

今天温暖如春,后天重回寒冬

周三最低温降至-6℃,元宵节后回暖

本报3月1日讯(记者 刘晓) 受强冷空气影响,3月3日开始,淄博气温将大幅骤降,最低温将降至-6℃。不过,元宵节当天开始,气温将逐渐回升,最低温将上升至0℃左右。

据市气象台预报,未来两天将出现先暖后冷的局面。“2日的最高温将达到16℃,最低温为1℃,而随着冷空气的到来,4日,最低温将骤降至-6℃,所以提醒市民多‘捂’一会。”气象部门工作人员介绍。

另据预测,3月上旬总体平

均气温将比往年同期偏低1-3℃,但降水仍然稀少,对即将到来的小麦返青可能带来不利影响。

据了解,3月1日已经进入“八九”的第七天,虽然“立春”已经近一个月的时间,但仍要注意降温和霜冻的影响。俗话说“春捂秋冻”,即使体感温度在升高,但也不要过早的脱掉棉衣。“春天孩儿脸,一天变三变”,过早的脱掉棉衣,一旦气温下降,就难以适应,会使身体抵抗力下降。

另外,2日和6-8日还将出现两次雾霾天气过程,但以轻到中度霾为主,提醒市民注意防范。据省城市环境空气质量状况发布平台数据显示,截至3月1日16时,淄博市空气质量为182(中度污染),空气能见度仅为3.9千米。

眼下正是雨水节气,中医专家提醒应当着重养护脾脏,养脾的重点首先在于调畅肝脏,保持肝气调和顺畅,在饮食上要保持均衡,食物中的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质等要保持相应的比例。同时还要保持

五味不偏,尽量少吃辛辣食品,多吃新鲜蔬菜等。

市气象台预报,未来10天,市民要特别注意雾霾天气的影响,同时注意大风降温天气影响。未来几天天气情况如下:2日,晴转多云,南风3到4级,气温1~16℃;3日,多云转晴,南风2到3级转北风3到4级,气温-3~10℃;4日,晴转多云,北风3到4级转南风2到3级,气温-6~6℃;5日,晴转多云,南风2到3级,气温-5~9℃;6日,多云,南风3到4级,气温0~11℃。

头条链接

“春捂”如何“捂”

民间有句养生俗语:“春捂秋冻,百病难碰。”意思是说春暖时节不要因升温脱衣太多,宁可捂着点;秋凉时节也不要加衣太多,宁可冻着点,使身体逐渐适应寒暑变化,有利健康。

此话有一定科学道理。但也要恰当为之。如当前正是早春时节,乍暖还寒,老幼病弱者尤其要做好春捂。

春捂的“捂”要恰到好处。一般是指气温如果升幅不大就尽量少脱衣。比如有时日最高气温超过22℃,不能像夏季那样只穿单衣,但也不能连棉衣也不脱地捂着。捂过头反而使人上火、血压升高。

一般日平均气温在10℃以下就需要捂,当气温持续保持在15℃以上且相对稳定时,人体已能适应就可以不捂了;当得知冷空气即将到来,就提前一两天先增添衣物捂起来,因为呼吸系统疾病、消化不良等发病高峰与降温幅度及持续时间密切相关。

春季穿着应注意“下厚上薄”,捂的重点在于背、腹、足底。背部保暖可预防疾病,减少感冒几率;腹部保暖是保护胃、脾、肠,预防消化不良和拉肚子。“寒从脚下起”,脚下神经末梢丰富、敏感,保暖才能使身体适应气候变化。

相关链接

淄博火车站 开通免费wifi

记者了解到,淄博火车站免费wifi已于2月12日开通,在候车室用手机免费上网网速非常快。

在火车站候车,用手机上网打发时间已经是大多数旅客的习惯,但看新闻、听歌,尤其是看视频,手机网络流量耗费巨大,旅客的话费也难免有所损失。现在好了,在淄博火车站售票厅、候车室,记者用智能手机均能搜索到名为“@铁路免费-Free-WiFi”的WLAN信号。

负责淄博站网络施工的工作人员告诉记者,免费WiFi的带宽由100兆光纤网络承载,目前正处于网络技术调试阶段,在前期可能会出现网络不太稳定的情况,待调试工作结束,免费WiFi可稳定使用。

打牌起争执 拧伤牌友手指

本报3月1日讯(记者 李超 通讯员 赵永胜 翟乃胜) 农闲时节,部分村民便在村头三三两两摆桌子打扑克消遣时光,本来是种娱乐游戏活动,可有这么一男一女却较起真来,双方厮打滚倒在地互不相让,其中一方手指被拧伤。

2月28日11时许,博山公安分局北博山镇派出所接到群众报警:在博山镇某村头邻居超市旁,有一对男女因为打扑克动起手来。民警接警后迅速赶至现场,及时将打架的一男一女劝解开来。

经调查了解:原来当天上午,在博山镇邻居超市门前,村中老少八九位村民闲来无事相聚一起打够级扑克娱乐,其中王姓男子打牌中连连取胜,得意之中对牌友指手画脚,李姓女子看不惯王某的“嚣张气焰”,就不断对其诋毁。王某一生气就抓住李某的手指要给她折断。李某大声呼叫,并撕扯王某,双方厮打时滚倒在地互不相让,其中女方的手指被男的给拧伤。周围群众劝解不了迅速报警。民警到达现场后,及时化解了矛盾。

劣五类水质断面 1月份淄博有3处

本报3月1日讯(记者 刘晓) 今年开始,山东省环保厅开始发布“基本消除劣五类水体工作进展情况月通报”。1月份,省控重点河流水质达到或优于五类标准的仅占59.2%,而淄博仅一半省控重点河流断面达标。

据了解,1月份省控重点河流化学需氧量(COD)平均浓度为25.9mg/L,氨氮(NH3-N)平均浓度为1.71mg/L。按照国家《地表水环境质量标准》中五类标准(主要指标COD≤40mg/L,氨氮≤2mg/L)评价,剔除4个入境断面后,本月103个省控断面中,除断流或正在河道整治的河流外,有61个断面水质达到或优于五类标准。全省17市中有7个市存在劣V类水质断面,其中东营市7个,滨州市4个,淄博市3个,青岛市、德州市及聊城市各2个,济南市1个。

淄博3处劣V类水质断面分别为:小清河西闸断面、猪龙河入小清河处、乌河入预备河处等。淄博省控重点河流断面达标率仅为50%。

近三天淄博火车站发送5.3万人次

与年前春运高峰期间持平,艺考人群与返校学生叠加

本报3月1日讯(记者 臧振 通讯员 刘晶莹) 3月1日是正月十一,艺考已开始3天。记者了解到,淄博火车站3天共发送5.3万人次,主要以艺考人群与返校学生为主,外来务工人员较少。

1日上午,记者在淄博火车站看到,不少背着画板的艺考生正准备进站乘车。在出租车候车区,也有不少学生等车前往考点。“这两天学生不少,其中很多都是外出考试的艺考生。”淄博火车站工作人员介绍,2月27日、28日,淄博火车站发送旅客1.7万人次、1.8万人次,1日预计发送1.8万人次,其中多数是艺考生,此外还有部分陪考的家长。“我现在住在淄博十七中附近的一个宾馆,这几天得济南淄博两头跑,火车站人太多了,所以我根据考试时间,提前买好了火车票。”枣庄考生小杨告诉记者。

记者了解到,山东理工大等学校已于近日陆续开学,不少学生提前返校,但大部分学生返校还是集中在近几日。“春运期间淄博站预计发送67万人次,年前客流最高峰日发送了



火车站售票大厅购票旅客排起了长队。 实习生 李洋 摄

1.8万人次左右。近几日受艺考影响,考试学生流增多,日均发送人数与年前高峰持平,主要是由淄博前往济南、潍坊、青岛

等地,以及外地来淄博考试的学生。”火车站工作人员说。

年前,由于学生放假早,并未出现学生流与民工流叠加的

现象,淄博火车站客流较平稳。而随着学生的开学以及外来务工者逐渐返回,火车站或将迎来一波客流高峰。

汤圆集中上市 口味多价亲民

多以小袋包装为主,本周末将是销售旺季

本报3月1日讯(记者 刘晓) 3月1日,距元宵佳节还有3天,淄博中心城区各商家“汤圆大战”早已拉开帷幕。今年的汤圆增加了紫薯、南瓜、草莓等十几种口味,价格也更加亲民,不少名牌汤圆价格更是直降五成。

“今年各路厂家促销力度很大,价格基本都是四五成的下降幅度。但这个周末才真正进入销售旺季,还是以黑芝麻、花生和果味馅为主。”该超市一位负责人说。

据了解,某品牌的传统汤圆400克每袋装促销价格由7.8元降至3.9元;某品牌的花生汤圆500克也由23.7元降至17元。“传统汤圆还是比较受欢迎,但与前

几年相比,随着生产量的加大和需求的减少,销量也在下降。”该元宵柜台售货员介绍。

果味汤圆虽比普通汤圆价格高出近一倍,但是并没有挡住年轻人购买的热情。“注重养生的中老年人多选择一些紫薯、南瓜、板栗等口味的汤圆。今年包装趋向于小袋化,一般以两三百克为主。”张店步行街一位摊主说。

山铝医院消化内科医生提醒,汤圆虽好,但不要贪吃。元宵、汤圆的主要材料是糯米、糖和淀粉,馅料中还有大量的油脂,很难消化。而且不要拿汤圆、元宵当早餐,冷冻存放超过一周的汤圆元宵最好不要吃。



元宵节临近,汤圆摆上街头。 实习生 李洋 摄