

小区超市难觅低价普通食盐

市盐务局:为防控高血压推广低钠盐;普通盐定点卖,供应量充足

跑遍小区超市也没买到低价精制盐。近日,不少市民反映,现在在小商店里买不到原来的普通食盐,卖的都是每袋近3元的低钠盐,价格比原来的普通食盐高了一元多,市民怀疑是不是普通食盐停止供应了。记者对此进行了调查。

本报记者 李超

市民反映:
跑遍小区超市
没买到普通食盐

近日,有网民反映,从2014年开始,淄博的一些超市开始出售山东肥城精制盐厂出产的一种低钠盐,以前1.5元一袋一斤的精制盐买不到了,而低钠盐3元一袋,价格明显高了很多。

市民周女士说,以前都是从小区的小卖部购买食盐,去年有一次家里的盐吃完了,再次去购买的时候,发现原来的食盐不卖了。“我跑遍了小区的所有超市都没有买到原来的那种盐,后来去小区外超市也没有买到,都在卖低钠盐,不知道是什么原因。”

还有市民反映,有的老年人身体不允许吃低钠盐,但是普通食盐不好买,给日常生活带来不便。

记者调查:
普通食盐成“稀客”
在大型超市才见到

随后记者走访了张店潘庄社区、王辛小区附近的多家商店,发现原来的普通食盐和海晶盐都消失了,全部换成了低钠盐。“不让卖原来那种普通食盐了,现在只有这种低钠盐。”王辛小区附近一家小卖部的老板说。而一些便利店,连锁超市也没有了普通食盐。

3月2日,记者在张店大润发超市看到,超市销售的食盐种类较多,并且正常供应普通食盐。低钠盐的价格为每袋2.9元,海晶盐是每袋2元,而普通食盐每袋仅1.6元。

该超市负责食盐采购的工作人员介绍,从去年开始,淄博的普通食盐定点供应,他们是定点供应普通食盐的超市之一。“盐务局规定只有少数超市能卖普通食盐,但是不限量供应,我们也不限购,市民可以随意购买。”

许多市民正在选购食盐。货架上的普通食盐很快就卖完了,工作人员要不停地补货。“我在外面买不到便宜的食盐,这次来多买点。”正选购食盐的耿先生说。



张店许多超市难觅低价普通食盐。 本报记者 王鸿哲 摄

市盐务局:为减盐防控高血压,去年开始推广低钠盐

3月2日,记者就此事咨询了市盐务局,办公室工作人员介绍,为了控制食盐摄入量,防控高血压,市盐务局从去年四五月份开始推广低钠盐,定点供应普通食盐。

据悉,山东人均日食盐摄入量为12.5克,比中国居民膳食指南推荐的6克超标一倍多。过度食盐会加剧肾脏、心脏和心血管等慢性疾病的发病率。

减盐防控高血压项目已纳入“健康山东”行动,省政府与

国家卫生部成立了省部联合减盐防控高血压项目领导小组,在全省推广低钠盐是政府减盐行动的一项举措。

“全省都是这么要求的,推广低钠盐,但是不限制普通盐供应,让老百姓有个适应期,逐步接受低钠盐,下一步食盐的种类还会增加,让消费者有更多选择。”市盐务局办公室工作人员介绍。

山东省盐务局食盐专营处工作人员介绍,设立专门网点

供应普通食盐是为了保证居民可以买到,推广低钠盐是为了居民健康。而现在的食盐种类增多,高档食盐的利润相对较高,所以一些商铺都会选择高档食盐,所以定点销售普通食盐是为了保证供应。

记者从省盐务局网站2014年4月29日发布的《关于加强食盐专营管理保障市场供应的通知》看到,通知要求要确保普通食盐供应,各地要确保各品种食盐货源供应不断档,不脱销。

全市普通食盐供应网点 (2014年5月20日)		
区县	供应网点名称	地址
张店区 高新区	大润发	张店华光路86号
	淄博商厦	张店中心路125号
	银座总店	张店柳泉路128号
博山区	银座商城一店	博山区中心路
	银座商城二店	博山区人民路
淄川区	淄川盐业公司开票室	淄川般阳东路111号
	淄博新星商厦	淄川区张博路大桥北
	冯莉莉商店	寨里镇西崖头村村西
	淄博银座淄川购物广场	淄川区正承广场
周村区	淄博银座商城有限责任公司周村购物广场	周村新建路与丝绸路交叉口
	淄博奥德隆连锁有限公司周村东街店	周村东街1053号
临淄区	淄博茂业商厦有限公司	临淄区大顺路69号
	山东奥德隆集团经贸有限公司	临淄区宏达路108号
桓台县	海丰调味品超市	桓台县温州批发市场
	惠仟佳购物广场	少海公园对过
沂源县	沂源县世纪东方超市有限公司	县城鲁山路啤酒厂对过
高青县	政通超市中心路店	中心路81号
	高青县家得利商场有限公司	黄河路97号

建议:
普通盐定点供应
应事先广泛告知

对于定点供应普通食盐一事,一些市民表示并不知情。市民孔先生说,他是逛超市偶然看到那里卖普通食盐。

“我问了下超市的人才知道是定点供应,这种关系到百姓日常生活的事情,盐务部门应该提前告知啊。”孔先生说。

淄博一家商场的工作人员认为,定点供应不太合理,因为销量太大,造成配货紧张,给商场管理会带来不便。

淄博联亨律师事务所律师王磊认为,盐务部门的这种做法剥夺了消费者的自由选择权,并不合理。

王磊还认为,推广低钠盐,防控高血压可以有多种方式 and 途径,而不应该用行政手段强制推行,他认为这种关系到市民日常生活的政策,相关部门应该听取市民意见,确定后要通过多种途径告知百姓,让市民有更多知情权。

淄博人一天吃掉40多吨盐

摄入量普遍超标,除高青县外都应食用碘盐

本报3月2日讯(记者 李超) 记者从市盐务部门了解到,淄博一年要消耗掉一万五千吨盐,一天就吃掉40多吨盐,由于淄博的饮食习惯是高盐,口味较重,食盐超标可以引起高血压等多种疾病。

食盐几乎是每道菜必备的调味品,淄博人口味较重,据餐

饮界人士介绍,博山菜的一大特点就是高盐和多酱油,这也导致了淄博人的食盐摄入量普遍超标。

比如比较有名的爆炒肉片、豆腐箱等菜肴,都是很咸的,制作中都要放入很多食盐和酱油,否则就吃着没有味道。

“目前淄博市每天消耗食

盐在80多吨,其中人口食盐(即市民食用的小包装食盐)大约40多吨左右,其他的盐则用于腌咸菜等食品行业。”市盐务局工作人员介绍说。

记者了解到,高青县属于高碘地区,市民不需要食用加碘食盐,其他区县都属于环境缺碘地区,除遵医嘱的禁碘人群外,其

他市民应坚持食用碘盐。

据了解,为了方便一些需要食用无碘盐的特殊人群,目前淄博在各个乡镇以及一些大型商场,超市设了100多个无碘盐销售专柜,由于无碘盐的销售还没有完全放开,所以市民选购无碘盐需要凭着医疗病例等相关证明。

多知道点儿

食用盐种类多 应该如何选择

市场上有多种食盐,那么我们该如何选择呢?

1.低钠盐:以氯化钠、碘酸钾为原料,添加了一定量的氯化钾和硫酸镁,钠含量比普通精盐少了35%至40%,对防控高血压有一定帮助。最适合中老年人和患有高血压,以及孕妇长期食用。但高钾药物服用者和肾功能不全、高血钾患者须遵医嘱。

2.加碘盐:在普通食盐中添加碘化钾和碘酸钾制成。可防治地方性甲状腺肿、克汀病。但是甲亢人群不宜食用,需食用无碘盐。

3.加硒盐:在碘盐的基础上添加了一定量的亚硒酸钠制成。硒具有抗氧化、延缓细胞老化、保护心血管健康及提高人体免疫力等功能。加入硒化物的食盐,对防止克山病、大骨节病有一定帮助。建议老年人和心血管病人食用。

4.加锌盐:用葡萄糖酸锌与精盐均匀掺兑而成。建议因缺锌引起的发育迟缓、智力低下的儿童,及食欲不振的老人和妊娠期妇女食用。

提个醒

长期高盐饮食 易引发高血压

长期摄入过量食盐将引发一系列健康问题,长期高盐饮食,高血压的发病率提高10%左右。

高盐饮食最大危害就是会引发高血压,并且还会引发骨质疏松、呼吸道疾病、心衰、肾功能不全、胃痛等,儿童还容易造成缺锌。可以说,高盐对身体的危害是非常大的。

据介绍,北方地区的饮食普遍高盐,有的地区能达到12克/每天,农村地区可能还会更高,而比较健康的是每天人均6克左右。

不光是食盐,平时使用的调味品等都是高盐食物,特别是酱油,含盐量非常大,此外油炸食品、高碘面食等都含有大量食盐。

支几招

碘盐最好放在 有色玻璃瓶内

以下食用加碘食盐的小常识,您知道吗?

一、少买及时吃:少量购买,吃完再买,防止碘的升华。因碘酸钾在热、光、风、湿条件下会分解挥发。

二、忌高温:在炒菜做汤时忌高温时放碘盐。炒菜爆锅时放碘盐,碘的食用率仅为10%,中间放碘盐食用率为60%;出锅时放碘盐食用率为90%;凉拌菜时放碘盐食用率就可以达到100%。

三、忌在容器内敞口长期存放:碘盐如长时间与阳光、空气接触,碘容易挥发。最好是放在有色的玻璃瓶内,用完后将盖盖严,密封保存。

证 明

中国工商银行股份有限公司淄博张店人民西路支行:

我单位账户:中国人民解放军71345部队招待所(账号:1603002109600011387)开户许可证(证号:J4530001530801)已丢失,现已登报挂失。由该许可证办理的一切经济业务带来的损失,由我单位负责承担。

特此证明。
中国人民解放军71345部队招待所
2015年3月3日