

健康专刊

国内首例腰椎微创返修手术在滨医附院完成

6毫米穿刺手术让患者站立行走

本报3月5日讯(记者 张华
幸子 通讯员 徐彬) 近日,滨医附院脊柱外科采用微创椎间孔镜技术成功实施了国内首例腰椎微创返修手术。

近日,一名59岁的女患者来到滨医附院就诊,该患者十一个月前在一家医院做了做了腰椎间盘突出症椎间盘切除、钉棒系统内固定、椎体间融合器植骨融合术。据这名患者介绍,近4月来,病情复发加重,而且出现严重腰痛“左腿小腿疼

的特别厉害,根本不能站起来走路,只能一直躺在床上,加上多种合并症的存在,正常生活都受到影响了。”曾辗转省内多家大型医院就诊,医生都建议冒险再次实行手术治疗,除此之外,只能对症止痛、理疗等保守治疗。

最后患者来到滨医附院就诊,经过医生的详细检查,被经诊断为腰椎间盘突出症术后复发、腰椎间盘突出症、骨质疏松症、冠心病、高血压、肺气肿等

多种疾病。医生介绍,患者治疗的困难之处在于,患者并发症多,若再次开放手术,需要扩大手术区域,创伤比第一次手术更大,风险会很大,而且患者及其家属都拒绝再次开放手术。

为了提供最好的治疗方法,脊柱外科请相关科室会诊,制定了缜密的治疗方案和备选方案,决定使用微创椎间孔镜技术。但是该类复杂病例被列为椎间孔镜手术禁忌,之前从未做过。脊柱外科主任孙兆忠

仔细分析了需要解决的难题,组成了由孙兆忠教授、耿晓鹏副教授、住院医师李瑞执行手术,手术室主治医师刘强术中监护,张文斌、刘洪田护士参加的手术团队。手术只做了一个6毫米(钥匙孔大小)的穿刺口,孙兆忠凭借丰富经验,娴熟灵活地独创无定位标志下定位技术、创新性地设计应用非常规手术入路方式,精确到达病变部位。经过手术团队1小时50分钟的努力,完成内固定钉棒框

架装置下、有椎间融合器融合的两节段病变返修手术,顺利完成手术!

手术完成后患者腰痛及腿部疼痛症状完全消失,手术后就能站立行走自如。该患者表示:真是太神奇了,“一个针眼就治好了我的瘫痪,滨医附院就是能创造奇迹啊!”

该手术的成功实施为应用椎间孔镜技术治疗疑难重症提供了经典病例样板,并拓宽了椎间孔镜技术的手术适应症。

庆“三八”
动起来

5日下午,滨州市人民医院举行了趣味运动会庆祝第105个三八妇女节,大跳绳、背部夹球接力赛、3人4腿接力跑等5项比赛在团结热烈的气氛中有序进行。院党委书记崔秀娥、院长徐宏来到运动会现场和大家一起观看并参与了比赛项目。

本报通讯员 姜红
本报记者 代敏 摄影报道



100例化妆品原液斑贴试验免费送

滨医附院开展安全用药和化妆品不良反应专题志愿咨询服务活动

本报3月5日讯(记者 代敏
通讯员 徐彬) 3月5日,滨州医学院附属医院的门诊楼大厅里比往常的气氛更加热烈。院团委和药学部联合举办的“健康美丽相伴、药师与您同行”志愿服务活动启动了。

“近几年,化妆品接触性皮炎患者越来越多,一些化妆品使用安全的问题也原来越凸显。”

所以本次活动本着贴近生活、贴近基层、贴近实际的原则,紧扣社会公众关注的药品、化妆品安全问题,组织药学和皮肤科专家为前来就诊的患者和群众进行义诊和宣教,并计划免费为100例化妆品接触性皮炎患者进行化妆品原液斑贴试验。”药学部副主任丁兆兴说。

通过摆放展板,发放滨州医学院附属医院编辑的《药品、化妆品、器械安全使用宣传手册》,温馨提示卡、合理用药调查问卷、安全使用化妆品调查问卷等20多种宣传资料,指导广大群众远离和避开生活中可能遇到的药品和化妆品不良反应,真正为群众的健康生活送去贴心帮助。



春节归来,你胖了吗?天天大鱼大肉,加上经常晚睡晚起,除非基因好,想不胖很难吧?俗话说,每逢佳节胖三斤,然而可怕的是,仔细一看三公斤。

三月不减肥,四月徒伤悲。下面小编来给你推荐几个春季减肥方法,赶快甩掉你身上的冬膘,做个苗条美人吧。

节后减肥,春季减肥有妙招

1.晨起一杯温开水
从细节开始

早晨起来喝一杯温开水,不仅能暖胃,也是快速减肥的一个秘诀。早晨一杯温开水,不仅有利于能让宿留体内的代谢废物比较顺畅地排出,还能促进新陈代谢,有助于减肥。

2.规律运动
长期坚持

很多肥胖的人都称最怕运动,也没有时间去健身房。其实,运动不仅可以做得简单轻松,也可以在家进行。你可以通过做家务、散步来完成你每天40分钟的运动计划,帮助你提高代谢率,加快脂肪消耗。

3.晚上8点过后
尽量减少进食

晚上8点之后,碳水化合物和脂肪会因来不及消化而在体内积聚,长此以往,即可造成超重或肥胖。所以,请记住:晚饭应在8点前结束,之后尽量不再吃东西;除非加班,否则不要吃夜宵。

4.合理搭配营养
早餐很重要

任何一个瘦身计划都非常重视营养均衡的早餐。因为研究表明,吃早餐的人会因此而消耗100大卡热量,体重却比不吃早餐的人轻。更重要的是,一顿营养丰富的早餐能够提供足够的葡萄糖给大脑,使你的思维清晰直到中午。