

五种人不宜喝豆浆

豆浆性质偏寒,消化不良、嗝气和肾功能不好的人尽量少喝豆浆,急性胃炎和慢性浅表性胃炎者不宜食用豆制品,以免刺激胃酸分泌过多加重病情;大豆富含嘌呤,痛风病人最好少喝豆浆;豆浆一定不能与红霉素等抗生素一起服用,喝豆浆与服用抗生素的间隔时间最好在1个小时以上;缺锌的人不宜常喝豆浆;手术或生病后的人群身体抵抗力普遍较弱,肠胃功能不是很好,因此,在恢复期间最好不要饮用寒性的豆浆,这样容易产生恶心、腹泻等症状。

看病就医时，您点赞还是吐槽？

本报“医疗服务点评榜”邀您来发言

本报济南3月2日讯(记者 陈晓丽) 您在就医过程中是否遇到过感人的事情?是否觉得哪个医院或医生的行为值得赞扬?同时,您是否也觉得有些医院或医生的某种行为对您造成了损害?是否发现医院有不规范的地方?在3·15消费者权益日来临之际,为了让市民在就医过程中更加方便顺心,本报特别推出“医疗服务点评榜”活动,邀请广大市民前来发言,把您在就医时的所见所闻告诉我们,无论点赞或是吐槽,我们都会将积极调查采访,并对典型事例进行报道。

一直以来,医患关系都是大家热议的话题。一方面,医务人员为了挽救患者生命,常常日夜奋战,甚至一天下来都来不及喝一口水,让无数患者为之动容;另一方面,不少市民在医院就医过程中,也会因为不同原因而遭遇种种烦心问题,让本该同心对抗疾病的医生和患者之间有了嫌隙。

为此,即日起我们将启

动“医疗服务点评榜”活动,欢迎您前来爆料和点评,我们将在本报《生命周刊》及齐鲁晚报网、官方微信平台等同步推出。

您可以通过以下三种方式中的任意一种提供新闻线索:1.拨打生命周刊热线电话96706120;2.在生命周刊官方微信平台留言;3.发送电子邮件至qlshengming@163.com。同时,我们将在齐鲁晚报网开设专题页面,欢迎您登录留言。

您的线索将为广大市



生命观

齐鲁晚报

B03

2015年3月3日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:庆芳

胃病隐痛名医献上食疗方

老胃病巧食疗

【前言】春节期间大鱼大肉,饮酒、吸烟、熬夜等致胃病反复。民间名医王立财提醒,胃病反复易恶化,赶快使用食疗方。

我是王立财,祖居吉林通化。本人从医30余年,专攻胃病,腰突、颈椎病顽疾(颈腰椎间盘突出我另有外敷专利,加强型上市128元/盒,只需睡觉时外敷12小时)。本人使用鸡内金等药食同源药物,首创“直敷胃壁法”,凡胃病不管轻重,无需住院,只要服用我的食疗方一包,均会有奇迹发生。现该方已获国家专利2008103020798,本人也被列入《世界人物辞海》并被誉为民间奇人。凡已住过院效果不好、服用其它药物无效者,服用我食疗方【鸡内金颗粒】当天超乎想象,服40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响,10到20年患者也不过3—5个月。

王大夫承诺:本人以行医30年信誉担保,决不欺骗患者,半信半疑者可拨4000866626或到山东各地指定地点少量购买体验,也可免费邮寄(一周期190元,18天)。巧治病我与众不同,该方为食疗方并非药品保健品,绝不含激素和西药。敬请康复者代我宣传,谢谢!

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东图大药房(东图大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,时轻时重,反复复发。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索,已成功运用自体细胞激活再生疗法,成功治愈万例牛皮癣患者,外病内治,无须忌口。

预约热线:0531-88551120,地址:济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)。

孩子咳不停，原是鼻咽炎惹事

医生提醒，咳嗽四周以上应就诊查病因

本报记者 徐洁

挺活泼的,也不发烧,可每天早上总是咳嗽不止,甚至咳嗽到呕吐,有时还流鼻涕,打喷嚏,5岁的亮亮这些症状让父母很担心。医生的诊断更是让他们意外,亮亮久咳不止竟是鼻咽炎在作怪。山东省千佛山医院儿科主任王红美说,许多人认为咳嗽就是感冒,其实导致咳嗽的原因有很多,鼻炎、咽喉炎等因素都会引发咳嗽,家长不要盲目给孩子服止咳药、抗生素等,应及时就诊查找病因。

鼻炎、咽炎都会导致咳嗽不止

近日,5岁的亮亮跟随妈妈来到省千佛山医院儿科诊室。妈妈说,孩子早晨咳嗽的毛病已经有几个月了,每天早上起床后,总要咳嗽一小阵儿,前两天得过一次病毒性感冒痊愈后,孩子咳嗽加重了,平时也时不时地咳嗽一两下,而早上都能咳嗽到吐。

王红美医生看过亮亮的化验单后发现,亮亮的白细胞、中性粒细胞和C-反应蛋白指标不高,没有细菌感染征象,在仔细观察了孩子的嗓子和鼻黏膜后,她认为,亮亮的咳嗽是鼻咽炎导致的。王红美说,反复咳嗽与本身的体质有很大关系,有的人鼻腔黏膜肥大对刺



激比较敏感,遇寒冷、灰尘刺激时,容易发生过敏反应。鼻黏膜的分泌物流到咽喉,容易引起咳嗽。多霾的空气,甜腻的饮食习惯等更容易诱发这种咳嗽,或使咳嗽迁延。如今,小儿慢性咳嗽日益增多。

市民金先生说,他的儿子今年9岁了,咳嗽好几年,胸片检查、血液化验都正常,孩子常说鼻塞、头疼,感冒后有时因为鼻塞半夜憋醒。金先生有用镊子给孩子清理鼻屎的习惯,他猜测,是不是清理鼻屎时损伤了鼻黏膜,导致鼻黏膜发炎引起咳嗽。

金先生的猜测得到了医生的证实,专家检查发现,孩子患的是慢性鼻窦炎,在做了相应治疗后,孩子的咳嗽缓解了很多。

慢性咳嗽抗生素也对付不了

孩子咳嗽是儿科诊室中最常见的症状之一。王红美说,追根溯源,还是以感染性咳嗽居多,这类咳嗽一般持续时间短,多半有发烧、胸闷、气短等症状。

然而,有些孩子不发烧,不流鼻涕,胸片也看不出明显异常,但就是久咳不止,真是急坏大人,这种属于慢性咳嗽。王红美说,慢性咳嗽病程一般在4周以上,往往没有痰或者少量白痰,一早一晚或者活动后、吸凉气后发作多,这时抗生素往往没有作用。

慢性咳嗽原因很多。中华医学会儿科分会曾统计称,6岁以下儿童慢性咳嗽病因常有咳嗽变异性哮喘、鼻炎、鼻窦炎或者慢性咽炎,扁桃体肥大或鼻息肉等上气道疾病、胃食管反流等,6岁以上的孩子久咳不止还应考虑是否有心因性疾病。

山东省交通医院耳鼻喉科主任医师赵毓:从临床上看,鼻子腺样体肥大和扁桃体肥大的孩子越来越多,这与反复发炎、肥胖等都有一定的关系,在日常生活中家长应注意让孩子保持健康的饮食习惯,同时多锻炼增强身体抵抗力,避免反复感冒引起发炎。根据这

多知道点儿

听咳声辨病因

慢性咳嗽病因不同,伴随的症状也不一样。王红美进行了总结,家有咳嗽小儿,家长不妨留心观察:

①咳嗽变异性哮喘是6岁前儿童患慢咳的最常见原因,通常是干咳,无痰或少量的白色痰,黏痰少,经常在夜间或清晨发作,对凉风敏感,运动、遇冷空气或感冒后加重,血液化验后也没有感染征象。

②鼻炎、鼻窦炎和咽炎等引发的慢咳也很常见。患上鼻炎或鼻窦炎后,鼻黏膜分泌物会沿着窦引流管到达咽部,引起咳嗽,因此,孩子会时不时地清嗓子,还会伴随鼻塞、头疼或流鼻涕等症状;咽炎引起咳嗽后,孩子也会因咽干、有异物感常常清嗓子,早上咳嗽加重,痰多,有时恶心。

③胃食管反流性咳嗽一般是阵发性的,多发生在夜间,进食后咳嗽会加剧。

④心因性咳嗽多见于6岁以上和青春期的孩子。咳嗽一般发生在白天,孩子没有器质性疾病,常常有焦虑症状,在行为干预或心理治疗后能改善。

王红美说,患有前三种咳嗽的孩子应清淡饮食,少吃甜腻食物;还要常漱口,保持口腔清洁;此外,雾霾天气减少户外活动,但晴好天气应适当户外运动,以增强黏膜抵抗力。

我来帮您问

嘴里反复起大疙瘩，能根治吗？

读者:最近,嘴唇和嘴里面过敏起大疙瘩,吃抗过敏的药(依巴斯汀片)和抗病毒口服液管用,但还是不断地起,医生说叫扁平苔癣,不疼不痒。能根治吗?

山东省皮肤病医院主任医师田洪青:如果确实是扁平苔癣,是可以痊愈的。不过,扁平苔癣并非病原体感染,抗病毒药物对扁平苔癣没有什么作用,建议使用激素类软膏,比如外用糠酸莫

米松。根据读者描述,反复发作且服用抗病毒药物有效果,还可以考虑另一种病——单纯疱疹,这是一种病毒感染引起的皮肤病,以水疱为主,伴随糜烂。到底是哪种皮肤病,建议该读者还是到皮肤科专科门诊,由医生根据皮损形态、发病时间长短以及病史,来判断及分别治疗。

读者:孩子六岁,做CT说有鼻炎和咽炎,鼻子腺样

体肥大,嗓子扁桃体左侧一度肥大,右侧二度肥大,需要做手术吗?

山东省交通医院耳鼻喉科主任医师赵毓:从临床上看,鼻子腺样体肥大和扁桃体肥大的孩子越来越多,这与反复发炎、肥胖等都有一定的关系,在日常生活中家长应注意让孩子保持健康的饮食习惯,同时多锻炼增强身体抵抗力,避免反复感冒引起发炎。根据这

个孩子的具体情况,建议再去医院做个鼻咽部侧位片检查,如果腺样体AN比值超过0.7的话就达到了手术指征,可以手术切除。如果在0.7以下,可以考虑保守治疗。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问,请将问题发至电子信箱:qlshengming@163.com,或拨打96706120热线电话。我们将竭力帮您解答。(陈晓丽 徐洁)