



## 周末天气

6日，我们迎来惊蛰节气。根据省气象台发布的天气预报，今起三天，我省以晴好天气为主，气温开始逐步升高，周日白天一些地区的最低气温已经升高到4℃左右。

经过4日晚冷空气的“洗礼”，5日白天，山东全省的空气质量基本都在良好以上，最高气温也到了10℃左右，走在大街上，初春太阳照在身上暖暖的，加上迎面吹来的“杨柳风”，让人感觉无比惬意。

6日早5时56分，惊蛰节气到来，惊蛰开始，天气回暖、春雷始鸣，惊蛰时节正是“九九”艳阳天，大部分地区平均气温回升到0℃以上。虽然天气渐暖，但此时仍旧乍暖还寒，应适当“春捂”一下。周末全省天气以晴好为主，外出踏青、郊游、放风筝都是不错的选择。

具体天气预报为：

6日白天，全省天气晴间多云，南风3-4级。最低气温：鲁中山区和半岛内陆地区-3℃左右，其他地区1℃左右。

6日夜间到7日白天，全省天气晴到少云，南风3-4级。最低气温：鲁中山区和半岛内陆地区0℃左右，其他地区2℃左右。

7日夜间到8日白天，全省天气晴转多云。南风2-3级转北风4-5级。最低气温：鲁中山区和半岛内陆地区2℃左右，其他地区4℃左右。

本报记者 宋磊



## 周末生活

## 要开学了，给孩子买文具注意啥

新学期马上要开始了，这个周末很多家长会带孩子选些文具。低年级的学生选择文具常会忽略了实用，而选一些花哨的，样子特别的，选个好看的这没啥问题，但家长们要注意了，有些不安全的文具咱可别买。看看专家为您支的招吧。

市场的文具品种花样繁多、琳琅满目，许多精明的商家为了满足低龄学生群体的好奇心理，不断推出诸如荧光笔、涂改液、芳香橡皮、发光信纸等新文具，使文具既好用又好玩好看，然而，就是这些“新型文具”在安全性上藏有诸多隐患。

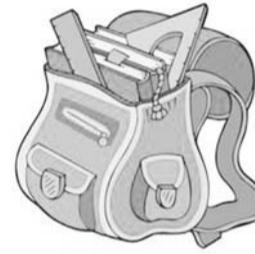
“芳香橡皮、发光信纸等新文具是由于添加了化学试剂才具有芳香气味，主要为与苯相关的芳香烃类物质，长期使用会引起头痛、头晕等神经系统症状。”烟台市疾控中心专家介绍，

长期使用涂改液也会引起中毒，涂改液含有二甲苯等化学物质，其中，二甲苯可对肝脏、肾脏造成长期的慢性损害。

如何才能选择安全放心的文具呢？对此，烟台市疾控中心专家就如何选购安全学生用品给了一些建议和方法：

首先，选新奇文具要注重“环保无毒”，尽量在正规商场和商店购买。根据规定，合格的绘画颜料、橡皮、涂改液等文具用品，会标注“环保无毒”等字样，会清楚标明产品名称、执行标准、生产厂名、厂址、警示用语、使用时应注意的事项、生产日期、保质期等内容，选购时应注意识别。

其次，购买时不要过于注重文具的“色香味”，应打开闻一闻气味，劣质产品有明显刺鼻气味，或有添加劣



质香精造成的不正常浓烈香味。

最后，还要考虑安全问题，手工剪刀、刀片应为圆弧顶端，不应为锐利尖端；应注意笔帽安全，笔帽的直径应大于16毫米，笔帽体上需要有一条连续至少6.8平方毫米的空气通道，这样可减少使用者误吞后窒息的危险；练习本、课本不能太白（亮度应不大于85%），太白了会刺激、损伤学生的眼睛，影响视力。

本报记者 宋佳



## 周末问答

## 衣上的钢笔水咋洗

不小心把钢笔水滴到身上了，怎么才能彻底清洗干净呢？这是济南读者金先生提的一个问题，小编就此请教了济南一家品牌洗衣店的技术人员。

得到的答案是这样的：如果滴到衣服上的是红色钢笔水，新染上的可先水洗，然后放入温热的皂液中浸泡，待色渍去掉后，再用清水漂洗就可弄干净；污染时间较长的红钢笔水渍，可先用水洗后，再用10%的酒精水溶液擦拭去除。如果滴到衣服上的是蓝钢笔水，新染上的可用肥皂、洗衣粉等洗涤剂搓洗去除，一般比较容易去掉；污染时间较长的蓝钢笔水渍，则可用草酸溶液浸泡后搓洗，然后再用洗涤剂清洗去除。

本报记者 雒武 实习生 李晓明



想知道“逸周末”最新内容，扫一扫吧！

## 晚餐吃太“尽兴”，害处大得吓人

一日三餐，午餐和晚餐被称作正餐，而两个正餐比较，晚餐往往又处在更重要的位置上。道理很简单，人们下午一般都要有事儿干，午餐吃起来往往比较匆忙，而晚餐一家人（或者是与朋友）就可以放松地坐下来，吃多久都没关系。这一放松不要紧，许多人晚餐就吃得没了节制，要么吃太猛了，要么吃太撑了，要么吃太饱了，要么吃太油了……

吃货们吃得倒是尽兴了，岂知，日积月累，一系列健康问题就来了，都有哪些健康问题？害处大了去了！小编今天和大家分享的这篇文章，就是告诉咱这个问题的。关注逸周末公众微信号（qiluyizhoumo），查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像，可以查看历史消息哦！

逸周末粉丝QQ群（384365359）——逸家人现在也开通了，欢迎亲们回家。



## GO·资讯

## 活动

●坐标：济南 8日（周日）13:00—21:00，永远不分手！免费手绘情侣漫画活动将在泉城路泰府广场三楼举办。

●坐标：烟台 8日（周日），烟台市博物馆将为青少年举办“拓片制作”活动，活动对象为5-12岁儿童。

●坐标：威海 7日（周六）8:30，春行碧海2015年威海市春季健康跑活动将在威海体育场举办。

●坐标：日照 即日起至8日（周日），迎春游园活动将在日照奥林匹克水上公园太阳广场举办。

●坐标：临沂 6日（周五），临沂市第十五届民间秧歌会颁奖仪式暨优秀节目展演活动将在临沂市人民广场举办。

## 演出

●坐标：济南 6日（周五）—7日（周六）每天的19:00，山东歌舞剧院2015春节惠民演出音乐会将在山东歌舞剧院音乐厅上演。

●坐标：济南 6日（周五）19:15，济南市京剧院《杨家将》将在北洋大戏院上演。

●坐标：济南 7日（周六）19:30，柔情的致意——克里斯托弗小提琴音乐会将在山东省会大剧院音乐厅上演。

●坐标：济南 8日（周日）19:30，“华夏之声”民族器乐音乐会将在山东省会大剧院音乐厅上演。

●坐标：济南 12日19:30，中国评剧院评剧《良宵》将在山东省会大剧院歌剧厅上演。

●坐标：青岛 6日（周五）—7日（周六）每天的19:30，《聂小倩与宁采臣》将在青岛大剧院上演。

●坐标：青岛 7日（周六）19:30，2015市民音乐会·魅力郁金香——荷兰NEIL流行爵士乐团之夜将在青岛大剧院上演。

●坐标：临沂 6日（周五）19:30，“金锣之夜”新春交响音乐会将在临沂大剧院歌剧厅内上演。

## 展览

●坐标：济南 12日—14日，2015第十届中国（山东）国际装备制造业博览会将在济南国际会展中心举办。

●坐标：烟台 8日（周日）—16日，“三月春来——烟台市女书画家作品联展”将在烟台市文化馆举办。

●坐标：聊城 7日（周六）9:30，聊城市首届妇女书法作品展将在聊城市人民公园内举办。

（更多精彩周末资讯，详见本报逸周末官方微信。）

本报记者 雒武 实习生 彭宗璐

节后淘红木家具、珠宝玉石第一站  
2015北方文交会吹响济南本地艺术品“宝藏”市场集结号！

节前没能淘换到心仪的宝贝，犒赏辛苦忙碌的自己怎么办？没关系，2015齐鲁晚报北方文交会为您解决忧患和茫然！您只需换上春装，带上好心情，在3月13日-16日期间来济南舜耕国际会展中心，要实惠要品质有平台有口碑，淘咱老板姓放心的宝贝！

珠宝玉石鸣翠柳  
尽在开年第一展

珠宝玉石有很多种类，精致的玉中之王翡翠，素有“落人间的彩虹”之称的碧玺，沉淀着时间幽光的琥珀等都属于消费者颇为喜爱的种类，市面上销售珠宝玉石的店面很多，可消费却苦于路途遥远来回奔波。还有比足不出户就能阅尽二十多类珠宝玉石更贴心的事吗？本届文交会做到了！珠宝玉石爱好者不仅能欣赏到千万元收藏级翡翠摆件。消费者还能在琳琅满目的精品中选择心仪的珠宝玉石好。犒赏年前辛苦的自己，激励新的一年。

齐鲁晚报主办，齐  
鲁晚报天一国际会展  
有限公司承办，由济南红  
木家具暨工艺礼品收藏  
品展、济南国际珠宝展  
两个系列展构成的北方  
文交会将于2015年3月13  
日至16日在济南舜耕国  
际会展中心盛大开幕！

再攀新高！

淘宝，自然少不了上等的翡翠，冰种玉镯晶莹剔透爱不释手。戴个观音玉坠回家以盼和睦圆满，皇家紫翡翠珠串彰显出的雍容华贵世间少有。金装翡翠簪的魅力也一定要亲自佩戴方能感悟。和田玉的贵妃镯衬托出女性的婀娜之态，南红玛瑙一颗透着火焰般纹理的天然手工珠子都会令人目不暇接。如果您喜欢海洋的恩赐，那位于VIP3展位的海南一色三彩砗磲发展有限公司的砗磲饰品一定会博得满堂喝彩。砗



磲白皙如玉，那水晶饰品绝对可称得上是明艳动人，晶体纯粹的色彩可以折射出绚丽的光。各色彩色宝石更是齐聚一堂，您不妨前来品鉴，瞧那百闻不如一见的稀世珍宝。  
**红木之风韵  
上朝之精髓**  
不知您是否还记得古装电视  
剧中气派的厅堂和儒雅泛起书  
香的书房。无论是大明王朝简  
约而注重神韵的风格，还是晚  
晴时期巧夺天工般的精雕细

琢，都可以在本届文交会一层  
红木家具主会场寻到。本届文  
交会上集结如VIP5展位“京作  
与东阳木雕之典范”的北京德  
恒图红木家具有限公司，T10展  
位“让东方神韵迸发出时代气  
息”的大展居家具有限公司等大  
品牌知名商家，众多优秀企业带  
来名贵的金丝楠木、越南黄花梨  
木、海南黄花梨、紫檀等红木家  
具，形体大，雕饰繁华，让三百  
年前还是皇家御用之物飞入寻  
常百姓家。打造融汇全国红木  
家具行业各大产地的集中展示

和销售平台，引导中国文化元素的消费新理念。

**海纳艺术精品  
恰是这边独好**

本届文交会还特设陶瓷、寿  
山石、沉香、紫砂、书画名砚、  
刺绣、工艺美术精品七大专区。  
展位位于A109号的上海沁语贸易  
有限公司巧妙的将现代家居健康  
理念与工艺品完美结合起来。别  
致的艾纯水晶盐灯不仅有散发负  
离子净化空气功效，夜间开启还  
别具梦幻之美。位于A99展位的寸  
发标银器的名气享誉国内外，将祖  
传的工艺精华与现代审美融为一体。  
以一件寸发标大师亲手打  
造的银器自用或赠与亲朋，尽显  
您的不俗品味。

距离展会开幕还有很少时  
间，现诚邀广大红木、珠宝、艺  
术品爱好者莅临参观，即日起可电  
话预约报名，凡预约成功者，开展即  
有精美红木手串礼品赠送。

**预约电话：0531-81758668**