



# 食品能否放心吃,现场快检几分钟 就出结果

## 张刚大篷车3·15特别行动为市民提供专业的食药安全知识

本报3月15日讯(记者 崔岩 林媛媛 许建立 实习生 乔政文 韩雪 李旭) 如何鉴别保健食品的真假?日常饭桌上的蔬菜是否农药超标?15日上午,本报张刚大篷车联合生活日报、济南市食品药品监督管理局、历下区食品药品监督管理局、济南市公安局食药环侦支队和漱玉平民大药房开展3·15特别行动,为市民提供专业的食品药品安全知识。

活动现场,食药监管部门、公安部门及漱玉平民大药房的工作人员分别为前来咨询的市民发放了安全健康饮食常识、药品小常识等科普资料,资料里介绍了怎样选择安全食品、如何识别合法药品等食品药品知识。

市食药监局的快检车可谓“移动的实验室”,在现场很

是惹眼。工作人员介绍说,快检车上的设备能完成十几个品种的快速检测,几分钟内就能得出结果,得出检测数据的准确度也比较高。

“如果销售人员说保健食品能治病,肯定是忽悠。尤其不要从流动商贩手中买保健品,很多假保健食品销售人员换着地方卖,卖完后就蒸发了。”该负责人介绍说,不少保健食品推销,打着“义诊”旗号,免费食用、免费旅游,有的还开展健康知识讲座,邀请专家授课,老年人应该避免上当。

“民以食为天,吃饭和吃药都不是小事。”活动中,不少市民表达了对食品、药品安全的关注,希望以后相关部门能多开展这样的食品药品安全知识宣传,普及和检测活动。



食药监局的工作人员为市民答疑解惑。 本报记者 王媛 摄



市公安局食药环侦支队的民警正在给市民讲解如何辨别真假药品。 本报记者 王媛 摄

## 济南市小清河沿线部分码头招商公告

济南市小清河开发建设投资有限公司现对济南市小清河沿线部分码头进行公开招商。

### ■招商内容:

济南市小清河沿线洪园节制闸码头、东环码头、盐仓码头、历黄码头、板桥码头、五柳岛码头、林家桥码头等部分码头。

条件要求:具有有效的企业法人营业执照和税务登记证的企业,具有相应经营范围的企业或具有有效证件的个人皆可报名。

报名时间自2015年3月16日至2015年3月20日止。

有意者请持上述资格要求中的有效证件到济南市小清河开发建设投资有限公司东环码头二楼登记、洽谈。

联系人:苗文莉 王楠  
联系电话:0531-66593337, 15066101618  
公司地址:济南市历城区二环东路与滨河南路交叉口往东500米东环码头



在食药监局的快检车上,工作人员正在为市民带来的蔬菜检测农药残留。 本报记者 王媛 摄

## 特写1 快检车前市民排长队

本报记者 崔岩 林媛媛 许建立 实习生 乔政文 韩雪 李旭

记者在市食药监局的快检车上看到,车上配有各种检测手提箱,操作台等。食品快检箱里整齐地放置着各种快检卡、快检剂、食品安全检测仪等设备。

快检车打开检测窗口后,很多早已准备好的市民就在车前排起了长队。上午9时,附近小区的居民朱炳章带着自家菜田种的白菜、菠菜和萝卜,早早来到快检车前排队等待检测。

“现在的农药很可怕,听说有的喷酒一点儿三年都不长虫,我就是想检测一下家里的菜能不能放心吃。”朱炳章说。

原来,朱炳章在吃菜方面是个细心人,他在高新区整了半亩菜园,从来不用农药和化

肥,有了虫子就用镊子一点点儿夹掉,用水一点点儿喷。“我自己种菜15年,就是为了家人吃到健康的蔬菜。去年我雇人帮我打理菜园,不知道没用农药,今天得来测一测。”

在快检车上,食品药品稽查支队工作人员拿出专业的试剂为朱炳章检测蔬菜。几分钟,工作人员展示试剂反应纸,蔬菜全部合格。得知蔬菜符合安全食用标准,朱炳章悬着的心放了下来,开心地告诉记者:“这下放心了,一会儿回去洗洗生拌,健康又好吃。这菜我还得继续种。”

活动现场,居民纷纷反映,现在很多食品吃着不放心,食品安全是咱老百姓日常生活中的大事,可不能马虎,希望食药监局的快检车多往社区周边的菜市场、饭店去检查,给大家营

造一个安全的食品环境。

快检车前,有些市民拿来一些食品或保健品看能不能检测一下成分,吃着是不是安全。对此,市食品药品稽查支队工作人员表示,目前快检车上的设备和功能有限,不能现场分析食品的具体成分,如需进一步分析,要到专门的检测机构进行,希望市民理解。同时,稽查支队工作人员提醒大家,尽量少选择反季节的蔬菜和水果,即使买来之后也一定要多清洗。

据了解,这辆快检车运用在食品检测第一线,通过对可疑食品的取样调查,为执法人员平时的检测工作提供技术支持,而且快检车为消费者提供免费服务,方便社区居民的日常检测,对市场监管食品起到监测和预警作用。

## 特写2 买保健品认准“小蓝帽”

本报记者 崔岩 林媛媛 许建立 实习生 乔政文 韩雪 李旭

“当时他们说这东西能够抗疲劳、抗衰老,增加免疫力、降血压,有十几种好处呢,我自己看了看成分,胡萝卜素、维生素、氨基酸,都是好东西,但是买回来又担心被骗,一直放着没敢吃。”居民刘阿姨拿着自己买来的“野刺梨”向食药监局的

工作人员询问。

市食药监局工作人员拿着刘阿姨买回来的一盒“野刺梨”看了一下,发现产品根本没有生产许可标志,觉得老人可能上当受骗了。“买东西一定得看好有没有生产许可标志,不要只看成分和作用。一些副作用肯定不会写出来,而且一种食品不可能治百病,老年人一定得提高辨别意识。”

居民张阿姨拿出一大包“进口保健品”,称只有在北京、上海才能买到,自己觉得很管用。工作人员仔细观察后无奈地说:“虽说管用,但产品没有‘小蓝帽’,很难说合不合格,得需要进一步检测。选择进口产品时,一定要索要检测报告和发票。保健品只能起辅助作用,不会治病,很多人都过度依赖保健品,这是错误的。”

## 特写3 假川贝被“揪”出来

本报记者 崔岩 林媛媛 许建立 实习生 乔政文 韩雪 李旭

为了让大家更直接了解食品质量,市食品药品检验所现场带来30多种中药材样品,通过实物展示的方式,回答社区居民关于中药的问题。

“我前一段去旅游,途中买了川贝回来,看着有些不对劲,但又不是很确定,今天在这儿终于确定了,当时买的是小平贝,不是川贝。”市民王先生的父亲有些咳嗽,所以他经常买些川贝等中药给老人。市食品药品检验所主任药师宋希贵告诉

他,川贝是很好的传统中药,润肺止咳,但有的不良商家却用一种名叫“小平贝”的中药冒充川贝销售,利用两者相似的特征,牟取暴利。

对于如何辨别真伪,市食品药品检验所的工作人员热情地介绍说,比如海马,购买时可以掂一掂重量,真海马是比较轻的,因为它的肚子是空心的,假海马则是用针管打进胶,加大了本身的重量;假的红花是加重、染色的,颜色不自然,很鲜亮,真的红花是红黄分明的……

活动现场,市公安局食药环侦支队也为大家展示了一些品质恶劣食品的样品和毒胶囊,场面触目惊心。

漱玉平民大药房中药部执业药师吴艳华提醒消费者,市民可能大家一定要到正规的大药店和医院购买。中药材如果人为掺假,以次充好,用硫磺过度熏蒸,轻者影响疗效,严重的甚至能加重病情,绝对不能等闲视之。



工作人员帮助市民辨别真假中草药。 本报记者 王媛 摄



历下区人民医院的医生为名士豪庭居民义诊。 本报见习记者 张九龙 摄

## 张刚大篷车健康义诊走进名士豪庭 家门口免费体检,心情很放松

本报3月15日讯(见习记者 张九龙 记者 肖龙凤 林媛媛 实习生 丁海奇 张艺夕) 15日上午,本报张刚大篷车3·15特别行动走进名士豪庭。由张刚大篷车、齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心、历下区人民医院、名士豪庭第二社区居委会共同举办的健康义诊活动,为100余名社区居民进行了免费体检和健康咨询。

15日上午8时,历下区人民医院的体检车开到了齐鲁晚报名士豪庭社区服务中心,为社区居民提供血糖筛查、血糖测量、眼科检查、健康咨询等健康义诊服务。在短短两个小时内,有100余名社区居民争相参加,为此,现场不得不采取发放号码的措施控制人数。

建立《光明工程 健康档案》、测血糖、测视力眼压、专科医生诊断、领取筛查结果单……整个过程中,来自历下区人民医院的专业医疗团队为

社区居民耐心检测,悉心答疑解惑。历下区人民医院医务科主任姜丽香表示:“糖尿病、白内障等是中老年人的高发病,今天的体检针对性很强,就是希望能更好地服务社区里不方便出远门的中老年人。”

除了方便,社区义诊还拉近了医患关系。名士豪庭第二社区居委会主任杨奎香说:“去医院检查和在家门口检查的心情是不一样的,在这里心情比较放松。去医院不但要花很长时间排队,心情也会比较紧张。”

家住名士豪庭三区的李传华女士早已退休在家,但是身体向来健朗,是社区里有名的“金嗓子”。从报纸上得知家门口有健康义诊的活动,李女士一大早就来到了社区服务中心,抢到了第一个号码。“医生到家门口,有什么病可以及早发现,没病也就放心了。”

在活动现场,许多居民在交流中表示,好久没做过专业

的眼睛检查了。“没想到今天在家门口就做了检查,结果还真查出了问题。医院的大夫耐心地对我讲了注意事项和治疗方案,还安排我去医院进行免费治疗,非常贴心。”名士豪庭二区的居民王先生说。

姜丽香介绍,此次活动原本只计划面向历下区户籍的居民,由于现场居民的体检热情很高,他们也放宽了限制。“居民来一次不容易,只要是有体检意愿的,我们都尽量满足。”

姜丽香表示,从2012年起,历下区人民医院就开展了“光明工程”,对历下区糖尿病视网膜病变及白内障患者开展全覆盖扫盲工作,此次和张刚大篷车联合搞的活动也是光明行动进社区的一部分。“今天活动现场为受诊居民建立了历下区人民医院医疗档案和医院检验单,居民可以随时前往历下区人民医院,进行血常规和视力的二次免费检测。”

### 多知道点儿

## A 不吃甜食也可能得糖尿病

本报见习记者 张九龙 记者 肖龙凤 林媛媛 实习生 丁海奇 张艺夕

在15日的体检中,有6位居民新发现患上了糖尿病。对此,医生表示,即使平时不爱吃糖,也有可能得糖尿病,糖尿病诱发的糖尿病病主要是靠预防为主,因此经常参加体检很有必要。

“是不是搞错了啊?平时我很少吃甜食,身体也没有什么不适,怎么会有糖尿病呢?”义诊现场,家住名士豪庭一区的李先生听到自己的血糖检测结果后,表示不可思议。

对此,历下区人民医院糖尿病科主任任翟洪坤解释,糖尿病的诊断标准是空腹血糖值超过7.0,或餐后2小时内血糖值超过11.1。“由于尚未出现并发症,身体没有不适,因此许多糖尿病人并未

意识到自己患病。这时候如果提早治疗的话,效果会更好,早发现、早治疗,这就是我们进行筛查的意义所在。”

翟洪坤表示,糖尿病的病因是多样的,也受到遗传因素和环境因素的影响,平时少吃甜食和面食并不一定会得糖尿病。

据介绍,中国是目前糖尿病患者最多的国家,有9240万人,糖尿病的60周岁及以上居民,实施免费糖尿病、糖尿病视网膜病变、白内障筛查,对筛查出的糖尿病视网膜病变患者进行免费激光治疗,对筛查出的白内障患者进行免费手术治疗,低保户和残疾人同样享受以上政策,且无年龄限制。

“这种病的病程发展是不可逆的,早期一般没有症状,也没有异样感,所以容易被忽略。实际上,如果能早期发现,及时使用激光治疗,大部分患者病情是可以

## B 治疗白内障还得靠手术

本报见习记者 张九龙 记者 肖龙凤 林媛媛 实习生 丁海奇 张艺夕

在15日的义诊现场,来了不少“资深”白内障患者。对此,历下区人民医院的医生建议,应进行手术治疗。

“得白内障十几年了,用了许多药物也不见好转,每次检查时医生都建议做手术,但我心里有顾虑,毕竟年龄这么大了,不愿意冒风险。”一位参与体检的老先生无奈地说。

历下区人民医院眼科医生王峰表示,不少白内障患者都存在类似这位居民的想法。“今天检查出不少居民患有白内障,有的是早期,暂时不需要治疗,但是早一些的话,我们就会建议动手术了。”

据了解,白内障又称年龄相关性白内障,虽然病因比较复杂,但总体上与年龄相关。王

峰说:“在白内障治疗方面,有一个常见误区,就是很多人认为点眼药水可以缓解或治疗白内障,其实眼药水对白内障没有丝毫作用。”

据介绍,目前没有任何一种滴眼液或口服药物能治疗白内障,使用药物治疗在早期可能延缓病情的发展,但随着年龄增长、病情发展,晶体混浊将逐步加重,视力减退,影响日常生活。

“目前,手术是唯一有效治疗白内障的方法,进行白内障手术就是将混浊的晶状体摘除,植入一个永久性的人工晶体,代替原来晶状体的屈光作用。如果不伴有角膜、玻璃体、视网膜和视神经等疾病,术后视力恢复会很理想。”王峰建议。

“其实白内障手术是比较简单的眼科手术,这几年我们每年都要做上百例,效果比较好。由于白内障患者的年龄偏大,一说起动手术,观念上还是有些顾虑。通过社区巡诊或者健康讲座,我们希望能给居民普及更多的健康知识。”历下区人民医院医务科主任姜丽香表示。

据介绍,近些年来我国白内障患者的数量明显增多。调查显示,除了老年人外,患有眼暗疾病或是全身性的疾病者,例如葡萄膜炎、糖尿病、高血压、动脉硬化、晶体营养不良和代谢状况出现问题患者等,都是高危人群。“因此,对于居民来说,不论年龄大小,日常的眼部检查是很有必要的。”王峰说。