

健康美体

罗丹健康管理让身材重回自信

据了解,所有经过健康管理的客人的健康都得到彻底改善,到目前所有接受健康管理服务的人无一例发生重大疾病和癌症!经过身材管理的人身材发生很大变化,所有身材都变得很精致!



罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家、女士身材管理专家,世界首创健康身材管理新模式,引领中国美丽行业。

咨询电话:18765454212

人们越来越重视健康,没人愿意辛辛苦苦积攒的积蓄被一场病夺走,甚至失去了有多少钱都买不回来的生命,有的人感觉身体很好,一年一次的身体体检都没有问题,可是检查出来就是大病且晚期,再多的钱也买不回生命!据调查人类每年因疾病死亡数量排在所有死亡原因的最前面!多少家庭因为疾病导致妻离子散、家破人亡而遭受痛苦!

是否能够及时预防和消除疾病隐患,让你不再为健康担心,使家庭避免遭受巨大的精神压力和经济压力?想健康不生病应该怎么办?

烟台芝罘区苏女士今年41岁体重85公斤,腰腹围110厘米,血糖不稳、脂肪肝、胸部有肿块,严重便秘一周一次、身体长期疲劳、长期睡眠不好、抑郁等不适症状,经过两个月健康管理健康状况彻底改变。她说,我母亲就是因为糖尿病并发症去

世的,去年身体实在不舒服去医院检查有脂肪肝和胸部肿块,医院也没什么办法,医生建议到北京大医院看一下。我吃过中药和保健品,到养生馆做过亚健康调理但是效果都不明显,长时间身体不舒服让我感觉自己活得很没意思了。到这里做健康管理两个多月,上星期去医院检查结果脂肪肝变正常、胸部肿块消失,现在体重降到70公斤、肚子也变小了、脸色也好看。十多年了现在感觉身体特别轻快,再也不用担心健康了,心情好了也不抑郁了,如果不做健康管理真的不知道会怎么样!健康管理专家罗丹说:其实保持身体健康首先需要专业健康管理,健康管理专家可以在早期发现并及时消除疾病隐患,很多重大疾病是完全可以避免发生的,更不会由于重大疾病给自己和家人带来巨大经济压力和精神压力而影响生

活质量。

罗丹女子健康管理每月定时对每一位客人身体出现所有症状做出准确健康测评,及时发现身体不适原因和重大疾病隐患,第一时间消除重大疾病隐患,为每一位客人量身定制健康管理方案,让客人保持自愈能力和抵抗力的最佳状态从而保证健康,让每位客人随时了解和清楚自己身体健康情况,不用长期怀疑和担心健康,专业服务使接受健康管理的所有客人到目前为止没有一位发生重大疾病和癌症情况。你的身体现在有哪些不适症状?你为自己和家人的健康担心吗?一定不希望自己和家人遭受重大疾病所带来的经济压力、精神压力和痛苦,如果你不想被健康问题所困扰,希望自己和家人能够健康幸福快乐地生活,罗丹健康管理帮你解决所有健康问题!

罗丹女子身材管理针对各种身材量身定制方案,只需到店三个月就可以彻底改变,保证身材改变后穿衣服效果让你惊喜!五十周岁以内的客人可以带着年轻时候身材最好的照片到店,不但可以让你达到或接近照片上的身材,身材变好后每个月定期测评多个部位数据,始终让身材保持最美状态,让你从此不再为身材担心,轻松保持精致身材。目前身材管理服务的客人全部满意!如果你希望身材更精致!不想让时间和年龄影响你的身材和自信,来到罗丹女子身材管理你会看到:结果一定超出你的想象,年龄不是问题,你的身材完全可以变得更漂亮更精致!从此不用担心自己身材松弛下垂、臃肿和变形。把身材交给罗丹女子身材管理,她们的专业完全有能力改变你的身材!给你惊喜!让你的精致身材随时随地赢得人们羡慕的眼神!

美丽讲堂

矫正驼峰鼻,造就精致五官

驼峰鼻的临床表现为鼻梁部较宽,有向前方的成角凸出。常常见鼻长径过长,下端肥大,和鼻尖呈勾状下垂等畸形。因呈勾状,故又有鹰鼻之称。鹰鼻是西方人的容貌特征之一,黄种人少见。面部相学认为黄种人鹰鼻呈凶相,当然,这样的说法毫无科学依据。明显的驼峰的确不适合亚洲人的面容。鼻骨移动的矫正手术是治疗驼峰鼻的唯一方法。

为了获得更好的手术效果,术前必须要做一些特殊检查来了解驼峰鼻的鼻骨、鼻软骨和鼻中隔结构,以此获得准确的鼻骨移动量和方向数据,从而减少依靠手术医生经验来指导手术的弊端。

普通隆鼻术后任何时间撤出隆鼻假体就恢复原样了,但矫正驼峰鼻的手术较普通隆鼻术复杂得多,术后面容变化明显,如果求美者不能接受,复原的可能性很微小。因此求美者和手术医生的沟通非常重要。

鼻腔是气体进出人体的主要呼吸道,在这里进行手术很容易被细菌污染,因此术前后的鼻腔清洁非常重要。以前这种手术前后都要使用大量的抗生素。

素来减少术后感染的机会。现在微创化手术使切口变得很小了,只要严格无菌化操作,手术前后完全可以不用抗生素了。

矫正驼峰鼻手术创伤很小,手术一般在1-2小时就完成了。国内医生一般都选择在局部麻醉下进行这个手术。在鼻腔的手术选择局麻,术后保持呼吸道通畅更便捷和安全。

有些看似轻度的驼峰鼻,实际上是由于鼻根塌陷和鼻尖低平造成的,简单的鼻根填充和抬高鼻尖的手术就可以了。真正轻度驼峰鼻也需要挫平降低驼峰就可获得流畅鼻梁的美鼻效果。

矫正重度驼峰鼻是通过双侧鼻孔边缘3毫米小切口进行鼻骨“搬家”的手术,手术原则包括截除骨峰、鼻根截骨并内移缩窄鼻背、修整鼻下部等。此外,术前应保证鼻中隔的正常位置,如有偏曲,应提前矫正。术后外观没有任何痕迹。手术分两步:降低驼峰和缩窄鼻骨并内移。这种微创手术是在直视下进行的,鼻骨移动重组的量和方向决定了手术效果。因此手术医生的经验是决定性因素。

矫正驼峰鼻是在鼻骨、鼻软骨



本期专家:三有医疗美容整形主任医师 尤克济
咨询电话:18765454212

和鼻中隔上进行,因为动了骨头,术后肿胀明显,要做一段时间的内外固定,也有个别的需要做负压引流。24-48小时后包扎拆除,还要再固定一周,15天基本消肿了。这期间应避免外力撞击,医生可能随时调整外形,要配合好。

当然,驼峰鼻也未必不好看,有人就炫耀他的驼峰鼻,认为驼峰鼻有个性、特殊,自己喜欢,又不是病,也就没有必要去做什么矫正了。还有的人在接受隆鼻手术时要求美容医生有意将鼻梁中段做出轻微的突出,以显示个性化鼻子。

佐康祛痘

寒假祛痘,还等什么?

佐康专业祛痘中心:祛除“严重痘痘”只需10-20天

寒假就要结束了,到佐康专业祛痘中心祛痘的人越来越多,有位家长说:“孩子上高中了,长的痘都是密密麻麻的那种,秦店长说这是压力痘,和熬夜上火有关,及时祛除好得快,不伤皮肤,所以孩子放假就赶紧来了。让孩子趁放假先把痘治好了,开学之前再把皮肤系统调整和修复好,当父母的也就放心了。”

学生李玲说起她的祛痘经历:以前抹了好多药膏,喝了好久的汤药也没有好,脸上都是发红的大包。自己很沮丧,觉得心情都是灰暗的。经朋友介绍来到烟台佐康祛痘中心,最初只是抱着试试的想法,没想到十来天,脸上的痘痘就全消全平了,佐康的祛痘方法真的很适合反复长痘的学生,真是太神奇了。

脸部问题关系到一生,不能大意,需要有专业的治痘经

验,用精湛成熟的祛痘技术来治疗。祛痘,一定要到口碑好、信誉好的专业成熟的祛痘机构。不要盲目祛痘,以免对皮肤造成伤害。

据了解,烟台佐康是国际青春痘防治协会的理事单位,作为烟台最早的专业祛痘连锁机构,落户烟台10年来,已为无数痘友解除了烦恼。采用苗药秘方,配合专业的祛痘仪器,采用清、调、修、补四效合一的祛痘方法,专业祛除青春痘、连片粉刺、痤疮,一次性祛除,永不复发;永久祛黑头,收细毛孔,快速去痘印,3天见效;根治乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖、皮炎等问题。

寒假“99元3次”体验健康祛痘,同时获赠价值68元补水膜一份。

持本报当天到店包卡祛痘,赠送价值500元祛痘产品。

保养知识

眼周细纹不用怕,六步按摩消除它

美不美先看眼,如果眼周开始产生细纹,这就是肌肤开始老化的标志。因为眼周肌肤本来就比其他部位薄嫩,再加上眨眼时眼周肌肉会持续收缩,平日如果不注意保养,细纹会越来越明显。久而久之,就会变成下垂眼。

常见眼周肌肤问题:

鱼尾纹:鱼尾纹出现在人的眼角和鬓角之间,其纹路与鱼尾巴上的纹路相似,故被形象地称为鱼尾纹。经常大笑和眯眼会加重鱼尾纹的情况。

黑眼圈:黑眼圈是由于经常熬夜,情绪不稳定,眼部疲劳、衰

老,静脉血管血流速度过于缓慢,眼部皮肤红血球细胞供氧不足,静脉血管中二氧化碳及代谢废物积累过多,从而形成慢性缺氧,血液较暗并形成滞流,造成眼部色素沉着。

眼底凹痕:有卧蚕或者眼袋的人眼底非常容易出现凹痕线,如果保养不佳的话会令凹痕更加明显。

抗老对策:眼周按摩

眼周按摩能让眼纹得到缓解,让眼周肌肤血液循环变好。

Step1 用无名指沾取少许眼部保养品,均匀地点涂在眼周

肌肤,在上眼皮和下眼皮来回按压让保养品更快被吸收。注意不要拉扯,一定是点按。

Step2 将双手食指、中指和无名指的指腹轻敷于眼部,利用手指的温度温热眼周肌肤,帮助眼周微循环。

Step3 双手握拳,用食指的第二指节轻按上眼头的凹陷处,大约轻按5次,让眼部肌肉获得舒压感。

Step4 从上眼头凹陷处开始轻压,往下到鼻梁处,让眼周的循环能往下延伸,来回约5次。

Step5 食指、中指、无名指轻按于眼周攒竹、鱼腰、丝竹空等穴位,大约轻按5次。

Step6 最后,用双手贴脸颊外侧,往上轻轻提拉,帮助眼部肌肤抵抗重力,让眼周血液循环更好。

