

# 乳腺癌成女性健康头号威胁

## 市妇幼保健院成人外科专家:35岁以后,每年做次钼靶检查



### 专家简介

**李树河**, 泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任, 副主任医师, 山东大学医学院乳腺外科专业硕士研究生, 泰安市肿瘤、普外、胸外专业委员会委员, 泰安市抗癌协会理事, 泰安市卫生系统“两好一满意”示范标兵, 2013年荣获泰安市劳动奖章。所率科室也先后被授予全市医疗质量示范科室, 工人先锋号等。

擅长普外科疾病尤其是乳腺、甲状腺疾病的诊治, 在骨外、泌尿外、胸外专业疾病的诊治方面亦有较深造诣。

个人特点:

工作严谨, 诚信待人  
妙手人心, 手术细腻精致  
成人外科电话: 0538-6623918



近几年来, 随着乳腺癌的发病率升高和年轻化, 越来越多的人开始关注女性乳腺健康。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任, 副主任医师李树河介绍, 目前, 乳腺癌已经成为威胁女性健康的“头号威胁”, 对抗这种疾病, 关键在于早发现、及时治疗。

春节后, 泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科迎来一个就诊小高峰。“初七初八两天, 我们一共做了4台乳腺癌手术, 其中有两例是恶性, 两例是良性。”李树河主任说。

其中一例恶性肿瘤患者今年46岁, “9年前, 这名患者体检曾患良性肿瘤并且接受手术治疗, 但两年前, 她发现乳房有溃破的地方, 以为是上次手术后的排异反应, 所以一直没当回事。”李树河主任说, 随着病情加重, 这名女子的肿瘤发展成恶性, 于春节后接受手术治疗。

“目前, 乳腺癌呈现出高发的趋势, 很多也罹患这种病, 不幸离

世。”李树河主任说, 乳腺癌的发病还呈现出明显的年轻化趋势, 这更应引起广大女性朋友的重视。

对抗乳腺癌, 李树河主任介绍, 关键在于早发现并且及时接受正规治疗。李树河主任建议, 女性每年至少做两次彩超检查, 及时发现乳腺病变, “35岁以后的女性尤其应该引起重视, 最好每年做一次钼靶检查, 排查疾病。”李树河主任说, 此外, 女性还应重视平时自我检查, 如果发现双侧乳房不对称, 乳房有肿块或硬结, 或质地变硬, 乳房皮肤有水肿、凹陷、乳晕有湿疹样改变, 应立即去医院请专科医生检查。

李树河主任提醒道, 对于乳腺的保护, 清淡饮食是一个方面, 一些速成食品中含有添加剂, 女性过多食用会增加雌性激素的摄入量, 从而对乳腺造成伤害, 因此平时多吃清淡、绿色的食物, 少吃肉和速成食品。

(路伟)

# 解放军第88医院神经内科 提升诊疗技术, 加强医德建设



谈起医院, 人们想到的往往是治病救人、救死扶伤等等, 其实这只是医院社会责任的一部分, 解放军第八十八医院时利民院长说: “医院除了为患者提供科学、规范、系统的诊疗服务, 它更是一个给予关爱, 传递爱心, 弘扬正气的地方。”鉴于此, 解放军第八十八医院各个科室在提高诊疗技术的同时, 都不断加强医德医风建设, 努力提升医院的内涵质量。近年来, 神经内科在诊疗技术和医德医风方面都有了很大提升, 得到社会各界的信赖和赞誉。

### 医技: 深思探究, 识破疑难病例

“判定一个科室医术水平高不高, 除了普通病情治得精, 还要看疑难杂症能不能识破。”这是解放军第八十八医院神经内科张金涛主任常常告诫科室成员的话, 也是科室的一个发展目标。

去年12月份, 家住泰山区的陈大爷因头晕头痛来到解放军第八十八医院神经内科, 通过脑CT检

查没有发现明显异常, 但据陈大爷说, 他已多次因头痛头晕住院了, 但就是没查出什么原因。张金涛主任又带领侯婷婷主治医生和李东岳医生仔细研究了患者的检查结果和临床表现, 在CT片子上发现颈内动脉起始段有点异常, 类似狭窄。根据这个推测, 侯医生又安排患者做了彩超检查, 经过贯注成像检查, 果然在患者颈内动脉起始段有很短的重度狭窄, 立刻为患者实施了颈动脉插管颈内动脉植入术, 术后患者头就不晕了。“去了多家医院都没查出原因, 都没治得了我这病, 来八十八医院却治好了, 还是军队医院技术高啊!”

技术的提高, 需要医者有不断探索、深入研究、不查明病情不罢休的精神。解放军第八十八医院神经内科定期对疑难病例和典型病例进行讨论, 提高科室成员对疑难疾病的认识和探究能力, 还作为副主编与全国其他医疗单位合作出版了《疑难神经病例》一书, 由人民卫生出版社出版, 受到国内广泛关注。目前, 神经内科对于疑难脑血管病、海绵窦病变、线粒体脑肌病、梅毒共感染、中枢神经系统淋巴瘤等疑难疾病方面都有很好的研究和治疗。

### 医德: 习医修德, 仁爱暖人心

古人云: “习医必修德, 无德不

成医。”张金涛主任常常对科室成员说: “古往今来, 凡成苍生大医者, 无一不具有高尚的品德、高超的医术和高度的责任心, 我们要把医德看得重于泰山。”

行动胜于言语。为加强医德医风建设, 神经内科在组织、制度、管理工作中采取了多项措施, 每周二定期召开支部例会, 学习医疗行业先进个人事迹, 就医疗服务、医德医风建设展开讨论; 每月组织会议对科室医德医风先进个人进行表扬; 每季度对科室服务情况进行总结, 保持持续改进, 此外, 还成立了医德医风监督小组。制度的设立只是为了习惯的养成, 经过科室长久的努力, 目前, 良好的医德医风理念已深入每个成员心中, 内化为科室的一种文化, 一种信仰。

百姓的心就是一杆秤。今年1月7日, 一位叫陈太洋的患者专门给医院打来电话, 对神经内科的张金涛主任、侯婷婷和李东岳医生深表感谢, “他们不但技术水平高, 医德也高, 对我们患者用心照顾, 好言宽慰, 对我表示的一点意思, 坚决拒收, 在当今这个社会, 很让我感动。”还有一位患者家属写来感谢信说: “护士们的辛苦、爱岗敬业精神时常感动着我和我的家人, 她们不愧是解放军医院培养出的白衣天使。”类似的感谢科室成员经常收到, 据不完全统计, 在过去的一年, 科室共退红包19次, 各类现金及购物卡等价值约2万元。(孟密)

## 公交车出租车司机 环卫工免费贴筋骨贴

出租车、公交车司机由于久坐, 精力集中开车劳累, 环卫工人普遍年龄45岁以上, 经常弯腰、受凉导致颈椎病、腰椎间盘突出症、脊柱关节疾病。山东筋骨堂总公司从3月9日起, 开展为出租车、公交车司机、环卫工作免费咨询“腰突”无偿发放筋骨贴

(现场贴)活动。凡是患有颈间腰腿痛的出租车、公交车、环卫工作者凭本人身份证、服务卡在温泉路筋骨堂赠送筋骨贴, 具体理疗项目由筋骨堂专家根据病情而定, 如需疗程治疗的可凭证经审核通过后享受500元公益救助金。



### 宣传保健知识

在三八妇女节到来之际, 为进一步关注女性同胞身心健康。3月5日, 泰前街道计生协会联合泰山区计生协会开展“计生助福 女性健康知识讲座”, 讲座围绕女性身体保健为主题, 从危害女性身心健康的常见病、多发病入手, 详细讲解各种病变的原因、症状以及一系列预防措施, 进行妇女保健知识的宣传。 本报通讯员 韩娜 摄



家传镇店之宝 · 康复重症腰突

颈肩腰腿疼就到筋骨堂

腰好, 腿好, 身体好!

特色针对

腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、腰肌劳损、骨质增生、老寒腿  
关节炎、椎管狭窄、强直性脊椎炎、风湿、类风湿

省内加盟:

15265389688

不打针 不吃药 不手术

比膏药更有效 比西药更彻底 比手术更安全

【正骨敷】

【藏药】

【理筋】

【筋骨通】

【盐】

【热敷】

【热敷】

扫二维码 进店得正骨贴

山东总店: 泰安市中医医院南500米路东 (温泉路798号) 预约电话: 8885183 8885185