

# 宝宝快速融入幼儿园有妙招

春节假期过后,幼儿园里又要迎来一批新生,同时,幼儿园里又要响起一片哭声。每到这个时候家长们最为纠结,如何让宝宝快速融入幼儿园生活?这就需要家长们掌握正确方法。

## 放学少提幼儿园

对于特别焦虑的孩子来说,“幼儿园”三个字要少提。对于刚入园的孩子来说,每天回到家里是很高兴的事,这时候家长不要和孩子说“今天在幼儿园哭没哭”“老师对你好不好”“明天去幼儿园不哭给你糖吃”之类的话,这些话对于孩子的情绪是一种不良暗示,这样一来会更加强化孩子焦虑的情绪,尽量不要提“幼儿园”三个字,不要过于强化让孩子焦虑的环境,可以陪孩子玩他感兴趣的游戏,让孩子从焦虑情绪中走出来。

## 不要用谎言骗孩子

有些妈妈把孩子送到幼儿园,怕孩子哭闹,往往编个理由,告诉孩子“妈妈上厕所,一会儿就回来”,然后把孩子一扔就是一天,孩子还可怜巴巴地等待妈妈回来,这种做法不妥当。对于初入园的宝宝而言,很少离开家长身旁,陌生的环境本身就让孩子缺乏安全感,此时他最依恋的人也让他得不到安全感,会加重孩子的焦虑情绪。

## 不能心软接回家

一些家长,尤其是老人,

一看到孩子哭就心软了,想算了,今天先抱回去,下次再来吧,有这么一次开头就坏了。这样的暗示可能会导致孩子焦虑心理时期过长。如果孩子比较依恋某个家庭成员,那么在送孩子上幼儿园的时候,尽量避免由这个人送,最好换个人来送,一旦开始送孩子上幼儿园,就要坚持让孩子每天都去,形成规律,不是生了严重的病,不要留在家里。要让孩子觉得上幼儿园是一件非常自然的事情。

## 从吃喝作息等方面进行培训

对于低年龄段的宝宝来说,虽然语言能力不够,但在家里像众星捧月一般,他的需求都能够得到完全的满足,进入幼儿园后对于自己的欲求他不会表示,无法沟通,从而引发对幼儿园的抵触情绪,家长应从吃喝作息等方面对宝宝进行培训。

### 作息:作息时间跟幼儿园同步

为了让孩子更适应幼儿园生活,作息时应与幼儿园保持同步,家长需要有意识地去调整孩子的作息时间。为了让孩子慢慢适应,一般这项训练需要提前几个月来进行,准备秋季入园的家长,现在就该开始准备了。



### 吃:训练孩子用勺

对于低龄宝宝,幼儿园老师会喂宝宝吃饭,但有时候孩子多,老师可能无法顾及到每个人,专家建议家长,在家里要训练孩子用勺吃饭,最好不要用易碎的瓷质勺,刚开始宝宝的动作可能不规范,更可能把饭菜吃得处都是,家长要多鼓励孩子,让孩子能够独立吃饭。

### 喝:从奶瓶过渡到杯子

和家里不同,在幼儿园小朋友都用水杯喝水,因此在上幼儿园之前,家长有必要帮助孩子从使用奶瓶过渡到使用

杯子的阶段,为了激发孩子的兴趣,家长可以给孩子选择一些有漂亮图案的杯子,并且要轻便而且耐摔,最重要的是要适合宝宝来抓握。训练孩子的时候,要少倒一些水,帮助孩子控制杯子的倾度,避免孩子呛到。

### 如厕:会用小便盆

两岁以后的孩子,应该训练他使用小便盆独立完成大小便。虽然幼儿园的老师会定时安排宝宝们如厕,但是作为家长,也要训练并鼓励孩子使用小便盆,不能等到老师安排才知道要如厕,这样才能够更好地适应幼儿园的生活。

## 学会培养孩子注意力



许多孩子在学习注意力不集中,影响了学习成绩,为此家长忧心忡忡。实践证明,从小培养孩子集中注意力的习惯对孩子日后的发展和成才是非常重要的。在学习上如果孩子注意力不集中,往往忽略老师讲课的重点、难点;在考试中稍一走神或一粗心,错误必将难免。

## 从幼儿开始训练

培养孩子的注意力应该从幼儿阶段开始,培养方法应符合孩子此时身心发展的特点。给一两岁的孩子讲故事,故事要短,语言要符合儿童的特点,给他们看的图片要色彩鲜艳。如果是三四岁的孩子,家长可以和孩子一块做一些持续时间较长的游戏。讲的故事应该生动有趣,有一定故事情节。对五六岁的孩子,家长可以提出要求让他坚决按时完成某项工作;家长讲完一个情节较复杂的故事让孩子复述;教孩子唱歌,练习画画,都有助于培养幼儿的注意力。

## 在小学加强训练

由于当前人们生活水平普遍提高,孩子在游戏的时候,手的复杂动作减少,也很少动脑,他们总是从电视、电脑中寻找乐趣,在日常生活中极其缺乏提高注意力的活动——劳动。孩子要什么就给什么,是不利于培养孩子注意力持久性的。因此,家长更应该在小学阶段加强孩子注意力的培养。

## 明确目标培养兴趣

首先要让孩子明确学习、奋斗的目标,并通过自己的努力达到目标。只有让孩子明确了远大的目标(更有乐趣、有价值、有实现的可能),才能培养其注意力。其次要培养孩子稳定而广泛的兴趣。“兴趣是最好的老师”,孩子一旦对某一事物发生了兴趣,就会集中注意力,专心致志,此时家长应鼓励孩子把兴趣向纵深发展,切忌一时兴趣,三天打鱼,两天晒网。

## 将训练融入生活

在游戏、学习及做家务中,应尽量保证孩子进行有目的、有意识、有始有终的活动,这对培养孩子的注意力是十分重要的。还有一种非常有效的办法就是经常和孩子下棋,并带一点比赛性质,以培养孩子独立思考、独立解决问题的能力 and 竞争的精神;写毛笔字也是一种好办法。

## 营造良好的家庭环境

家长在孩子学习时,尽量避免环境因素干扰、分散其注意力。如小学生的书房不能布置得过于花哨,家长看电视、听音乐、与客人谈话的声音太高都可分散孩子的注意力。所以,要尽量给孩子创造一个安静的环境。饥饿、吃得过饱、疲乏也是导致儿童注意力涣散的最常见的原因。要保证孩子有足够的睡眠,不可以放任儿童无休止地看电视。

科学安排儿童生活起居时间,做到生活学习有规律、有计划。要提醒孩子坚持体育锻炼,培养其意志力,增强其注意力。

## 留学前沿

# 留学意大利年花费不到十万元

## 教育较发达,专业有特色

高考成绩在380分以上,在国内尚无好的高职院校选择、家庭经济条件中等的学生,不妨考虑去意大利留学。因为在欧洲的经济强国中,意大利留学费用最低。近年来,意大利政府为吸引中国学生,通过“马可波罗”计划、“图兰朵”计划提供了许多更为便捷的本科学习机会。



意大利是欧洲文艺复兴发源地,曾是欧洲文化中心,高等教育和科学研究都比较发达。意大利绝大多数高校都具有深厚文化底蕴,历史悠久,师资力量雄厚,规模比较大。建校较早的著名大学有:1222年创立的帕多瓦大学、1303年创立的罗马大学、1104年创立的维琴察大学、1213年创立的阿雷佐大学、1224年创立的勒斯大学和1405年创立

的都灵大学,还有比萨师范学校、帕维亚大学、比萨大学、米兰大学等,都是欧洲著名的高等学府。据统计,目前意大利共有高等教育机构近200所,其中综合性大学70余所,以公立大学为主,提供近400个专业大学本科学位课程,60多个研究生课程。意大利高等教育中,最负盛名的专业是法律和艺术设

## 留学花费一年不到10万元

到目前为止,意大利还是世界上少数大学教育免学费的留学国家,大部分公立大学每年只需缴纳一定的注册费即可。读公立大学正课的国际生不但可以免除学费,而且还能享受和意大利学生同等的免费医疗等福利。据介绍,意大利对本国学生和国际学生的收费标准是一致的,本科生一年的注册费

为300~1000欧元。同时,在意大利就读的生活费也比其他欧洲国家低,一年总开销最多在1万欧元左右(折合人民币约10万元),人均约8000欧元。据了解,意大利的学生福利和助学金是根据学生的家庭收入等因素发放,和成绩无太大关联,而且申请方式也比较容易,需要材料都在申请奖学金所需材料里,本科和研究

## 高考380分以上可申请赴意

在380分以上;艺术类考生要求:[高考成绩+(艺术成绩/艺术总分)\*750]/2>380分。在语言要求方面,参加“马可波罗”计划和“图兰朵”计划的学生不需要提供语言成绩,每年的人学注册时间在11至12月份。而直接申请意大利大学的其他学生,则需根据使馆当年要求,或提供相关意

计专业,尤其是歌剧、造型艺术、建筑和时装设计等享誉世界。中国学生如果到意大利学习美术、舞台布景、歌唱、演奏、建筑设计、时尚专业如服装设计、首饰设计,就业情况非常好。意大利的工业相对发达,所以一些理工科的专业如机械工程、电气工程、汽车工程或是信息工程也都是不错的选择方向。

生申请的时间也都是在入学时。在就读专业课程期间,学生每学年还能获得1700~4300欧元的助学金和一定额度的奖学金。在日常生活上,留学生只要参加统一的学生医疗保险,就能享受到免费医疗,每周还有20小时的兼职打工时间,可获得200~500欧元的报酬。

大利语言成绩,或参加使馆口语测试。从今年起,凡是参加进修课程的学生,在课程结束后,如果在意大利找到了工作,可直接将学习居留转换为工作居留,无需等待劳工输入争取名额。学士毕业、硕士毕业以及专业培训毕业,均可快速地转换居留方式。