

戴耳机听歌一夜,小伙突发耳聋

专家:用耳不健康让失聪患者逐渐年轻化

3日是全国爱耳日,今年的主题是“安全用耳,保护听力”,而正是因为很多年轻人不能安全用耳,使得突发性耳聋这种本来是老年人易患的疾病,更多地发生在年轻人身上。这不,青岛一小伙就因整夜戴耳机听歌,结果摘下耳机后突然听不清声音了,这种情况在年轻人中屡见不鲜。

本报记者 刘腾腾 李德领

病例 热恋小伙煲电话粥 让耳朵很受伤

23岁的青岛小伙小陈有戴耳机听音乐入睡的习惯,经常是歌还放着他就睡着了。不久前的一天,小陈再次戴耳机听音乐听了一整晚后,第二天早上起床突然觉得耳朵有闷胀感,并且伴随耳鸣,这时他才发现自己听声音不清楚了。他赶紧到齐鲁医院耳鼻喉头颈外科检查。经诊断,小陈的确低频区听力下降,对低频率的声音敏感度降低,属于突发性耳聋。经过一周的治疗,小陈的听力有所恢复,然而,又过了一个多月,小陈的听力再度出现问题,反复治疗几次后,最终他的听力才有所好转。类似的年轻患者很多,刚谈恋爱的菏泽小伙小王晚上经常与女朋友煲电话粥,短则一二十分钟,长则一个多小时,最近总感觉出现听力下降,在菏泽市中医医院耳鼻喉科治疗时被查出患有突发性耳聋。



问题 电子产品成年轻人听力杀手

“以前像小陈这样的突发性耳聋患者并不少见,经常熬夜,以及过度使用电子产品造成的听力损伤。”齐鲁医院耳鼻喉头颈外科副主任医师宋忠义告诉记者。宋忠义介绍,最近几年,突发性耳聋人群突然增多,以前这种病多发生在老年人身上,而如今大有年轻化之势。“突发性耳聋在老年人中之所以常见,是因为老人到

了一定年纪身体机能衰退,但如今年轻人生活节奏快,习惯熬夜,常去酒吧和舞厅等噪音严重的场所,以及越来越多地戴耳机使用电子产品,都在一定程度上诱发了突发性耳聋。”宋医生介绍,最近这段时间他接诊的病患很多都集中在20岁左右的年轻人,都有中度或者重度的听力下降。对于煲电话粥引发耳聋,菏泽市中医医院耳鼻喉

科专家油杰说,长时间接打电话会对听力造成渐进性损伤,尤其是处于呼叫等待时,手机辐射较大,对耳朵伤害更大。油杰也介绍了噪音对耳朵的影响,“前几天有患者在听演唱会时坐在音响旁边,结果导致耳朵旁一直出现嗡嗡的响声,同时长期在嘈杂环境下对耳朵也会造成不同程度的损伤。轻者耳朵损伤会自动修复,严重者要及时前往医院救治。”

提醒 耳朵“受累”后及时歇一歇

油杰提醒,大家尽量少戴耳机,如果必须戴的话就戴头戴式耳机,这种耳机相对危害小一些,并且注意声音别放太高,在听了二三十分钟后,要注意歇歇耳朵。打手机也是这样,不要拉起来没完。还有不要频繁或长时间待在迪厅、KTV等嘈

杂环境中,如果去了,也要多到外面透气,以缓解耳朵的压力。“另外,现在不少市民喜欢用锐器或者硬物掏耳朵,这种做法是很危险的,可能会对外耳道及鼓膜造成损伤,从而导致听力下降。”油杰说,耳屎是外耳道

分泌的一种淡黄色黏稠液体,我们在吃饭、说话时可自动将其排出,市民习惯掏耳朵,反而容易让细菌进入耳道,增加感染的可能性。“有些患者曾用棉棒、火柴棒等掏耳朵时,将火柴头或者棉绒遗漏在耳朵里,对耳朵也会造成损伤。”

有借条无收到条,20万借款难追回

律师:凡民间大额借贷,借出钱后打个收到条才稳妥

本报记者 刘云菲

“现在借钱都是打借条,有几个打收到条的?”聊城的李先生最近遭遇了闹心事,他感慨地说:李先生借给朋友20万元现金,对方因车祸死亡,当到了还款期时,对方家人却拒不还款,李先生想通过法律途径解决,但因为没收到条作为证据,律师告诉他难立案。李先生两年前借给一个朋友20万元现金,双方约定2014年年底还款,不想朋友因为车祸去世。眼看到了还款期限,李先生找到了朋友家人想要回这20万元,可是朋友家人

都说不知道这笔借款,单凭李先生手中的借条也不能完全说明他们借了李先生的钱。“他们不承认,我去找律师,律师说要有收到条作为证据,才好打官司,不然证据不全,立案都很难,可是我根本不知道借钱还要打收到条。”李先生说,他现在后悔都来不及了,只能等待协调的结果。记者调查了解到,类似李先生这样的情况并不少见,许多人借钱时都没有考虑到打收到条,而一旦发生纠纷,都遭遇证据不全,影响诉讼程序。“没怎么听过还要打收到条啊,这个是必须打的吗?不打会怎么办呢?”市民邹先生

也发出这样的疑虑。山东鲁朋律师事务所律师胡明飞说,民间借贷的纠纷居多,大多数都是以各种方式“赖账”。民间借贷时,往往是打了借条后就把钱借了出去,而忽视让贷款人打个收到条。而收到条是走诉讼程序非常重要的一项证据,没有收到条,打官司都会受影响,最后不少这样的案子要通过不断协调解决,“运气好的,有的能要过来,一般都很困难,民间借贷是一种实践合同,如果是现金借贷,光有借条,表明合同还没生效,只有贷款人打了收到条后,而且收到条是有效的,合同才生

效。如果缺乏收到条作为证据,遇到纠纷时,空口无凭,很难说清。而一般关于民间借贷的纠纷,拒不还款的情况是非常多的。”胡明飞说,民间借贷,一般涉及大额交易,存在一定风险,打个收到条更稳妥。如果是银行转账,要保留好转账凭证,而如果是现金,要打收到条。一般的格式是:“今收到某某现金多少,写明日期和利息,最好按上贷款人手印,必须本人签字,另外附上一份贷款人的身份证复印件。”胡明飞说,利息最高不能超过同类同期银行贷款利率四倍,超过的部分无效。

面膜真的会致癌,真是要全部扔掉?

爱美的女同胞们,有几个没用过面膜,这个非常大众的护肤品,却因为近来港台的一些报道,让众美女纠结起来:台媒报道,消基会称七成半面膜含有防腐剂,长期使用导致乳腺癌;港媒报道,香港消费者委员会宣布检验到17款面膜含防腐剂,

其名单包括香奈儿Chanel、欧莱雅、屈臣氏面膜等大品牌。防腐剂会致乳腺癌?名牌面膜也含防腐剂?这不是说面膜都不敢用了吗?美女们切莫惊慌,关于这一问题,国内一家权威媒体对此做出准备到位的分析,看了这篇文章,美

女们就知道该如何做了。关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,可以查看历史信息哦!逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。

探路

管内动车20日起 预售期改为20天

本报济南3月2日讯(记者 宋磊) 记者从济南铁路局获悉,自3月20日起,所有济南铁路局管内动车组列车预售期改为20天,起售时间为每天上午8:30。同日青荣城铁管内动车组列车开行方案也进行了优化调整,优化后,从上午8点至晚上7点之间,从烟台到济南,大概每两个小时就有一趟列车。

自3月20日起,济南铁路局将对局管内所有动车组列车的预售期调整为20天,其他列车预售期不变。同时,对青荣城际管内动车组列车开行方案进行优化调整:青荣城际安排管内动车组列车8对。济南(济南西)~荣成D6075/D6078次管内动车1对;济南~烟台D6051/D6052次管内动车1对;济南~荣成D6073/D6074次管内动车1对;荣成~即墨北D6092/D6091次、D6094/D6093次管内动车2对;荣成~烟台D6096/D6095次管内动车1对;荣成~济南西D6072/D6077次管内动车1对;济南西~荣成D6071/D6076次管内动车1对。

此外,济南铁路局还安排3对高峰线旅客列车,在节假日或周末旅客大量出行时开行。据介绍,这3对列车并不固定运行,会根据客流情况,随时投到青荣城铁线路上。具体为济南西至荣成D6079/D6080次1对;济南~烟台D6053/D6054次1对;即墨北~烟台D6097/D6098次1对。调整过后,烟台发往济南的动车开行时间变得更加均匀,从上午8点至晚上7点,大概每两个小时就有一趟列车。



您的专属定制报道
纸条

临沂读者王先生递纸条:天冷的时候,启动汽车时需要热车,怎么个热法是合适的?
济南市槐荫交警大队民警李福芳传答案:车辆露天过夜,经过长时间停放,发动机和其他部件内的机油都已流回到最下部的机油底壳内,上半部就处于缺乏润滑的干磨状态。在这样的情况下打着火立即走对车辆性能很不利。在这样的情况下,冬季行车前“热车”就显得极为必要,绝大多数的司机事实上也在这么做,但这里也有一个误区需要注意:一些驾驶员认为“热车就热个彻底的”,以为热车时间越长越好,甚至原地怠速热车三分钟左右。其实事实并非如此,热车时间一般一分钟左右即可。时间太长一方面耗费油料,另一方面也对三元催化器造成负担。最好的热车方法是原地热车一分钟左右,然后启动车辆,条件许可的情况下可以低速缓慢行驶三到五分钟,让转向系统、刹车系统、差速系统、悬挂系统等,都适当做“热身运动”。
本报记者 张泰来 整理

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

微
观
逸
周
末

想知道逸周末公众微信最新分享了什么?来,扫一扫