

20支队伍甩开膀子扭秧歌

烟台社区秧歌大赛昨在南山公园热闹上演

本报3月5日讯(记者 李园园 通讯员 夏上) “这舞跳得真带劲,看着比年轻人都有活力。”5日,在南山公园举行的烟台市社区秧歌大赛上,来自烟台市各社区的20支队伍,甩开膀子,扭起秧歌、跳起舞、热热闹闹庆元宵,吸引了不少市民前来观看。

一大早,南山公园就迎来了各社区的秧歌参赛队,趁着还没正式比赛的工夫,有的队伍忙着化妆,有的在熟悉动作舞步,一派忙碌又喜庆的景象。

上午9点刚过,伴随着一首《蒙古情》,烟台市庆新春社区秧歌大赛正式开始,十几名60岁左右的社区大妈穿着蓝色的蒙古裙上场,她们甩起长长的衣袖如仙女下凡般美丽,舞姿灵活多变。20支参赛队伍你方唱罢我登场,有的参赛队伍,跳起欢快的《小苹果》,逗笑了不少观众。有的则跳起朝鲜族的舞蹈。

除此之外,还有一支特殊的参赛队伍,这支来自向阳社区的聋哑人秧歌队,除了领队

之外都是聋哑人,他们靠着彼此之间的默契在无声世界里,也和正常人一样有节奏地扭起秧歌、跳起舞。

据了解,由烟台市文化广电新闻出版局主办,芝罘区文化新闻出版局、烟台市文化馆、烟台市园林管理处南山公园承办的社区秧歌

大赛至今已成功举办九届。作为烟台

市的品牌文化活动,社区秧歌大赛已成为烟台市全民参与的文化盛会,为市民表演丰富多彩的节目,其中既有民俗气息浓郁的传统秧歌也有颇具时代风貌的健身舞,伴随着动感的音乐和铿锵的锣鼓,让社区的生活变得更加和谐,让社区老人活得更加精彩。

大赛至今已成功举办九届。作为烟台



5日上午,高新区13个村的表演队伍举行了闹元宵活动。通讯员 孙广娟 赵小娜 摄

5日,20支队伍在烟台市社区秧歌大赛上展开角逐。通讯员 苗伟 摄

跟着大厨学做烟台名吃 居民拍手连称好

本报3月5日讯(记者 张倩倩 通讯员 常晟 王霖)

5日上午,东山街道办联合百纳餐饮在东山街道服务大厅开展“学雷锋志愿服务进社区,食品安全健康行”活动。活动通过现场做菜、知识问答等方式向居民普及食品安全小常识。

5日早上8点多,家住进德社区的王女士和老伴一大早就来到活动现场,“去年也是在这里百纳餐饮现场教我们学做家常菜,至今记忆犹新,今天我们还想学两招。”王女士说。

据了解,东山街道和百纳餐饮已连续四年联合开展学雷锋志愿服务活动,深受居民欢迎,今年活动主题是“宣传食品安全,传递爱心送温

暖”。

活动现场,百纳餐饮志愿者现场演示家庭小凉菜做法,“今天真是开眼界了,没想到普通蔬菜还可以这么做,这种做法低油、低脂还好吃。”王女士说。现场志愿者还手把手教居民做烟台焖子、糯米糕和汤圆。爱好美食的宋文建说:“烟台焖子是咱烟台的名吃,今后可以在家自己做了。”

活动中的有奖竞答环节,得到居民积极响应,居民们争先恐后抢答食品安全相关知识,掀起整个活动小高潮,活动的实用性受到了居民好评。

活动结束后,志愿者们慰问了辖区困难家庭,为他们送去精致菜品和汤圆,让他们过一个丰富的快乐元宵节。



社区黑板报

1.长生社区

5日,烟台市芝罘区长生社区金都广场小区举行了闹元宵趣味运动会。现场居民参与了踩气球、抢椅子等趣味运动。

本报记者 李大鹏

2.南沟社区

近日,东山街道办南沟社区居委会为社区几名出门不便的残疾老人送去保险单和补贴,顺便给老人送去新春祝福。

本报记者 张倩倩

3.东山街道进德社区

“三八”妇女节即将到来,东山街道进德社区在社区慧好乒乓球俱乐部举办艺苑献萃“庆三八,邻里乐”健身运动会。拔河、踢毽子、跳绳、托球跑、乒乓球等活动一亮相,便引起居民的广泛兴趣,来自社区的200余名群众参加了此次健身运动会。

本报记者 张倩倩 通讯员 常晟 王霖

3月雪山飞霞,看中国最美的春

桃花盛开的西藏,眼睛、相机、画笔、虔诚的期盼

本报记者 鞠平

如果你是一个背包客,你肯定有个梦想,去西藏;如果你爱好摄影,你必然有个梦想,拍西藏;如果你是一个画家,那你离不开一个梦想,画西藏;如果你是一个佛信徒,那你只能有一个梦想,朝圣西藏……



因为西藏,只有西藏,那里拥有最澄净的天,最洁白的云,雄伟的宫殿,虔诚的信仰,奔跑的野性,以及神秘的原始。

很多人都是在六七月份去西藏,可惜因此错过了西藏的另一道美。3月的西藏,桃花是精灵,主宰着西藏的山山水水,灿烂如霞,美艳、喧闹、热烈。

那幅最美的画面是这样的:天是最澄净的蓝,雪山与云彩,一个白得巍峨雄伟,一个白得纯洁轻盈,日光在河谷中斑驳,流淌着深深浅浅的绿,七彩的经幡飞舞着,风里是佛寺檐下铃声的清脆,主角突然就来了,漫山遍野的野



桃树,她们或稀稀落落的暗自娇艳,或三五成群的搔首弄姿,或成簇成团的喧闹如霞……

每一处都是一幅最美的画,眼睛是看不来的,相机拍不够,画笔此时显得太慢,这是3月西藏游客幸福的遗憾。

错过西藏,是错过人生最美的梦想;而错过西藏三月的绚烂桃花,即便梦想成真,那也只能是美梦有憾。

(注:据了解,2015年林芝桃花季预计将从3月15日持续到4月30日,维持一个半月左右时间,桃花开放最盛时间段预计将出现在三月底至四月中旬。)



本报与海湾假期联合推出春游西藏活动

导游踩线已归来 山东可独立成团

本报记者 鞠平

神秘的西藏,很多人心中的向往。圣城“拉萨”、藏江南“林芝”,后藏文化发源地“山南”,导游小张就在春节期间,带着许多人的羡慕嫉妒恨,沿着藏东环线,彻底感受了一把西藏。

不过也不用羡慕太多,因为小张所走的这条线就是本报与海湾假期联合推出的春游西藏线路,探索藏东环线,看中国最美的春天,喜欢西藏的你可不能错过,桃花的约会就在今年3月……

此次春游西藏线路将在山东独立成团,游客可享受家门口上下车的服务,所走的是藏东环线,不用走回头路,一路都是新鲜的风景,每车都设有导游全程陪同。同时为了预防游客的高原反应,出团时还赠送游客保健品——红景天胶囊,抵达拉萨当日安排医生提供咨询服务,旅行期间,旅游大巴随车配备氧气和抗高原反应药品。

3680元,我去西藏看桃花……

3月团期:3月21日、3月27日想来的就拨打咨询电话吧!0535-6890366、6892377、6893088

行程:D1山东各地—西宁(火车);D2西宁—拉萨(火车);D3拉萨;D4拉萨—卡定沟—林芝;D5林芝—苯日神山;D6八一—米林—朗县—泽当;D7泽当—桑耶寺—羊湖—拉萨;D8圣城一日游;D9拉萨—徐州/北京(火车和飞机两种方式返回)