坐,多来有氧运动。

肠胃吃坏了

有些人在春节期间不光吃胖了,还吃病了:跟这桌吃完又赶赶下一个饭局,大多无肉不成席,再来点红的白的各种小酒,怎么吃得消?还是那句话:清淡饮食,不过,平日里的零食改成山楂,晚上也可以少吃点,喝点好消化的粥。

钱都发红包了

哎,只好……来年再挣了。

(宗禾)

“红盾情”连续9年陪贫困生过年

本报菏泽3月1日讯(记者董梦婕 通讯员吕洪乾) 2015年2月18日夜是羊年的除夕。18日下午,菏泽市牡丹区“红盾情”爱心委员会主任侯玉林带领爱心人士,带着现金、棉衣等饱含爱心的新年礼物,踏着春雨后的泥泞,来到贫困生家中,与贫困生一起过年,这也是红盾情爱心团队陪贫困生过的第9年。

爱心团队先后来到牡丹区黄埭镇孟庄村、都司镇白刘庄、胡集镇邹口村的3名贫困孤儿家中看望。据老师介绍,3名孩子尽管家庭生活困难,但在班里学习成绩都是名列前茅。

每到一处,菏泽信诺通讯公司经理董明武就为贫困孤儿送去500元慰问金;菏泽著名书法家曹中华送上大大的红“福”

字,并给孩子们讲书法知识;侯玉林给孩子讲解经典古诗《春晓》,有说有笑的。爱心人士们通过亲切的交流,询问孩子们的学习和生活情况,鼓励孩子们好好学习,热爱生活,成长为一个对社会有用的人。

当天奔波的3个乡镇往返有100多里路,当回到家时,已是万家灯火,鞭炮声声了。“在万家团圆的除夕尽管没能一直陪伴家人,但看到孤儿欢乐的笑脸,我们很开心。”侯玉林说,“红盾情”爱心委员会今年已是连续第9年陪贫困生一起过年,9年来,共与30多名贫困孤儿一起过年,今后,他们将一直坚持下去,使“陪贫困生过年”成为他们的一种习惯,在温暖别人的同时,也快乐着自己。



“红盾情”爱心人士陪贫困生过年。 通讯员 吕洪乾 摄

分类信息 品牌推荐

广告热线：15253007919

萨米特陶瓷

地址：菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)

电话：0530-5113766

欧王漆

健康墙面漆 木器漆

地址：菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂)

电话：5056600 18816017970

盼盼木门

特惠活动进行中……

地址：长江路华平小区南门德乾玖号西临电话：5611711

阳光门业

高端木门 实木100%

展厅：黄河路与太原路交叉口北50米东侧 电话：5351388